



# NEWSLETTER



EN

PT

IT

PL

RU

ZH



JUNE 2026

 [www.bioenergetic-therapy.com](http://www.bioenergetic-therapy.com)



<b>English .....</b>	<b>3</b>
1. President's Letter .....	3
2. IIBA News .....	4
3. Congrats.....	5
4. Upcoming Events .....	7
5. Societies.....	9
6. New readings & books.....	15
7. Did you know? .....	17
8. Featured International Trainers.....	18
9. Editor's last word.....	23
<b>Disclaimer.....</b>	<b>25</b>
<b>Português .....</b>	<b>26</b>
1. Carta do Presidente.....	26
2. Notícias do IIBA .....	27
3. Parabéns!.....	28
4. Próximos eventos .....	30
5. Sociedades .....	32
6. Novas leituras//artigos.....	39
7. Lo sapevate?.....	40
8. Formadores Internacionais em Destaque .....	42
9. Última Palavra do Editor .....	47
<b>Declaração de responsabilidade .....</b>	<b>49</b>
<b>Italiano.....</b>	<b>50</b>
1. Lettera del Presidente.....	50
2. Notizie IIBA .....	51
3. Congratulazioni .....	52
4. Prossimi evento .....	54
5. Società .....	56
6. Nuove letture/articoli.....	63
7. Lo sapevate?.....	65
8. Formatori Internazionali in Evidenza .....	66
9. L'ultima parola dell'editore .....	71

<b>Dichiarazione di responsabilità.....</b>	<b>72</b>
<b>Polski .....</b>	<b>73</b>
1. List od Prezeski IIBA .....	73
2. Informacje IIBA .....	74
3. Gratulacje .....	75
4. Ogłoszenia o wydarzeniach .....	77
5. Stowarzyszenia.....	79
6. Nowe lektury i artykuły .....	86
7. Czy wiesz, że...?.....	88
8. Wyróżnieni Trenerzy Międzynarodowi .....	90
9. Ostatnie słowo redaktora.....	94
<b>Zastrzeżenie .....</b>	<b>95</b>
<b>Русский.....</b>	<b>96</b>
1. Письмо президента .....	96
2. Новости IIBA .....	97
3. Поздравляем .....	99
4. Предстоящие события .....	100
5. Сообщества .....	103
6. Новые статьи и книги .....	111
7. А вы знали?.....	112
8. Рекомендуемые международные тренеры .....	114
9. Editor's last word.....	119
<b>Заявление об отказе от ответственности .....</b>	<b>121</b>
<b>中文 .....</b>	<b>122</b>
1. IIBA主席致函.....	122
2. IIBA 新闻 .....	123
3. 恭喜恭喜！ .....	124
4. 躯体动力分析活动公告 .....	126
5. 社团.....	129
6. 最新阅读材料与文章 .....	136
7. 你知道吗.....？ .....	137
8. 精选国际培训师.....	139
9. 编辑寄语.....	144
<b>免责声明.....</b>	<b>145</b>

### 1. President's Letter

Dear IIBA Community,



It is with deep gratitude and excitement that I write to you as your new President. Before looking ahead, I want to honor those who brought us to this moment.

To our outgoing President, Léia Cardenuto, thank you for your steady leadership, your devotion to this community, and the foundation you laid for what comes next. To the Board members whose terms have ended, your service has shaped the IIBA in ways that will continue to ripple forward. And to Nina, our administrative assistant, thank you for holding the wealth of institutional knowledge that has made the transition between boards so seamless. We are profoundly grateful to each of you.

To the new Board of Trustees—representing all four of our regions, including our Faculty—what a gift it has been to begin this work alongside you. From our first gatherings, something distinct emerged: a willingness to listen deeply, to make room for every voice, and to build the kind of trust that makes real collaboration possible. By the end of our time together, we recognized what we were becoming and named ourselves the BOT of Transformation.

Together we have been asking essential questions: What is the IIBA? What is Bioenergetic Analysis today? How does the world see us, and how do we want to be seen? These are not abstract questions. Bioenergetic Analysis was the first body psychotherapy, and while other somatic approaches have become more widely known, we offer something distinctive: the integration of body, relationship, and character structure. Understanding character is what allows us to meet each client with precision and depth—it is a gift our tradition brings to the wider somatic field. It is time for the world to know us more fully. Answering these questions is shaping how we invest in our digital presence and outreach, so that those who would find their way to this work can actually find us. This represents a meaningful shift, and one we believe the moment calls for.

These same questions guide our planning for the June 2027 International Conference, Bioenergetic Analysis in Motion: Rooted in Tradition, Opening to the Future, where we will honor the 70th anniversary of Bioenergetics while also embracing its future—one that integrates Attachment Theory, relational depth, and the quantum perspectives Alexander Lowen himself reached toward. We will be the sole group at the conference hotel, creating a more intimate and communal experience. For those seeking another opportunity to gather, the PDW in Brazil this September—Bioenergetic Analysis: Living an Embodied Life, Celebrating 70 Years of IIBA—offers another beautiful invitation. It is through participation that we truly belong to this community and come to embody the tenets of Bioenergetics.

As an Imago Relationship Therapist and Faculty, and as an Equus Coach, my work has taught me that transformation happens in the space between us—whether between therapist and client, partners, team members, or horse and human. I have learned that we must honor that space, allowing each person to be heard, respected, and valued. Only then does safety arise, vulnerability becomes possible, presence deepens, and movement occurs. This is the spirit in which I hope we cultivate our shared life within the Institute, across regions whose cultural differences are part of our richness.

I look forward to meeting you in that space.

Warmly,

Garet Bedrosian | IIBA President



## 2. IIBA News



### Get to Know Your International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) Community

#### **Did you know IIBA has more than 1,200 members worldwide?**

Although IIBA has societies and training groups in 20 countries, the members are based in 29 countries. You are part of a global community! These members are geographically located in four regions. IIBA is organized into three regions: Europe, Latin American and NANZIBA.

- In the European region, local societies and training groups are present in 13 countries and it includes the Reunion Island in the Pacific as an outer territory of France. Austria, Belgium, France, Germany, Israel, Italy, Lithuania, Norway, Poland, Portugal, Russia, Spain, and Switzerland.
- The Latin American region has local societies and training groups in 3 countries: Argentina, Brazil, and Columbia.
- NANZIBA represents 5 countries: North America (Canada & USA), New Zealand, China, and Singapore.
- There are 24 affiliated local societies and training groups in Europe, 9 affiliated local societies and training groups in Latin America, and 7 affiliated local societies and training groups in the NANZIBA region.

IIBA also has a fourth region – The International Faculty. There are 38 International Faculty. How many do you know? The IIBA Newsletter will begin a new section – Get to Know Your International Faculty.

The Board of Trustees (BoT) oversees this global International Institute for Bioenergetic Analysis. The BoT is the primary governing body of IIBA and is responsible for governance, management, supervision, and control. The BoT has recently voted in new officers that form the Executive Committee.

- President: Garet Bedrosian (NANZIBA)
- Vice-President: Marial Leite (Latin America)

- Treasurer: Amaia Alejos (Europe)
- Secretary: Laurie Ure (NANZIBA)
- Chair of the Teaching Committee: Ana Lucia Faria (Latin America)

### Did you know that 13 committees report to the BoT?

You may read the minutes to the most recent BoT meeting in March 2026 at the [link ...](#)

We want to hear from you. Let us know what your region or your society is doing. Send your articles to [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com).

Please include your name, the region you are in, and if you are associated with a society, tell us which society. If you are a member at large, mention that. Let us know your status. Are you in training, certified, a local trainer or an international trainer?

The newsletter team wants to hear from you.



## 3. Congrats



We warmly welcome our new Certified Bioenergetic Therapists, Local Supervisors, Local Faculty Members, and International Faculty Members to our global community!

Congratulations on this important achievement. We wish you continued success, fulfillment, grounding, and abundant bioenergetic analysis in your work ahead.

### 3.1 Congratulations - CBTs -

- **Megan Kelly** is the newest CBT in the Associació Catalana d'Anàlisi Bioenergètica (ACAB), the Catalana Association of Bioenergetic Analysis. Catalonia is an autonomous region of northeastern Spain and the capital is Barcelona.
- **Noelle St. Germain-Sehr** is the newest CBT in the Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Dallas is the third largest city in the state of Texas in the United States of America. Austin is the capital of Texas. Texas is one of 50 states in America.
- **Lucía Mikulak, Francisco Javier Garcia Gonzalez & Miguel Pagola Muerza** (Asociación de Análisis Bioenergético de Madrid)

- **Xiaojie (Max) Ma** - 马晓捷 (China Society for Bioenergetic Analysis)
- **Elena Sulakshina** (Moscow Training Group)
- **Virginie Chalmet** (Société Française d'Analyse Bio-Energétique)
- **Kim Hagity Green** (Israeli Society for Bioenergetic Analysis).
- Sara Invitto, Marialisa Pinori, Irene Sollazzo, Vittoria Moselli, Vittorio Franzetti, Maela Avvisati, Cristiana Zanette (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.2 Congratulations - Supervisors - 🌿

- **Francesca Mastrangelo, Paolo Saccol, Albertomaria Gatti, Ada Lentini, Barbara D'Amelio, Daniela Consales and Gabriele Putelli** (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.3 Congratulations - Local Faculty - 🌿

- **Sarah Keramati** CBT is the newest local trainer in the Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Sarah became CBT five years ago. She has spent the last three years training to become a local trainer.
- Congratulations and welcome to **Doris Joachim** from Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse (SGfBA) – <https://sgfba.com>. Doris is a new local faculty member.

### 3.4 Congratulations - Int. Faculty - 🌿



We would like to welcome and introduce two new members of the international faculty: **Linda S. Hines M. Ed. LPC, LADC, CBT**, a member of the DSBA - Dallas Society for Bioenergetic Analysis and **Miriam Bergamini Mantau**, a psychotherapist and member of SABERJ - Bioenergetic Analysis Society of Rio de Janeiro – RJ.

- Linda began her journey with gaining her CBT in 2004. She became a supervisor and local trainer in 2012-2025. She holds the position of President of DSBA and Director of Training. She began her undergraduate education in physical education and psychology. While moving with her husband of 56 years who was in the military, Linda developed elementary school physical education programs and worked as a drug and alcohol counselor in Germany. She has two grown children and three grandchildren, lives in Oklahoma City, OK, USA, and since 1999 has worked in private practice. Linda is currently active on several IIBA committees: IIBA Newsletter, IIBA Election committee, and the PDW committee.
- Miriam has a similar path. Miriam gained her CBT in 2006, became a supervisor in 2010 and a local trainer in 2012. She has served as President of SABERJ from 2007 to 2015. She was a member of the Latin American Federation from 2008 to 2015 and currently is a member of the IIBA Teaching Committee. She has presented papers at International Conferences in 2003, 2013, 2015, and 2019. In 2009, she chaired the Conference in Búzios, Rio de Janeiro, Brazil. Miriam's undergraduate degree is not in psychology! She holds a degree in Dentistry and worked as a dentist for 11 years. Since 2003, she has worked as a bioenergetic analyst in private practice and offers individual and group supervision.

## 4. Upcoming Events



### Announcements of Bioenergetic Events

Please go to our [website](#) for a current list of Bioenergetic events.

### 4.1 Bioenergetic Retreat in Nova Scotia



This summer, the Atlantic Canada Society for Bioenergetics invites you to join us for a deeply transformative Bioenergetics Retreat at Our Celtic Hearth, in Nova Scotia July 11-17th — a weekend devoted to reconnecting with the wisdom of the body, the vitality of breath, and the aliveness that emerges when we gather in community.



Drawing from the work of Alexander Lowen and embodied therapeutic practices, this retreat will explore the ways our bodies hold tension, emotion, longing, joy, and resilience. Through grounding movement, breathwork, group process, nature connection, and reflective time, we will create space to soften chronic holding patterns and awaken greater vitality and presence.

Set amidst the beauty of summer fields and gardens, this retreat offers a chance to nourish yourself beyond productivity and performance. Together we will explore themes of authenticity, connection, boundaries, pleasure, grief, hope, and embodied expression in a supportive and compassionate environment.

Whether you are new to Bioenergetics or returning to deepen your practice, this retreat is an invitation to come home to yourself — to the body’s innate capacity for healing, feeling, and renewal.

We look forward to gathering around the hearth with you this summer.

Link for more info: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 Online Bioenergetic Movement Groups



The Atlantic Canada and Massachusetts Societies for Bioenergetic Analysis collaborate to offer online Bioenergetic movement groups twice weekly.

Classes are held on Tuesdays from 6:00–7:00 PM Eastern Time and Fridays from 11:30 AM–12:30 PM Eastern Time. Leadership rotates among CBTs and training graduates from both societies.

Participants should have some familiarity with Bioenergetic Analysis, as sessions may include emotionally expressive exercises involving anger release and regression work, particularly toward the end of class.

Referrals are welcome for clients who have previous experience with Bioenergetic exercises. Those interested may contact: [atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com) for additional information and to be added to the weekly email reminder list with Zoom links and class times.

The groups have met consistently since 2020 and continue to provide meaningful support, grounding, and connection for participants. New members are welcome.

## 4.3 Rendezvous with yourself - 6 days Bioenergetic Analysis Workshop in Crete



### Dates

- 26th September - 03rd October 2026
- 22nd - 29th May 2027
- 25th September - 2nd October 2027

Since 2013 participants from 21 different countries have attended this amazing event. The magical place MetaCom (in Crete, Greece), is hosting us and provides the atmosphere for deep transformational work in a group setting. There is time to relax and swim, and we will enjoy delicious Greek cuisine in different restaurants.

The workshops are limited to 12 people, the fee includes accommodation, a huge fresh prepared breakfast, and dinner.

Olaf Trap (CBT and SGfBA member)

## 4.4 SGBAT: Continuing Education with with Prof. Dr. Martin Sack



Continuing Education: Annual training day, 2026 September 5th, at Zürich.

This year our annual continuing education training day will focus on the topic of trauma treatment.

The keynote speaker will be Prof. Dr. Martin Sack, head of the Psychotraumatology section at the Clinic for Psychosomatic Medicine and Psychotherapy at the “Klinikum rechts der Isar” of the Technical University of Munich.

If interested, please register: [sekretariat@sibat.ch](mailto:sekretariat@sibat.ch).

## 5. Societies

### 5.1 EHABE: Supervision Group Trains in Spain



In the month of April, the second workshop organized by EHABE (the Bioenergetic Analysis Association of the Basque Country) to train supervisors in Bioenergetic Analysis took place in Donostia–San Sebastián, in the north of the Iberian Peninsula. This was the second of four workshops aimed at providing training experience that allows participants to continue progressing after obtaining certification as a bioenergetic analyst. This group is led by the international IIBA trainers Vita Heinrich-Clauer and Margit Koemeda.

It is a group made up of participants from different European countries (Spain, Portugal, Poland, Italy, and Bulgaria), bringing together energy and knowledge from across the continent, and demonstrating how Bioenergetic Analysis can connect people who, despite living in different countries, can speak the same language—the language of Bioenergetic Analysis.

### 5.2 EHABE: Workshop about psychotherapeutic work with children and teenagers



On March 7-8th in San Sebastian (Spain), our society held a workshop about psychotherapeutic work with children and teenagers. We were delighted to have Perisson Dantas (member of IIBA Faculty) as our trainer. In these two days we were able to learn about the application of B.A theory of characters and child development to play therapy with children and to body work with teenagers.

