



NEWSLETTER

EN | PT | IT | RU



DECEMBER 2025

 www.bioenergetic-therapy.com

Content | Conteúdo | Contenuto | Содержание

English	3
1. President's Letter	3
2. IIBA News	2
3. Congrats	8
4. Upcoming Events	8
5. Societies	9
6. New readings & books	9
7. Did You Know?	10
8. Editor's Last Word	11
9. Disclaimer	11
Português	12
1. Carta do Presidente	12
2. Notícias do IIBA	14
3. Parabéns!	18
4. Próximos eventos	18
5. Sociedades	24
6. Novas leituras/artigos	24
7. Já sabia que	25
8. Última palavra do editor	26
9. Declaração de responsabilidade	26
Italiano	34
1. Lettera del Presidente	34
2. Notizie IIBA	36
3. Congratulazioni	40
4. Prossimi eventi	40
5. Società	46
6. Nuove letture/articoli	45
7. Lo sapevate?	46
8. L'ultima parola dei redattori	47
9. Dichiarazione di responsabilità	47
Русский	56
1. Письмо президента	56
2. Новости IIBA	58

3.	Поздравления	62
4.	Предстоящие события.....	60
5.	Сообщества	65
6.	Новые статьи и книги	62
7.	А вы знали?.....	63
8.	Заключительное слово от редакторов бюллетеня	64
9.	Заявление об отказе от ответственности.	64

1. President's Letter



Dear Members,

As I write this end-of-year letter, I realize it also marks the nearing end of my term as president early next year. I want to say clearly that accompanying you and helping sustain our IIBA over these past five years has been an honor.

A heartfelt thank-you for the last Conference

I want to begin by thanking all of you who attended the 27th IIBA International Conference in Atlanta. I know very well what it means to travel from so far away: the costs, the visas, the days of work lost, the endless logistics ... not to mention the sociopolitical uncertainty of these days. And yet, you still came. Half of the group traveled from Europe, Latin America, China, or New Zealand. Your presence was the real heartbeat of our gathering!

People often ask me where I get the energy to keep going. The answer is: I believe in our institute, I believe in our roots, and I truly treasure all my memories from the early days when I began my journey with the IIBA as a trainee. And lately... well, I always think of that moment when, without even finishing my dinner at the Boogie & Bites party, I stood up, shook my tired body, and somehow suddenly found myself with all my bioenergetic fellows on the dance floor in Atlanta as if there were no tomorrow.

It's in those embodied, spontaneous, deeply human encounters where I truly feel that our community is alive and worth fighting for.

Looking back on these five years

Together, we've accomplished so much. Some important milestones:

1. Education and digital communication

- We organized the first Virtual International Conference in 2021, showing that we are flexible and creative.
- We strengthened the Teaching Committee's Webinar Series, bringing Bioenergetic Analysis to places it had never reached before.
- We transformed our Clinical Journal into an online E-Library with issues dating back to 2005.
- And we invested effort in social media, especially Instagram, surpassing 5,000 followers in 2025.

2. Financial sustainability and member support

- We maintained the membership fee structure and implemented the hardship discount to support members facing economic difficulties.
- Whenever the budget allowed, we continued offering the Annual Project Fund.
- We launched the Scholarship Program, distributing nearly 50,000 EUR in early 2025. It was urgent, and we made it happen.

3. Governance and ethics

- We updated the Bylaws to expand the grounds for membership revocation, reinforcing safety and mutual care.
- And we supported the reactivation of the Research Committee and the development of our first evidence-mapping efforts.

The challenges that remain

- We've moved forward, yes, but there are still responsibilities we must face together:
- A lack of volunteers. Without active commitment, a global organization simply cannot function.
- Complex ethical case management, where we need more clarity, courage, and transparency.
- The conference model, which may no longer be sustainable in the same way. The last event resulted in financial losses, and we must rethink it as a community.

The question that accompanied us throughout

Over all these years, the central question has been how to sustain the IIBA that is truly international, coherent, and ethical, while still honoring the very different economic and cultural realities of our regions. How can we maintain standards and safety... without losing inclusion, linguistic diversity, or our very roots as Bioenergetic Therapists? It's not easy. But I still believe it's possible!

What we need to stay united

- Clear, trustworthy communication: The next BoT must continue modeling transparency, coherence, and respect.
- Clear guidelines for societies and training groups: Quality needs to remain consistent worldwide.
- More volunteering: Without diverse participation, our decisions will always be incomplete.
- Inclusion with responsibility: Maintaining discounts and scholarships, but with clear processes so as not to compromise the financial health of the IIBA.
- A thoughtful and intentional digital transformation: We need to explore how virtual and digital tools can support connection and outreach; helping us bring new trainees to our trainings, reach more clients, and increase the visibility of Bioenergetic Analysis. This also means clarifying which parts of our curriculum can be taught online and which must remain in person. Used wisely, technology can strengthen our community and support the growth of our modality.

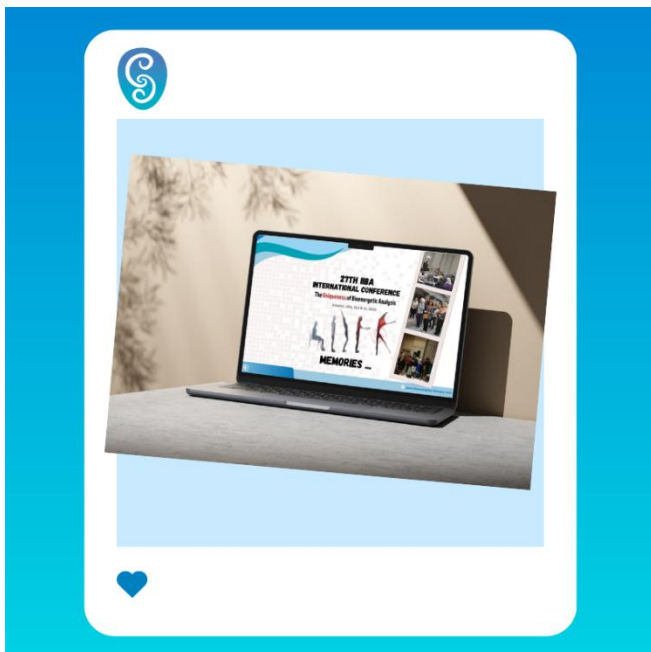
Thank you... and I'm still here!

Although my time as president is ending, I'm still here; available, connected, and deeply grateful. I carry with me everything I've learned, the affection, the laughter we've shared... and a very Lisbon-aware hand that has not forgotten its story from that early morning fall before one of our in-person BoT meetings began. Thank you for walking with me these five years! With

a warm embrace and much hope for what's ahead,
Léia Cardenuto | IIBA

2. IIBA News

A Back-Office View of the 27th IIBA International Conference



It was a true joy to be part of the 27th IIBA International Conference, supporting by the Back-Office. The warmth, openness, and rich mix of cultural backgrounds made the experience truly special for me.

What always brings a smile to my face is seeing how connected participants are with their bodies and when it's time to celebrate, the dance floor fills while dinner is still being served!

Moments like these remind me how unique Bioenergetic Analysis is, combining authenticity and a deep sense of human connection.

It was an unforgettable experience, and I'm already looking forward to the next one.

[I made a slideshow ...](#)

Nina Schubert

The 27th Conference by Dante Moretti



I arrived home today after attending the 27th International Conference of Bioenergetic Analysis in Atlanta.

I feel energized, my chest full – so many emotional exchanges!

It felt like 10 years in 1. Professionally, I'm eager to apply all the techniques I learned in the groups and lectures I attended.

Every time I prepare to join one of our conferences, I remember the opening of the first one I attended, in 2009, in Brazil. The then-president, Scott Baum, began his speech in Portuguese, and the audience - mostly Brazilians - applauded with natural enthusiasm. I still remember his words: "É com imenso prazer..." (You can watch the full speech with translation here:



At that time, Scott highlighted that we are a global group of psychotherapists who have been meeting every two years for over 50 years. Wow! In my own practice, I can clearly see how valuable these conferences are - they're always a top priority on my agenda. And, to spice it up a little: I also notice a difference between colleagues who attend and those who don't - it almost feels like they practice different approaches!

Long live Modern Bioenergetic Analysis!

Dante Moretti

IIBA Newsletter Committee Members Present at 27th IIBA Conference

Two IIBA Newsletter Committee members presented at the 27th International Institute for Bioenergetic analysis in Atlanta, Georgia in the USA. Claudia Lelis and Linda S. Hines had worked together online editing the IIBA newsletter for over a year and yet had never met in person. Both discovered they are on the international faculty track.

Claudia from Brazil representing Bioenergetic Society Lumen Ribeirao Preto, and Linda from Oklahoma representing the Dallas Society for Bioenergetic Analysis quickly became friends.

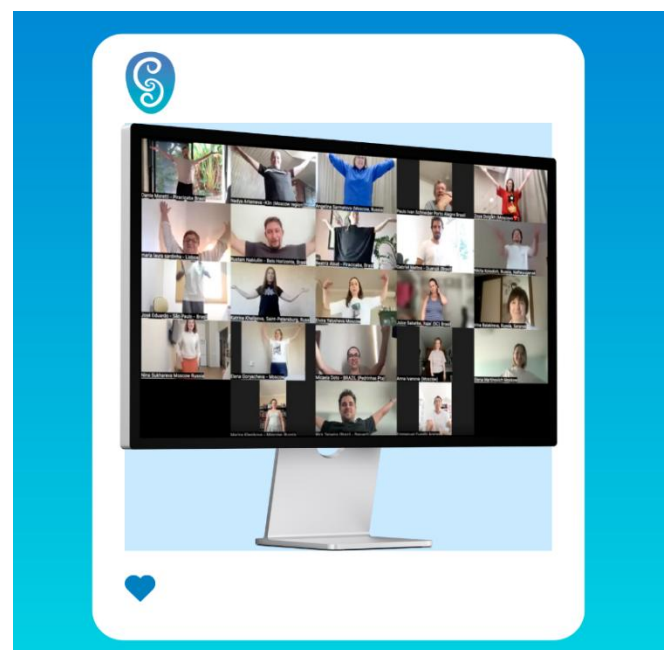


Claudia Lelis presented "The Melody of Your Body Reveals the Feelings of Your Heart". Claudia is an amazingly beautiful and gentle spirit.

Linda S. Hines presented "Pelvic Alignment in Bioenergetics - Hidden Connections to Grounding, Breathing, and Aliveness & a Pre-Grounding Exercise Series".

Linda S. Hines & Claudia Lelis

A Beautiful Cultural Exchange: Our Online Russia-Brazil Group



We are delighted to share the warmth and success of our online group, a special initiative co-organized by Angelina Sarmatova, Dante Moretti and Nadezhda Artemeva. This session was a heartfelt intercultural journey, conducted in Portuguese with a caring Russian translation.

Through our work together, we are exploring how the vibrant spirits of Portugal, Russia, and Brazil can be channeled into therapeutic practice.

This intercultural journey provides a unique key to understanding character formation and promoting health on a profound level.

We've also lovingly adapted movement exercises for the online space, using technology to connect and support our inner selves. The most rewarding part has been hearing from participants who share how the sessions leave them feeling energized, emotionally touched, and physically alive.

This is just the beginning! We are committed to continuing these meaningful intercultural gatherings and will be announcing future groups in our social media.

To stay updated follow us on Instagram @dante_moretti (https://www.instagram.com/dante_moretti/) and our Telegram channel t.me/batherapy ("Handmade Soul" - Душа ручной работы).

Angelina Sarmatova, Dante Moretti & Nadezhda Artemeva

Brazilian In-Person Movement Group



Every Tuesday evening, in Piracicaba/SP, Brazil, Dante Moretti leads Movement Groups. With a symbolic fee, these groups are open to anyone interested in learning about themselves through the interaction of body and mind.

The relevance of this work in the post-pandemic era lies in the challenge of balancing the virtual and the real.

Digital intimacy has drawn modern individuals away from in-person, bodily/offline interactions with others. Isolation and loneliness have weakened grounding – factors that contribute to the high rates of depression and burnout we see today.

In the group, participants are invited to feel their bodies, express emotions, play, dance, run, and jump. Through popular games and playful exercises where everyone is accepted and respected, the group functions as a warm uterus that invites members into healthy bodily and emotional exchanges.

Dante Moretti

Cards/ Book-Box Project



I'm happy to share that, together with Odila Weigand, we developed a deck of cards designed to invite people to reflect on guilt through the lens of Bioenergetic Analysis.

The project has an international spirit.

Four members of our organization participated: Odila Weigand, Nadezhda Artemieva, Angelina Sarmatova, and myself. Odila and I created reflective questions and provocations. How does guilt - conscious or unconscious - manifest in our body and mind? Are there healthy levels of guilt? Learning to accept negativity and transform it into vital energy was taught to us by Bennett Shapiro, and in today's world, where the virtual or artificial has become the new standard of normality, reconnection with the body -

the natural - sums up the contribution of our Bioenergetic approach throughout these 100 cards.

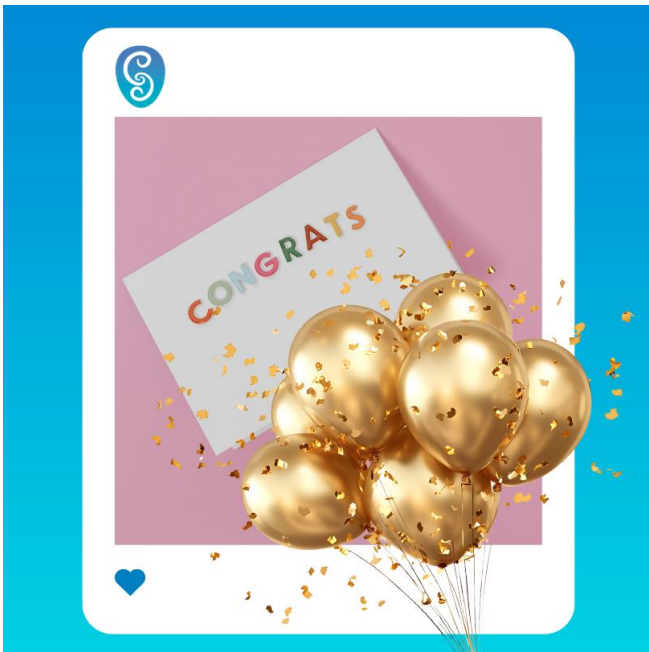
Angelina and Nadezhda were essential to the realization of this idea. They contributed to the English translation, the image selection, the high-quality printing, sophisticated layout, and vivid imagery. All these together turn our insights into something both beautiful and accessible - spreading life energy across the globe.

The cards can be used in clinical sessions with patients and in therapeutic groups, where they serve as mediating objects. Friends, schools, and coworkers can also make their encounters more meaningful and healthy by reflecting together on the questions and images.



Dante Moretti (dante_moretti@yahoo.com.br - https://www.instagram.com/dante_moretti)

3. Congrats



CBTs

- **Han Lu** from CSBA (China)
- **Sara Niedrig & Dimitri Chrissomallis** from SGfBA (Germany) (www.sgfb.com)
- **Luciana Martins Terra** from SABERJ (Brazil) (www.saberj.com.br)
- **Verana Kringe** from (former) KIBEA (Germany)
- **Idit Greenbaum-Gudes & Ahinoam Ben Gigi** from ISBA (Israel) (www.isba.org.il)
- **Emmanuel Bernet** (Resident in Singapore) from CFAB (France) (www.cfab.info)
- **Nikolaos Athanassakis** (Resident in Greece) from NIBEA (Germany) (www.niba-ev.de)

4. Upcoming Events

2026 Retreat in Nova Scotia, Canada



The third annual Bioenergetics Summer Retreat in Nova Scotia, Canada is scheduled for **July 11-17th, 2026** at [Our Celtic Hearth Wellness and Retreat Center](#).

