

Introducció

L'Anàlisi Bioenergètica és una psicoteràpia analític-corporal-relacional que integra els nivells cognitiu, emocional, somàtic i relacional. L'AB es focalitza en el cos i els seus processos energètics i emocionals, promou l'arrelament i facilita que ens sentim vius per a poder sentir plaer i tenir relacions saludables. El curs ofereix l'ús d'eines per a treballar amb el cos i els seus processos: la respiració, la veu, el moviment, la relació, per a vivenciar els bloquejos que ens inhibeixen i així poder incrementar el nivell d'energia que necessitem. Cada mòdul és teòric-vivencial perquè cada alumne/a participi d'un procés personal i integrador.

Continguts

1r Taller: Concepte de cuirassa com a estructura muscular inconscient. Prendre consciència del cos, identificar les àrees de tensió, nivell d'energia, nivell de càrrega, descàrrega. Concepte d'arrelament. Els bloquejos en el cos i la seva relació amb les emocions reprimides. Anna Brossa

2n Taller: Com es forma el caràcter. Relació entre estructura de caràcter i fase de desenvolupament. Etapes pre-verbals del desenvolupament: caràcter esquizoide (dret a existir) i oral (dret a necessitar) i etapa intermèdia caràcter masoquista (dret a ser assertiu). Fina Pla

3r Taller: Desenvolupament del caràcter en la fase intermèdia i genital: estructura narcisista (dret a ser vulnerable), i estructures rígides (dret a sentir i a lliurar-se en l'amor). Fina Pla

4t Taller: Les emocions bàsiques: la por, el terror, la ràbia i la tristesa i com s'han estructurat en forma de tensions en el cos. Focalització en les tensions de la zona del cap, segment ocular, coll i mandíbula. Relaxar la boca i la gola mitjançant el treball amb la veu. Pedro Jimenez

5è Taller La connexió pelvis /cor. La por d'obrir el cor i la connexió amb la pelvis i la sexualitat. Treball amb la zona toràcica per a

relaxar la cuirassa del pit i amb la zona pelviana per a relaxar els bloquejos pel que fa la sexualitat .Dolors Boada

6º Taller: El contacte i el vincle com a eines per al treball en les relacions afectives i en els trastorns de vinculació que han dificultat en les persones l'afectivitat i la capacitat de donar i rebre. Les relacions abusives com un dels efectes negatius més presents actualment i el seu abordatge des de l'anàlisi bioenergètica. Lluïsa Carmona

Equip de Formació

Anna Brossa: Analista bioenergètica certificada per L'ACAB i l' IIBA. Supervisora. Psicòloga sanitària col·legiada COPC.

Fina Pla: Analista bioenergètica certificada per l'ACAB i l' IIBA. Supervisora i formadora internacional. Psicòloga sanitària col·legiada COPC

Pedro Jiménez: Analista bioenergètic certificat per l'ACAB i l' IIBA. Supervisor. Psicòleg col·legiat COPC.

Dolors Boada: Analista bioenergètica certificada per l' ACAB i l' IIBA, supervisora, psicoterapeuta.

Lluïsa Carmona: Analista bioenergètica certificada per l' ACAB i l' IIBA

A qui va adreçat

Dirigit a psicòlegs/es, metges/ses, terapeutes, professors/es, professionals de la salut i l'educació que vulguin comprendre més sobre el cos i els seus processos energètic-emocionals i vulguin incorporar els processos corporals en el seu desenvolupament personal i professional.

Dirigit a estudiants de psicologia, pedagogia, fisioteràpia i treball social i a persones interessades en la formació per a ser analista bioenergètic.

També a persones que vulguin entrar més en contacte amb el seu cos, la seva respiració i la capacitat d'incrementar la seva vitalitat. Seminaris teòric-vivencials des de la perspectiva analític-corporal de l'Anàlisi Bioenergètica, amb aportacions des de la Teoria de la Inclinió, enfocaments relacionals, la teoria de l'aferrament i les Neurociències.

L' International Institute for Bioenergetic Analysis, IIBA, és l'únic autoritzat per a impartir la formació reglada en Anàlisi Bioenergètica.

Dates, horari i preu

1r Taller: 15 gener Anna Brossa
2n Taller: 12 febrer Fina Pla
3r Taller: 12 març Fina Pla
4t Taller: 30 abril Pedro Jiménez
5è Taller: 14 maig Dolors Boada
6è Taller: 11 juny Lluïsa Carmona

Horari: un dissabte cada mes de 9 a 13 i de 14,30: a 17,30
Cost: tot el curs 570 euros. Per a mòduls solts el preu és de 120 euros.

Inscripció: contactar amb l'ACAB i després ingressar 200 euros abans del 15 de desembre, compte núm. ES 26 0081 0351 7500 0143 9752 que es dedueixen dels últims tallers. Diploma expedit per l'ACAB pel curs complet. Les hores computen parcialment com a hores de teràpia necessàries per a iniciar la formació d'analista bioenergètic.

Inscripcions i informació

Secretaria de ACAB: **tfno.** 93.210.11.97 **mail:** acabbio@hotmail.com

Lloc

Centre de Psicoteràpia Alenar. c/ Gran de Gràcia,109-111 1r,1a
Tel.93 217 29 41.