At the same time we revisited our childhood and adolescence and learned about it. We hope to be able to continue working on this topic in the future, as it is a new and very creative field in B.A.

We worked and will work again in a hybrid format online and presential, if you are interested follow our society on social media.

Alberto Porras, C.B.T from Basque Association for Bioenergetic Analysis



[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

### 5.3 ISBA: Holding Together- Motherhood in Times of War and Collective Trauma



I facilitate a group for mothers of young combat soldiers in regular and reserve service who have defended our country since October 7th. The group integrates bioenergetic analysis with movement and dance therapy. The mothers arrive after prolonged physical and emotional freeze—born of the atrocities of October 7th and the ongoing anxiety of months and years of fearing for their children’s lives and psychological well-being.

Their experience carries a double heartbreak: the collective national trauma—loss, terror, hostages, and shattered trust—and the maternal heartbreak of being unable to protect their children who faced death and profound trauma. As life resumed around them, many felt unseen, deepening wounds of belonging and trust.

The therapeutic group focused on grounding and restoring trust in bodily sensations, helping mothers rediscover authentic movement emerging from states of freeze. They had carried intense inner pressure to “hold it together”—not only to survive themselves, but to remain strong for their soldier sons or daughters, their families, and others who depend on them. Within the group, they were given permission to soften, be supported, and find movement without pressure or demand. The shared experience—being seen, mirrored, and connected—reduced feelings of invisibility and fostered empowerment, restoring choice, personal agency, and a renewed sense of capacity to lead themselves and support healing in their environment.

Idit Greenbaum (a member of the Israeli Bioenergetic Institute) | Certified Bioenergetic Therapist & Dance and Movement therapist

## 5.4 Moscow Training Group: Liane and Her “red lipstick” Practice



Liane begins with a confession: “I get to know cities by their smell.”

Moscow, Arbat. A presentation of the book “Bioenergetics and Biosynthesis.” The audience takes in her elegant black-and-white figure and silver hair.



“We mostly eat rice, black beans, and meat in Brazil. On my first visits, Moscow opened to me in complex smells: the scent of roasted corn, thin lavash with lamb, coffee on the corner, exhaust from the traffic on Tverskaya. And then, on Tverskoy Boulevard ... McDonald’s! A sharp chord of American fat, potato starch, and a vanilla milkshake. Why? What for?”

Only the next morning does an answer to your question arrive, Liane. When we travel, we so want other countries to preserve their authenticity. (Of course, seeing McDonald’s on Tverskoy Boulevard is like seeing a ten-year-old girl with red lipstick: “Why do you need it? Your own lips are beautiful as they are.”) But for a girl, lipstick isn’t about beauty; it’s about the right to discover something new. About herself.

At a training seminar, Liane gives us a red-lipstick exercise. Students look at themselves, then turn away and draw the lips on their faces first. And then... they can’t stop: forehead, cheeks, nose ... some cover the whole face. And when we turn back, we don’t see lipstick but a leak of truth: secret desires, forbidden thoughts, hidden pain, despair, guilt, shame. The lipstick reveals what is concealed inside. The foreign is only a trigger to understand where we are real.

Inhale - cabbage and rutabaga. Exhale - French fries. Between them - a brief courage to draw a red line across the face and, at last, to appear.

Thank you, Liane, for the joy of meeting you!

Zhanetta Gumerova (Advanced student from our Moscow Training Group)

## 5.5 Moscow Training Group: Moscow Training Group Celebrates!



On September 14, 2025, in the very center of Moscow, at the famous Dom Knigi on Arbat, we hosted a Bioenergetics evening to celebrate the book launch of our teacher Liane Zink. It became a truly historic gathering: CBTs and graduates from the very first cohorts, students from our current group (now completing the program), colleagues, and guests came together to congratulate Liane and to experience our community alive and connected.

For our group, it was an important milestone — the completion of the five-year program and our “finishing steps” toward certification and entering professional practice as bioenergetic therapists. During the evening, Liane gave a brief introduction to Bioenergetic Analysis and led a short experiential practice, so that even people unfamiliar with BA could feel its effect in the moment.



## 5.6 IABSP: Learning, Joy, and Commitment to Bioenergetic Analysis



Congratulations to another group of trainees who successfully completed the Bioenergetic Analysis Training Program. We were also delighted to welcome participants beginning the Supervisor Course 2025.



Closing out the year at IABSP was a time of learning, growth, connection, and joy. These milestones reflected the vitality of our community and our shared commitment to the ongoing development of Bioenergetic Analysis.

## 5.7 CSBA: New Affiliated Local Society in China



We are pleased to announce that we approved the request for affiliation of a new local Bioenergetic society in China at its virtual meeting in November 2025.



This affiliation marks an important milestone. What began as training groups has now formally transitioned into a recognized society in accordance with our requirements, including:

- establishment as a nonprofit or equivalent legally recognized entity,
- formal confirmation of adherence to the Code of Ethics, and
- established shared leadership structure.

We warmly welcome our colleagues in China into our international community and acknowledge their commitment to the ethical and organizational standards. Full details and minutes from the

November Board of Trustees meeting can be read [here...](#)

## 5.8 SCIBA: Southern California Institute for Bioenergetic Analysis

The Southern California Institute for Bioenergetic Analysis (SCIBA) is delighted to celebrate the graduation of Andrea Vaz Antunes and Maring Higa, who have completed their training and are now stepping confidently into the next phase of their work as Advanced Trainees. SCIBA also warmly congratulates Mason Uemura and Michelle English on the successful completion of their first year of training.

This season marks an important moment of leadership transition. Diana Guest is retiring from her roles as Coordinating Trainer and Assistant Executive Director of the Executive Committee, and Janet Pinneau is stepping down as Faculty Chair and from her other Executive Committee responsibilities. The institute extends heartfelt thanks to both for their years of exceptional service, leadership, and enduring commitment to the SCIBA community.



Additionally, the institute is pleased to announce Gareth Bedrosian as President of the IIBA Board of Trustees and extends its best wishes for great success in this exciting new role.

## 5.9 SIAB: The New Frontiers of Bioenergetic Analysis



The SIAB Teaching Committee (Italian Society of Bioenergetic Analysis) represents an essential space for dialogue, research, and theoretical-clinical development within contemporary Bioenergetic Analysis. Through meetings, seminars, and experiential activities, it promotes ongoing reflection on theoretical models, therapeutic practices, and the new challenges posed by the complexity of today's psychological distress.

The meeting entitled "The New Frontiers of Bioenergetic Analysis", held from May 1st to May 3rd, 2026 in Sant'Agata sui Due Golfi, within the beautiful setting of the Sorrento Coast surrounded by the sea and olive groves, represented an important opportunity for exchange and professional growth for SIAB therapists and Trainers SIAB.

The opening session, led by Patrizia Moselli and Maria Luisa Manca, highlighted the importance of the group as a place of shared experience and collective construction of knowledge. From the very beginning, a central characteristic of the SIAB approach emerged clearly: the experiential dimension is never separated from theoretical elaboration but rather constitutes its living and embodied foundation.

The Bioenergetic Exercise Classes conducted by Francesca Mastrangelo and Claudia Sarrocco offered moments of grounding and body awareness. In the tradition of Alexander Lowen, movement is not merely physical exercise, but a means of accessing deep emotions, breathing, and the organism's vitality.

Among the most significant contributions, Aristide Iniotakis proposed a reflection on the theme of "opening the heart in teaching," emphasizing how the training of a bioenergetic therapist requires not only technical competence, but also relational skills, authenticity, and emotional presence. Bioenergetic teaching is therefore understood as a transformative experience involving the whole person.

Piero Rolando explored the dynamic profiles of bioenergetic processes in bodywork, connecting character structure and trauma. This issue is particularly central in contemporary clinical practice, where understanding traumatic experiences requires tools capable of integrating mind, body, and nervous system.

Livia Geloso's contribution also highlighted SIAB's attention to a relational and generational vision of the person. Her proposal of the adult-adolescent-child triad as a therapeutic resource opens new perspectives in understanding inner dynamics and relational grounding.

Saturday's program also addressed complex clinical themes, such as Borderline Personality Disorder presented by Alessandro Cataldi, and "Body Reading" presented by Christoph Helferich, reaffirming the importance of reading the body as a diagnostic and relational tool during the first therapeutic interview.

Particularly relevant was also the discussion of Scott Baum's article, published in the last IIBA Journal and Luca Catellano's article entitled "The Bioenergetic Legacy." The debate stimulated reflections on the meaning of the theoretical and clinical heritage of Bioenergetic Analysis, on the relationship with

Lowen's thought, and on the need to preserve tradition while simultaneously opening it to contemporary cultural and scientific developments.

The final day explored additional innovative themes: from psychosomatics presented by Maria Luisa Manca, with reference to the "second brain," to Barbara Furlan's reflection on sexuality and identity within contemporary bioenergetic theory, revisited through a journey from Freud to current developments in psychotherapy.

Particularly meaningful was the experiential work proposed by Patrizia Moselli, who introduced exercises related to gender identity, presenting and exploring the different definitions currently used in contemporary discourse. The work encouraged an open and participatory reflection on the relationship between identity, body, self-perception, and therapeutic relationship - themes that are increasingly central in current clinical practice.

Taken as a whole, the work of the SIAB Teaching Committee demonstrates a constant commitment to renewal, research, and interdisciplinary integration. Bioenergetic Analysis is presented not as a static theory, but as a living discipline capable of engaging with neuroscience, psychotraumatology, psychosomatics, and contemporary cultural transformations.

The Teaching Committee therefore assumes a strategic role in the training of therapists: preserving the legacy of Bioenergetic Analysis while at the same time opening it to new frontiers in clinical work and therapeutic relationship.

## 5.10 SGBAT: The Swiss Society for Bioenergetic Analysis



Our training program has been accredited for another seven years (2026/05/01 – 2033/04/30).

We are planning to start a new training group on May 30th of this year. Applicants can still join the current group until the end of May 2027.

There are still a few places available. The language of instruction is German.

If interested, please apply: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

For more information see: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch).

## 6. New readings & books

### 6.1 “Mindful and Vital” by Ulrich Sollmann



In May, the English edition of Mindful and Vital was published by Springer Nature. The book integrates stress management, resilience training, and bioenergetic bodywork into a practical guide for everyday

life. Central to the work is a contemporary view of resilience as the dynamic interplay between mindfulness and vitality—linking mental clarity with physical aliveness.

Forty years ago, Rowohlt Verlag invited Ulrich Sollmann to write a practical guide to Bioenergetic Analysis. At the time, the publisher had already achieved significant success with the books of Alexander Lowen. Since then, *Mindful and Vital* has reached its tenth edition and has been published in Italian, Turkish, Chinese, and now English, with a Russian edition planned.

The book emphasizes self-help through both practice and embodied self-experience within Bioenergetic Analysis. Drawing on a personal stress-profile model that integrates personality, behavior patterns, and environmental influences, it offers more than 100 illustrated exercises inspired by Lowen’s work. These practices support recovery, grounding, resilience, and body awareness while encouraging lived embodiment.

A new feature of this edition is an expanded discussion of biographical imprinting (character structure) presented in a non-pathological framework.

Sollmann shared, “I am very pleased that this English-language edition is available, especially from such a renowned academic publisher, and I am of course also looking forward to feedback from my colleagues”.

## 6.2 Publication of Liane Zink’s Book



Liane Zink launched her book in 2025 in several cities in Brazil, Portugal, and Russia. An International Trainer in Bioenergetics, she has provided training and clinical services in various countries in Europe and Latin America—including Germany, Russia, the Czech Republic, Portugal, Spain, and Argentina.

Zink was also president of the Overseas Association for Biosynthesis (OABS), the international biosynthesis institute, and is one of the leading international references in this approach.

The book is an autobiographical-clinical narrative in which Zink recounts her personal and professional journey, integrating clinical experiences, training with masters, and experiences in diverse cultural contexts around the world. The work traces a historical and practical path through the evolution of body therapies, especially those that combine body, energy, and psychology.

## 6.3 IIBA Clinical Journal 2026



Vin Schroeter is holding the latest volume of the IIBA journal, which summarizes presentations from the October 2025, IIBA conference.

(Vin is the co-author of *Bend into Shape: Techniques for Bioenergetic Therapists*.)



## 7. Did you know?

### 7.1 A Little Look Back in IIBA History

Dr. Alexander Lowen left the chairmanship of the International Institute in 1996. Lowen was the head of the Institute for 40 years, providing direction for the theory and the practice of bioenergetic psychotherapy. Virginia Wink Hilton was chosen by the Institute's members to be its new leader. Odila Weigand wrote Current Trends in Bioenergetic Therapy, Brazil in the 2001 Institute's journal, "it is significant that after having for so long followed a father, we should have now chosen a mother to lead us."

↓ A past president of the IIBA, Virginia Hilton, poses in her Irvine, California home with the newest IIBA president, Garett Bedrosian. Congratulations, Garett!

↓ Spending a lovely afternoon together in May are: Vin and Steve Schroeter, Bob and Virginia Hilton, Garett Bedrosian, and Tarra Stariell.



### 7.2 News from Rio de Janeiro, Brazil

Maintaining the importance of a continued process of supervision in mind and at heart, Miriam Mantau, International Trainer, and Lana Franza, CBT (Rio de Janeiro, Brazil) have been working with supervision groups of 4-5 people, bi-monthly, online and in Portuguese.

Created initially for trainees or CBTs, from all over Brazil, who seek group supervision from a bioenergetic perspective, we are now happily opening a new group in English for any and all interested anglophone people.

Our supervision sessions are a space for listening, exchange, and in-depth technical-theoretical exploration, focused on both body-oriented and analytical clinical practice, as well as on the therapist's personal development. If you are interested in joining our 2 hour encounters, please contact either Miriam ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) or Lana ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)) for further information.

It will be a pleasure to work together!



## 7.3 Worldwide Day of Genital Autonomy



May 7th, 2026 was the day of genital autonomy and took place in Cologne, Germany. This was the fourteenth anniversary of the "Cologne Ruling." On May 7th, 2012, the Regional Court of Cologne ruled that a non-therapeutic "circumcision" of a boy who is unable to give consent qualifies as an assault.

<https://genital-autonomy.de/>

Clicking on the website, click upon "English" so you may get the available literature on this topic. One very interesting video includes the Statement of the Jewish Mother regarding the false seductive information she underwent when she was due to give consent to the circumcision of her two baby boys. She still thinks about it today.

Any culture carrying out circumcision has developed alternative ceremonies which substitutes this cruel act. To recommend stopping circumcision has nothing against any of these cultures, but has everything to do about supporting healthy sexuality and integrated men.

Sabine Mattner | Diplom -Sozialarbeiterin & Heilpraktikerin/Psychotherapie | CBT/IIBA | Cologne, Germany

## 8. Featured International Trainers

### An Invitation to Know Your International Faculty



As I began this journey of learning more about the IIBA organization and getting to know members of the International Faculty, I had the pleasure of meeting remarkable people with rich and varied life stories. Behind the titles of International Trainer, faculty member, author, or clinician are human beings with experiences of struggle, growth, courage, disappointment, healing, and accomplishment. The experience reminded me of something both simple and profound: we are all just people.