This small group opportunity brings together 12 participants and 3 therapists as well as being hosted by Ailsa and Declan who provide organic and wholesome meals and extracurricular activities to support the deep and transformative work of Bioenergetic Group Process.

All of this takes place against a backdrop of rolling hills and farmland a mile away from the Minas Basin which is known for having the highest tides in the world!

Sign up now at

<https://www.ailsakeppie.com/bio2026>

- More info can be found on the Atlantic Canada Society
Website: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>
- Spaces are limited so reach out if you are interested o ourceltichearth@gmail.com.

Ailsa Keppie

Bioenergetic Psychotherapy Group for over 20 years



Dante Moretti has been leading body psychotherapy groups through the lens of Bioenergetic Analysis. These groups follow a one-year methodology, with a beginning, middle, and end. We revisit all phases of libido development, exploring key life events to process past traumas, excesses, and deprivations within the safety of the therapeutic setting.

The free workshops to form the 2026 groups go beyond those interested in psychotherapy itself. They are opportunities for the Bioenergetic community and newcomers to meet, share experiences and affection, play, and update their practice.

In 2026, we will hold 2 free workshops:

**Piracicaba/SP – Saturday, Feb 7th, from 4 p.m.
to 8 p.m. & Franca/SP – Saturday, Feb 21st,
from 6 p.m. to 8 p.m.**

Dante Moretti

The Massachusetts Society is excited to announce our Spring Conference!



SAVE THE DATE

**April 16-19, 2026, in beautiful Essex Woods,
Massachusetts**

- Louise Frechette, CBT, IIBA International trainer, and Leslie Costello, CBT, PhD, Local trainer will be our keynote speakers.
- Louise will be leading the advanced process group. The conference includes daily Bioenergetic movement classes, Process groups, workshop choices,
- Drumming, dancing, fire circle, and more!
- We also have had an excellent start to this year's training program.

Information and Registration:

www.massbioenergetics.org

Lauire Ure & Susan Kanor

5. Societies

Dallas Society for Bioenergetic Analysis goes to IIBA Conference



Seven members of the Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA) attended the 27th International Conference in Atlanta, Ga.

We'll be ready to do it again in two years!



(1) Susan Rugari, Jenny Streit-Horn, Linda S. Hines, Kim Mullins, Buddy Detzel, Linda Doutre & Mary Kate Kenworthy.

(2) Jenny Streit-Horn, DSBA Local Trainer, presented "Connection with Self and Other".

(3) Linda S. Hines, DSBA Local Trainer, presented "Pelvic Alignment – Hidden Connections to Grounding, Breathing, and Aliveness & a Pre-Grounding Exercise Series".

(4) & (5) The Saturday night gala was so much fun with Louise Frechette dancing the night away.

Linda S. Hines

6. New readings & books

New Book by Dante Moretti



In this book, **“Modernity on the Couch: The Revolution of Subjectivity in the 21st Century”**, I place modernity on the couch of Bioenergetic Analysis.

I explore what I believe to be one of the greatest dilemmas for modern mental health: the balance between the real and the virtual.

Written in accessible language for the general public - not just psychologists - it expands the reach of our approach. Drawing on numerous practical examples and contemporary scientific references, it aims to ground our perspective in today's context. Authors such as Shapiro, Weigand, Baum, Guest, and Schroeter, among others, are referenced.

The connection between body and mind and the importance of bodily emotional exchange are presented as paths toward a healthy life. Far from demonizing the virtual, the book seeks to place technology in service of the Self.

It will be published in Brazil by Editora Summus.

Dante Moretti

Decolonial Perspective on Alexander Lowen



This article, the second in a series on Alexander Lowen, examines underexplored aspects of Lowen's life and work during and after World War II, focusing on his relationship with Wilhelm Reich. While Lowen's autobiography, "Honoring the Body," offers detailed accounts of his personal growth through Reich's body-oriented therapy, it notably omits much of the broader historical and political context, such as Reich's persecution during the McCarthy era and the challenges of postwar Europe. The article situates Lowen's development within migration patterns, U.S. cultural hegemony, and the rise of the "culture industry," drawing on theorists such as Adorno, Horkheimer, and Eco to explain the era's fascination with fame and personal achievement. The narrative also addresses Lowen's move to Switzerland for medical studies, the influence of U.S. postwar dominance, and the understated hardship of the period. Ultimately, the analysis highlights both Lowen's profound debt to Reich and his gradual minimization of Reich's political and social legacy.

This work aims to broaden the understanding of Bioenergetic Analysis by contextualizing it within the complex social realities of its time, moving beyond a purely theoretical or personal account.

[Link Part 1...](#)

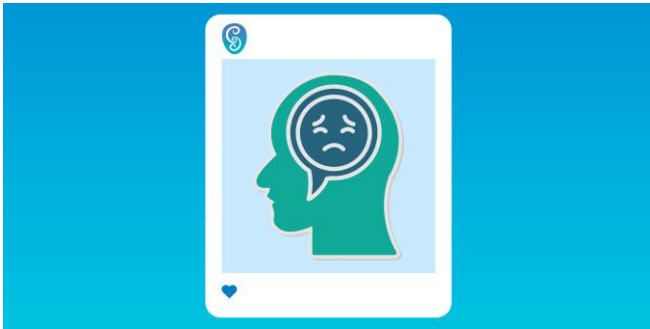
[👉 Link Part 2 ...](#)

Gefferson Eusébio | Journalist and CBT in Bioenergetic Analysis ([LinkedIn](#))

Gefferson Eusébio | CBT from the Instituto de Análise Bioenergética de São Paulo
(<https://www.linkedin.com/in/gefferson-eus%C3%A9bio/>)

7. Did You Know?

Male Circumcision and its Depressive Consequences



Male circumcision and its consequences are seldom a focus in psychotherapy in general, nor in Bioenergetic Analysis. This surgical intervention on young boys can cause sexual trauma, and physical and mental development and, therefore, lifelong depression is just not a topic in psychotherapy. Worldwide millions of male individuals may suffer emotionally including suicidality.

The foreskin protects the glans and thus guarantees their sensitivity, and the tip of it plays a most important role in the sexual act. Cutting it off from

young boys' penis at the age of 5 - 6 years, who are unable to consent, takes away their ability for intimate loving feelings for their mother and their trust in the relationship with their parents.

In Bioenergetic Analysis the physical lack of the sensitive foreskin may cause a block of the psychotherapeutic process, as the concerned patients never perform complete sexual discharge, and this might make them feel hopeless even suicidal.

The German psychoanalyst Mathias Franz has published a reader which includes medical, neurological aspects from developmental psychology on this topic. If his book is only published in German, it may be purchased from the following link as a PDF and sent to the DeepL Internet translator into the required language.

[Find the book ...](#)

Sabine Mattner | Social Worker in Cologne, Germany and Member at Large

8. Editor's Last Word

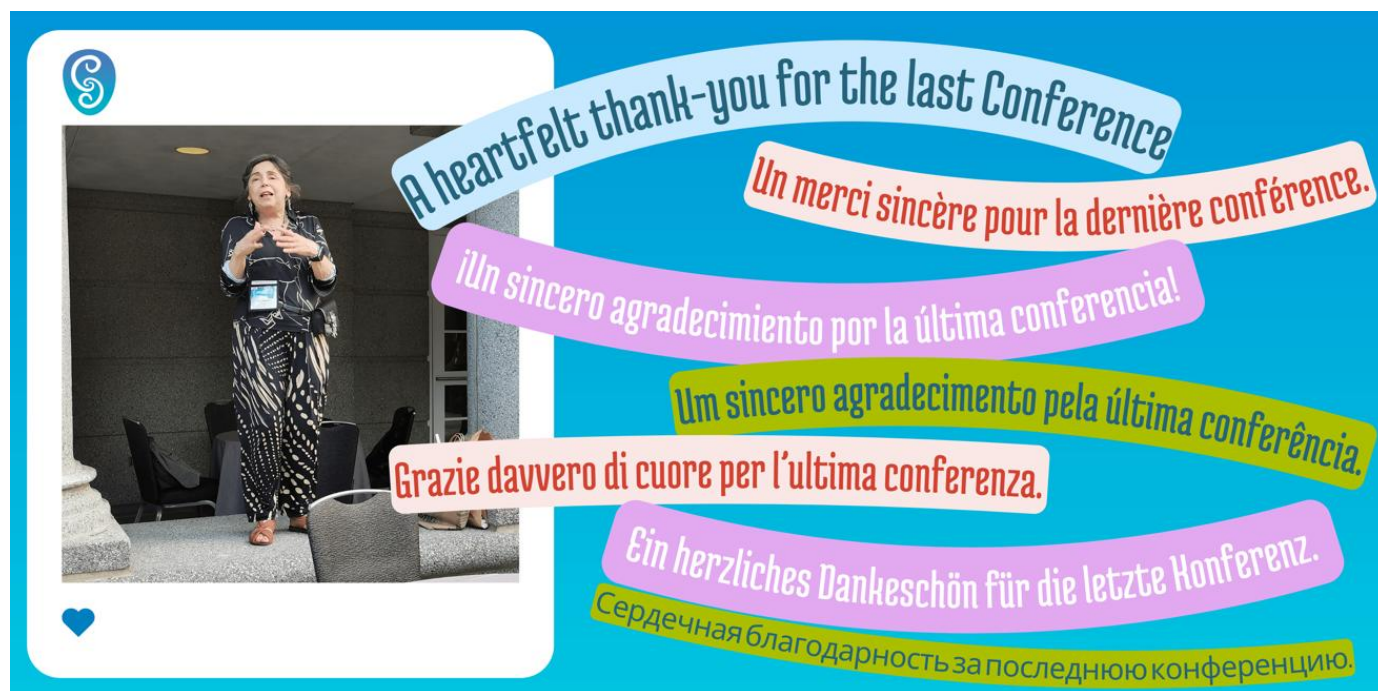
We, your IIBA Newsletter Team, want to thank you for all of your contributions that make this newsletter a success and we want to wish you a happy and peaceful holiday and joyous New Year.



9. Disclaimer

The views and opinions expressed in the articles featured in this newsletter are those of the individual authors and do not necessarily reflect the official policy or position of the International Institute for Bioenergetic Analysis. We value the diversity of perspectives within our community and encourage open dialogue as part of our commitment to growth and learning.

1. Carta do Presidente



Queridas e queridos membros,

Ao escrever esta carta de fim de ano, percebo que ela também marca a proximidade do fim do meu mandato como presidente, no começo do próximo ano. Quero dizer claramente que acompanhar vocês e ajudar a sustentar o nosso IIBA ao longo desses últimos cinco anos foi uma honra.



Um agradecimento especial pela última Conferência



Quero começar agradecendo a todos que participaram da 27ª Conferência Internacional do IIBA em Atlanta. Sei muito bem o que significa viajar de tão longe: os custos, os vistos, os dias de trabalho perdidos, a logística interminável... sem falar nas incertezas sociopolíticas destes tempos. E, ainda assim, vocês vieram. Metade das pessoas presentes viajou da Europa,

América Latina, China ou Nova Zelândia. A presença de vocês foi o verdadeiro coração pulsante do nosso encontro.

Muitas vezes me perguntam de onde vem minha energia para continuar. A resposta é simples: eu acredito no nosso Instituto, acredito nas nossas raízes e guardo com carinho todas as memórias dos meus primeiros anos, quando iniciei minha jornada no IIBA como trainee. E, mais recentemente... bem, sempre me lembro daquele momento em que, sem sequer terminar meu jantar na festa Boogie & Bites, levantei, sacudi o cansaço e, de repente, já estava na pista de dança em Atlanta com minhas e meus colegas bioenergéticos — como se não houvesse amanhã.

É nesses encontros encarnados, espontâneos e profundamente humanos que sinto, de verdade, que a nossa comunidade está viva e vale a pena ser cuidada e defendida.

Olhando para esses cinco anos

Juntos, realizamos muito. Alguns marcos importantes:

1. Educação e comunicação digital

- Organizamos a primeira Conferência Internacional Virtual em 2021, demonstrando flexibilidade e criatividade.
- Fortalecemos a Série de Webinars do Teaching Committee, levando a Análise Bioenergética a lugares onde nunca havia chegado.
- Transformamos o nosso Clinical Journal em uma E-Library online com edições desde 2005.
- E investimos de forma consistente nas redes sociais, especialmente no Instagram, ultrapassando 5.000 seguidores em 2025.

2. Sustentabilidade financeira e apoio aos membros

- Mantivemos a estrutura de taxas de filiação e implementamos o desconto por dificuldade financeira para apoiar membros em situações econômicas desafiadoras.
- Sempre que o orçamento permitiu, continuamos oferecendo o Annual Project Fund.
- Lançamos o Programa de Bolsas, distribuindo quase 50.000 euros no início de 2025. Era urgente — e fizemos acontecer.

3. Governança e ética

- Atualizamos os Estatutos para ampliar as bases de revogação de filiação, reforçando segurança e cuidado mútuo.
- E apoiamos a reativação do Research Committee e o desenvolvimento dos nossos primeiros esforços de mapeamento de evidências.

Os desafios que permanecem

Avançamos, sim, mas há responsabilidades que ainda precisamos enfrentar juntos:

- A falta de voluntários — sem compromisso ativo, uma organização global simplesmente não funciona.
- A complexidade na gestão de casos éticos — precisamos de mais clareza, coragem e transparência.
- O modelo de conferência — que talvez já não seja sustentável da mesma forma. O último evento gerou perdas financeiras, e precisamos repensá-lo como comunidade.

A pergunta que nos acompanhou

Ao longo desses anos, uma questão central sempre esteve presente: Como sustentar um IIBA verdadeiramente internacional, coerente e ético, sem deixar de honrar as realidades econômicas e culturais tão distintas de nossas regiões? Como manter padrões e segurança sem perder inclusão, diversidade linguística ou nossas raízes como terapeutas bioenergéticos? Não é fácil — mas sigo acreditando que é possível.

