



JOURNÉES FRANCOPHONES  
D'ANALYSE BIOENERGETIQUE

# LE REGARD EN ANALYSE BIOENERGETIQUE



La relation à soi,  
à l'autre

“Etre vivant c'est être vu,  
entrer dans la lumière  
d'un regard aimant”

Christian Bobin

**SFABE**  
Société Française d'Analyse Bioénergétique

## Samedi 5 octobre

9H30 ACCUEIL

10H OUVERTURE

10H15 LE REGARD, ÉTINCELLE DE VIE par Michelle BLATEAU

Par le regard je m'enracine, je me relie, je parle, j'aime, je trahis, je m'évade.

Comment notre regard nous éloigne ou nous rapproche de soi et de l'autre.

A partir de petites expériences nous essaierons de ressentir d'où vient ce regard du dedans, du dehors ?

Comment le restaurer et s'ouvrir au regard de la vie.

10H45 PAUSE

11H VOIE D'ACCÈS, SYMBOLE DU REGARD par Joselyne BGHEDIGIAN COURIER

Le regard est doté d'une grande richesse et diversité d'accès qui se démultiplie en sens et directions les plus diversifiés.

Par exemple, il peut être porteur d'une vaste qualité d'attention qui enrichira l'écoute d'une conférence.

Ou encore sur un mode métaphorique, dans le monde du bâtiment, il sera source d'accès facile

à ce qui est enfoui dans le sol ; alors que le regard percutant, lumineux de désir est riche

d'impact sur celui ou celle qui le perçoit, tout comme, mais

dans un tout autre éprouvé, un regard glaçant peut déclencher un état de sidération.

Ces qualités et qualifications peuvent paraître infinies dès l'instant où notre propre regard se tourne

vers la recherche de ce qui diversifie ses fonctions.

Cela nécessite donc un choix, une orientation pour choisir dans quel domaine notre regard va se

tourner ; certes pas vers S. Freud qui avait fait le choix de se soustraire au regard de ses patients, mais

vers l'oeuvre d'A Lowen qui a su articuler, étayer la force du regard sur l'enracinement et enrichir

considérablement la conscience que nous pouvons ressentir de notre regard, de celui de l'autre et

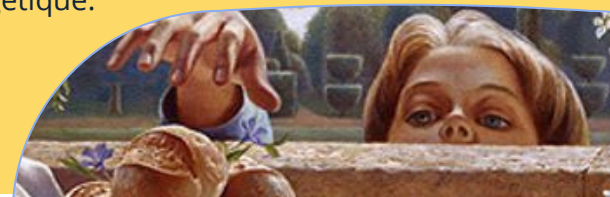
de leur impact réciproque. Les ressources qui peuvent résulter du regard génèrent une grande

richesse de liens , d'informations, si notre regard est suffisamment vif pour les capter.

C'est à cet éveil que contribue efficacement L'Analyse Bioénergétique.

11H45 DISCUSSIONS

12H30 PAUSE DÉJEUNER





# Samedi 5 octobre

14H30 PRESENTATION DES ATELIERS PAR LES ANIMATEURS

15H ATELIERS AU CHOIX

**1** *Regard créatif dans la posture de l'Analyste Bioénergéticien.ne.* par Nathalie CHAZEAU (SFABE)

Mon travail d'analyste bioénergéticienne se nourrit de la danse, mon terreau d'origine et des pratiques somatiques (le corps perçu) avec le Body-Mind Centering®, anatomie expérientielle par le mouvement et le toucher et le Life Art Process®, mouvement, dessin, écriture avec la posture de témoin. Ainsi, dans cet atelier, j'aimerais vous proposer en groupe, en dyade d'explorer, dans l'ici et maintenant, des cadres d'expériences créatifs sur le thème du regard par le mouvement, le jeu, le toucher, afin de je l'espère, augmenter votre boîte à outils de thérapeute.

**2** *Le regard est "le toucher de l'âme"* par Diane Mongin (SOBAB)

Les objectifs sont d'explorer et d'avoir quelques outils pour :

- Détendre et énergiser les yeux ;
- Regarder plus en conscience ;
- Prendre conscience du regard, qu'on porte sur soi, sur l'autre, de l'effet de son regard sur l'autre et du regard de l'autre sur soi.

**3** *Mon œil, pas vu pas pris !* par Jean-Constantin Colletto (IABFS)

Dans son concept de cuirasse caractérielle, Wilhelm Reich a divisé le corps humain en différents segments dont le premier est le segment oculaire. Cette zone correspond à un anneau perpendiculaire à l'axe vertébral comprenant le front, les yeux, jusqu'aux os zygomatiques.