From the outside, it can be easy to imagine members of the International Faculty as somehow different — more certain, more evolved, or untouched by the insecurities and wounds that so many

of us carry. Yet, as I learned their stories, I was struck not by perfection, but by humanity. Many spoke openly about early struggles, failures, fears, and the winding paths that eventually led them to Bioenergetic Analysis. Some came to this work through their own search for healing, while others came through dissatisfaction with therapies that remained only intellectual and did not fully reach the body, emotions, or spirit.

Several described traveling long distances to study with Alexander Lowen or other early trainers. They attended workshops, entered therapy, struggled with their own defenses, and gradually learned to understand themselves more deeply through the body. What stood out was not a story of instant wisdom, but one of dedication, vulnerability, and persistence.

I was touched by the diversity within our international community. Faculty members come from many countries, cultures, languages, and backgrounds. Some have lived through political unrest, war, social oppression, or profound personal loss. Despite these differences, there was a shared commitment to understanding human suffering and helping others reconnect with aliveness.

What impressed me most was their willingness to remain learners themselves. Many continue to question, reflect, study, write, teach, and grow. There was humility in acknowledging that none of us ever completely “arrive.” Bioenergetic work continues to ask us to face ourselves honestly, to recognize our defenses, and to remain open to change.

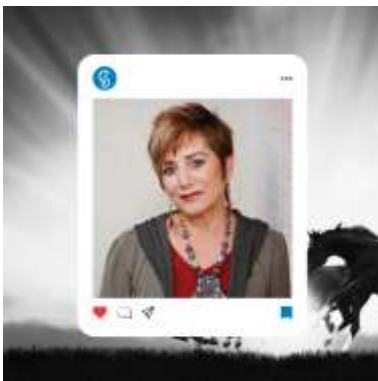
In meeting these faculty members, I also became more aware of the humanity within our organization itself. Organizations can sometimes seem abstract or political, but ultimately, they are made up of individuals — people carrying histories, personalities, strengths, blind spots, hopes, and fears. The IIBA is no different. Beneath differing opinions, theories, or teaching styles are people trying to contribute something meaningful to the field and to one another.

Perhaps that is one of the most important lessons of Bioenergetic Analysis: healing occurs not because we become extraordinary, but because we become more real. We learn to tolerate our humanity — our vulnerability, our imperfections, our longing for connection. We learn that strength does not come from appearing invulnerable, but from becoming more grounded, open-hearted, and authentic.

As I continue to learn more of their stories, I find myself feeling more connected. The International Faculty are not distant figures standing above us. They are people who have lived, struggled, loved, failed, learned, and continued forward. They are people who, through their own journeys, developed the capacity to teach, guide, and support others. Perhaps that is the true heart of our organization, not simply a collection of techniques, theories, or trainings, but human beings walking alongside one another, each searching for greater vitality, truth, connection, and embodiment.

Linda S. Hines | Co-Editor of IIBA Newsletter

## 8.1 Gareth Bedrosian



Garet is the current president of IIBA. Her path into Bioenergetic Analysis emerged from a deep desire to understand how healing happens through the body, authentic relationship, and direct experience. Over the years, Her work expanded into an integrative professional life that includes psychotherapy, Bioenergetic Analysis, Imago Relationship Therapy, and Equus Coaching as a Master Facilitator. Each dimension of her work reflects a shared belief: profound change occurs when people reconnect with themselves, their bodies, and their capacity for meaningful connection.

Garet became a Certified Bioenergetic Therapist around 2000, a Local Trainer in 2005, and an International Trainer in 2015. Teaching Bioenergetic Analysis has become

one of the most meaningful expressions of her career, allowing her to support students and trainees in developing both clinical skill and embodied presence while helping carry this work forward. In addition to teaching, she has offered therapeutic work for Chinese trainees and facilitated public workshops in China, expanding her cross-cultural experience within the broader Bioenergetic community.

Garet maintains a private practice in California with individuals and couples while also facilitating Imago and Equus workshops. Her work with horses offers a unique opportunity for people to encounter themselves through nonverbal, relational feedback—often revealing patterns and possibilities that traditional therapeutic settings may not access as directly. She is also deeply committed to supporting psychological and spiritual growth through transformative experiences that foster healing, expanded self-awareness, and deeper connection.

Garet says, “Serving as President of the International Institute for Bioenergetic Analysis is both an honor and a responsibility. At this stage in my professional life, I am especially committed to strengthening the future of Bioenergetics by preserving its powerful core while expanding its relevance in an evolving world. My hope is to support a more connected, vital, and engaged international community while ensuring that Bioenergetic Analysis continues to grow as a living, relational practice for generations to come”.

## 8.2 Guy Tonella



Guy Tonella, a bioenergetic analyst and clinical psychologist, lives in Toulouse in the south of France and has served as an International Trainer with the IIBA since 1992.

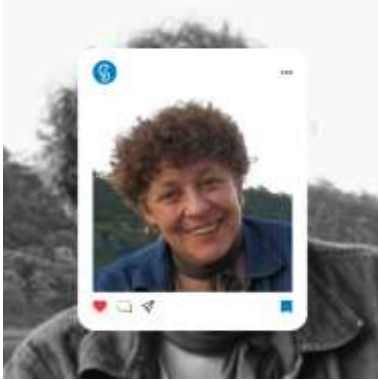
Originally trained in psychoanalysis, he became dissatisfied with therapies based solely on talking, observing that patients could remain in treatment for years with little change. After discovering Wilhelm Reich through his writings and attending a five-day workshop with Dr. Alexander Lowen in France, Guy traveled to New York for therapy with Lowen and Ed Svasta, later continuing his work with Bob Lewis, two leading figures in Bioenergetic Analysis.

He was a member of the first training group in France and became a Certified Bioenergetic Therapist (CBT) in 1981. During this same period, he completed his doctorate in Clinical Psychology and taught Clinical and Developmental Psychology at the university level until 1992, when he became an International Trainer and began teaching Bioenergetic Analysis internationally. He is currently President of The French Society: Collège Français d’Analyse Bioénergétique (CFAB).

Over the years, Guy has taught extensively throughout Europe, China, New Zealand, Canada, Brazil, and Argentina, and currently serves as coordinating trainer for China. In 2025, he helped establish the Chinese Society for Bioenergetic Analysis (CSBA). He is known for his interest in attachment and preverbal issues, particularly psychotic, schizoid, and borderline processes, and teaches the full Bioenergetic Analysis curriculum. He speaks English, French, Spanish, and Portuguese.

Guy has written or co-authored a dozen books and has published some sixty articles in specialized journals. He is also the creator of the ESMER model, a framework describing five fundamental functions of the human Self and their role in shaping identity and relationships. The model proposes that the Self has both biological and social origins and evolved as a complex, self-regulating system. More information about the ESMER model can be found [here...](#)

## 8.3 Louise Fréchette



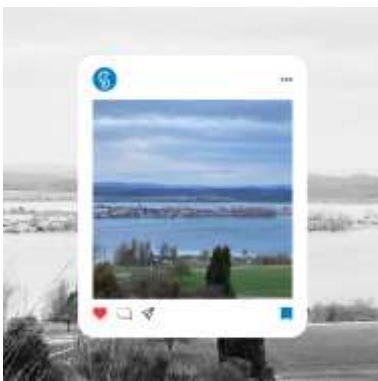
Louise Fréchette began her professional career in 1971 as a guidance counselor at a college in Montreal, Canada. In that role, she discovered a strong interest in supporting students not only in their career decisions, but also in working through personal challenges. She earned a master's degree in psychology in 1976 and entered private practice in 1978. To deepen her psychotherapeutic skills, she completed more than 500 hours of training at the Canadian Institute for Psychosynthesis. She later developed a strong interest in Bioenergetic Analysis and helped organize workshops led by Denis Royer, which led her into the full Bioenergetic Analysis training program coordinated by Denis Royer. That six-year program included more than 800 hours of study, which included workshops led by Dr. Alexander Lowen. In 1982 she became a Certified Bioenergetic Therapist (CBT).

Her additional professional training included a four-year program totaling more than 200 hours in classical and Ericksonian hypnosis, along with professional development workshops in NLP. She also completed further training in post-traumatic intervention methods and studied rational-emotive approaches to psychotherapy.

By 1985, Louise had begun working as a Bioenergetic supervisor for students in bioenergetic analysis at the Institut québécois d'analyse bioénergétique, founded by Denis Royer. In 1987, she was invited to lead training workshops for bioenergetic societies in Quebec, Alberta, and France. In 1992, she was officially certified as an international trainer and became a faculty member of the International Institute for Bioenergetic Analysis. Since then, she has taught widely in Canada, the United States, France, Belgium, Spain, Portugal, Russia, Argentina, Brazil, and New Zealand.

She has served as Director of Training for both the Société québécoise d'analyse bioénergétique (SOQAB) and the Sociedad Andaluza de Análisis Bioenergética in Spain. She continues to teach bioenergetic analysis in training programs across Europe, North America, and South America, and has written several training articles exploring the relationship between body and emotion.

## 8.4 Margit Koemeda



Margit Koemeda has been IIBA faculty member since 2005 and she has served as a coordinating trainer in the Swiss Society from 2003 - 2026 (April). She joined the Swiss Society in 1986.

Margit writes, "We, in the Swiss Society for Bioenergetic Analysis and Therapy, spent several years to strive for governmental accreditation, which we first got in 2019. This means that our trainees are awarded state licenses as (body) psychotherapists, when they successfully finish our program. Every seven years we need to renew this accreditation. And we were informed that the Swiss Health Department awarded us the renewal. Big relief!"

Presently, Thomas Fellmann and Margit Koemeda are recruiting students for a new training group.

Please contact: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

Switzerland is in the European region of IIBA and Margit is one of 38 IIBA International Faculty. Margit lives in Switzerland near the beautiful Lake Constance.

## 8.5 Odila Weigand



Odila Weigand, PhD in Clinical Psychology, is an International Trainer with the International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) in private practice in São Paulo, Brazil, and has served as international faculty since 2006. She is also trained in Family Therapy, NLP, Time Line Therapy, and Ericksonian Hypnosis. Odila is one of twelve International trainers in Latin America, and is fluent in English, French, and Portuguese.

Odila has been a Reichian therapist for 30 years, studying with a group that originated the Wilhelm Reich Association of São Paulo. She participated in the first Bioenergetic Analysis training in Brazil in 1981, when training was less formal and consisted of visiting faculty leading intensive five-day workshops several times a year. In addition to local training, she traveled to the United States to study with Dr. Alexander Lowen, attending workshops in Pawling, New York, and participating in individual sessions at his New York office. During this time, she also met Louise Fréchette and several other senior faculty members.

Odila became a Bioenergetic local trainer in 1986. In 1989, she attended a workshop with Bennett Shapiro from Vancouver, whose work on negativity was later published as *Giving the Devil His Due*. Odila recalls this as the first time she was introduced to her own negative aspects within an atmosphere of acceptance.

In 1994, she began training in Core Energetics with John Pierrakos, completing the program in 1998. Pierrakos, originally Alexander Lowen's partner in the development of Bioenergetics, later integrated spirituality into psychotherapy through Core Energetics. Odila also teaches in the Core Energetics program in Brasília and is the author of *Grounding e Autonomia: A Análise Bioenergética Revisitada* (São Paulo: Ed. Person, 1996).

Odila may be contacted through the list of faculty at the <https://bioenergetic-therapy.com>.

## 8.6 Vincentia S. Schroeter (Emeritus Faculty)



Vincentia S. Schroeter, PhD, MFT, CBT, became a Certified Bioenergetic Therapist in 1980 after training with the Northern California Bioenergetic Society. After moving to San Diego in 1982, she joined the administrative and teaching staff of SCIBA (Southern California Institute for Bioenergetic Analysis). In addition to maintaining a private practice and serving as a local trainer, she became a member of the International Faculty in 2000.

Together with colleague Barbara Thomson, Vincentia recognized the need for a comprehensive collection of Bioenergetic techniques. Their book *Bend Into Shape* was published in 2011 and has been widely used in training programs internationally, with translations in Spanish, Italian, Portuguese, and currently Chinese.

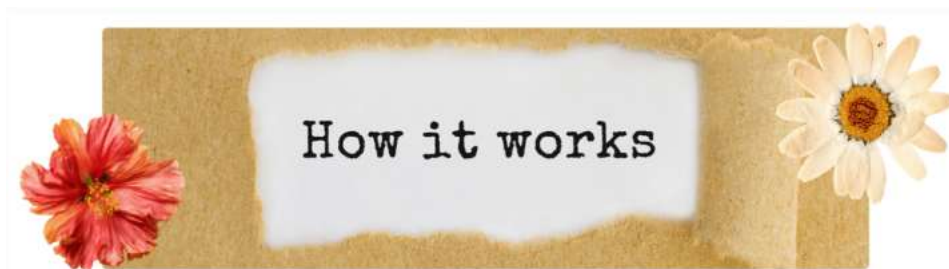
Vincentia served as chief editor of the IIBA clinical journal from 2008–2018. Although she closed her clinical practice in 2017, she continued offering online supervision for Bioenergetic therapists. Since *Bend Into Shape*, she has authored several additional books, including *Communication Breakthrough* (2018), integrating somatic tools and neuroscience to improve relationships; *Tilt* (2021), a collection of reflective stories on finding balance in difficult times; and her 2025 memoir, *Babymaking*, chronicling her journey through trauma, loss, faith, and motherhood.

Now emeritus faculty, Vincentia remains active in SCIBA and continues to support the evolution of Bioenergetic Analysis while honoring its traditional foundations of energy, emotional expression, and somatic work. She values the IIBA's integration of contemporary understandings of trauma, the therapeutic relationship, and neuroscience into the field.

Vincentia shared, "One of the great pleasures of being on the faculty has been my exposure to different cultures, and I have had much joy doing trainings around the world, particularly Spain 2016-2023 and Hong Kong, 2013. I wish everyone in the organization, both new and old (like me!), the joy and fulfillment I have felt in the Bioenergetic world."

Website: [www.vincentiaschroeterphd.com](http://www.vincentiaschroeterphd.com) | Email: [vincentiaschroeter@gmail.com](mailto:vincentiaschroeter@gmail.com)

## 9. Editor's last word



### How it Works

Dear colleagues, The newsletter has received questions and concerns regarding how articles are chosen: Why wasn't my article in the newsletter? Why was my article changed? Why aren't some regions represented and others are not? I hope to answer some questions regarding how the newsletter works.

First - all articles received before the deadline are published. The deadlines are mid-May and mid-Nov. Then the newsletter team attempts to complete the translations by the end of May and the end of Nov. The back office then completes the design and sends the newsletters out in June and December.

Two notices are sent by the back office before each newsletter. The newsletter committee does not personally seek articles. It is the responsibility of each region or society to send the news. It can be remarkably busy for our team when deadlines are getting near.

If an article is deemed by the team as inappropriate for some reason, the editor attempts to communicate with the author as to the reason so changes can be made.

The editor has adopted the practice of notifying authors when articles are received with a "thank you for your article" email. If you have sent an article and have not received an email acknowledgement, please contact the email below.

We ask that articles be limited to 200 words to assist in the amount of space in the newsletter and the shorter length respects the amount of time it takes for translation of the article. We have made exceptions but we really prefer 200 words. The current editor receiving a longer article will attempt to contact the author and work with the author to shorten it. The editor may communicate with the author requesting additional links where longer articles may be found.

The editor does request that the authors of articles clearly mark their name and the society with which they are associated. This helps in the organization of the articles within the newsletter.