O que precisamos para permanecer unidos

- Comunicação clara e confiável: O próximo BoT deve continuar modelando transparência, coerência e respeito.
- Diretrizes claras para sociedades e grupos de formação: A qualidade precisa permanecer consistente em todo o mundo.
- Mais voluntariado: Sem participação diversa, nossas decisões sempre serão incompletas.
- Inclusão com responsabilidade: Mantendo descontos e bolsas, mas com processos claros para não comprometer a saúde financeira do IIBA.
- Uma transformação digital consciente e intencional: Explorando como ferramentas digitais podem apoiar conexão e divulgação, atrair novos trainees, alcançar mais clientes e ampliar a visibilidade da Análise Bioenergética. Isso inclui esclarecer quais partes do currículo

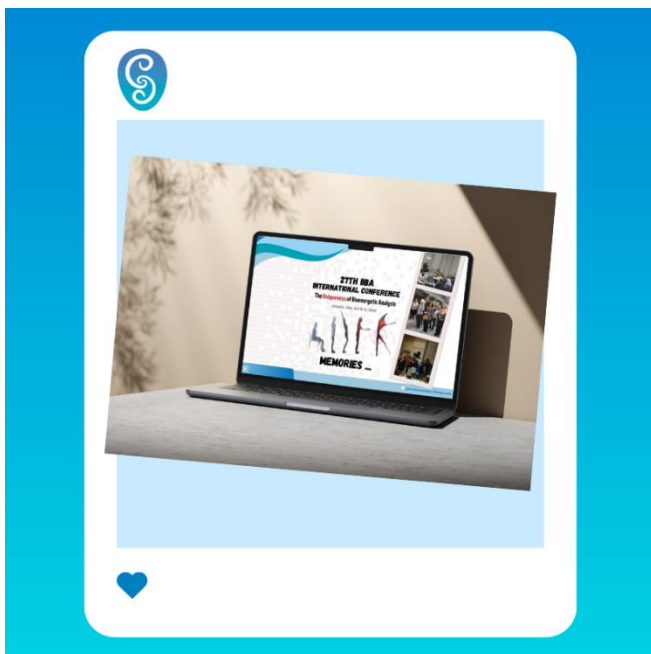
podem ser ensinadas online e quais precisam permanecer presenciais. Quando usada com sabedoria, a tecnologia fortalece nossa comunidade e apoia o crescimento da nossa modalidade.

Obrigada(o)... e sigo aqui!

Embora meu mandato como presidente esteja chegando ao fim, sigo aqui — disponível, conectada(o) e profundamente agradecida(o). Levo

2. Notícias do IIBA

Um olhar dos bastidores sobre a 27ª Conferência Internacional do IIBA



Foi uma verdadeira alegria participar da 27ª Conferência Internacional do IIBA, oferecendo suporte a partir do Back-Office. O acolhimento, a abertura e a rica diversidade cultural tornaram essa experiência realmente especial para mim.

O que sempre me faz sorrir é ver como os participantes estão conectados com seus corpos e que, quando chega a hora de celebrar, a pista de dança enche enquanto o jantar ainda está sendo servido!

comigo tudo o que aprendi, o afeto, as risadas que compartilhamos... e uma mão muito consciente de Lisboa, que não esqueceu sua história daquela queda nas primeiras horas da manhã antes de começarmos uma das nossas reuniões presenciais do BoT. Obrigada(o) por caminharem comigo nesses cinco anos. Com um abraço caloroso e muita esperança no que está por vir,

Léia Cardenuto | IIBA President

Momentos como esses me lembram o quanto a Análise Bioenergética é única, combinando autenticidade e um profundo senso de conexão humana.

Foi uma experiência inesquecível, e já estou ansiosa pela próxima.

[Eu fiz uma apresentação...](#)

Nina Schubert

A 27ª Conferência, por Dante Moretti



Cheguei em casa hoje depois de participar da 27ª Conferência Internacional de Análise Bioenergética, em Atlanta.

Estou me sentindo energizado, com o peito cheio – tantas trocas emocionais!

Foi como viver 10 anos em 1. Profissionalmente, estou ansioso para aplicar todas as técnicas que aprendi nos grupos e nas palestras que acompanhei.

Toda vez que me preparo para participar de uma de nossas conferências, lembro da abertura da primeira que frequentei, em 2009, no Brasil. O então presidente, Scott Baum, começou seu discurso em português, e o público - majoritariamente brasileiro - aplaudiu com um entusiasmo natural. Ainda me lembro de suas palavras: “É com imenso prazer...”

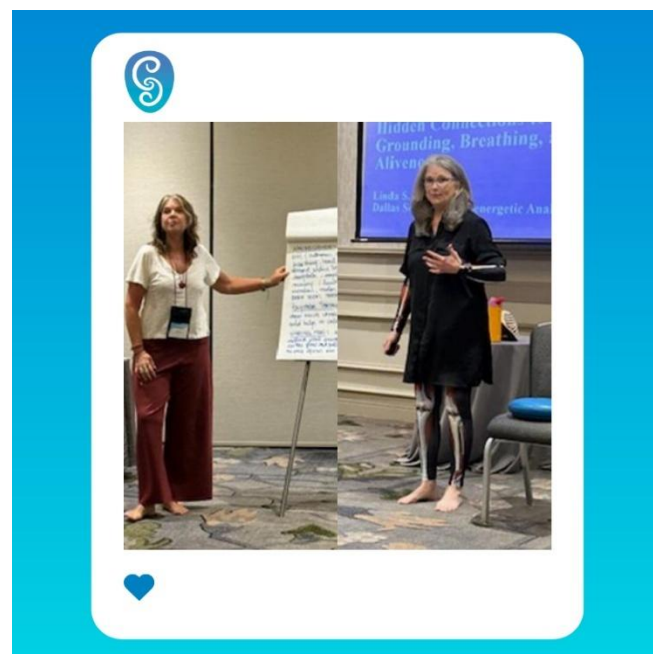


Naquele momento, Scott destacou que somos um grupo global de psicoterapeutas que se reúne a cada dois anos há mais de 50 anos. Uau! Na minha própria prática, vejo claramente o quanto essas conferências são valiosas - elas estão sempre no topo das minhas prioridades. E, para apimentar um pouco: também percebo uma diferença entre colegas que participam e os que não participam - às vezes parece até que praticam abordagens diferentes!

Vida longa à Análise Bioenergética Moderna!

Dante Moretti

Membros do Comitê da Newsletter do IIBA Presentes na 27ª Conferência do IIBA



Duas integrantes do Comitê da Newsletter do IIBA fizeram apresentações na 27ª Conferência do Instituto Internacional de Análise Bioenergética, realizada em Atlanta, Geórgia, nos Estados Unidos. Claudia Lelis e Linda S. Hines trabalharam juntas online na edição da newsletter do IIBA por mais de um ano, mas nunca haviam se encontrado pessoalmente. Ambas descobriram que estão em processo para se tornarem docentes internacionais.

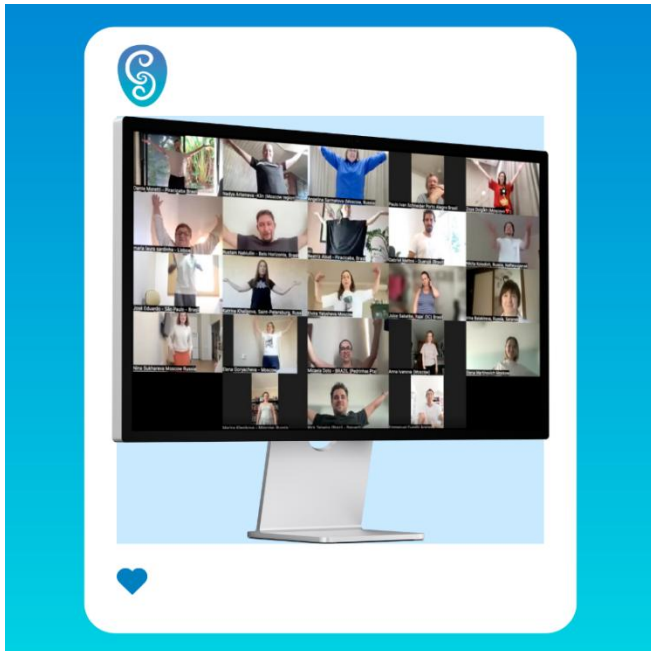
Claudia, do Brasil, representando a Sociedade de Análise Bioenergética Lumen Ribeirão Preto, e Linda, de Oklahoma, representando a Dallas Society for Bioenergetic Analysis, rapidamente se tornaram amigas.

Claudia Lelis apresentou “A Melodia do Seu Corpo Revela os Sentimentos do Seu Coração.” Claudia é uma pessoa de espírito incrivelmente belo e gentil.

Linda S. Hines apresentou “Alinhamento Pélvico na Bioenergética — Conexões Ocultas com o Grounding, a Respiração e a Vitalidade & uma Série de Exercícios de Pré-Grounding”.

Linda S. Hines & Claudia Lelis

Uma Bela Troca Cultural: Nosso Grupo Online Rússia-Brasil



Temos a alegria de compartilhar o calor e o sucesso do nosso grupo online, uma iniciativa especial co-organizada por Angelina Sarmatova, Dante Moretti e Nadezhda Artemeva. Esta sessão foi uma viagem intercultural profundamente comovente, conduzida em português, com uma cuidadosa tradução para o russo.

Em nosso trabalho conjunto, estamos explorando como os espíritos vibrantes de Portugal, Rússia e Brasil podem ser canalizados para a prática terapêutica.

Essa jornada intercultural oferece uma chave única para compreender a formação do caráter e promover saúde em um nível profundo.

Também adaptamos com carinho os exercícios de movimento para o ambiente online, usando a tecnologia para conectar e apoiar nossos mundos internos. A parte mais gratificante tem sido ouvir os participantes compartilhando como as sessões os deixam energizados, emocionalmente tocados e fisicamente vivos.

E isso é apenas o começo! Estamos comprometidos em continuar promovendo esses encontros interculturais tão significativos e anunciaremos novos grupos em nossas redes sociais.

Para acompanhar as novidades, siga-nos no Instagram

@dante_moretti (https://www.instagram.com/dante_moretti/) e em nosso canal no Telegram t.me/batherapy ("Handmade Soul" - Душа ручной работы).

Angelina Sarmatova, Dante Moretti & Nadezhda Artemeva

Grupo Presencial de Movimento no Brasil



Todas as terças-feiras à noite, em Piracicaba/SP, Brasil, Dante Moretti conduz Grupos de Movimento. Com uma taxa simbólica, esses encontros são abertos a qualquer pessoa interessada em se conhecer por meio da interação entre corpo e mente.

A relevância desse trabalho no período pós-pandemia está no desafio de equilibrar o virtual e o real.

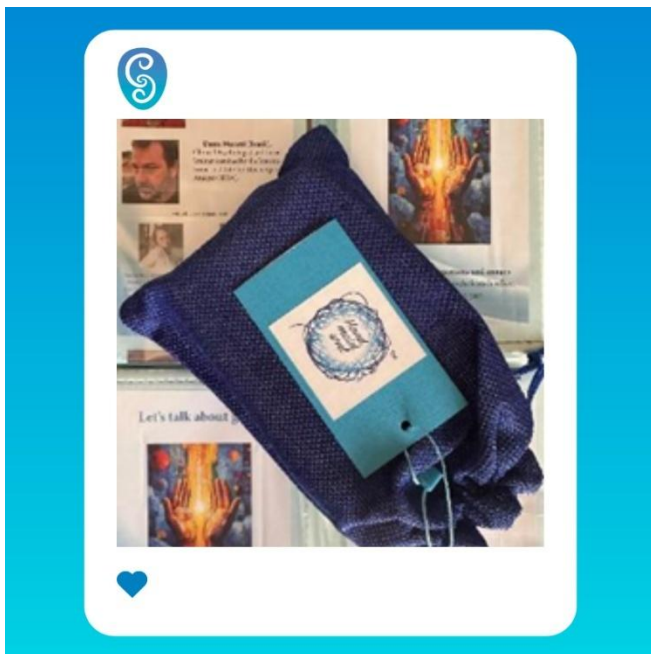
A intimidade digital afastou o indivíduo moderno das interações presenciais, corporais e offline com outras pessoas. O isolamento e a

solidão enfraqueceram o grounding – fatores que contribuem para os altos índices de depressão e burnout que vemos atualmente.

No grupo, os participantes são convidados a sentir o próprio corpo, expressar emoções, brincar, dançar, correr e pular. Por meio de jogos populares e exercícios lúdicos, onde todos são acolhidos e respeitados, o grupo funciona como um útero aquecido que convida seus membros a trocas corporais e emocionais saudáveis.

Dante Moretti

Projeto Cartas/Caixa de Livro



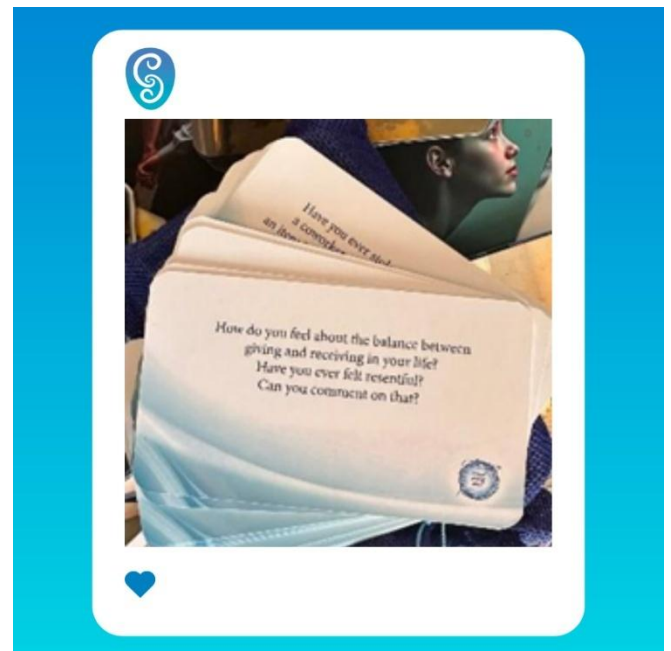
Tenho a alegria de compartilhar que, junto com Odila Weigand, desenvolvemos um baralho de cartas criado para convidar as pessoas a refletirem sobre a culpa sob a perspectiva da Análise Bioenergética.

O projeto tem um espírito internacional.

Quatro membros da nossa organização participaram: Odila Weigand, Nadezhda Artemieva, Angelina Sarmatova e eu. Odila e eu criamos perguntas reflexivas e provocações. Como a culpa — consciente ou inconsciente — se manifesta em nosso corpo e mente? Existem níveis saudáveis de culpa? Aprender a aceitar a negatividade e transformá-la em energia

vital foi algo que Bennett Shapiro nos ensinou, e no mundo atual, em que o virtual ou o artificial se tornou o novo padrão de normalidade, a reconexão com o corpo — o natural — resume a contribuição da nossa abordagem Bioenergética ao longo dessas 100 cartas.

Angelina e Nadezhda foram essenciais para a concretização dessa ideia. Elas contribuíram para a tradução para o inglês, a seleção das imagens, a impressão de alta qualidade, o layout sofisticado e as ilustrações vívidas. Tudo isso transforma nossos insights em algo belo e acessível — espalhando energia vital pelo mundo.

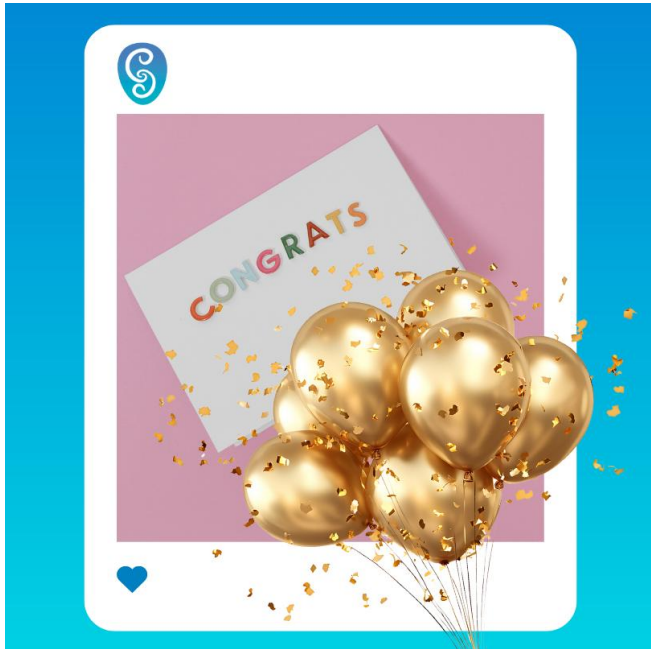


As cartas podem ser usadas em sessões clínicas com pacientes e em grupos terapêuticos, onde funcionam como objetos mediadores.