Toutes tensions et blocages émotionnels de ce segment seraient responsables de modifications de perception visuelle de soi-même et de son entourage.

Aussi, je vous propose quelques expériences autour de cette zone dans différentes positions corporelles correspondant aux stades de notre développement, et dans divers contextes relationnels.

La vue, souvent considérée comme notre sens le plus fiable, ne serait-elle pas dépendante de nos histoires, de nos premiers regards ?

16H45 PAUSE

17H/18H RESTITUTIONS ET DISCUSSIONS

## SOIREE FESTIVE



LIEU

FORUM 104

104, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Situé au cœur de Paris, le Forum 104 est depuis 1984 un Centre Culturel consacré aux dialogues entre les cultures et les spiritualités

**Soirée festive** : Restaurant " Au progrès", Rue de Bretagne 75003 PARIS



METRO

Saint Placide, Montparnasse ou Duroc



HEBERGEMENT A PROXIMITE

**Accueil Barouillère**

14 rue St Jean Baptiste de la Salle - Paris 6e - Métro Vanneau  
Tel +33 (0)1 53 69 61 00

**Best Western Aramis Saint Germain\*\*\***

(à 5 mn à pied du Forum 104)  
124 rue de Rennes - Paris 14e  
+33 (0)1 45 48 03 75  
www.hotel-aramis.com

**Hôtel Korner \*\***

(à 12mn à pied du Forum 104)  
54, rue Falguière - Paris 15e  
+33 (0) 01 43 20 70 70  
www.hotelkorner.com/montparnasse/fr/



## FRAIS DE PARTICIPATION

### Samedi & dimanche

- Déjeuner et soirée festive du samedi compris : 200 € - Etudiants : 160 €
- Sans la soirée : 180 € - Etudiants : 140€



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Par Virement + Mail
  - Effectuez le paiement par **virement** (indiquez en motif : JF2024) :
    - IBAN : FR76 30003 03130 00050096468 15
    - BIC : SOGEFRPP
  - Puis envoyez vos coordonnées complètes à [contact@sfabe.com](mailto:contact@sfabe.com)
- Par Chèque + Courrier :
  - Envoyez vos coordonnées complètes + chèque à la SFABE - 7 bis rue Popincourt 75011 PARIS
- Pour tout complément d'information :  
contact@sfabe.com

# Dimanche 6 octobre

## 9H30 LE REGARD, UN "Œ" DE MIROIRS ? par Patriek BLANC

Quand on n'a pas été vu, ni « suffisamment bien » regardé, on peut rester dans l'attente de ce regard qui nous reconnaîtra, nous dira qui l'on est, nous permettra d'exister... on vit alors en guettant le regard, les regards ... jusqu'à parfois s'y perdre, s'y noyer, prendre toute la place, ou au contraire s'y soustraire, ou vouloir s'en extraire.

Parfois on souffre, on ne fait plus rien, ou au contraire, on s'agite, on ferait tout pour que les autres nous voient. Et de cela, on peut devenir prisonnier.

Il peut arriver que quelques personnes nous voient vraiment, tel que l'on est, ou du moins on le croit. Mais si elles s'éloignent, parfois on les cherche, et on peut même devenir dépendant.

Et puis un jour, on commence à les regarder, ces autres. Nous ne regardions que leurs regards, nous commençons à les voir eux-aussi. Et c'est alors qu'eux aussi peuvent commencer à nous voir.

Librement adapté d'un texte de Myriam Valignat

## 10H15 REGARD LIMITÉ ET LIMITANT SUR LA VIE... par Soraya MALTER OUVERTURE D'UN AUTRE REGARD POSSIBLE ?

Voilà ce que nous aborderons ensemble. Quittons les chemins du ça -voir...et entrons en chemin de connaissances ... et si Saint Exupéry avait raison et que nous pouvions réellement voir qu'avec le cœur ?

Comment quitter un regard mentalisant ?

Comment récupérer ses yeux et son regard pour se placer au-dedans ?

Comment descendre encore et laisser le cœur voir plus grand ?

Par l'approche psychologique et diverses autres approches dont celle corporelle du qi gong nous vivrons l'ouverture du champ de vision dans différents plans.

## 11H ECHANGES

## 11H15 ATELIER "REGARD, TRANSFERT ET RESONANCES, par Thierry van MOBILISATION PSYCHOCORPORELLE DES ENŒUX" SCHUYLENBERGH

Cet atelier propose de mobiliser et intégrer les émotions générées par la rencontre des regards dans les processus de (contre-)transferts positifs - négatifs et de résonances, comme ressources constructives dans nos relations psychothérapeutiques et personnelles.

## 13H FIN DES JOURNÉES