We are human and mistakes or misses may happen. Please know that this is not intentional. Please send articles directly to [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com). **The next deadline is mid-November.**

## Your Newsletter Team



Newsletter Committee

 [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

## DISCLAIMER

---

The views and opinions expressed in the articles featured in this newsletter are those of the individual authors and do not necessarily reflect the official policy or position of the International Institute for Bioenergetic Analysis. We value the diversity of perspectives within our community and encourage open dialogue as part of our commitment to growth and learning.

## 1. Carta do Presidente

Querida comunidade da IIBA,



É com profunda gratidão e entusiasmo que escrevo a vocês como seu novo Presidente. Antes de olhar para o futuro, quero homenagear aqueles que nos trouxeram até este momento.

À nossa Presidente que está deixando o cargo, Léia Cardenuto, agradeço por sua liderança firme, sua dedicação a esta comunidade e pela base que construiu para o que vem a seguir. Aos membros do Conselho cujos mandatos chegaram ao fim, o serviço de vocês moldou a IIBA de maneiras cujos efeitos continuarão a se expandir. E à Nina, nossa assistente administrativa, obrigada por preservar a riqueza do conhecimento institucional que tornou a transição entre os conselhos tão harmoniosa. Somos profundamente gratos a cada um de vocês.

Ao novo Conselho de Curadores — representando todas as quatro regiões, incluindo nosso Corpo Docente — que presente tem sido iniciar este trabalho ao lado de vocês. Desde nossos primeiros encontros, algo distinto surgiu: uma disposição para escutar profundamente, abrir espaço para todas as vozes e construir o tipo de confiança que torna possível uma colaboração verdadeira. Ao final do nosso tempo juntos, reconhecemos aquilo em que estávamos nos tornando e nos nomeamos o BOT da Transformação.

Juntos, temos feito perguntas essenciais: O que é a IIBA? O que é a Análise Bioenergética hoje? Como o mundo nos vê e como queremos ser vistos? Essas não são perguntas abstratas. A Análise Bioenergética foi a primeira psicoterapia corporal e, embora outras abordagens somáticas tenham se tornado mais conhecidas, nós oferecemos algo singular: a integração entre corpo, relacionamento e estrutura de caráter. Compreender o caráter é o que nos permite encontrar cada cliente com precisão e profundidade — é um presente que nossa tradição oferece ao campo somático mais amplo. Chegou o momento de o mundo nos conhecer mais plenamente. Responder a essas perguntas está moldando a forma como investimos em nossa presença digital e em nossa divulgação, para que aqueles que possam encontrar seu caminho para este trabalho realmente consigam nos encontrar. Isso representa uma mudança significativa — e acreditamos que este é o chamado do momento.

Essas mesmas perguntas orientam nosso planejamento para a Conferência Internacional de junho de 2027, Análise Bioenergética em Movimento: Enraizada na Tradição, Abrindo-se para o Futuro, na qual honraremos o 70º aniversário da Bioenergética e, ao mesmo tempo, acolheremos seu futuro — um futuro que integra a Teoria do Apego, a profundidade relacional e as perspectivas quânticas às quais o próprio Alexander Lowen se direcionava. Estaremos como o único grupo no hotel da conferência, criando uma experiência mais íntima e comunitária. Para aqueles que buscam outra oportunidade de encontro, o PDW no Brasil neste setembro — Análise Bioenergética: Vivendo uma Vida Corporificada, Celebrando 70 Anos da IIBA — oferece outro belo convite. É por meio da participação que realmente pertencemos a esta comunidade e passamos a incorporar os princípios da Bioenergética.

Como Terapeuta de Relacionamento Imago e membro do Corpo Docente, além de Equus Coach, meu trabalho me ensinou que a transformação acontece no espaço entre nós — seja entre terapeuta e cliente, parceiros, membros de equipe ou entre cavalo e ser humano. Aprendi que precisamos honrar esse espaço, permitindo que cada pessoa seja ouvida, respeitada e valorizada. Somente então surge a segurança, a vulnerabilidade se torna possível, a presença se aprofunda e o movimento acontece. É

nesse espírito que espero que cultivemos nossa vida compartilhada dentro do Instituto, através de regiões cujas diferenças culturais fazem parte da nossa riqueza.

Espero encontrá-los nesse espaço.

Com carinho,

Garet Bedroisan | Presidente da IIBA



## 2. Notícias do IIBA



### Conheça Sua Comunidade do Instituto Internacional de Análise Bioenergética (IIBA)

#### **Você sabia que o IIBA tem mais de 1.200 membros em todo o mundo?**

Embora o IIBA tenha sociedades e grupos de treinamento em 20 países, os membros estão baseados em 29 países. Você faz parte de uma comunidade global!

Esses membros estão geograficamente localizados em quatro regiões. O IIBA está organizado em três regiões: Europa, América Latina e NANZIBA.

- Na região europeia, sociedades locais e grupos de treinamento estão presentes em 13 países, incluindo a Ilha da Reunião no Pacífico como um território ultramarino da França: Áustria, Bélgica, França, Alemanha, Israel, Itália, Lituânia, Noruega, Polônia, Portugal, Rússia, Espanha e Suíça.
- A região da América Latina tem sociedades locais e grupos de treinamento em 3 países: Argentina, Brasil e Colômbia.
- NANZIBA representa 5 países: América do Norte (Canadá e EUA), Nova Zelândia, China e Cingapura.

Existem 24 sociedades locais e grupos de treinamento afiliados na Europa, 9 sociedades locais e grupos de treinamento afiliados na América Latina e 7 sociedades locais e grupos de treinamento afiliados na região NANZIBA.

O IIBA também possui uma quarta região – a Faculdade Internacional. Existem 38 membros da Faculdade Internacional. Quantos você conhece? O Boletim do IIBA começará uma nova seção – Conheça Sua Faculdade Internacional.

O Conselho de Curadores (BoT) supervisiona este Instituto Internacional de Análise Bioenergética. O BoT é o principal órgão de governança do IIBA e é responsável pela governança, gestão, supervisão e controle. O BoT recentemente elegeu novos oficiais que formam o Comitê Executivo.

- Presidente: Gareth Bedrosian (NANZIBA)
- Vice-Presidente: Marial Leite (América Latina)
- Tesoureiro: Amaia Alejos (Europa)
- Secretário: Laurie Ure (NANZIBA)
- Presidente do Comitê de Ensino: Ana Lucia Faria (América Latina)

### **Você sabia que 13 comitês reportam ao BoT?**

Você pode ler a ata da reunião mais recente do BoT em março de 2026 no link: [Ata da Reunião do BoT](#)

Queremos ouvir de você. Deixe-nos saber o que sua região ou sua sociedade está fazendo. Envie seus artigos para [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com).

Por favor, inclua seu nome, a região em que você está e, se estiver associado a uma sociedade, nos diga qual. Se você for um membro independente, mencione isso. Informe-nos seu status: você está em treinamento, certificado, é um treinador local ou um treinador internacional?

A equipe do boletim quer ouvir de você!



Newsletter Committee

[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

## **3. Parabéns!**



Damos as mais calorosas boas-vindas aos nossos novos Terapeutas Bioenergéticos Certificados, Supervisores Locais, Membros do Corpo Docente Local e Membros do Corpo Docente Internacional à nossa comunidade global!

Parabéns por esta importante conquista. Desejamos a vocês sucesso contínuo, realização, enraizamento e abundância de análise bioenergética em seu trabalho futuro.

### 3.1 Parabéns - CBT -

- **Megan Kelly** é a mais nova CBT na Associació Catalana d'Anàlisi Bioenergètica (ACAB), a Associação Catalã de Análise Bioenergética. A Catalunha é uma região autônoma no nordeste da Espanha e sua capital é Barcelona.
- **Noelle St. Germain-Sehr** é a mais nova CBT na Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Dallas é a terceira maior cidade do estado do Texas, nos Estados Unidos da América, cuja capital é Austin. Texas é um dos 50 estados da América.
- **Lucía Mikulak, Francisco Javier Garcia Gonzalez & Miguel Pagola Muerza** da Asociación de Análisis Bioenergético de Madrid (AABM - Espanha)
- **Xiaojie (Max) Ma - 马晓捷** (China Society for Bioenergetic Analysis)
- **Elena Sulakshina** (Moscow Training Group)
- **Virginie Chalmet** da Société Française d'Analyse Bioénergétique (SFABE - França).
- **Kim Hagity Green** da Israeli Society for Bioenergetic Analysis (ISBA - Israel).
- **Sara Invitto, Marialisa Pinori, Irene Sollazzo, Vittoria Moselli, Vittorio Franzetti, Maela Avvisati e Cristiana Zanette** tornam-se CBT (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.2 Parabéns - Supervisors -

- **Francesca Mastrangelo, Paolo Saccol, Albertomaria Gatti, Ada Lentini, Barbara D'Amelio, Daniela Consales e Gabriele Putelli** tornam-se Supervisores.

### 3.3 Parabéns - Local Faculty -

- **Sarah Keramati**, CBT, é a mais nova treinadora local na Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Sarah se tornou CBT há cinco anos e passou os últimos três anos se treinando para se tornar uma treinadora local.
- Parabéns e bem-vinda a **Doris Joachim** da Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse (SGfBA) – <https://sgfba.com>. Doris é uma nova membro da faculdade local.

### 3.4 Parabéns - Int. Faculty -



Gostaríamos de dar as boas-vindas e apresentar dois novos membros da Faculdade Internacional: **Linda S. Hines**, M. Ed. LPC, LADC, CBT, membro da DSBA - Dallas Society for Bioenergetic Analysis, e **Miriam Bergamini Mantau**, psicoterapeuta e membro da SABERJ - Sociedade de Análise Bioenergética do Rio de Janeiro – RJ.

- Linda começou sua jornada ao obter seu CBT em 2004. Ela se tornou supervisora e treinadora local de 2012 a 2025. Atualmente, ocupa o cargo de Presidente da DSBA e Diretora de Treinamento. Iniciou sua educação de graduação em educação física e psicologia. Enquanto acompanhava seu marido, que estava no exército por 56 anos, Linda desenvolveu programas de educação física para escolas primárias e trabalhou como conselheira de drogas e álcool na Alemanha. Ela tem dois filhos adultos e três netos, mora em Oklahoma City, OK, EUA, e desde 1999 tem trabalhado em prática privada. Linda está atualmente ativa em vários comitês do IIBA: Boletim do IIBA, comitê de eleições do IIBA e comitê de PDW.

- Miriam tem um caminho semelhante. Miriam obteve seu CBT em 2006, tornou-se supervisora em 2010 e treinadora local em 2012. Foi Presidente da SABERJ de 2007 a 2015. Foi membro da Federação Latino-Americana de 2008 a 2015 e atualmente é membro do Comitê de Ensino do IIBA. Ela apresentou trabalhos em Conferências Internacionais em 2003, 2013, 2015 e 2019. Em 2009, presidiu a Conferência em Búzios, Rio de Janeiro, Brasil. O grau de graduação de Miriam não é em psicologia! Ela possui um diploma em Odontologia e trabalhou como dentista por 11 anos. Desde 2003, ela tem trabalhado como analista bioenergético em prática privada e oferece supervisão individual e em grupo.

## 4. Próximos eventos



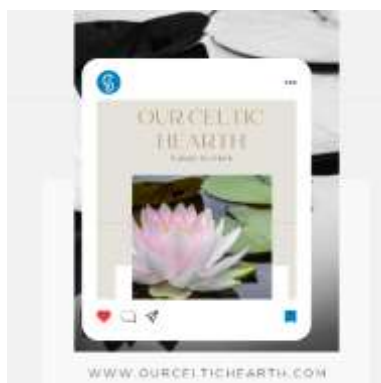
### Anúncios de Eventos de Bioenergética

Por favor, visite o nosso [website](#) para consultar a lista atualizada de eventos de Bioenergética.

### 4.1 Retiro Bioenergético em Nova Escócia



Neste verão, a Atlantic Canada Society for Bioenergetics convida você a se juntar a nós para um retiro de Bioenergética profundamente transformador no Our Celtic Hearth, em Nova Escócia, de 11 a 17 de julho — um final de semana dedicado a reconectar-se com a sabedoria do corpo, a vitalidade da respiração e a vivacidade que surge quando nos reunimos em comunidade.



A partir do trabalho de Alexander Lowen e práticas terapêuticas corporais, este retiro explorará as maneiras como nossos corpos retêm tensão, emoção, anseio, alegria e resiliência. Através de movimento de aterramento, trabalho de respiração, processo em grupo, conexão com a natureza e tempo reflexivo, criaremos um espaço para suavizar padrões de retenção crônica e despertar maior vitalidade e presença.

Situado em meio à beleza dos campos e jardins de verão, este retiro oferece uma oportunidade de nutrir-se além da produtividade e do desempenho. Juntos, exploraremos temas de autenticidade, conexão, limites, prazer, luto, esperança e expressão corporal em um ambiente de apoio e compaixão.

Seja você novo na Bioenergética ou retornando para aprofundar sua prática, este retiro é um convite para voltar para si mesmo — para a capacidade inata do corpo de curar, sentir e renovar.

Estamos ansiosos para nos reunir ao redor da lareira com você neste verão.

Link para mais informações: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 Grupos Online de Movimento Bioenergético



Sociedades de Análise Bioenergética do Canadá Atlântico e de Massachusetts colaboram para oferecer grupos online de movimento bioenergético duas vezes por semana. As aulas acontecem às terças-feiras, das 18h às 19h (horário da Costa Leste dos EUA), e às sextas-feiras, das 11h30 às 12h30 (horário da Costa Leste dos EUA). A condução dos grupos é realizada em sistema de rodízio entre CBTs e formandos em treinamento de ambas as sociedades.

Os participantes devem ter alguma familiaridade com a Análise Bioenergética, pois as sessões podem incluir exercícios emocionalmente expressivos envolvendo liberação de raiva e trabalhos regressivos, especialmente no final das aulas.

Indicações de clientes são bem-vindas para pessoas que já tenham experiência prévia com exercícios bioenergéticos. Os interessados podem entrar em contato pelo e-mail [atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com) para obter mais informações e serem adicionados à lista semanal de lembretes por e-mail com links do Zoom e horários das aulas.

Os grupos se reúnem de forma contínua desde 2020 e seguem oferecendo apoio significativo, grounding e conexão aos participantes. Novos membros são bem-vindos.

## 4.3 Encontro com Você Mesmo - Workshop de Análise Bioenergética de 6 Dias em Creta



### Datas:

- 26 de setembro - 03 de outubro de 2026
- 22 a 29 de maio de 2027
- 25 de setembro - 02 de outubro de 2027

Desde 2013, participantes de 21 países diferentes têm participado deste evento incrível. O lugar mágico MetaCom (em Creta, Grécia) nos recebe e oferece a atmosfera para um trabalho transformador profundo em um ambiente de grupo. Há tempo para relaxar e nadar, e desfrutaremos da deliciosa culinária grega em diferentes restaurantes.

Os workshops são limitados a 12 pessoas, e a taxa inclui acomodação, um enorme café da manhã preparado na hora e jantar.

Tem oportunidade de download o flater do WS com informação detalhada do meu site:  
<https://www.psychopraxis-balance.de/en/crete/>

Olaf Trap (membro CBT e SGfBA)

## 4.4 SGBAT: Educação Continuada



Dia de Treinamento Anual, 5 de setembro de 2026, em Zurique.

Este ano, nosso dia anual de educação continuada se concentrará no tema do tratamento de traumas.