Amigos, escolas e colegas de trabalho também podem tornar seus encontros mais significativos e saudáveis ao refletirem juntos sobre as perguntas e imagens.

Dante Moretti (dante_moretti@yahoo.com.br) - https://www.instagram.com/dante_moretti/

3. Parabéns!



CBTs

- **Han Lu** da CSBA (China)
- **Sara Niedrig & Dimitri Chrissomallis** da SGfBA (Alemanha) (www.sgfb.com)
- **Luciana Martins Terra** da SABERJ (Brasil) (www.saberj.com.br)
- **Verana Kringe** da (antígua) KIBEA (Alemanha)
- **Idit Greenbaum-Gudes & Ahinoam Ben Gigi** da ISBA (Israel) (www.isba.org.il)
- **Emmanuel Bernet** (Residente na Singapore) da CFAB (França) (www.cfab.info)
- **Nikolaos Athanassakis** (Residente na Grécia) da NIBEA (Alemanha) (www.niba-ev.de)

4. Próximos eventos

Retiro 2026 em Nova Escócia, Canadá



O terceiro Retiro de Verão em Bioenergética, em Nova Escócia, Canadá, está agendado para **11 a 17 de julho de 2026**, no **Our Celtic Hearth Wellness and Retreat Center**.

Esta oportunidade para um grupo pequeno reúne 12 participantes e 3 terapeutas, sendo acolhida por Ailsa e Declan, que oferecem refeições orgânicas e nutritivas, além de atividades extracurriculares para apoiar o trabalho profundo e transformador do Processo de Grupo Bioenergético.

Tudo isso acontece em meio a colinas suaves e campos, a apenas uma milha do Minas Basin, conhecido por ter as maiores marés do mundo!

Inscriva-se agora:

<https://www.ailsakeppie.com/bio2026>

- Mais informações podem ser encontradas no site da Atlantic Canada Society: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>
- As vagas são limitadas, então, se tiver interesse, entre em contato: ourceltichearth@gmail.com

Ailsa Keppie

Grupo de Psicoterapia Bioenergética - Há mais de 20 anos



Dante Moretti conduz grupos de psicoterapia corporal sob a perspectiva da Análise Bioenergética. Esses grupos seguem uma metodologia anual, com começo, meio e fim. Revisamos todas as fases do desenvolvimento libidinal, explorando eventos-chave da vida para processar traumas, excessos e privações do passado dentro da segurança do setting terapêutico.

Os workshops gratuitos para a formação dos grupos de 2026 vão além daqueles interessados diretamente na psicoterapia. Eles são oportunidades para a comunidade bioenergética e para novos participantes se encontrarem, compartilharem experiências e afeto, brincarem e atualizarem sua prática.

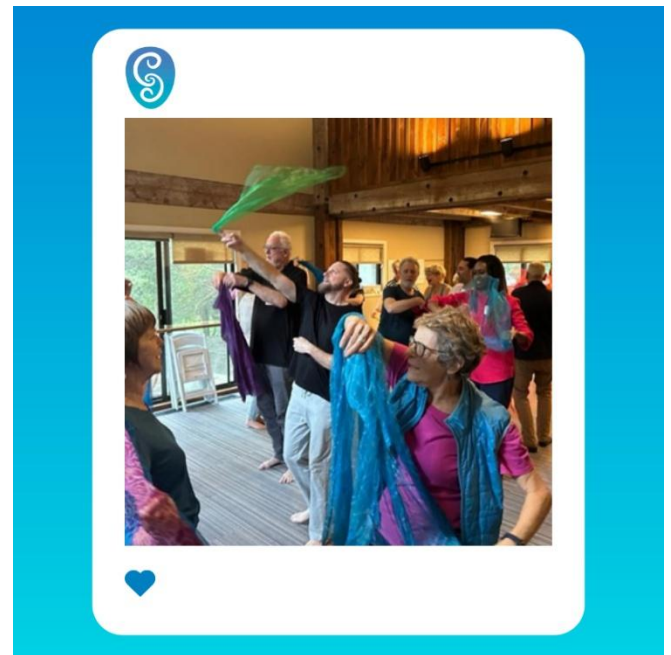
Em 2026, realizaremos dois workshops:

**Piracicaba/SP – Sábado, 7 de fevereiro, das
16h às 18h**

**& Franca/SP – Sábado, 21 de fevereiro, das 18h
às 20h**

Dante Moretti

A Massachusetts Society está entusiasmada em anunciar nossa Conferência de Primavera!



SAVE THE DATE

**Reserve a data: de 16 a 19 de abril de 2026, na
bela Essex Woods, em Massachusetts.**

- Louise Frechette, CBT, treinadora internacional do IIBA, e Leslie Costello, CBT, PhD, Local Trainer, serão nossas palestrantes principais. Louise conduzirá o grupo avançado de processo.
- A conferência incluirá aulas diárias de movimento bioenergético, grupos de processo, opções de workshops, drumming, dança, círculo de fogo e muito mais!
- Também tivemos um início excelente no programa de treinamento deste ano.

Informações e

inscrições: www.massbioenergetics.org

Lauire Ure & Susan Kanor

5. Sociedades

Dallas Society for Bioenergetic Analysis vai à Conferência do IIBA



Sete membros da Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA) participaram da 27ª Conferência Internacional em Atlanta, Geórgia.

Estamos prontos para fazer tudo de novo daqui a dois anos!



(1) Susan Rugari, Jenny Streit-Horn, Linda S. Hines, Kim Mullins, Buddy Detzel, Linda Doutre e Mary Kate Kenworthy.

(2) Jenny Streit-Horn, Treinadora local da DSBA, apresentou “Conexão com o Self e com o Outro”.

(3) Linda S. Hines, Treinadora Local da DSBA, apresentou “Alinhamento Pélvico – Conexões Ocultas com o Grounding, a Respiração e a Vitalidade & uma Série de Exercícios de Pré-Grounding”.

(4) & (5) A festa de gala de sábado à noite foi muito divertida, com Louise Fréchette dançando a noite inteira.

Linda S. Hines

6. Novas leituras/artigos

Novo Livro de Dante Moretti



Em meu novo livro, **“A Modernidade no Divã: A Revolução da Subjetividade no Século XXI”**, coloco a modernidade no divã da Análise Bioenergética.

Exploro o que considero ser um dos maiores dilemas para a saúde mental contemporânea: o equilíbrio entre o real e o virtual.

Escrito em linguagem acessível ao público geral — não apenas a psicólogos — o livro amplia o alcance da nossa abordagem. Baseado em diversos exemplos práticos e referências científicas contemporâneas, ele busca fundamentar nossa perspectiva no contexto atual. Autores como Shapiro, Weigand, Baum, Guest e Schroeter, entre outros, são citados.

A conexão entre corpo e mente e a importância das trocas emocionais corporais são apresentadas como caminhos para uma vida saudável. Longe de demonizar o virtual, o livro procura colocar a tecnologia a serviço do Self.

Ele será publicado no Brasil pela Editora Summus.

Dante Moretti

História de Alexander Lowen – Parte 2



Este artigo, o segundo de uma série sobre Alexander Lowen, examina aspectos pouco explorados da vida e do trabalho de Lowen durante e após a Segunda Guerra Mundial, com foco em sua relação com Wilhelm Reich. Embora sua autobiografia, “Honoring the Body”, ofereça relatos detalhados de seu crescimento pessoal por meio da terapia corporal de Reich, ela omite grande parte do contexto histórico e político mais amplo, como a perseguição sofrida por Reich durante o período do macartismo e os desafios da Europa no pós-guerra.

O artigo situa o desenvolvimento de Lowen dentro de padrões de migração, da hegemonia cultural dos Estados Unidos e do surgimento da “indústria cultural”, baseando-se em teóricos como Adorno, Horkheimer e Eco para explicar o fascínio da época pela fama e pelo sucesso pessoal. A narrativa também aborda a mudança de Lowen para a Suíça para seus estudos de medicina, a influência da dominância norte-americana no pós-guerra e as dificuldades do período, frequentemente minimizadas.

Em última análise, a análise destaca a profunda dívida de Lowen para com Reich e sua gradual minimização do legado político e social reichiano. Este trabalho busca ampliar a compreensão da Análise Bioenergética ao contextualizá-la dentro das complexas realidades sociais de seu tempo, indo além de um relato puramente teórico ou pessoal. Para ler a versão completa do artigo ...

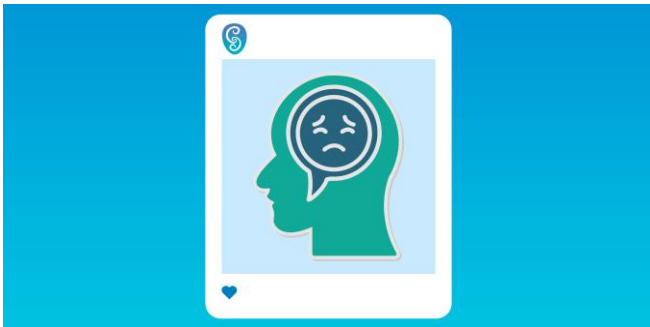
👉 [Link Parte 1 ...](#)

👉 [Link Parte 2 ...](#)

Gefferson Eusébio | Jornalista e CBT em Análise Bioenergética ([LinkedIn](#))

7. Já sabia que

A Circuncisão Masculina e suas Consequências Depressivas



A circuncisão masculina e suas consequências raramente são tema de discussão tanto na psicoterapia em geral quanto na Análise Bioenergética. Essa intervenção cirúrgica realizada em meninos pode gerar trauma sexual, impactar o desenvolvimento físico e mental e, consequentemente, contribuir para depressão ao longo da vida — ainda assim, o assunto quase não aparece na psicoterapia. No mundo todo, milhões de homens podem sofrer emocionalmente, incluindo risco aumentado de suicídio.

O prepúcio protege a glândula e garante sua sensibilidade; sua extremidade desempenha um

papel fundamental no ato sexual. Ao removê-lo de meninos de 5 ou 6 anos — que não têm capacidade de consentir — retira-se também parte de sua capacidade de desenvolver sentimentos íntimos e amorosos em relação à mãe, além de abalar a confiança na relação com os pais.

Na Análise Bioenergética, a ausência física do prepúcio sensível pode causar um bloqueio no processo psicoterapêutico, já que esses pacientes muitas vezes não conseguem alcançar uma descarga sexual completa, o que pode deixá-los sem esperança e até com ideação suicida.

O psicanalista alemão **Mathias Franz** publicou um livro que reúne aspectos médicos, neurológicos e de psicologia do desenvolvimento sobre esse tema. Embora disponível apenas em alemão, o livro pode ser adquirido em PDF pelo link indicado e traduzido para o idioma desejado usando o tradutor online DeepL.

[Encontre o livro ...](#)

Sabine Mattner | Assistente Social em Colônia, Alemanha, e Membro da IIBA

8. Última palavra do editor

Nós, a sua Equipe do Boletim da IIBA, agradecemos por todas as suas contribuições que tornam este boletim um sucesso e desejamos a você festas felizes e tranquilas e um Ano Novo alegre.



9. Declaração de responsabilidade

As visões e opiniões expressas nos artigos apresentados neste boletim são de responsabilidade dos autores individuais e não refletem necessariamente a política ou posição oficial do Instituto Internacional de Análise Bioenergética. Valorizamos a diversidade de perspectivas em nossa comunidade e incentivamos o diálogo aberto como parte do nosso compromisso com o crescimento e o aprendizado.

1. Lettera del Presidente



Cari membri,

Mentre scrivo questa lettera di fine anno, mi rendo conto che segna anche l'avvicinarsi della conclusione del mio mandato come presidente, prevista per l'inizio del prossimo anno. Desidero affermare con chiarezza che accompagnarvi e contribuire a sostenere il nostro IIBA in questi ultimi cinque anni è stato per me un onore.

Un sentito ringraziamento per l'ultima Conferenza

Vorrei iniziare ringraziando tutti coloro che hanno partecipato alla 27^a Conferenza Internazionale dell'IIBA ad Atlanta. Conosco bene ciò che significa viaggiare da così lontano: i costi, i visti, i giorni di lavoro persi, l'organizzazione infinita... senza contare l'incertezza sociopolitica dei tempi attuali.

Eppure, siete venuti. La metà del gruppo ha viaggiato dall'Europa, dall'America Latina, dalla Cina o dalla Nuova Zelanda. La vostra presenza è stata il vero battito del nostro incontro!

Spesso mi chiedono da dove prenda l'energia per continuare. La risposta è: credo nel nostro istituto, credo nelle nostre radici e custodisco profondamente i ricordi dei miei primi anni da specializzanda nell'IIBA.

E ultimamente... penso sempre a quel momento in cui, senza aver ancora finito la cena al party Boogie & Bites, mi sono alzata, ho scosso il corpo stanco e mi sono ritrovata all'improvviso a ballare ad Atlanta con tutti i miei colleghi bioenergetici, come se non ci fosse un domani.

Sono questi incontri incarnati, spontanei, profondamente umani che mi fanno sentire che la nostra comunità è viva e che vale la pena lottare per essa.

Guardando indietro a questi cinque anni

Insieme abbiamo realizzato molto. Alcune tappe importanti:

1. Educazione e comunicazione digitale

- Abbiamo organizzato la prima Conferenza Internazionale Virtuale nel 2021, mostrando flessibilità e creatività.
- Abbiamo rafforzato il ciclo di webinar della Teaching Committee, portando l'Analisi Bioenergetica in luoghi dove non era mai arrivata.
- Abbiamo trasformato il nostro Clinical Journal in una E-Library online, con numeri a partire dal 2005.
- E abbiamo investito nei social media, soprattutto Instagram, superando i 5.000 follower nel 2025.

2. Sostenibilità finanziaria e supporto ai membri

- Abbiamo mantenuto invariata la quota associativa e introdotto una riduzione per i membri in difficoltà economica.
- Ogni volta che il budget lo ha permesso, abbiamo continuato a offrire l'Annual Project Fund.
- Abbiamo lanciato il Programma di Borse di Studio, distribuendo quasi 50.000 euro all'inizio del 2025. Era urgente, e lo abbiamo realizzato.

3. Governance ed etica

- Abbiamo aggiornato lo Statuto ampliando le motivazioni per la revoca della membership, rafforzando sicurezza e cura reciproca.
- E abbiamo sostenuto la riattivazione del Research Committee e lo sviluppo dei primi progetti di evidence mapping.

Le sfide ancora aperte

Abbiamo fatto passi avanti, sì, ma restano responsabilità da affrontare insieme:

- Una mancanza di volontari. Senza impegno attivo, un'organizzazione globale non può funzionare.
- La gestione di casi etici complessi, dove servono più chiarezza, coraggio e trasparenza.
- Il modello di conferenza, che potrebbe non essere più sostenibile così com'è. L'ultimo evento ha portato perdite economiche e occorre ripensarlo come comunità.