CURS BÀSIC EN

ANÀLISI BIOENERGÈTICA 2021-2022 APRENTENT A TREBALLAR AMB I DES DEL COS Curs presencial



**Organitzat per ACAB,
Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica
afiliada al IIBA, International
Institute of Bioenergetic Analysis**

acabbio.com

Telf. 93.210.11.97
acabbio@hotmail.com

Introducción

El Análisis Bioenergético es una psicoterapia analítico-corporal-relacional que integra los niveles cognitivo, emocional, somático y relacional. El AB se focaliza en el cuerpo y sus procesos energéticos y emocionales, promueve el enraizamiento y facilita que nos sintamos vivos para poder sentir placer y tener relaciones saludables.

El curso ofrece el uso de herramientas para trabajar con el cuerpo y sus procesos: la respiración, la voz, el movimiento, la relación, para vivenciar los bloqueos que nos inhiben y así poder incrementar el nivel de energía que necesitamos. Cada módulo es teórico-vivencial para que cada alumno/a participe de un proceso personal e integrador.

Contenidos

1er Taller: Concepto de coraza como estructura muscular inconsciente. Tomar conciencia del cuerpo, identificar las áreas de tensión, nivel de energía, nivel de carga, descarga. Concepto de enraizamiento. Los bloqueos en el cuerpo y su relación con las emociones reprimidas. Anna Brossa

2º Taller: Cómo se forma el carácter. Relación entre estructura de carácter y fase de desarrollo. Etapas preverbales del desarrollo: carácter esquizoide (derecho a existir) y oral (derecho a necesitar) y etapa intermedia carácter masoquista (derecho a ser asertivo) Fina Plá

3er Taller: Desarrollo del carácter en la fase intermedia y genital: estructura narcisista (derecho a ser vulnerable), y estructuras rígidas (derecho a sentir y a entregarse en el amor). Fina Plá

4º Taller: Las emociones básicas: el miedo, el terror, la rabia y la tristeza y cómo se han estructurado en forma de tensiones en el cuerpo. Focalización en las tensiones de la zona de la cabeza, segmento ocular, cuello y mandíbula. Relajar la boca y la garganta mediante el trabajo con la voz. Pedro Jimenez

5º Taller La conexión pelvis /corazón. El miedo a abrir el corazón y la conexión con la pelvis y la sexualidad. Trabajo con la zona

torácica para relajar la coraza del pecho y con la zona pélvica para relajar los bloqueos a nivel de sexualidad. Dolors Boada

6ºTaller: El contacto y el vínculo como herramientas para el trabajo en las relaciones afectivas y en los trastornos de vinculación que han dificultado en las personas la afectividad y la capacidad de dar y recibir. Las relaciones abusivas como uno de los efectos negativos más presentes actualmente y su abordaje desde el análisis bioenergético. Lluísa Carmona

Equipo de formación

Anna Brossa: Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA. Supervisora. Psicóloga sanitaria colegiada COPC.

Fina Plá: Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA. Supervisora y formadora internacional. Psicóloga sanitaria colegiada COPC

Pedro Jiménez: Analista bioenergético certificado por ACAB y el IIBA. Supervisor. Psicólogo colegiado COPC.

Dolors Boada: Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA, supervisora, psicoterapeuta.

Lluísa Carmona: Analista bioenergética certificada por ACAB y el IIBA

A quien va dirigido

Dirigido a psicólogos, médicos, terapeutas, profesores, profesionales de la salud y la educación que quieran comprender más acerca del cuerpo y sus procesos energético-emocionales y quieran incorporar los procesos corporales en su desarrollo personal y profesional.

Dirigido a estudiantes de psicología, pedagogía, fisioterapia y trabajo social y a personas interesadas en la formación para ser analista bioenergético.

También a personas que quieran entrar más en contacto con su cuerpo, su respiración y la capacidad de incrementar su vitalidad. Seminarios teórico-vivenciales desde la perspectiva analítico-corporal del Análisis Bioenergético, con aportaciones desde la

Teoría del Apego, enfoques relacionales y las Neurociencias. El *International Institute for Bioenergetic Analysis*, IIBA, es el único autorizado para impartir la formación reglada en Análisis Bioenergético.

Fechas, horario y precio

1º Taller: 15 Enero Anna Brossa
2º Taller: 12 Febrero Fina Pla
3º Taller: 12 Marzo Fina Pla
4º Taller: 30 Abril Pedro Jiménez
5º Taller: 14 Mayo Dolors Boada
6º Taller: 11 Junio Lluïsa Carmona

Horario: un sábado al mes de 9 a 13 y de 14.30: a 17.30

Coste: todo el curso 570 euros. Para módulos sueltos el precio es de 120 euros.

Inscripción: contactar con ACAB y después ingresar 200 euros antes del 15 de diciembre, cuenta nº ES26 0081 0351 7500 0143 9752 que se deducen de los últimos talleres. Diploma expedido por ACAB por el curso completo. Las horas computan parcialmente como horas de terapia necesarias para iniciar la formación de analista bioenergético.

Inscripciones e información

Secretaria de ACAB: **tfno.** 93.210.11.97 **mail:** acabbio@hotmail.com
687.91.91.95

Lugar

Centre de Psicoteràpia Alenar. c/ Gran de Gràcia,109-111 1r,1a
Tel.93 217 29 41.

CURSO BÁSICO DE ANÁLISIS BIOENERGÉTICO 2021-2022

APRENDIENDO A TRABAJAR CON Y DESDE EL CUERPO Curso presencial



Organizado por ACAB,
Associació Catalana en l'Anàlisi Bioenergètica
afiliada al IIBA, *International
Institute of Bioenergetic Analysis*

acabbio.com acabbio@hotmail.com
Tf. 93.210.11.97 – 687.91.91.95