O palestrante principal será o Prof. Dr. Martin Sack, chefe da seção de Psicotraumatologia da Clínica de Medicina Psicossomática e Psicoterapia do “Klinikum rechts der Isar” da Universidade Técnica de Munique.

Se estiver interessado, por favor, inscreva-se: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

## 5. Sociedades

### 5.1 Grupo de Supervisão EHABE Treina na Espanha



No mês de abril, ocorreu o segundo workshop organizado pela EHABE (Associação de Análise Bioenergética do País Basco) para treinar supervisores em Análise Bioenergética em Donostia-San Sebastián, no norte da Península Ibérica. Este foi o segundo de quatro workshops destinados a proporcionar uma experiência de treinamento que permita aos participantes continuar progredindo após obter a certificação como analistas bioenergéticos. Este grupo é liderado pelos formadores internacionais do IIBA, Vita Heinrich-Clauer e Mragit Koemeda.

O grupo é composto por participantes de diferentes países europeus (Espanha, Portugal, Polónia, Itália e Bulgária), reunindo energia e conhecimento de todo o continente, e demonstrando como a Análise Bioenergética pode conectar pessoas que, apesar de viverem em países diferentes, conseguem falar a mesma língua — a língua da Análise Bioenergética.

## 5.2 EHABE: Workshop sobre trabalho psicoterapêutico com crianças e adolescentes



Nos dias 7 e 8 de março, em San Sebastián (Espanha), nossa sociedade realizou um workshop sobre trabalho psicoterapêutico com crianças e adolescentes. Ficamos encantados em ter Perisson Dantas (membro da Faculdade IIBA) como nosso formador.

Durante esses dois dias, aprendemos sobre a aplicação da teoria dos personagens da Análise Bioenergética e do desenvolvimento infantil à terapia lúdica com crianças e ao trabalho corporal com adolescentes. Ao mesmo tempo, revisitamos nossa própria infância e adolescência, aprendendo sobre elas. Esperamos poder continuar trabalhando nesse tema no futuro, pois é um campo novo e muito criativo na Análise Bioenergética.

Trabalhamos e trabalharemos novamente em um formato híbrido, online e presencial. Se você estiver interessado, siga nossa sociedade nas redes sociais.

Alberto Porras, C.B.T Associação Basca de Análise Bioenergética.



[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

## 5.3 ISBA: Mantendo a União - Maternidade em Tempos de Guerra e Trauma Coletivo



Eu facilito um grupo para mães de jovens soldados em serviço regular e de reserva que têm defendido nosso país desde 7 de outubro. O grupo integra a análise bioenergética com terapia de movimento e dança. As mães chegam após um prolongado congelamento físico e emocional — resultado das atrocidades de 7 de outubro e da ansiedade contínua de meses e anos temendo pela vida e pelo bem-estar psicológico de seus filhos.

Sua experiência carrega uma dupla dor: o trauma nacional coletivo — perda, terror, reféns e confiança destruída — e a dor materna de não conseguir proteger seus filhos que enfrentaram a morte e um trauma profundo. À medida que a vida recomeçou ao seu redor, muitas se sentiram invisíveis, aprofundando feridas de pertencimento e confiança.

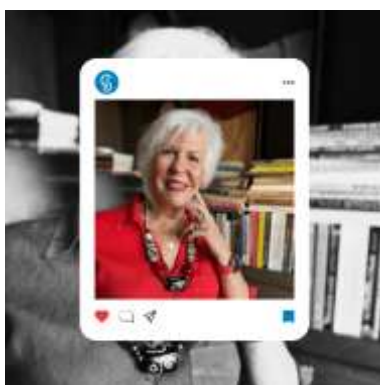
O grupo terapêutico focou em aterramento e restauração da confiança nas sensações corporais, ajudando as mães a redescobrir o movimento autêntico que emerge de estados de congelamento. Elas carregavam uma intensa pressão interna para “manter tudo em ordem” — não apenas para sobreviver, mas para permanecer fortes para seus filhos soldados, suas famílias e outros que dependem delas. Dentro do grupo, tiveram permissão para se suavizar, serem apoiadas e encontrarem movimento sem pressão ou exigência. A experiência compartilhada — ser vista, espelhada e conectada — reduziu sentimentos de invisibilidade e fomentou o empoderamento, restaurando a escolha, a autonomia pessoal e um renovado senso de capacidade de se liderar e apoiar a cura em seu ambiente.

Idit Greenbaum (membro do Instituto Bioenergético de Israel) | Terapeuta Bioenergética Certificada | Terapeuta de Dança e Movimento

## 5.4 Grupo de Treinamento em Moscovo: Liane e Sua Prática do “Batom Vermelho



Liane começa com uma confissão: “Eu conheço cidades pelo seu cheiro.” Moscovo, Arbat. Uma apresentação do livro “Bioenergética e Biossíntese.” O público admira sua figura elegante em preto e branco e seus cabelos prateados.



“Na maior parte do tempo, comemos arroz, feijão preto e carne no Brasil. Nas minhas primeiras visitas, Moscovo se revelou para mim em cheiros complexos: o aroma de milho assado, lavash fino com cordeiro, café na esquina, o escapamento do tráfego na Tverskaya. E então, no Boulevard Tverskoy... McDonald's! Um acorde agudo de gordura americana, amido de batata e um milkshake de baunilha. Por quê? Para quê?”

Somente na manhã seguinte chega a resposta para sua pergunta, Liane. Quando viajamos, desejamos que outros países preservem sua autenticidade. (Claro, ver o McDonald's no Boulevard Tverskoy é como ver uma menina de dez anos com batom vermelho: “Por que você precisa disso? Seus próprios lábios são bonitos como são.”) Mas para uma garota, batom não é apenas sobre beleza; é sobre o direito de descobrir algo novo. Sobre si mesma.

Em um seminário de treinamento, Liane nos apresenta um exercício com lápis labial vermelho. Os alunos olham para si mesmos, depois se viram e desenham os lábios em seus rostos primeiro. E então... não conseguem parar: testa, bochechas, nariz... alguns cobrem o rosto todo. E quando nos viramos de volta, não vemos batom, mas uma fuga de verdade: desejos secretos, pensamentos proibidos, dor oculta, desespero, culpa, vergonha. O batom revela o que está escondido dentro. O estrangeiro é apenas um gatilho para entender onde somos reais.

Inspire - repolho e nabo. Expire - batatas fritas. Entre eles - uma breve coragem para desenhar uma linha vermelha pelo rosto e, finalmente, aparecer.

Obrigada, Liane, pela alegria de conhecê-la!

Zhanetta Gumerova (Estudante avançada do nosso Grupo de Treinamento em Moscovo)

## 5.5 O Grupo de Treinamento de Moscovo Celebra!



No dia 14 de setembro de 2025, no coração de Moscovo, no famoso Dom Knigi, na Arbat, realizamos uma noite de Bioenergética para celebrar o lançamento do livro da nossa professora, Liane Zink. Foi um encontro verdadeiramente histórico: CBTs e graduados das primeiras turmas, alunos do nosso grupo atual (que agora está concluindo o programa), colegas e convidados se reuniram para parabenizar Liane e vivenciar nossa comunidade viva e conectada.

Para o nosso grupo, foi um marco importante — a conclusão do programa de cinco anos e nossos “passos finais” em direção à certificação e à entrada na prática profissional como terapeutas bioenergéticos. Durante a noite, Liane fez uma breve introdução à Análise Bioenergética e conduziu uma prática experiencial curta, para que até mesmo as pessoas não familiarizadas com a BA pudessem sentir seu efeito no momento.



## 5.6 IABSP: Aprendizagem, Alegria e Compromisso com a Análise Bioenergética



Parabéns a mais um grupo de participantes que concluiu com sucesso o Programa de Formação em Análise Bioenergética. Tivemos também a satisfação de acolher os participantes que iniciaram o Curso de Supervisão 2025.



O encerramento do ano no IABSP foi um período de aprendizagem, crescimento, conexão e alegria. Esses marcos refletiram a vitalidade da nossa comunidade e o nosso compromisso compartilhado com o desenvolvimento contínuo da Análise Bioenergética.

## 5.7 Nova Sociedade Local Afiliada na China: CSBA



Temos o prazer de anunciar que aprovamos o pedido de afiliação de uma nova sociedade local de Bioenergética na China em sua reunião virtual em novembro de 2025.



Essa afiliação marca um importante marco. O que começou como grupos de treinamento agora se transformou formalmente em uma sociedade reconhecida de acordo com nossos requisitos, incluindo:

- Estabelecimento como uma entidade sem fins lucrativos ou equivalente legalmente reconhecida.
- Confirmação formal de adesão ao Código de Ética.
- Estrutura de liderança compartilhada estabelecida.

Damos as boas-vindas calorosas aos nossos colegas na China em nossa comunidade internacional e reconhecemos seu compromisso com os padrões éticos e organizacionais.

Os detalhes completos e as atas da reunião do Conselho de Curadores de novembro podem ser lidas aqui: [LINK...](#)

## 5.8 Instituto de Análise Bioenergética do Sul da Califórnia (SCIBA)

O Southern California Institute for Bioenergetic Analysis tem a alegria de celebrar a formatura de Andrea Vaz Antunes e Maring Higa, que concluíram sua formação e agora avançam com confiança para a próxima etapa de seu trabalho como Treinandas Avançadas. O SCIBA também parabeniza calorosamente Mason Uemera e Michelle English pela conclusão bem-sucedida do primeiro ano de formação.

Esta temporada marca um importante momento de transição de liderança. Diana Guest está se aposentando de suas funções como Treinadora Coordenadora e Assistente da Diretoria Executiva do Comitê Executivo, e Janet Pinneau está deixando o cargo de Presidente do Corpo Docente e suas demais responsabilidades no Comitê Executivo. O instituto expressa sua sincera gratidão a ambas pelos anos de serviço excepcional, liderança e compromisso duradouro com a comunidade do SCIBA.



Além disso, o instituto tem o prazer de anunciar Gareth Bedrosian como Presidente do Conselho de Curadores da IIBA e lhe deseja grande sucesso neste novo e empolgante cargo.

## 5.9 As Novas Fronteiras da Análise Bioenergética: o Papel do Comitê de Ensino do SIAB



O Comitê de Ensino do SIAB (Sociedade Italiana de Análise Bioenergética) representa um espaço essencial para diálogo, pesquisa e desenvolvimento teórico-clínico dentro da Análise Bioenergética contemporânea. Através de reuniões, seminários e atividades experienciais, promove a reflexão contínua sobre modelos teóricos, práticas terapêuticas e os novos desafios impostos pela complexidade do sofrimento psicológico atual.

A reunião intitulada "As Novas Fronteiras da Análise Bioenergética", realizada de 1º a 3 de maio de 2026 em Sant'Agata sui Due Golfi, no belo cenário da Costa de Sorrento, cercada pelo mar e oliveiras, representou uma oportunidade importante para troca e crescimento profissional para terapeutas e Formadores SIAB.

A sessão de abertura, liderada por Patrizia Moselli e Maria Luisa Manca, destacou a importância do grupo como um lugar de experiência compartilhada e construção coletiva do conhecimento. Desde o início, uma característica central da abordagem do SIAB emergiu claramente: a dimensão experiencial nunca é separada da elaboração teórica, mas constitui sua base viva e incorporada.

As Aulas de Exercícios Bioenergéticos conduzidas por Francesca Mastrangelo e Claudia Sarrocco ofereceram momentos de ancoragem e consciência corporal. Na tradição de Alexander Lowen, o movimento não é meramente um exercício físico, mas um meio de acessar emoções profundas, respiração e a vitalidade do organismo.

Entre as contribuições mais significativas, Aristide Iniotakis propôs uma reflexão sobre o tema "abrindo o coração no ensino", enfatizando como a formação de um terapeuta bioenergético requer não apenas competência técnica, mas também habilidades relacionais, autenticidade e presença emocional. O

ensino bioenergético é, portanto, compreendido como uma experiência transformadora envolvendo a pessoa como um todo.

Piero Rolando explorou os perfis dinâmicos dos processos bioenergéticos no trabalho corporal, conectando estrutura de caráter e trauma. Essa questão é particularmente central na prática clínica contemporânea, onde entender experiências traumáticas requer ferramentas capazes de integrar mente, corpo e sistema nervoso.

A contribuição de Livia Geloso também destacou a atenção do SIAB a uma visão relacional e geracional da pessoa. Sua proposta da tríade adulto-adolescente-criança como um recurso terapêutico abre novas perspectivas na compreensão das dinâmicas internas e do ancoramento relacional.

O programa de sábado também abordou temas clínicos complexos, como o Transtorno de Personalidade Borderline apresentado por Alessandro Cataldi, e "Leitura do Corpo" apresentada por Christoph Helferich, reafirmando a importância da leitura do corpo como uma ferramenta diagnóstica e relacional durante a primeira entrevista terapêutica.

Particularmente relevante foi também a discussão do artigo de Scott Baum, publicado na última edição do IIBA Journal, e o artigo de Luca Catellano intitulado "O Legado Bioenergético." O debate estimulou reflexões sobre o significado do legado teórico e clínico da Análise Bioenergética, sobre a relação com o pensamento de Lowen, e sobre a necessidade de preservar a tradição enquanto se abre simultaneamente a desenvolvimentos culturais e científicos contemporâneos.

O dia final explorou temas inovadores adicionais: desde a psicossomática apresentada por Maria Luisa Manca, com referência ao "segundo cérebro", até a reflexão de Barbara Furlan sobre sexualidade e identidade dentro da teoria bioenergética contemporânea, revisitada através de uma jornada de Freud aos desenvolvimentos atuais na psicoterapia.

Particularmente significativo foi o trabalho experiencial proposto por Patrizia Moselli, que introduziu exercícios relacionados à identidade de gênero, apresentando e explorando as diferentes definições atualmente utilizadas no discurso contemporâneo. O trabalho incentivou uma reflexão aberta e participativa sobre a relação entre identidade, corpo, auto-percepção e relação terapêutica - temas que são cada vez mais centrais na prática clínica atual.

Considerado como um todo, o trabalho do Comitê de Ensino do SIAB demonstra um compromisso constante com a renovação, pesquisa e integração interdisciplinar. A Análise Bioenergética é apresentada não como uma teoria estática, mas como uma disciplina viva capaz de se engajar com neurociência, psicotraumatologia, psicossomática e transformações culturais contemporâneas.

O Comitê de Ensino, portanto, assume um papel estratégico na formação de terapeutas: preservando o legado da Análise Bioenergética enquanto ao mesmo tempo abre para novas fronteiras no trabalho clínico e na relação terapêutica.

## 5.10 Sociedade Suíça de Análise Bioenergética (SGBAT)



Nosso programa de treinamento foi acreditado por mais sete anos (de 01/05/2026 a 30/04/2033).

Estamos planejando iniciar um novo grupo de treinamento no dia 30 de maio deste ano.

Os candidatos ainda podem se juntar ao grupo atual até o final de maio de 2027. Ainda há algumas vagas disponíveis. O idioma de instrução é o alemão.

Se estiver interessado, por favor, inscreva-se: [sekretariat@sibat.ch](mailto:sekretariat@sibat.ch).

Para mais informações, veja: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch).

## 6. Novas leituras//artigos

### 6.1 “Mindful and Vital” por Ulrich Sollmann



Em maio, a edição em inglês de Mindful and Vital foi publicada pela Springer Nature. O livro integra gerenciamento de estresse, treinamento de resiliência e trabalho corporal bioenergético em um guia prático para a vida cotidiana. Central para a obra é uma visão contemporânea da resiliência como a interação dinâmica entre atenção plena e vitalidade — ligando clareza mental com vivacidade física.