La domanda che ci ha accompagnato per tutto il tempo

In questi anni, la domanda centrale è stata come sostenere un IIBA veramente internazionale, coerente ed etico, che rispetti però le diverse realtà economiche e culturali delle nostre regioni. Come mantenere standard e sicurezza... senza perdere inclusione, diversità linguistica o le nostre radici come terapeuti bioenergetici?

Non è facile. Ma credo ancora che sia possibile!

Cosa serve per rimanere uniti

Comunicazione chiara e affidabile:

- BoT dovrà continuare a dare esempio di trasparenza, coerenza e rispetto.
- Linee guida chiare per società e gruppi di training: la qualità deve rimanere coerente in tutto il mondo.
- Più volontariato: senza partecipazione diversificata, le decisioni saranno sempre incomplete.
- Inclusione responsabile: mantenere sconti e borse, ma con processi chiari affinché la salute finanziaria dell'IIBA non sia compromessa.
- Una trasformazione digitale pensata e intenzionale: esplorare come gli strumenti digitali possano sostenere connessione e diffusione, portando nuovi allievi, raggiungendo più clienti e aumentando la visibilità dell'Analisi Bioenergetica. Questo significa anche chiarire quali parti del curriculum possono essere insegnate online e quali devono restare in

presenza. Usata con saggezza, la tecnologia può rafforzare la nostra comunità e sostenere la crescita del nostro approccio.

Grazie... e io resto qui!

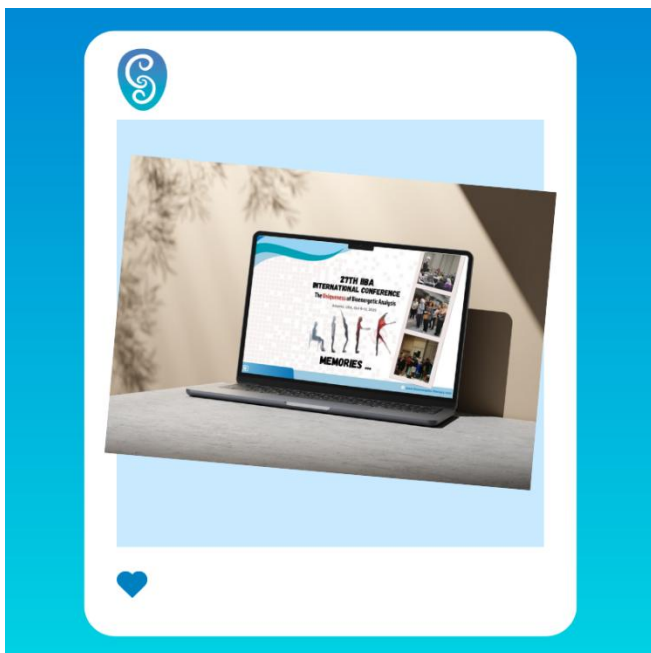
Sebbene il mio mandato di presidente stia finendo, sono ancora qui: disponibile, presente e profondamente grata. Porto con me tutto ciò che ho

imparato, l'affetto, le risate condivise... e una mano ben consapevole di Lisbona che non ha dimenticato la sua storia da quella caduta mattutina, prima dell'inizio di una delle nostre riunioni in presenza del BoT. Grazie per aver camminato con me in questi cinque anni! Con un caldo abbraccio e molta speranza per ciò che verrà,

Léia Cardenuto | Presidenta IIBA

2. Notizie IIBA

Una visione dal back office della 27a Conferenza Internazionale IIBA



È stata una vera gioia partecipare alla 27a Conferenza Internazionale IIBA, fornendo supporto dal back office. Il calore, l'apertura e il ricco mix di background culturali hanno reso l'esperienza davvero speciale per me.

Ciò che mi fa sempre sorridere è vedere quanto i partecipanti siano in sintonia con il proprio corpo e, quando è il momento di festeggiare, la pista da ballo si riempie mentre la cena è ancora in corso!

Momenti come questi mi ricordano quanto sia unica l'analisi bioenergetica, che combina autenticità e un profondo senso di connessione umana.

È stata un'esperienza indimenticabile e non vedo l'ora che arrivi la prossima.

[Ho creato una presentazione ...](#)

Nina Schubert

La 27a Conferenza di Dante Moretti

Sono tornato a casa oggi dopo aver partecipato alla 27a Conferenza Internazionale di Analisi Bioenergetica ad Atlanta.

Mi sento pieno di energia, con il cuore colmo di emozioni: quante emozioni condivise! Mi è sembrato di vivere dieci anni in uno.

Dal punto di vista professionale, non vedo l'ora di mettere in pratica tutte le tecniche che ho imparato nei gruppi e nelle lezioni a cui ho partecipato.

Ogni volta che mi preparo a partecipare a una delle nostre conferenze, ricordo l'apertura della prima a cui ho partecipato, nel 2009, in Brasile. L'allora presidente, Scott Baum, iniziò il suo discorso in portoghese e il pubblico,

composto principalmente da brasiliani, applaudì con naturale entusiasmo. Ricordo ancora le sue parole: “É com imenso prazer...” Potete guardare il discorso completo con la traduzione qui:



In quell'occasione, Scott ha sottolineato che siamo un gruppo globale di psicoterapeuti che si riunisce ogni due anni da oltre 50 anni. Wow! Nella mia pratica professionale, posso vedere chiaramente quanto siano preziose queste conferenze: sono sempre una priorità assoluta nella mia agenda. E, per rendere il tutto un po' più interessante, noto anche una differenza tra i colleghi che partecipano e quelli che non lo fanno: sembra quasi che pratichino approcci diversi!

Lunga vita all'Analisi Bioenergetica Moderna!

Dante Moretti

I membri del comitato della newsletter IIBA presenti alla 27a conferenza IIBA



Due membri del comitato della newsletter IIBA hanno partecipato alla 27a conferenza dell'International Institute for Bioenergetic Analysis ad Atlanta, Georgia, negli Stati Uniti. Claudia Lelis e Linda S. Hines hanno lavorato insieme online alla redazione della newsletter IIBA per oltre un anno, ma non si erano mai incontrate di persona. Entrambe hanno scoperto di far parte del corpo docente internazionale.

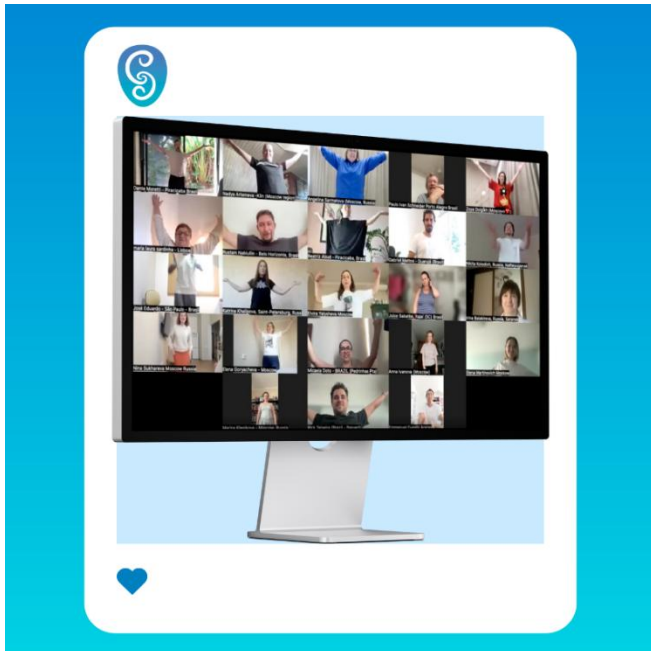
Claudia, dal Brasile, in rappresentanza della Bioenergetic Society Lumen Ribeirao Preto, e Linda, dall'Oklahoma, in rappresentanza della Dallas Society for Bioenergetic Analysis, sono diventate subito amiche.

Claudia Lelis ha presentato “La melodia del tuo corpo rivela i sentimenti del tuo cuore”. Claudia è una persona straordinariamente bella e gentile.

Linda S. Hines ha presentato “L'allineamento pelvico nella bioenergetica - Connessioni nascoste con il radicamento, la respirazione e la vitalità e una serie di esercizi di pre-radicamento”.

Linda S. Hines & Claudia Lelis

Un bellissimo scambio culturale: il nostro gruppo online Russia-Brasile



Siamo lieti di condividere il calore e il successo del nostro gruppo online, un'iniziativa speciale co-organizzata da Angelina Sarmatova, Dante Moretti e Nadezhda Artemeva. Questa sessione è stata un sincero viaggio interculturale, condotto in portoghese con un'attenta traduzione in russo.

Attraverso il nostro lavoro insieme, stiamo esplorando come lo spirito vivace del Portogallo, della Russia e del Brasile possa essere canalizzato nella pratica terapeutica.

Questo viaggio interculturale fornisce una chiave unica per comprendere la formazione del carattere e promuovere la salute a un livello profondo.

Abbiamo anche adattato con cura gli esercizi di movimento allo spazio online, utilizzando la tecnologia per connettere e sostenere il nostro io interiore. La parte più gratificante è stata ascoltare i partecipanti che hanno condiviso come le sessioni li abbiano lasciati pieni di energia, emotivamente toccati e fisicamente vivi.

Questo è solo l'inizio! Ci impegniamo a continuare questi significativi incontri interculturali e annunceremo i futuri gruppi sui nostri social media.

Per rimanere aggiornati seguiteci su Instagram sul profilo di [@dante_moretti](https://www.instagram.com/dante_moretti/) (https://www.instagram.com/dante_moretti/) e su Telegram sul nostro canale t.me/batherapy ("Handmade Soul" - Душа ручной работы).

Angelina Sarmatova, Dante Moretti & Nadezhda Artemeva

Gruppo brasiliano di movimento in presenza



Ogni martedì sera, a Piracicaba/SP, in Brasile,

Dante Moretti conduce dei gruppi di movimento. Con una quota simbolica, questi gruppi sono aperti a chiunque sia interessato a conoscere se stesso attraverso l'interazione tra corpo e mente.

L'importanza di questo lavoro nell'era post-pandemica risiede nella sfida di trovare un equilibrio tra il virtuale e il reale.

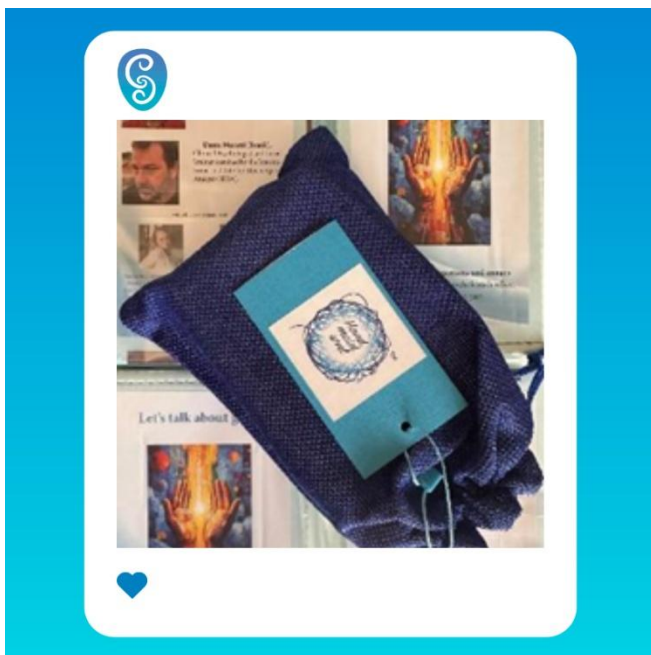
L'intimità digitale ha allontanato gli individui moderni dalle interazioni fisiche/offline con gli

altri. L'isolamento e la solitudine hanno indebolito il radicamento, fattori che contribuiscono agli alti tassi di depressione e burnout che vediamo oggi.

Nel gruppo, i partecipanti sono invitati a sentire il proprio corpo, esprimere emozioni, giocare, ballare, correre e saltare. Attraverso giochi popolari ed esercizi ludici in cui tutti sono accettati e rispettati, il gruppo funziona come un grembo materno che invita i membri a scambi fisici ed emotivi salutari.

Dante Moretti

Progetto Carte/Libro-Scatola



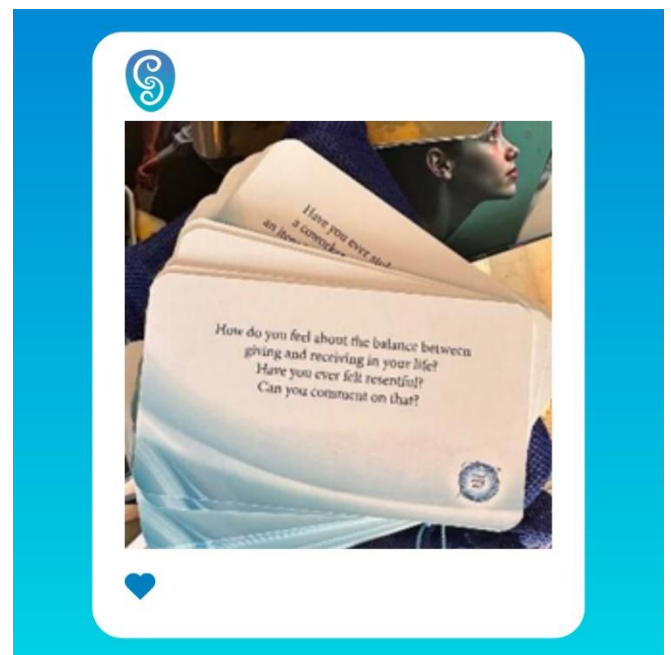
Sono felice di condividere che, insieme a Odila Weigand, abbiamo sviluppato un mazzo di carte progettato per invitare le persone a riflettere sul senso di colpa attraverso la lente dell'Analisi Bioenergetica.

Il progetto ha uno spirito internazionale.

Vi hanno partecipato quattro membri della nostra organizzazione: Odila Weigand, Nadezhda Artemieva, Angelina Sarmatova e io. Odila e io abbiamo creato domande di riflessione e provocazioni. Come si manifesta il senso di colpa, conscio o inconscio, nel

nostro corpo e nella nostra mente? Esistono livelli salutari di senso di colpa? Imparare ad accettare la negatività e trasformarla in energia vitale ci è stato insegnato da Bennett Shapiro e, nel mondo di oggi, dove il virtuale o l'artificiale è diventato il nuovo standard di normalità, la riconnessione con il corpo - il naturale - riassume il contributo del nostro approccio bioenergetico in queste 100 carte.

Angelina e Nadezhda sono state fondamentali per la realizzazione di questa idea. Hanno contribuito alla traduzione in inglese, alla selezione delle immagini, alla stampa di alta qualità, al layout sofisticato e alle immagini vivide. Tutto questo insieme trasforma le nostre intuizioni in qualcosa di bello e accessibile, diffondendo energia vitale in tutto il mondo.

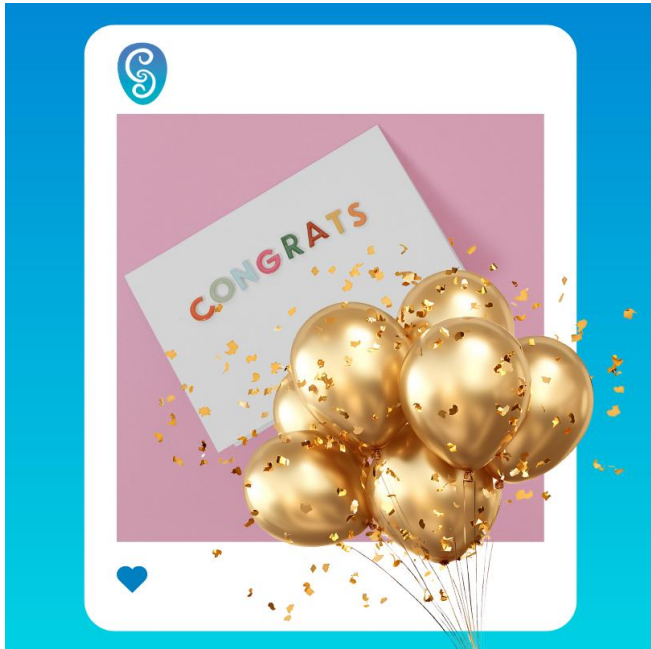


Le carte possono essere utilizzate nelle sessioni cliniche con i pazienti e nei gruppi terapeutici, dove fungono da oggetti mediatori.

Anche amici, scuole e colleghi di lavoro possono rendere i loro incontri più significativi e salutari riflettendo insieme sulle domande e sulle immagini.

Dante Moretti (dante_moretti@yahoo.com.br)
- https://www.instagram.com/dante_moretti/)

3. Congratulazioni



CBTs

- **Han Lu** dalla CSBA (Cina)
- **Sara Niedrig & Dimitri Chrissomallis** dalla SGfBA (Germania) (www.sgfa.com)
- **Luciana Martins Terra** dalla SABERJ (Brasile) (www.saberj.com.br)
- **Verana Kringe** dalla (antica) KIBEA (Germania)
- **Idit Greenbaum-Gudes & Ahinoam Ben Gigi** dalla ISBA (Israel) (www.isba.org.il)
- **Emmanuel Bernet** (Resident in Singapore) dalla CFAB (Francia) (www.cfab.info)
- **Nikolaos Athanassakis** (Resident in Grecia) dalla NIBEA (Germania) (www.niba-ev.de)

4. Prossimi eventi

Ritiro 2026 in Nuova Scozia, Canada



Il terzo ritiro estivo annuale di bioenergetica in Nuova Scozia, Canada, è in programma dall'11 al 17 luglio

2026 presso il [Our Celtic Hearth Wellness and Retreat Center](http://OurCelticHearthWellnessandRetreatCenter.com).

Questo piccolo gruppo riunirà 12 partecipanti e 3 terapeuti e sarà ospitato da Ailsa e Declan, che forniranno pasti biologici e genuini e attività extracurricolari a supporto del lavoro profondo e trasformativo del processo di gruppo bioenergetico.

Il tutto si svolgerà sullo sfondo di dolci colline e terreni agricoli a un miglio di distanza dal bacino di Minas, noto per avere le maree più alte del mondo!

Iscriviti ora su

<https://www.ailsakeppie.com/bio2026>

- Maggiori informazioni sono disponibili sul sito web dell'Atlantic Canada Society qui: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>
- I posti sono limitati, quindi se sei interessato contattaci all'indirizzo:

Ailsa Keppie

Gruppo di psicoterapia
bioenergetica - Da oltre 20 anni



Dante Moretti conduce gruppi di psicoterapia corporea attraverso la lente dell'analisi bioenergetica. Questi gruppi seguono una metodologia annuale, con un inizio, una parte centrale e una conclusione. Rivisitiamo tutte le fasi dello sviluppo della libido, esplorando gli eventi chiave della vita per elaborare traumi passati, eccessi e privazioni nella sicurezza dell'ambiente terapeutico.

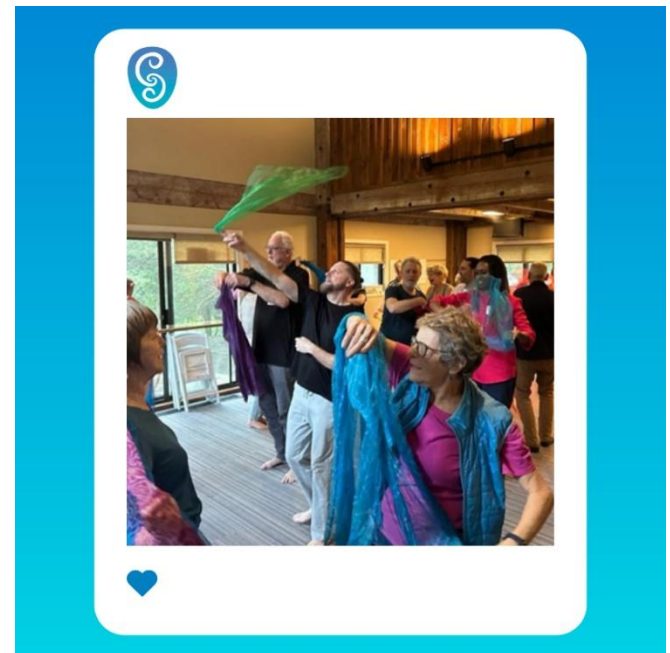
I workshop gratuiti per formare i gruppi del 2026 vanno oltre il semplice interesse per la psicoterapia in sé. Sono occasioni per la comunità bioenergetica e i nuovi arrivati di incontrarsi, condividere esperienze e affetto, giocare e aggiornare la propria pratica.

Nel 2026 terremo due workshop:

**Piracicaba/SP – Sabato 7 febbraio, dalle 16:00
alle 20:00 & Franca/SP – Sabato 21 febbraio,
dalle 18:00 alle 20:00**

Dante Moretti

La Massachusetts Society è lieta di
annunciare la nostra conferenza di
primavera!



SAVE THE DATE

**Segnatevi la data: dal 16 al 19 aprile 2026, nella
splendida Essex Woods, Massachusetts.**

- Louise Frechette, CBT, international trainer IIBA, e Leslie Costello, CBT, PhD, local trainer, saranno le nostre relatrici principali. Louise guiderà il gruppo di processo avanzato.
- La conferenza include lezioni quotidiane di movimento bioenergetico, gruppi di processo, workshop a scelta, percussioni, danza, cerchio del fuoco e molto altro!
- Abbiamo anche avuto un ottimo inizio per il programma di formazione di quest'anno.

Informazioni e iscrizioni su
www.massbioenergetics.org

Lauire Ure & Susan Kanor

5. Società

La Dallas Society for Bioenergetic Analysis partecipa alla conferenza IIBA



Sette membri della Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA) hanno partecipato alla 27a conferenza internazionale ad Atlanta, in Georgia.

Saremo pronti a ripeterlo tra due anni!



(1) Susan Rugari, Jenny Streit-Horn, Linda S. Hines, Kim Mullins, Buddy Detzel, Linda Doutre & Mary Kate Kenworthy.

(2) Jenny Streit-Horn, DSBA Local Trainer, presented "Connection with Self and Other".

(3) Linda S. Hines, DSBA Local Trainer, presented "Pelvic Alignment – Hidden Connections to Grounding, Breathing, and Aliveness & a Pre-Grounding Exercise Series".

(4) & (5) The Saturday night gala was so much fun with Louise Fréchette dancing the night away.

Linda S. Hines

6. Nuove letture/articoli

Il nuovo libro di Dante Moretti



In questo libro, **“La modernità sul divano: la rivoluzione della soggettività nel XXI secolo”** metto la modernità sul divano dell'analisi bioenergetica. Esploro quello che ritengo essere uno dei più grandi dilemmi per la salute mentale moderna: l'equilibrio tra reale e virtuale.

Scritto in un linguaggio accessibile al grande pubblico - non solo agli psicologi - amplia la portata del nostro approccio. Attingendo a numerosi esempi pratici e riferimenti scientifici contemporanei, mira a fondare la nostra prospettiva nel contesto odierno. Vengono citati autori come Shapiro, Weigand, Baum, Guest e Schroeter, tra gli altri.

Il legame tra corpo e mente e l'importanza dello scambio emotivo corporeo sono presentati come percorsi verso una vita sana.

Lungi dal demonizzare il virtuale, il libro cerca di mettere la tecnologia al servizio del Sé. **Sarà pubblicato in Brasile da Editora Summus.**

Dante Moretti

Storia di Alexander Lowen – Parte 2



Questo articolo, il secondo di una serie dedicata ad Alexander Lowen, esamina aspetti poco conosciuti della vita e dell'opera di Lowen durante e dopo la Seconda Guerra Mondiale, concentrandosi in particolare sul suo rapporto con Wilhelm Reich. Sebbene l'autobiografia di Lowen, “Honoring the Body” (Onorare il corpo), offra resoconti dettagliati della sua crescita personale attraverso la terapia orientata al corpo di Reich, omette in modo significativo gran parte del contesto storico e politico più ampio, come la persecuzione di Reich durante l'era McCarthy e le sfide dell'Europa del dopoguerra. L'articolo colloca lo sviluppo di Lowen all'interno dei modelli migratori, dell'egemonia culturale degli Stati Uniti e dell'ascesa dell'“industria culturale”, attingendo a teorici come Adorno, Horkheimer ed Eco per spiegare il fascino dell'epoca per la fama e il successo personale. La narrazione affronta anche il trasferimento di Lowen in Svizzera per studiare medicina, l'influenza del dominio statunitense nel dopoguerra e le difficoltà sottovalutate di quel periodo. In definitiva, l'analisi evidenzia sia il profondo debito di Lowen nei confronti di Reich sia la sua graduale minimizzazione dell'eredità politica e sociale di Reich. Questo lavoro mira ad ampliare la comprensione dell'analisi bioenergetica contestualizzandola all'interno delle complesse realtà sociali del suo tempo, andando oltre un resoconto puramente teorico o personale.

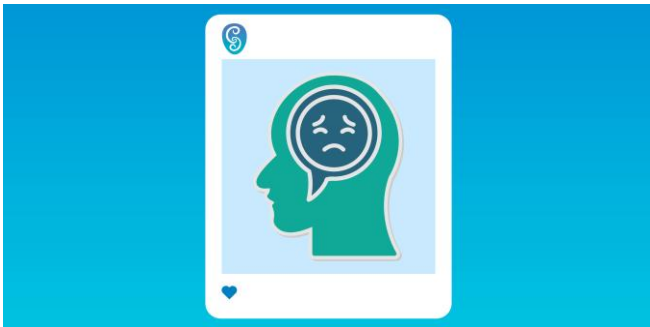
Segui questo [link](#) per la versione completa dell'articolo:

[👉 Link Parte 1 ...](#)[👉 Link Parte 2 ...](#)

Gefferson Eusébio | Giornalista e CBT in Analisi
Bioenergetica ([LinkedIn](#))

7. Lo sapevate?

La circoncisione maschile e le sue conseguenze depressive



La circoncisione maschile e le sue conseguenze sono raramente oggetto di attenzione nella psicoterapia in generale, né nell'analisi bioenergetica. Questo intervento chirurgico sui bambini può causare traumi sessuali e compromettere lo sviluppo fisico e mentale, con conseguente depressione permanente, ma non è un argomento trattato nella psicoterapia. In tutto il mondo milioni di uomini potrebbero soffrire emotivamente, fino a sviluppare tendenze suicide.

Il prepuzio protegge il glande e ne garantisce la sensibilità, e la sua punta svolge un ruolo

fondamentale nell'atto sessuale. Asportarlo dal pene dei bambini di 5-6 anni, che non sono in grado di dare il loro consenso, li priva della capacità di provare sentimenti di amore intimo per la madre e della fiducia nel rapporto con i genitori.

Nell'analisi bioenergetica, la mancanza fisica del prepuzio sensibile può causare un blocco del processo psicoterapeutico, poiché i pazienti interessati non riescono mai a raggiungere una completa scarica sessuale, e questo potrebbe farli sentire senza speranza e persino suicidi.

Lo psicoanalista tedesco Mathias Franz ha pubblicato un libro che include aspetti medici e neurologici della psicologia dello sviluppo su questo argomento. Se il suo libro è pubblicato solo in tedesco, può essere acquistato dal seguente link in formato PDF e inviato al traduttore online DeepL nella lingua desiderata.

[Encontre o livro ...](#)

Sabine Mattner | Assistente sociale di Colonia, in Germania, ed è membro IIBA a pieno titolo

8. L'ultima parola dei redattori

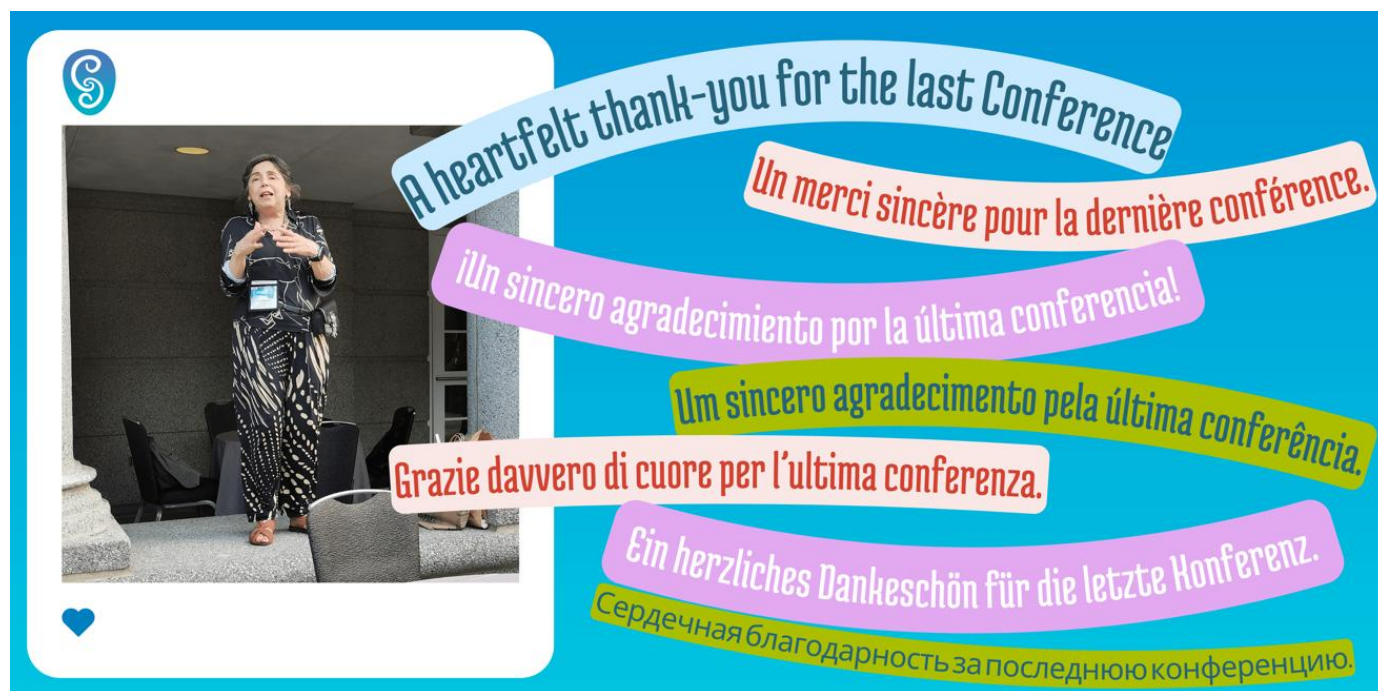
Noi, il vostro Team della Newsletter IIBA, vogliamo ringraziarvi per tutti i vostri contributi che rendono questa newsletter un successo e vogliamo augurarvi feste felici e serene e un gioioso Anno Nuovo.