Quarenta anos atrás, a Rowohlt Verlag convidou Ulrich Sollmann para escrever um guia prático sobre Análise Bioenergética. Na época, a editora já havia alcançado um sucesso significativo com os livros de Alexander Lowen. Desde então, Mindful and Vital alcançou sua décima edição e foi publicado em italiano, turco, chinês e agora em inglês, com uma edição em russo planejada.

O livro enfatiza a autoajuda por meio da prática e da experiência corporificada dentro da Análise Bioenergética. Baseando-se em um modelo pessoal de perfil de estresse que integra personalidade, padrões de comportamento e influências ambientais, oferece mais de 100 exercícios ilustrados inspirados no trabalho de Lowen. Essas práticas apoiam a recuperação, o enraizamento, a resiliência e a consciência corporal, enquanto incentivam a vivência corporal.

Uma nova característica desta edição é uma discussão ampliada sobre a impressão biográfica (estrutura do caráter) apresentada em um contexto não patológico.

Sollmann compartilhou: “Estou muito satisfeito que esta edição em inglês esteja disponível, especialmente de um renomado editor acadêmico, e claro, também estou ansioso pelo feedback dos meus colegas.”

### 6.2 Publicação do Livro de Liane Zink



Liane Zink lançou seu livro em 2025 em várias cidades do Brasil, Portugal e Rússia. Ela é Trainer Internacional em Bioenergética, com atuação formativa e clínica em diversos países da Europa e da América Latina, como Alemanha, Rússia, República Tcheca, Portugal, Espanha e Argentina.

Zink também foi presidente da Overseas Association for Biosynthesis (OABS), o instituto internacional de biossíntese, e é uma das principais referências internacionais dessa abordagem.

O livro é uma narrativa autobiográfico-clínica em que Zink relata sua trajetória pessoal e profissional, integrando experiências

clínicas, formação com mestres e vivências em diversos contextos culturais ao redor do mundo. A obra faz um percurso histórico e prático pela evolução das terapias corporais, especialmente aquelas que combinam corpo, energia e psicologia.

## 6.3 IIBA Jornal Clínico



Vin Schroeter está segurando o último volume do jornal da IIBA, que resume as apresentações da conferência da IIBA de outubro de 2025.

(Vin é coautor de "Bend into Shape: Técnicas para Terapeutas Bioenergéticos".)

### [E-Library](#)



## 7. Lo sapevate?

### 7.1 Um Breve Olhar para a História da IIBA

Dr. Alexander Lowen deixou a presidência do Instituto Internacional em 1996. Lowen foi o chefe do Instituto por 40 anos, fornecendo direção para a teoria e a prática da psicoterapia bioenergética. Virginia Wink Hilton foi escolhida pelos membros do Instituto para ser sua nova líder. Odila Weigand escreveu sobre as Tendências Atuais na Terapia Bioenergética, Brasil, na revista do Instituto de 2001, afirmando: "é significativo que, após tanto tempo seguindo um pai, agora tenhamos escolhido uma mãe para nos liderar."

↓ Uma ex-presidente da IIBA, Virginia Hilton, posa em sua casa em Irvine, Califórnia, com o mais novo presidente da IIBA, Gareth Bedrosian. Parabéns, Gareth!

↓ Passando uma tarde adorável juntos em maio estão: Vin e Steve Schroeter, Bob e Virginia Hilton, Gareth Bedrosian e Tarra Stariell.



## 7.2 Novidades do Rio de Janeiro, Brasil



Mantendo a importância de um processo contínuo de supervisão em mente e coração, Miriam Mantau, Treinadora Internacional, e Lana Franza, CBT (Rio de Janeiro, Brasil), têm trabalhado com grupos de supervisão de 4 a 5 pessoas, bimestralmente, online e em português.

Criado inicialmente para estagiários ou CBTs de todo o Brasil que buscam supervisão em grupo a partir de uma perspectiva bioenergética, agora estamos felizes em abrir um novo grupo em inglês para todas as pessoas anglófonas interessadas.

Nossas sessões de supervisão são um espaço para ouvir, trocar experiências e explorar teoricamente em profundidade, focando tanto na prática clínica orientada ao corpo quanto na analítica, além do desenvolvimento pessoal do terapeuta. Se você estiver interessado em participar de nossos encontros de 2 horas, entre em contato com Miriam ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) ou Lana ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)) para mais informações.

Será um prazer trabalhar juntos!!

## 7.3 Dia Mundial da Autonomia Genital



7 de maio de 2026 marcou o Dia Mundial da Autonomia Genital e ocorreu em Colônia, na Alemanha. Este evento comemorou o décimo quarto aniversário da "Decisão de Colônia". Em 7 de maio de 2012, o Tribunal Regional de Colônia decidiu que a circuncisão não terapêutica de um menino que não pode dar consentimento é qualificada como agressão.

Para mais informações, visite: [www.genital-autonomy.de](http://www.genital-autonomy.de)

Ao clicar no site, você pode selecionar "Português" para acessar a literatura disponível sobre este tópico. Um vídeo particularmente interessante apresenta a Declaração da Mãe Judaica sobre as informações enganosas que recebeu ao ser solicitada a consentir a circuncisão de seus dois bebês. Ela ainda reflete sobre isso hoje.

Qualquer cultura que pratique a circuncisão desenvolveu cerimônias alternativas que substituem esse ato prejudicial. Defender a interrupção da circuncisão não se opõe a essas culturas, mas sim apoia a sexualidade saudável e homens integrados.

Sabine Mattner | Diplomada em Serviço Social | Heilpraktiker/Psicoterapia | CBT/IIBA | Colônia, Alemanha

## 8. Formadores Internacionais em Destaque

### Um Convite para Conhecer Seu Corpo Docente Internacional



Ao iniciar esta jornada de aprender mais sobre a organização IIBA e conhecer os membros do Corpo Docente Internacional, tive o prazer de encontrar pessoas notáveis, com histórias de vida ricas e variadas. Por trás dos títulos de Treinador Internacional, membro do corpo docente, autor ou clínico, existem seres humanos com experiências de luta, crescimento, coragem, decepção, cura e realização. Essa experiência me lembrou de algo simples e profundo ao mesmo tempo: somos todos apenas pessoas.

De fora, pode ser fácil imaginar os membros do Corpo Docente Internacional como pessoas de alguma forma diferentes — mais seguras, mais evoluídas ou imunes às inseguranças e feridas que muitos de nós carregamos. No entanto, ao conhecer suas histórias, o que mais me impressionou não foi a perfeição, mas a humanidade. Muitos falaram abertamente sobre dificuldades iniciais, fracassos, medos e os caminhos sinuosos que eventualmente os levaram à Análise Bioenergética. Alguns chegaram a esse trabalho por meio de sua própria busca por cura, enquanto outros vieram por insatisfação com terapias que permaneciam apenas no nível intelectual e não alcançavam plenamente o corpo, as emoções ou o espírito.

Vários descreveram ter viajado longas distâncias para estudar com Alexander Lowen ou outros primeiros treinadores. Participaram de workshops, fizeram terapia, enfrentaram suas próprias defesas e, gradualmente, aprenderam a compreender a si mesmos de maneira mais profunda através do corpo. O que se destacou não foi uma história de sabedoria instantânea, mas de dedicação, vulnerabilidade e persistência.

Fiquei tocada pela diversidade presente em nossa comunidade internacional. Os membros do corpo docente vêm de muitos países, culturas, idiomas e origens diferentes. Alguns viveram períodos de instabilidade política, guerra, opressão social ou perdas pessoais profundas. Apesar dessas diferenças, havia um compromisso compartilhado de compreender o sofrimento humano e ajudar outras pessoas a se reconectarem com a vitalidade.

O que mais me impressionou foi a disposição deles em continuarem sendo aprendizes. Muitos seguem questionando, refletindo, estudando, escrevendo, ensinando e crescendo. Havia humildade ao reconhecer que nenhum de nós jamais “chega” completamente. O trabalho bioenergético continua a nos convidar a enfrentar a nós mesmos com honestidade, reconhecer nossas defesas e permanecer abertos à mudança.

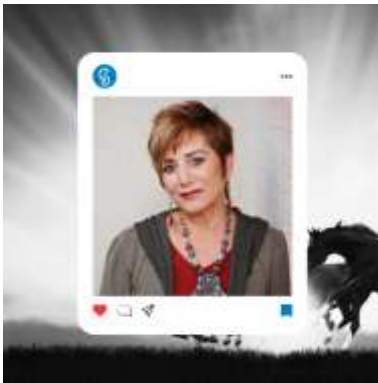
Ao conhecer esses membros do corpo docente, também me tornei mais consciente da humanidade existente dentro da própria organização. Organizações às vezes podem parecer abstratas ou políticas, mas, no fim das contas, elas são formadas por indivíduos — pessoas carregando histórias, personalidades, forças, pontos cegos, esperanças e medos. A IIBA não é diferente. Por trás de opiniões, teorias ou estilos de ensino diferentes, existem pessoas tentando contribuir com algo significativo para o campo e umas para as outras.

Talvez essa seja uma das lições mais importantes da Análise Bioenergética: a cura acontece não porque nos tornamos extraordinários, mas porque nos tornamos mais reais. Aprendemos a tolerar nossa humanidade — nossa vulnerabilidade, nossas imperfeições, nosso desejo de conexão. Aprendemos que a força não vem de parecer invulnerável, mas de nos tornarmos mais enraizados, abertos de coração e autênticos.

À medida que continuo conhecendo mais de suas histórias, percebo que me sinto mais conectada. O Corpo Docente Internacional não é composto por figuras distantes acima de nós. São pessoas que viveram, lutaram, amaram, fracassaram, aprenderam e seguiram em frente. São pessoas que, por meio de suas próprias jornadas, desenvolveram a capacidade de ensinar, orientar e apoiar outras pessoas. Talvez esse seja o verdadeiro coração da nossa organização: não simplesmente uma coleção de técnicas, teorias ou treinamentos, mas seres humanos caminhando lado a lado, cada um buscando maior vitalidade, verdade, conexão e corporificação.

Linda S. Hines | Coeditora do Boletim Informativo da IIBA

## 8.1 Gareth Bedrosian



Garet é a atual presidente da IIBA. Seu caminho na Análise Bioenergética surgiu de um profundo desejo de entender como a cura acontece através do corpo, do relacionamento autêntico e da experiência direta. Ao longo dos anos, seu trabalho se expandiu para uma vida profissional integrativa que inclui psicoterapia, Análise Bioenergética, Terapia de Relacionamento Imago e Coaching Equus como Facilitadora Master. Cada dimensão de seu trabalho reflete uma crença compartilhada: a mudança profunda ocorre quando as pessoas se reconectam consigo mesmas, com seus corpos e com sua capacidade de conexão significativa.

Garet se tornou Terapeuta Bioenergética Certificada por volta de 2000, Treinadora Local em 2005 e Treinadora Internacional em 2015. Ensinar Análise Bioenergética se tornou uma das expressões mais significativas de sua carreira, permitindo que ela apoie alunos e trainees no desenvolvimento tanto de habilidades clínicas quanto de presença incorporada, enquanto ajuda a levar esse trabalho adiante. Além de lecionar, ela ofereceu trabalho terapêutico para trainees chineses e facilitou workshops públicos na China, expandindo sua experiência intercultural dentro da comunidade Bioenergética mais ampla.

Garet mantém uma prática particular na Califórnia, atendendo indivíduos e casais, enquanto também facilita workshops de Imago e Equus. Seu trabalho com cavalos oferece uma oportunidade única para as pessoas se encontrarem através de feedback relacional não verbal—revelando frequentemente padrões e possibilidades que os ambientes terapêuticos tradicionais podem não acessar de forma tão direta. Ela também está profundamente comprometida em apoiar o crescimento psicológico e espiritual através de experiências transformadoras que promovem a cura, a ampliação da autoconsciência e a conexão mais profunda.

Garet diz: "Servir como Presidente do Instituto Internacional de Análise Bioenergética é tanto uma honra quanto uma responsabilidade. Nesta fase da minha vida profissional, estou especialmente comprometida em fortalecer o futuro da Bioenergética, preservando seu núcleo poderoso enquanto expando sua relevância em um mundo em evolução. Minha esperança é apoiar uma comunidade internacional mais conectada, vital e engajada, garantindo que a Análise Bioenergética continue a crescer como uma prática relacional viva para as gerações futuras."

## 8.2 Guy Tonella



Guy has written or co-authored a dozen books and has published some sixty articles in specialized journals. He is also the creator of the ESMER model, a framework describing five fundamental functions of the human Self and their role in shaping identity and relationships. The model proposes that the Self has both biological and social origins and evolved as a complex, self-regulating system. More information about the ESMER model can be found

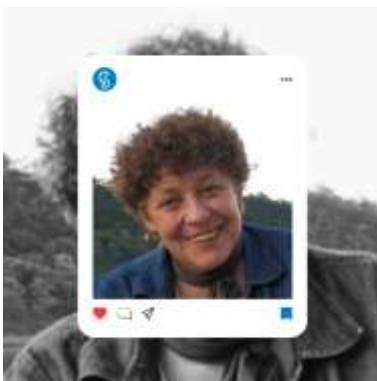
Guy Tonella, analista bioenergético e psicólogo clínico, vive em Toulouse, no sul da França, e atua como Treinador Internacional com a IIBA desde 1992. Inicialmente treinado em psicanálise, ele ficou insatisfeito com terapias baseadas apenas em conversas, observando que muitos pacientes permaneciam em tratamento por anos com pouca mudança. Após descobrir Wilhelm Reich por meio de seus escritos e participar de um workshop de cinco dias com o Dr. Alexander Lowen na França, Guy viajou para Nova York para terapia com Lowen, continuando seu trabalho com Ed Svasta e Bob Lewis, duas figuras proeminentes na Análise Bioenergética.

Ele organizou o primeiro grupo de treinamento na França e se tornou um Terapeuta Bioenergético Certificado (CBT) em 1981. Durante esse mesmo período, completou seu doutorado em Psicologia Clínica e lecionou Psicologia Clínica e do Desenvolvimento em nível universitário até 1992, quando se tornou um Treinador Internacional e começou a ensinar Análise Bioenergética internacionalmente.

Ao longo dos anos, Guy ensinou extensivamente em toda a Europa, China, Nova Zelândia, Canadá, Brasil, Argentina e Singapura, e atualmente atua como treinador coordenador para a China. Em 2025, ajudou a estabelecer a Sociedade Chinesa de Análise Bioenergética. Ele é conhecido por seu interesse em questões de apego e pré-verbais, particularmente em processos psicóticos, esquizóides e limítrofes, e ensina todo o currículo de Análise Bioenergética. Ele fala inglês, francês, espanhol e português.

Guy também é o criador do modelo ESMER, uma estrutura que descreve cinco funções fundamentais do Self humano e seu papel na formação da identidade e dos relacionamentos. O modelo propõe que o Self possui origens biológicas e sociais e evoluiu como um sistema complexo e autorregulador. Mais informações sobre o modelo ESMER podem ser encontradas em: [LINK ...](#)

## 8.3 Louise Fréchette



Louise Fréchette iniciou sua carreira profissional em 1971 como orientadora educacional em uma faculdade em Montreal, Canadá. Nesse papel, descobriu um forte interesse em apoiar os estudantes não apenas em suas decisões de carreira, mas também em ajudá-los a lidar com desafios pessoais. Ela obteve o título de mestre em psicologia em 1976 e iniciou sua prática clínica privada em 1978.