9. Dichiarazione di responsabilità

I punti di vista e le opinioni espresse negli articoli presenti in questa newsletter sono da attribuire ai singoli autori e non riflettono necessariamente la posizione o la politica ufficiale dell'Istituto Internazionale di Analisi Bioenergetica. Valorizziamo la diversità di prospettive all'interno della nostra comunità e incoraggiamo il dialogo aperto come parte del nostro impegno verso la crescita e l'apprendimento.

1. Письмо президента



Уважаемые члены ассоциации,

Пишу это письмо в конце года и понимаю, что оно также знаменует приближение окончания моего срока на посту президента в начале следующего года. Хочу четко сказать: для меня была честь сопровождать вас и помогать поддерживать нашу IIBA в течение этих пяти лет.

=====

Сердечная благодарность за последнюю
Конференцию

=====

Хочу начать с благодарности всем, кто посетил 27-ю Международную конференцию IIBA в Атланте. Я хорошо знаю, что значит приехать издалека: расходы, визы, пропущенные рабочие дни, бесконечная логистика... не говоря уже о социополитической неопределенности наших

дней. И все же вы приехали. Половина группы приехала из Европы, Латинской Америки, Китая или Новой Зеландии. Ваше присутствие было подлинным сердцем нашей встречи!

Меня часто спрашивают, откуда я беру силы продолжать. Ответ таков: я верю в наш институт, верю в наши корни и по-настоящему храню все воспоминания с первых дней, когда я начала свой путь в IIBA в качестве студента. А в последнее время... что ж, я часто вспоминаю тот момент, когда, даже не закончив ужин на вечеринке Boogie & Bites, я встала, встряхнула уставшее тело и вдруг неожиданно оказалась со всеми моими биоэнергетическими коллегами на танцполе в Атланте, словно завтра не наступит.

Именно в этих воплощенных, спонтанных, глубоко человеческих встречах я по-настоящему чувствую, что наше сообщество живо и за него стоит бороться.

Взгляд назад на эти пять лет

Вместе мы многого достигли. Вот некоторые важные вехи:

1. Образование и цифровая коммуникация

- Мы организовали первую Виртуальную международную конференцию в 2021 году, показав свою гибкость и креативность.
- Мы укрепили серию вебинаров Учебного комитета, донося Биоэнергетический анализ туда, куда он никогда не достигал.
- Мы преобразовали наше Клиническое издание в онлайн-библиотеку с выпусками, начиная с 2005 года.
- И мы вложили усилия в социальные сети, особенно в Instagram, превысив отметку в 5000 подписчиков в 2025 году.

2. Финансовая устойчивость и поддержка членов

- Мы сохранили структуру членских взносов и внедрили льготную скидку для поддержки членов, сталкивающихся с экономическими трудностями.
- Когда бюджет позволял, мы продолжали выделять средства на Ежегодный проектный фонд.
- Мы запустили Стипендиальную программу, распределив около 50 000 евро в начале 2025 года. Это было необходимо, и мы это сделали.

3. Управление и этика

Мы обновили Устав, расширив основания для исключения из членства, усиливая безопасность и взаимную заботу.

И мы поддержали реактивацию Исследовательского комитета и разработку наших первых проектов по систематизации доказательной базы.

Вызовы, которые остаются

Мы продвинулись вперед, это так, но есть еще обязанности, с которыми мы должны столкнуться вместе:

- Нехватка волонтеров. Без активной вовлеченности глобальная организация просто не может функционировать.
- Сложное управление этическими случаями, где нам нужно больше ясности, мужества и прозрачности.
- Модель проведения конференций, которая, возможно, больше не является устойчивой в прежнем виде. Последнее мероприятие принесло финансовые убытки, и нам необходимо переосмыслить его как сообществу.

Вопрос, который сопровождал нас все эти годы

Все эти годы центральным вопросом было: как поддерживать IIBA, которая является по-настоящему международной, сплоченной и этической, при этом уважая очень разные экономические и культурные реалии наших регионов? Как нам поддерживать стандарты и безопасность... не теряя инклюзивности, языкового разнообразия или самих наших корней как биоэнергетических терапевтов? Это непросто. Но я все еще верю, что это возможно!

Что нам нужно, чтобы оставаться едиными

- Четкая, заслуживающая доверия коммуникация: следующему Совету директоров (BoT) необходимо продолжать демонстрировать прозрачность, последовательность и уважение.
- Четкие руководящие принципы для обществ и учебных групп: Качество должно оставаться неизменно высоким по всему миру.
- Больше волонтерства: без разнообразного участия наши решения всегда будут неполными.

- Инклюзивность с ответственностью: сохранение скидок и стипендий, но с четкими процедурами, чтобы не ставить под угрозу финансовое здоровье IIBA.
- Продуманная и целенаправленная цифровая трансформация: нам необходимо изучить, как виртуальные и цифровые инструменты могут поддерживать связь и расширять охват; помогать привлекать новых студентов в наши учебные программы, достигать большего числа клиентов и повышать узнаваемость Биоэнергетического анализа. Это также означает прояснение, какие части нашей учебной программы можно преподавать онлайн, а какие должны оставаться очными. При разумном использовании технологии

могут укрепить наше сообщество и поддержать рост нашего метода.

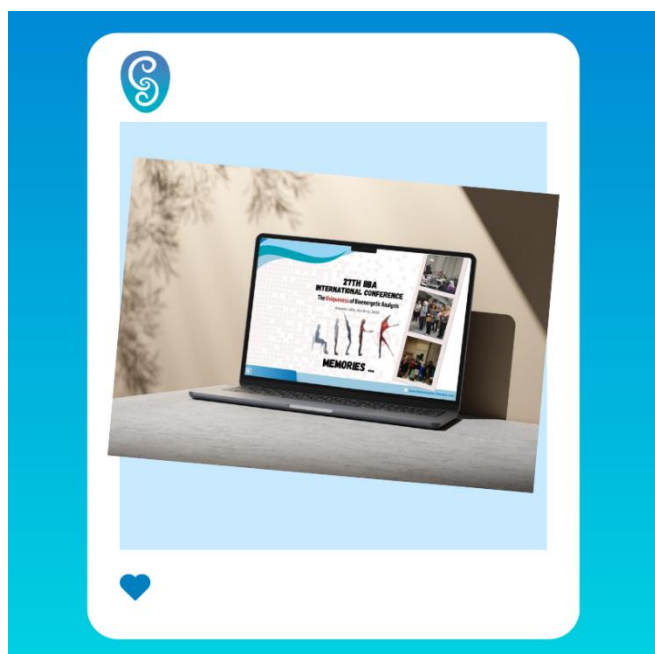
Спасибо... и я все еще здесь!

Хотя мое время на посту президента подходит к концу, я все еще здесь, доступна, на связи и глубоко благодарна. Я несу с собой все, чему научилась, сердечную теплоту, смех, которым мы делились... и руку, хорошо помнящую историю того падения ранним утром перед началом одной из наших очных встреч Совета директоров. Спасибо, что шли со мной эти пять лет! С теплым объятием и большой надеждой на будущее,

Лея Карденуто | Президент IIBA

2. Новости IIBA

Обзор 27-й международной конференции IIBA из бэк-офиса



Для меня было настоящей радостью принять участие в 27-й Международной конференции IIBA и получить поддержку. Теплота, открытость и богатое сочетание культурных традиций сделали этот опыт по-настоящему особенным для меня.

Что всегда вызывает у меня улыбку, так это то, насколько участники связаны со своими телами, и когда приходит время праздновать, танцпол заполняется еще во время подачи ужина!

Подобные моменты напоминают мне о том, насколько уникален биоэнергетический анализ, сочетающий в себе аутентичность и глубокое чувство человеческой связи.

Это был незабываемый опыт, и я уже с нетерпением жду следующего.

[Я сделала слайд-шоу...](#)

Нина Шуберт

27-я конференция, Данте Моретти

Я вернулся домой сегодня после участия в 27-й Международной конференции по Биоэнергетическому анализу в Атланте.

Я чувствую прилив сил, моя грудь переполнена — столько эмоционального обмена!

Ощущение, будто прожил 10 лет за одни сутки. В профессиональном плане мне не терпится применить все техники, которым я научился на группах и лекциях, которые посещал.

Каждый раз, готовясь к участию в одной из наших конференций, я вспоминаю открытие самой первой, на которой я побывал в 2009 году в Бразилии. Тогдашний президент, Скотт Баум, начал свою речь на португальском, и зал — в основном бразильцы — аплодировал с естественным восторгом. Я до сих пор помню его слова: «É com imenso prazer...» («Для меня огромная честь...»). (Полную речь с переводом можно посмотреть здесь:

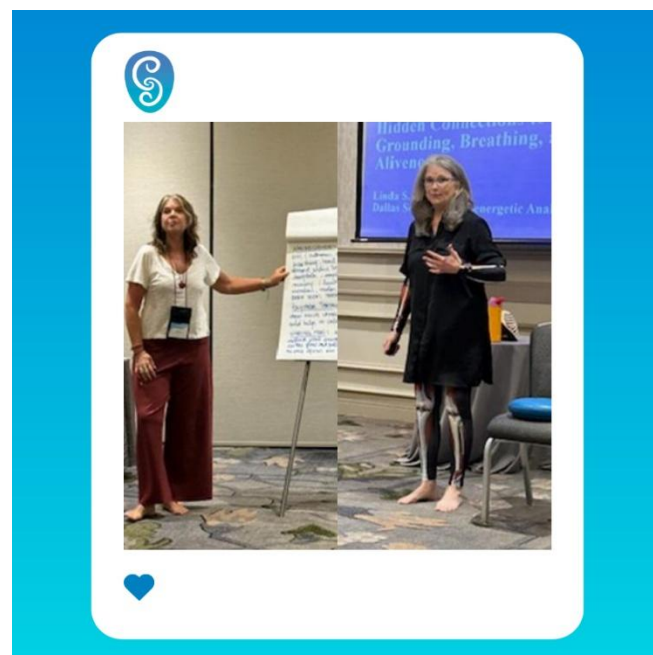


В тот раз Скотт подчеркнул, что мы — глобальное сообщество психотерапевтов, которое встречается раз в два года уже более 50 лет. Ух ты! В собственной практике я ясно вижу, насколько ценны эти конференции — они всегда в самом верху моего списка приоритетов. И, чтобы добавить немного остроты: я также замечаю разницу между коллегами, которые посещают конференции, и теми, кто не посещает, — кажется, будто они практикуют разные подходы!

Да здравствует современный Биоэнергетический анализ!

Данте Моретти

Члены бюллетеня IIBA выступили на 27-й конференции IIBA



Два члена бюллетеня IIBA Международного института биоэнергетического анализа (IIBA) выступили с докладами на 27-й конференции института, проходившей в Атланте, штат Джорджия, США.

Клаудия Леллис и Линда С. Хайнс работали вместе онлайн, редактируя рассылку IIBA, уже более года, но до этого никогда не встречались лично. Обе обнаружили, что участвуют в международной программе подготовки преподавателей.

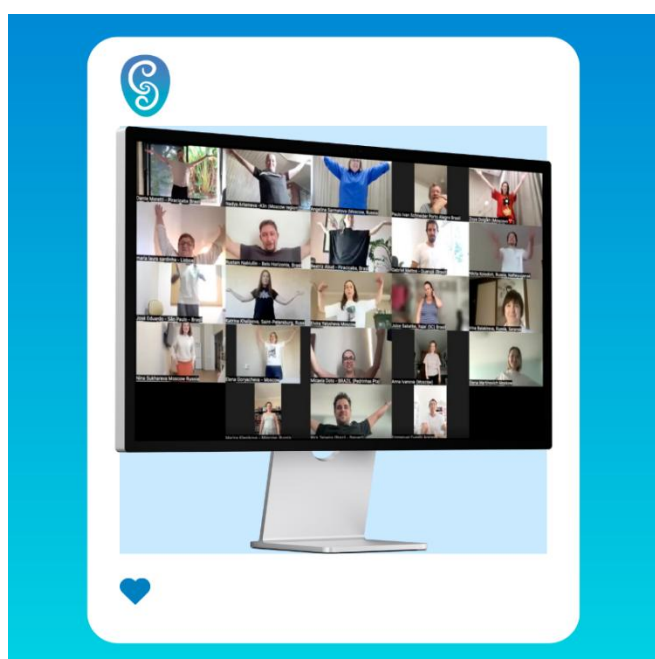
Клаудия из Бразилии, представляющая Биоэнергетическое общество «Лумен» из Рибейран-Прету, и Линда из Оклахомы, представляющая Даласское общество биоэнергетического анализа, быстро подружились.

Клаудия Леллис представила "Мелодия вашего тела раскрывает чувства вашего сердца". Клаудия удивительно красивая и нежная натура.

Линда С. Хайнс представила доклад "Выравнивание таза в биоэнергетике - скрытые связи с заземлением, дыханием и жизненной активностью, а также серию предварительных упражнений перед заземлением".

Линда С. Хайнс & Клаудия Лелис

Прекрасный культурный обмен: наша онлайн-группа Россия- Бразилия



Мы рады поделиться теплом и успехом нашей онлайн-группы, специальной инициативы, совместно организованной Ангелиной Сарматовой, Данте Моретти и Надеждой Артемьевой. Эта сессия была настоящим межкультурным путешествием, проведенным на португальском языке с заботливым переводом на русский.

Благодаря нашей совместной работе мы исследовали, как можно использовать яркий дух Португалии, России и Бразилии в терапевтической практике.

**Это межкультурное путешествие дает
уникальный ключ к пониманию**

формирования характера и укреплению здоровья на глубоком уровне.

Мы также с любовью адаптировали двигательные упражнения для онлайн-пространства, используя технологии для подключения и поддержки нашего внутреннего "я". Самым полезным было услышать от участников, которые рассказывали о том, как занятия заряжают их энергией, эмоциональным подъемом и физической активностью.

Это только начало! Мы намерены продолжать эти значимые межкультурные встречи и будем анонсировать будущие группы в наших социальных сетях.

Чтобы быть в курсе событий, подписывайтесь на наш Instagram @dante_moretti (https://www.instagram.com/dante_moretti/) и Telegram-канал "Душа ручной работы" t.me/batherapy.

**Ангелиной Сарматовой, Данте Моретти и
Надеждой Артемьевой**

Бразильская очная группа движения



Каждый вторник вечером в Пирасикабе (штат Сан-Паулу, Бразилия) Данте Моретти проводит группы движения. За символическую плату эти группы открыты для всех, кто хочет лучше узнать себя через взаимодействие тела и разума.