Para aprofundar suas habilidades psicoterapêuticas, completou mais de 500 horas de formação no Instituto Canadense de Psicossíntese. Posteriormente, desenvolveu um forte interesse pela Análise Bioenergética e ajudou a organizar workshops conduzidos por Denis Royer, o que a levou ao programa completo de formação em Análise Bioenergética coordenado por ele. Esse programa de seis anos incluiu mais de 800 horas de estudo, incluindo workshops ministrados pelo Dr. Alexander Lowen. Em 1982, tornou-se Terapeuta Bioenergética Certificada (CBT).

Sua formação profissional adicional incluiu um programa de quatro anos, totalizando mais de 200 horas em hipnose clássica e ericksoniana, além de workshops de desenvolvimento profissional em PNL

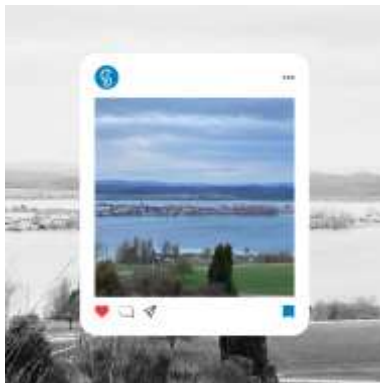
(Programação Neurolinguística). Ela também completou treinamentos adicionais em métodos de intervenção pós-traumática e estudou abordagens racional-emotivas em psicoterapia.

Em 1985, Louise começou a atuar como supervisora bioenergética para estudantes de análise bioenergética no Institut québécois d'analyse bioénergétique, fundado por Denis Royer. Em 1987, foi convidada a conduzir workshops de formação para sociedades bioenergéticas em Quebec, Alberta e França. Em 1992, foi oficialmente certificada como treinadora internacional e tornou-se membro do corpo docente do Instituto Internacional de Análise Bioenergética.

Desde então, ensinou amplamente no Canadá, Estados Unidos, França, Bélgica, Espanha, Portugal, Rússia, Argentina, Brasil e Nova Zelândia.

Ela atuou como Diretora de Formação tanto da Societé québécoise d'analyse bioénergétique (SOQAB) quanto da Sociedad Andaluza de Análisis Bioenergética, na Espanha. Continua ensinando análise bioenergética em programas de formação pela Europa, América do Norte e América do Sul, além de ter escrito diversos artigos de formação explorando a relação entre corpo e emoção.

## 8.4 Margit Koemeda



Margit Koemeda é membro do corpo docente da IIBA desde 2005 e atuou como treinadora coordenadora na Sociedade Suíça de 2003 a abril de 2026. Ela se juntou à Sociedade Suíça em 1986.

Margit escreve: “Nós, da Sociedade Suíça de Análise Bioenergética e Terapia, passamos vários anos lutando pela acreditação governamental, que obtivemos pela primeira vez em 2019. Isso significa que nossos trainees recebem licenças estaduais como psicoterapeutas (corporais) ao concluírem com sucesso nosso programa. A cada sete anos, precisamos renovar essa acreditação. E fomos informados de que o Departamento de Saúde Suíço nos concedeu a renovação. Um grande alívio!”

Atualmente, Thomas Fellmann e Margit Koemeda estão recrutando alunos para um novo grupo de treinamento.

Para mais informações, entre em contato: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

A Suíça está na região europeia da IIBA e Margit é uma das 38 Membros do Corpo Docente Internacional da IIBA. Ela vive na Suíça, perto do belo Lago de Constança.

## 8.5 Odila Weigand



Odila Weigand, PhD em Psicologia Clínica, é Treinadora Internacional com o Instituto Internacional de Análise Bioenergética (IIBA) e atua em prática privada em São Paulo, Brasil. Ela faz parte do corpo docente internacional desde 2006. Odila também é treinada em Terapia Familiar, PNL, Terapia de Linha do Tempo e Hipnose Ericksoniana. Ela é uma das doze treinadoras internacionais na América Latina e fala fluentemente inglês, francês e português.

Odila é terapeuta reichiana há 30 anos, estudando com um grupo que originou a Associação Wilhelm Reich de São Paulo. Ela participou do primeiro treinamento de Análise Bioenergética no Brasil em 1981, quando o treinamento era menos formal e consistia em professores visitantes conduzindo workshops intensivos de cinco dias várias vezes por ano. Além do treinamento local, ela

viajou para os Estados Unidos para estudar com o Dr. Alexander Lowen, participando de workshops em Pawling, Nova York, e sessões individuais em seu consultório em Nova York. Durante esse período, ela também conheceu Louise Fréchette e vários outros membros seniores do corpo docente.

Odila tornou-se treinadora local de Bioenergética em 1986. Em 1989, participou de um workshop com Bennett Shapiro, de Vancouver, cujo trabalho sobre negatividade foi posteriormente publicado como *Giving the Devil His Due*. Odila recorda que foi a primeira vez que foi apresentada a seus próprios aspectos negativos em uma atmosfera de aceitação.

Em 1994, começou a se aprofundar em Core Energetics com John Pierrakos, completando o programa em 1998. Pierrakos, originalmente parceiro de Alexander Lowen no desenvolvimento da Bioenergética, mais tarde integrou a espiritualidade à psicoterapia através do Core Energetics. Odila também ensina no programa de Core Energetics em Brasília e é autora de *Grounding e Autonomia: A Análise Bioenergética Revisitada* (São Paulo: Ed. Person, 1996).

Odila pode ser contatada através da lista de docentes em [www.bioenergetic-therapy.com](http://www.bioenergetic-therapy.com).

## 8.6 Vincentia S. Schroeter (Corpo Docente Emérito)



Vincentia S. Schroeter, PhD, MFT, CBT, tornou-se Terapeuta Bioenergética Certificada em 1980, após sua formação na Sociedade Bioenergética do Norte da Califórnia. Depois de se mudar para San Diego, em 1982, passou a integrar a equipe administrativa e docente do Southern California Institute for Bioenergetic Analysis (Instituto de Análise Bioenergética do Sul da Califórnia). Além de manter uma prática clínica privada e atuar como treinadora local, tornou-se membro do Corpo Docente Internacional em 2000.

Juntamente com sua colega Barbara Thomson, Vincentia reconheceu a necessidade de uma coletânea abrangente de técnicas bioenergéticas. O livro *Bend Into Shape* foi publicado em 2011 e passou a ser amplamente utilizado em programas de formação internacionalmente, com traduções para espanhol, italiano, português e, atualmente, chinês.

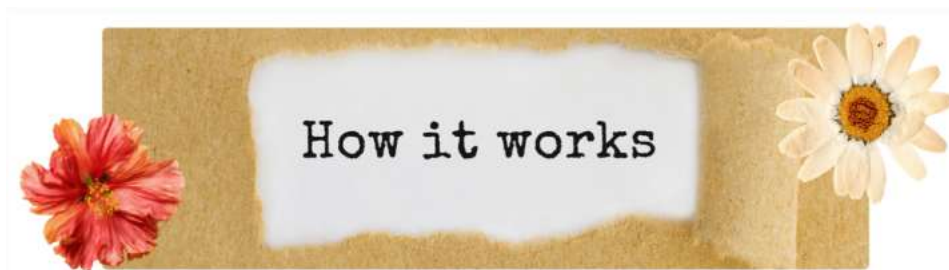
Vincentia atuou como editora-chefe da revista clínica da IIBA entre 2008 e 2018. Embora tenha encerrado sua prática clínica em 2017, continuou oferecendo supervisão online para terapeutas bioenergéticos. Desde *Bend Into Shape*, ela escreveu vários outros livros, incluindo *Communication Breakthrough* (2018), que integra ferramentas somáticas e neurociência para melhorar relacionamentos; *Tilt* (2021), uma coletânea de histórias reflexivas sobre encontrar equilíbrio em tempos difíceis; e seu livro de memórias de 2025, *Babymaking*, que narra sua jornada através do trauma, perda, fé e maternidade.

Agora como professora emérita, Vincentia permanece ativa no SCIBA e continua apoiando a evolução da Análise Bioenergética, ao mesmo tempo em que honra suas bases tradicionais de energia, expressão emocional e trabalho somático. Ela valoriza a integração, promovida pela IIBA, dos entendimentos contemporâneos sobre trauma, relação terapêutica e neurociência ao campo.

Vincentia compartilhou: “Um dos grandes prazeres de fazer parte do corpo docente tem sido minha exposição a diferentes culturas, e tive muita alegria em conduzir treinamentos ao redor do mundo, particularmente na Espanha entre 2016 e 2023 e em Hong Kong, em 2013. Desejo a todos na organização, tanto os novos quanto os antigos (como eu!), a alegria e a realização que senti no mundo da Bioenergética.”

Website: [www.vincentiaschroeterphd.com](http://www.vincentiaschroeterphd.com) | Email: [vincentiaschroeter@gmail.com](mailto:vincentiaschroeter@gmail.com)

## 9. Última Palavra do Editor



### Como Funciona

Caros colegas, o boletim informativo recebeu perguntas e preocupações sobre como os artigos são escolhidos: Por que meu artigo não foi incluído no boletim? Por que meu artigo foi alterado? Por que algumas regiões estão representadas e outras não? Espero poder responder a algumas dessas perguntas sobre como o boletim funciona.

Primeiro, todos os artigos recebidos antes do prazo são publicados. Os prazos são em meados de maio e meados de novembro. Em seguida, a equipe do boletim tenta concluir as traduções até o final de maio e o final de novembro. O escritório de apoio finaliza o design e envia os boletins em junho e dezembro.

Antes de cada boletim, duas notificações são enviadas pelo escritório de apoio. A comissão do boletim não busca pessoalmente artigos. É responsabilidade de cada região ou sociedade enviar as notícias. Pode ser bastante corrido para nossa equipe quando os prazos estão se aproximando.

Se um artigo for considerado pela equipe como inadequado por algum motivo, o editor tenta se comunicar com o autor para explicar o motivo, para que as alterações possam ser feitas.

O editor adotou a prática de notificar os autores quando os artigos são recebidos com um e-mail de "obrigado pelo seu artigo". Se você enviou um artigo e não recebeu uma confirmação por e-mail, entre em contato pelo e-mail abaixo.

Pedimos que os artigos sejam limitados a 200 palavras para ajudar na quantidade de espaço do boletim, e o comprimento mais curto respeita o tempo necessário para a tradução do artigo. Fizemos exceções, mas realmente preferimos 200 palavras. O editor atual que receber um artigo mais longo tentará entrar em contato com o autor e trabalhar com ele para encurtá-lo. O editor pode se comunicar com o autor solicitando links adicionais onde artigos mais longos possam ser encontrados.

O editor solicita que os autores dos artigos marquem claramente seus nomes e a sociedade com a qual estão associados. Isso ajuda na organização dos artigos dentro do boletim.

Somos humanos e erros ou omissões podem acontecer. Por favor, saiba que isso não é intencional. Envie os artigos diretamente para [ibanewsletter@gmail.com](mailto:ibanewsletter@gmail.com). **O próximo prazo é em meados de novembro.**

Sua Equipe do Boletim Informativo



Angelina Samatova

Linda S. Hines

Claudia Lella

Nadya Artemeva

Sebastiano Zanetti

Adriana Cytwik

Liu (Rebecca) Jianpu - 刘建理

Newsletter Committee

 [libanewsletter@gmail.com](mailto:libanewsletter@gmail.com)

## DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

---

As visões e opiniões expressas nos artigos apresentados neste boletim são de responsabilidade dos autores individuais e não refletem necessariamente a política ou posição oficial do Instituto Internacional de Análise Bioenergética. Valorizamos a diversidade de perspectivas em nossa comunidade e incentivamos o diálogo aberto como parte do nosso compromisso com o crescimento e o aprendizado.

### 1. Lettera del Presidente

Cara comunità dell'IIBA,



è con profonda gratitudine ed entusiasmo che mi rivolgo a voi in qualità di vostro nuovo Presidente. Prima di guardare al futuro, desidero rendere onore a coloro che ci hanno portato fino a questo momento.

Alla nostra Presidente uscente, Léia Cardenuto, grazie per la tua guida salda, la tua dedizione a questa comunità e le basi che hai gettato per ciò che verrà. Ai membri del Consiglio il cui mandato è giunto al termine, il vostro servizio ha plasmato l'IIBA in modi che continueranno a propagarsi nel futuro. E a Nina, la nostra assistente amministrativa, grazie per aver custodito il patrimonio di conoscenze istituzionali che ha reso la transizione tra i consigli così fluida. Siamo profondamente grati a ciascuno di voi.

Al nuovo Consiglio di Amministrazione – che rappresenta tutte e quattro le nostre regioni, compreso il nostro corpo docente – che dono è stato iniziare questo lavoro al vostro fianco. Fin dai nostri primi incontri è emerso qualcosa di distintivo: la volontà di ascoltare profondamente, di dare spazio a ogni voce e di costruire quel tipo di fiducia che rende possibile una vera collaborazione. Alla fine del nostro tempo insieme, abbiamo riconosciuto ciò che stavamo diventando e ci siamo definiti il Consiglio di Amministrazione della Trasformazione.

Insieme ci siamo posti domande essenziali: Che cos'è l'IIBA? Che cos'è oggi l'Analisi Bioenergetica? Come ci vede il mondo e come vogliamo essere visti? Non si tratta di domande astratte. L'Analisi Bioenergetica è stata la prima psicoterapia corporea e, mentre altri approcci somatici sono diventati più conosciuti, noi offriamo qualcosa di distintivo: l'integrazione di corpo, relazione e struttura caratteriale. Comprendere il carattere è ciò che ci permette di incontrare ogni cliente con precisione e profondità: è un dono che la nostra tradizione porta al più ampio campo somatico. È tempo che il mondo ci conosca più a fondo. Rispondere a queste domande sta plasmando il modo in cui investiamo nella nostra presenza digitale e nella nostra divulgazione, affinché coloro che vorrebbero avvicinarsi a questo lavoro possano effettivamente trovarci. Questo rappresenta un cambiamento significativo, e crediamo che il momento lo richieda.

Queste stesse domande guidano la nostra pianificazione per la Conferenza Internazionale del giugno 2027, "Analisi Bioenergetica in Movimento: Radicata nella Tradizione, Aperta al Futuro", dove onoreremo il 70° anniversario della Bioenergetica abbracciandone al contempo il futuro – un futuro che integra la Teoria dell'Attaccamento, la profondità relazionale e le prospettive quantistiche verso cui si era orientato lo stesso Alexander Lowen. Saremo l'unico gruppo presente nell'hotel della conferenza, creando un'esperienza più intima e comunitaria. Per chi cerca un'altra occasione di incontro, il PDW in Brasile di settembre – "Analisi Bioenergetica: Vivere una vita incarnata, Celebrando i 70 anni dell'IIBA" – offre un altro bellissimo invito. È attraverso la partecipazione che apparteniamo veramente a questa comunità e arriviamo a incarnare i principi della Bioenergetica.