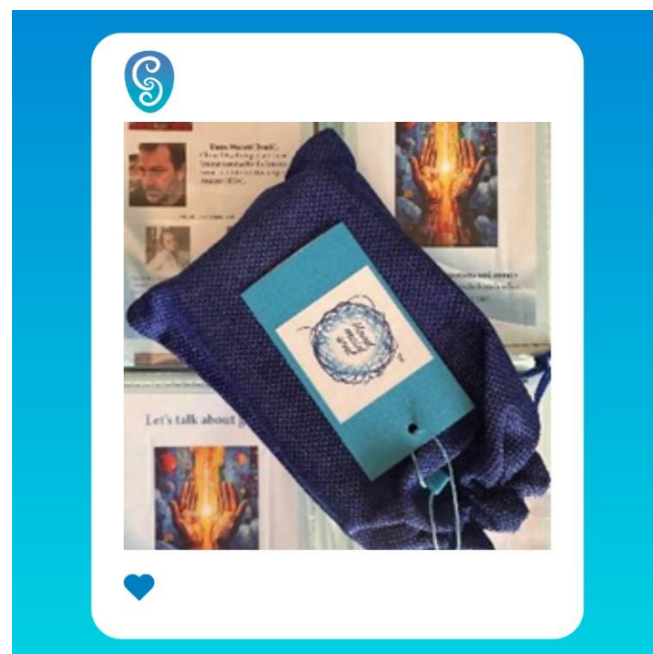
Актуальность этой работы в эру постпандемии заключается в проблеме баланса между виртуальным и реальным. Цифровая близость отдалила современного человека от офлайн-взаимодействия, от контакта с другими «здесь и сейчас».

Изоляция и одиночество ослабили заземление (grounding) – факторы, которые способствуют высокому уровню депрессии и эмоционального выгорания, которые мы наблюдаем сегодня.

В группе участников приглашают почувствовать своё тело, выражать эмоции, играть, танцевать, бегать и прыгать. С помощью популярных игр и игровых упражнений, где каждый принят и уважаем, группа функционирует как тёплая утроба, приглашая участников к здоровому телесному и эмоциональному обмену.

Данте Моретти

Проект "Карты" - Vox-book



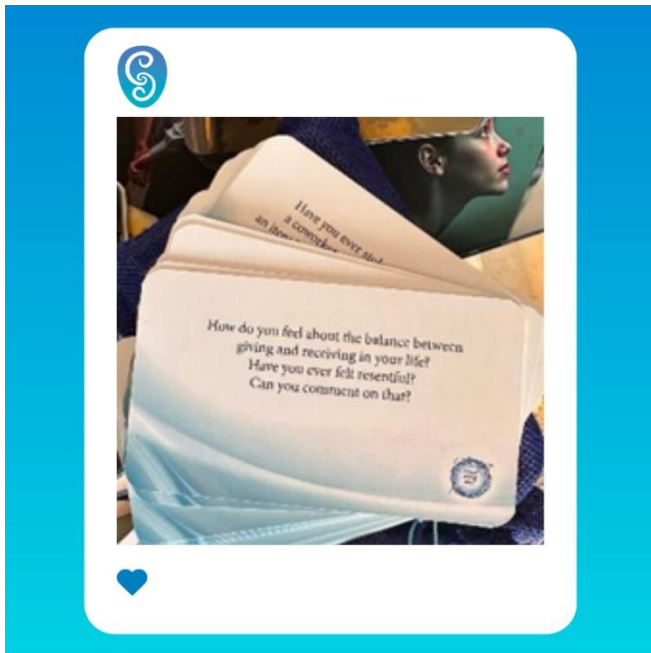
Я рад поделиться тем, что вместе с Одилой Вейганд мы разработали колоду карт, призванную предложить людям задуматься о чувстве вины через призму биоэнергетического анализа.

В проекте царит интернациональный дух.

В нем приняли участие четыре члена нашей организации: Одила Вейганд, Надежда Артемьева, Ангелина Сарматова и я. Мы с Одилой разработали вопросы для размышления и провокации. Как чувство вины - осознанное или бессознательное - проявляется в нашем теле и сознании? Существует ли здоровый уровень чувства вины? Беннетт Шапиро научил нас принимать негатив и преобразовывать его в жизненную энергию, и в современном мире, где виртуальное или искусственное стало новым стандартом нормальности, воссоединение с телом - естественное - подводит итог вкладу нашего биоэнергетического подхода в эти 100 карт.

Ангелина и Надежда сыграли важную роль в реализации этой идеи, внесли свой вклад в перевод на английский язык, подбор

изображений, высококачественную печать, сложную верстку и яркие изображения. Все это вместе превращает наши идеи в нечто прекрасное и доступное, распространяя жизненную энергию по всему миру.

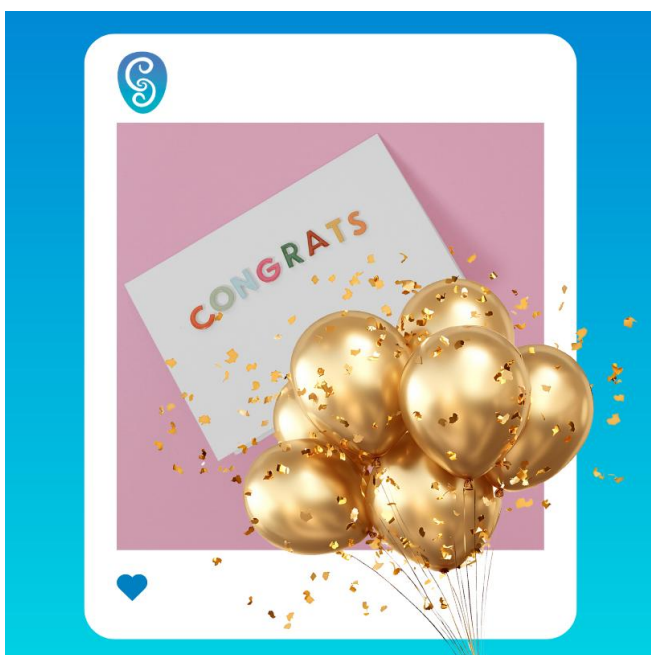


Карточки можно использовать на клинических занятиях с пациентами и в терапевтических группах, где они служат посредниками.

Друзья, школьники и коллеги также могут сделать свои встречи более значимыми и полезными, размышляя вместе над вопросами и изображениями.

Данте Моретти (dante_moretti@yahoo.com.br - https://www.instagram.com/dante_moretti/)

3. Поздравления



CBTs

- **Лу (Lulu) Хан** ИЗ CSBA (Китай)
- **Сара Нидриг & Дмитрий Криссомаллис** из SGfBA (Германия) (www.sgfb.com)
- **Лучиана Мартинс Терра** ИЗ SABERJ (Бразилия) (www.saberj.com.br)
- **Verana Kringe** из KIBEA (Германия)
- **Idit Greenbaum-Gudes & Ahinoam Ben Gigi** из ISBA (Израиль) (www.isba.org.il)
- **Emmanuel Bernet** (Резидент Сингапура) из CFAB (Франция) (www.cfab.info)
- **Nikolaos Athanassakis** (Резидент Греции) из NIBEA (Германия) (www.niba-ev.de)

4. Предстоящие события

Ретрит 2026 года в Новой Шотландии, Канада



Третий ежегодный летний ретрит по биоэнергетике в Новой Шотландии, Канада, запланирован на **11-17 июля 2026** года в нашем оздоровительном [и ретритном центре Celtic Hearth](#).

Эта возможность для небольшой группы объединяет 12 участников и 3 терапевта, а также организуется Эйлсой и Декланом, которые готовят органические и полезные блюда и проводят внеклассные мероприятия, чтобы поддержать глубокую и преобразующую работу биоэнергетической группы.

Все это происходит на фоне холмов и сельскохозяйственных угодий в миле от бассейна реки Минас, известного своими самыми высокими приливами в мире!

Зарегистрируйтесь прямо сейчас на сайте

<https://www.ailsakeppie.com/bio2026>

- Более подробную информацию можно найти на веб-сайте Общества Атлантической Канады здесь: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>
- Количество мест ограничено, поэтому обращайтесь, если вам интересно: ourceltichearth@gmail.com

Эйлса Кеппи

Группа биоэнергетической психотерапии. Более 20 лет



Данте Моретти руководит группами телесной психотерапии через призму биоэнергетического анализа. Эти группы работают по методике, рассчитанной на один год, с началом, серединой и завершением. Мы пересматриваем все этапы развития либидо, исследуя ключевые жизненные события, чтобы справиться с прошлыми травмами, эксцессами и лишениями в безопасной терапевтической обстановке.

Бесплатные семинары по формированию групп 2026 года проводятся не только для тех, кто

интересуется психотерапией как таковой. Это возможность для биоэнергетического сообщества и новичков встретиться, поделиться опытом и привязанностью, поиграть и обновить свою практику.

В 2026 году мы проведем два бесплатных семинара, открытых для всех желающих:

В 2026 году мы проведем два бесплатных семинара, открытых для всех:

Пирасикаба/SP – суббота, 7 февраля, с 16:00 до 20:00 & Franca/SP – Франка/SP – суббота, 21 февраля, с 18:00 до 20:00.

Данте Моретти

Массачусетское общество с радостью объявляет о проведении нашей весенней конференции!



Сохраните дату: 16-19 апреля 2026 года в прекрасном Эссекском лесу, штат Массачусетс.

- Луиз Фрешетт, СБТ, международный тренер IIBA, и Лесли Костелло, СБТ, доктор философии, местный тренер, выступят с основными докладами. Луиз будет руководить группой для продвинутых практиков. Конференция включает в себя ежедневные занятия по биоэнергетическому движению, группы процессов, выбор семинаров,

- Игра на барабанах, танцы, круг у костра и многое другое!
- У нас также было отличное начало учебной программы в этом году.

Информация и регистрация по адресу: www.massbioenergetics.org

Лори Уре и Сьюзан Канор

5. Сообщества

Далласское общество
биоэнергетического анализа
принимает участие в
конференции IIBA



Семь членов Далласского сообщества биоэнергетического анализа (DSBA) приняли участие в 27-й Международной конференции в Атланте, штат Джорджия.

**И мы будем готовы это сделать снова через
два года!**



(1) На фото Сьюзан Ругари, Дженни Стрейт-Хорн, Линда С. Хайнс, Ким Маллинс, Бадди Детзел, Линда Доутр и Мэри Кейт Кенворти.

(2) Дженни Стрейт-Хорн, местный тренер DSBA, представила доклад “Связь с самим собой и другими”.

(3) Линда С. Хайнс, местный тренер DSBA, представила “Выравнивание таза – скрытая связь с заземлением, дыханием и жизненной активностью, а также серию упражнений перед заземлением”.

(4) & (5) Субботний гала-концерт был таким веселым, что Луиза Фрешетт танцевала всю ночь напролет.

Линда С. Хайнс

6. Новые статьи и книги

Новая книга Данте Моретти



В этой книге «**Современность на кушетке: революция субъективности в XXI веке**» я поместил современность на кушетку биоэнергетического анализа. Я исследую то, что считаю одной из величайших дилемм современного психического здоровья: баланс между реальным и виртуальным.

Написанная доступным языком для широкой публики, а не только для психологов, книга расширяет возможности нашего подхода. Опираясь на многочисленные практические примеры и современные научные источники, она стремится обосновать нашу точку зрения в современном контексте. В книге среди прочих упоминаются такие авторы, как Шапиро, Вейганд, Баум, Гест и Шрётер.

Связь тела и разума, а также важность телесного эмоционального обмена представлены как пути к здоровой жизни.

Книга не демонизирует виртуальное, а стремится поставить технологии на службу личности. **Книга будет опубликована в Бразилии издательством Editora Summus.**

Данте Моретти

История Александра Лоуэна – Часть 2



В этой статье, второй в серии статей об Александре Лоуэне, рассматриваются малоизученные аспекты жизни и творчества Лоуэна во время и после Второй мировой войны, особое внимание уделяется его отношениям с Вильгельмом Райхом. Хотя автобиография Лоуэна "Почитание тела" содержит подробные сведения о его личностном росте благодаря телесно-ориентированной терапии Райха, в ней, что примечательно, опущена большая часть более широкого исторического и политического контекста, такого как преследования Райха в эпоху Маккартизма и проблемы послевоенной Европы. В статье рассматривается развитие Лоуэна в рамках миграционных процессов в США. Культурная гегемония и расцвет "индустрии культуры", опираясь на таких теоретиков, как Адорно, Хоркхаймер и Эко, объясняют увлечение той эпохи славой и личными достижениями. В повествовании также рассматривается переезд Лоуэна в Швейцарию для получения медицинского образования, влияние послевоенного господства США и преуменьшенные трудности того периода. В конечном счете, анализ подчеркивает как огромный долг Лоуэна перед Райхом, так и постепенное сведение к минимуму политического и социального наследия Райха. Цель этой работы - расширить понимание биоэнергетического анализа, включив его в контекст сложных

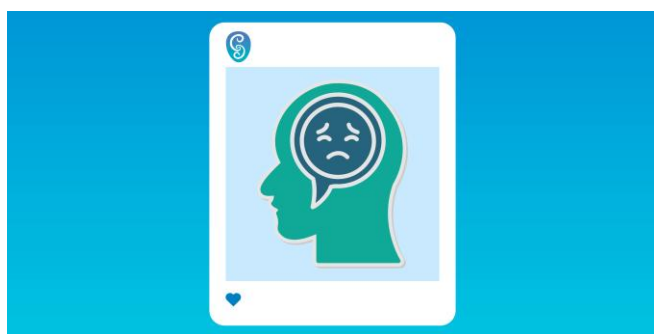
социальных реалий того времени, выйдя за рамки чисто теоретического или личного изложения.

👉 [Link Часть 1 ...](#)

👉 [Link Часть 2 ...](#)

7. А вы знали?

Мужское обрезание и его депрессивные последствия



Мужское обрезание и его последствия редко становятся фокусом внимания в психотерапии в целом, как и в Биоэнергетическом анализе. Это хирургическое вмешательство, проводимое маленьким мальчикам, способно вызвать сексуальную травму, повлиять на физическое и психическое развитие и, как следствие, стать причиной депрессии на протяжении всей жизни — тема, которая просто не поднимается в психотерапии. Во всем мире миллионы мужчин могут страдать от этого эмоционально, вплоть до суицидальных мыслей.

Крайняя плоть защищает головку полового члена и, таким образом, гарантирует её чувствительность, а её кончик играет наиважнейшую роль в половом акте. Удаление её

Джефферсон Эусебио | журналист и специалист по СБТ в области биоэнергетического анализа ([LinkedIn](#))

у мальчиков в возрасте 5-6 лет, которые не могут дать согласие, лишает их способности испытывать интимные любовные чувства к матери и подрывает доверие в отношениях с родителями.

В Биоэнергетическом анализе физическое отсутствие чувствительной крайней плоти может вызвать блок в психотерапевтическом процессе, так как пациенты никогда не испытывают полного сексуального разрядки, и это может заставлять их чувствовать безнадежность, даже суицидальность.

Немецкий психоаналитик Матиас Франц опубликовал хрестоматию, включающую медицинские, неврологические аспекты и аспекты психологии развития по этой теме. Если его книга издана только на немецком, её можно приобрести в формате PDF по следующей ссылке и перевести с помощью онлайн-переводчика DeepL на требуемый язык.

[Найти книгу ...](#)

Сабина **Маттнер** | Дипломированный социальный работник Натуропат /Психотерапевт, СБТ

8. Заключительное слово от редакторов бюллетеня

Мы, ваша команда рассылки IIBA, благодарим вас за все ваши материалы, которые делают этот бюллетень успешным. Мы желаем вам счастливых и спокойных праздников и радостного Нового года.



9. Заявление об отказе от ответственности.

Взгляды и суждения, выраженные в статьях, опубликованных в этом информационном бюллетене, принадлежат отдельным авторам и не обязательно отражают официальную политику или позицию Международного института биоэнергетического анализа. Мы ценим разнообразие точек зрения в нашем сообществе и поощряем открытый диалог как часть нашего стремления к росту и обучению.