In qualità di terapeuta di coppia Imago e docente, nonché di Equus Coach, il mio lavoro mi ha insegnato che la trasformazione avviene nello spazio tra noi – che sia tra terapeuta e cliente, tra partner, tra membri di un team o tra cavallo e uomo. Ho imparato che dobbiamo onorare quello spazio, permettendo a ogni persona di essere ascoltata, rispettata e valorizzata. Solo allora nasce la sicurezza, la vulnerabilità diventa possibile, la presenza si approfondisce e il movimento ha luogo. Questo è lo

spirito con cui spero che coltiviamo la nostra vita condivisa all'interno dell'Istituto, attraverso regioni le cui differenze culturali sono parte della nostra ricchezza.

Non vedo l'ora di incontrarvi in quello spazio.

Cordialmente,

Garet Bedrosian | Presidente IIBA



## 2. Notizie IIBA



### Scopri la comunità dell'Istituto Internazionale di Analisi Bioenergetica (IIBA)

#### **Sapevi che l'IIBA conta oltre 1.200 membri in tutto il mondo?**

Sebbene l'IIBA abbia associazioni e gruppi di formazione in 20 paesi, i membri provengono da 29 paesi. Fai parte di una comunità globale!

Questi membri sono distribuiti geograficamente in quattro regioni. L'IIBA è organizzato in tre regioni: Europa, America Latina e NANZIBA.

- Nella regione europea, le associazioni locali e i gruppi di formazione sono presenti in 13 paesi, tra cui l'Isola della Riunione nel Pacifico come territorio d'oltremare della Francia: Austria, Belgio, Francia, Germania, Israele, Italia, Lituania, Norvegia, Polonia, Portogallo, Russia, Spagna e Svizzera.
- La regione latinoamericana conta associazioni locali e gruppi di formazione in 3 paesi: Argentina, Brasile e Colombia.
- NANZIBA rappresenta 5 paesi: Nord America (Canada e USA), Nuova Zelanda, Cina e Singapore.

Ci sono 24 società locali affiliate e gruppi di formazione in Europa, 9 società locali affiliate e gruppi di formazione in America Latina e 7 società locali affiliate e gruppi di formazione nella regione NANZIBA.

L'IIBA ha anche una quarta regione: la Faculty Internazionale. Ci sono 38 membri della Faculty Internazionale. Quanti ne conoscete? La newsletter dell'IIBA avvierà una nuova rubrica: "Conoscete la vostra Faculty Internazionale".

Il Consiglio di Amministrazione (BoT) sovrintende a questo Istituto Internazionale per l'Analisi Bioenergetica globale. Il BoT è il principale organo di governo dell'IIBA ed è responsabile della governance, della gestione, della supervisione e del controllo. Il BoT ha recentemente votato i nuovi membri che compongono il Comitato Esecutivo.

- Presidente: Garet Bedrosian (NANZIBA)
- Vicepresidente: Marial Leite (America Latina)
- Tesoriere: Amaia Alejos (Europa)
- Segretario: Laurie Ure (NANZIBA)
- Presidente del Comitato Didattico: Ana Lucia Faria (America Latina)
- 

#### **Sapevate che 13 comitati fanno capo al BoT?**

Potete leggere il verbale dell'ultima riunione del BoT tenutasi a marzo 2026 al [link...](#)

**Vogliamo sentire la vostra opinione. Fateci sapere cosa sta facendo la vostra regione o la vostra società. Inviare i vostri articoli a [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com).**

Includete il vostro nome, la regione in cui vi trovate e, se siete associati a una società, indicateci di quale si tratta. Se siete membri generici, specificatelo. Fateci sapere qual è il vostro status. Siete in formazione, certificati, formatori locali o formatori internazionali?

Il team della newsletter vuole sentire la vostra opinione.



Newsletter Committee

[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

### **3. Congratulazioni**



Diamo un caloroso benvenuto ai nostri nuovi Terapeuti Bioenergetici Certificati, Supervisor Locali, Membri della Faculty Locale e Membri della Faculty Internazionale nella nostra comunità globale!

Congratulazioni per questo importante traguardo. Vi auguriamo continuo successo, soddisfazione, radicamento e una ricca pratica di analisi bioenergetica nel vostro lavoro futuro.

### 3.1 Congratulazioni - CBT - 🌿

- **Meghan Kelly** è la nuova CBT dell'Associació Catalana d'Anàlisi Bioenergètica (ACAB), l'Associazione Catalana di Analisi Bioenergetica. La Catalogna è una regione autonoma della Spagna nord-orientale e la sua capitale è Barcellona.
- **Noelle St. Germain-Sehr** è la nuova CBT della Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Dallas è la terza città più grande dello Stato del Texas, negli Stati Uniti d'America. Austin è la capitale del Texas. Il Texas è uno dei 50 Stati degli Stati Uniti.
- **Lucía Mikulak, Francisco Javier Garcia Gonzalez & Miguel Pagola Muerza** dell'Asociación de Análisis Bioenergético de Madrid (AABM - Spagna) - Associazione di Analisi Bioenergetica di Madrid - <https://analisisbioenergetico.com>.
- **Xiaojie (Max) Ma** - 马晓捷 (China Society for Bioenergetic Analysis).
- **Elena Sulakshina** (Moscow Training Group).
- **Virginie Chalmet** della Société Française d'Analyse Bioénergétique (SFABE - Francia) - Società Francese di Analisi Bioenergetica - <https://sfabe.com>.
- **Kim Hagity Green** della Israeli Society for Bioenergetic Analysis (ISBA - Israele) Associazione Israeliana per l'Analisi Bioenergetica - <https://isba.org.il>.
- **Sara Invitto, Marialisa Pinori, Irene Sollazzo, Vittoria Moselli, Vittorio Franzetti, Maela Avvisati, Cristiana Zanette** diventano CBT (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.2 Congratulazioni - Supervisors - 🌿

- **Francesca Mastrangelo, Paolo Saccol, Albertomaria Gatti, Ada Lentini, Barbara D'Amelio, Daniela Consoles e Gabriele Putelli** diventano Supervisor (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.3 Congratulazioni - Local Faculty - 🌿

- **Sarah Keramati** CBT è la nuova local trainer della Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Sarah ha ottenuto la qualifica di CBT cinque anni fa. Negli ultimi tre anni si è dedicata alla formazione per diventare local trainer.
- Congratulazioni e benvenuta a **Doris Joachim** della Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse (SGfBA) - Associazione tedesca meridionale per l'analisi bioenergetica - <https://sgfba.com>. Doris è una nuova docente locale.

### 3.4 Congratulazioni - Int. Faculty - 🌿



Desideriamo dare il benvenuto e presentare due nuovi membri della Faculty internazionale: **Linda S. Hines, M.Ed., LPC, LADC, CBT**, membro della DSBA (Dallas Society for Bioenergetic Analysis) e **Miriam Bergamini Mantau**, psicoterapeuta e membro della SABERJ (Società di Analisi Bioenergetica di Rio de Janeiro - RJ).

- Linda ha iniziato il suo percorso ottenendo la certificazione CBT nel 2004. È diventata supervisore e local trainer nel periodo 2012-2025. Ricopre la carica di Presidente della DSBA e di Direttrice della Formazione. Ha iniziato la sua formazione universitaria in educazione fisica e psicologia.

Trasferendosi con il marito, con cui è sposata da 56 anni e che era nell'esercito, Linda ha sviluppato programmi di educazione fisica per la scuola elementare e ha lavorato come consulente per dipendenze da droghe e alcol in Germania. Ha due figli adulti e tre nipoti, vive a Oklahoma City, OK, USA, e dal 1999 lavora in uno studio privato. Linda è attualmente attiva in diversi comitati dell'IIBA: la newsletter dell'IIBA, il comitato elettorale dell'IIBA e il comitato PDW.

- Miriam ha un percorso simile. Miriam ha ottenuto la certificazione CBT nel 2006, è diventata supervisore nel 2010 e local trainer nel 2012. Ha ricoperto la carica di Presidente della SABERJ dal 2007 al 2015. È stata membro della Federazione Latinoamericana dal 2008 al 2015 e attualmente è membro del Comitato Didattico dell'IIBA. Ha presentato relazioni alle Conferenze Internazionali nel 2003, 2013, 2015 e 2019. Nel 2009 ha presieduto la conferenza a Búzios, Rio de Janeiro, Brasile. Miriam non ha una laurea in psicologia! Ha una laurea in Odontoiatria e ha lavorato come dentista per 11 anni. Dal 2003 lavora come analista bioenergetica in uno studio privato e offre supervisione individuale e di gruppo.

## 4. Prossimi evento



### Annunci di eventi bioenergetici

Per un elenco aggiornato degli eventi bioenergetici, visitate il sito <https://bioenergetic-therapy.com/index.php/events>.

### 4.1 Ritiro bioenergetico in Nuova Scozia



Quest'estate, l'Atlantic Canada Society for Bioenergetics vi invita a partecipare a un ritiro bioenergetico profondamente trasformativo presso Our Celtic Hearth, in Nuova Scozia, dall'11 al 17 luglio — un fine settimana dedicato a riconnettersi con la saggezza del corpo, la vitalità del respiro e la vitalità che emerge quando ci riuniamo in comunità.



Ispirandosi al lavoro di Alexander Lowen e alle pratiche terapeutiche incarnate, questo ritiro esplorerà i modi in cui i nostri corpi trattengono tensione, emozioni, desiderio, gioia e resilienza. Attraverso movimenti di radicamento, lavoro sul respiro, processi di gruppo, connessione con la natura e momenti di riflessione, creeremo uno spazio per ammorbidire i modelli di tensione cronici e risvegliare una maggiore vitalità e presenza.

Immerso nella bellezza dei campi e dei giardini estivi, questo ritiro offre l'opportunità di nutrirsi al di là della produttività e della performance. Insieme esploreremo temi quali l'autenticità, la connessione, i confini, il piacere, il dolore, la speranza e

l'espressione corporea in un ambiente solidale e compassionevole.

Che siate nuovi alla Bioenergetica o che torniate per approfondire la vostra pratica, questo ritiro è un invito a tornare a casa a voi stessi — alla capacità innata del corpo di guarire, sentire e rinnovarsi. Non vediamo l'ora di riunirci con voi attorno al focolare quest'estate.

Link per maggiori informazioni: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 Classi di movimento bioenergetico online



Le Società per l'Analisi Bioenergetica del Canada Atlantico e del Massachusetts collaborano per offrire gruppi di movimento bioenergetico online due volte alla settimana. Le classi si tengono il martedì dalle 18:00 alle 19:00 (ora della costa orientale) e il venerdì dalle 11:30 alle 12:30 (ora della costa orientale). La conduzione delle sessioni è a rotazione tra i CBT e i diplomati dei corsi di formazione di entrambe le società.

I partecipanti dovrebbero avere una certa familiarità con l'Analisi Bioenergetica, poiché le sessioni possono includere esercizi di espressione emotiva che comportano il rilascio della rabbia e il lavoro di regressione, in particolare verso la fine della lezione.

Sono benvenute le segnalazioni di clienti che hanno già avuto esperienze con esercizi bioenergetici. Chi fosse interessato può contattare: [atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com) per ulteriori informazioni e per essere aggiunto alla lista di promemoria settimanali via e-mail con i link Zoom e gli orari delle lezioni.

I gruppi si incontrano regolarmente dal 2020 e continuano a fornire un sostegno significativo, un radicamento e una connessione per i partecipanti. I nuovi membri sono i benvenuti.

## 4.3 Appuntamento con te stesso - Workshop di analisi bioenergetica di 6 giorni a Creta



**Date:**

- 26 settembre - 3 ottobre 2026
- 22 - 29 maggio 2027
- 25 settembre - 2 ottobre 2027

Dal 2013 partecipanti provenienti da 21 paesi diversi hanno preso parte a questo straordinario evento. Il magico luogo MetaCom (a Creta, in Grecia) ci ospita e offre l'atmosfera ideale per un profondo lavoro di trasformazione in gruppo. Ci sarà tempo per rilassarsi e nuotare, e potremo gustare la deliziosa cucina greca in diversi ristoranti.

I workshop sono limitati a 12 persone, la quota comprende l'alloggio, una ricca colazione preparata al momento e la cena.

Puoi scaricare il volantino di WS con tutte le informazioni dettagliate dalla mia pagina web:

<https://www.psychopraxis-balance.de/en/crete/>

Olaf Trap (membro CBT e SGfBA)

## 4.4 Formazione continua, giornata annuale di formazione, 5 settembre 2026, a Zurigo



Quest'anno la nostra giornata annuale di formazione continua sarà dedicata al tema del trattamento dei traumi.

Il relatore principale sarà il Prof. Dr. Martin Sack, responsabile della sezione di Psicotraumatologia presso la Clinica di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia del "Klinikum rechts der Isar" dell'Università Tecnica di Monaco di Baviera.

Se siete interessati, vi preghiamo di registrarvi: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

## 5. Società

### 5.1 Il Gruppo di Supervisione EHABE si forma in Spagna



Nel mese di aprile si è tenuto a Donostia-San Sebastián, nel nord della penisola iberica, il secondo workshop organizzato da EHABE (Associazione di Analisi Bioenergetica dei Paesi Baschi) per la

formazione di supervisor in Analisi Bioenergetica. Si è trattato del secondo di quattro workshop volti a fornire un'esperienza formativa che consenta ai partecipanti di continuare a progredire dopo aver ottenuto la certificazione come analisti bioenergetici. Questo gruppo è guidato dai formatori internazionali dell'IIBA Vita Heinrich-Clauer e Margit Koemeda.

Si tratta di un gruppo composto da partecipanti provenienti da diversi paesi europei (Spagna, Portogallo, Polonia, Italia e Bulgaria), che riunisce energie e conoscenze provenienti da tutto il continente e dimostra come l'Analisi Bioenergetica possa mettere in contatto persone che, pur vivendo in paesi diversi, parlano la stessa lingua: quella dell'Analisi Bioenergetica.

## 5.2 EHABE: Seminario sul lavoro psicoterapeutico con bambini e adolescenti



Il 7 e l'8 marzo a San Sebastián (Spagna), la nostra società ha organizzato un seminario sul lavoro psicoterapeutico con bambini e adolescenti. Siamo stati lieti di avere come docente Perisson Dantas (membro della Faculty dell'IIBA). In questi due giorni abbiamo potuto approfondire l'applicazione della teoria dei caratteri dell'Analisi Bioenergetica e dello sviluppo infantile alla terapia del gioco con i bambini e al lavoro sul corpo con gli adolescenti.

Allo stesso tempo abbiamo rivisitato la nostra infanzia e adolescenza e abbiamo imparato a conoscerle. Speriamo di poter continuare a lavorare su questo argomento in futuro, poiché si tratta di un campo nuovo e molto creativo nell'Analisi Bioenergetica.

Abbiamo lavorato e lavoreremo ancora in un formato ibrido online e in presenza; se siete interessati, seguite la nostra associazione sui social media.

Alberto Porras, C.B.T. dell'Associazione Basca di Analisi Bioenergetica.



[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

### 5.3 ISBA: Tenersi insieme: la maternità in tempi di guerra e trauma collettivo



Conduco un gruppo per le madri di giovani soldati in servizio attivo e di riserva che difendono il nostro Paese dal 7 ottobre. Il gruppo integra l'analisi bioenergetica con la terapia del movimento e della danza. Le madri arrivano dopo un prolungato stato di paralisi fisica ed emotiva, causato dalle atrocità del 7 ottobre e dall'ansia persistente derivante da mesi e anni di paura per la vita e il benessere psicologico dei propri figli.

La loro esperienza porta con sé un doppio strazio: il trauma collettivo nazionale – perdita, terrore, ostaggi e fiducia infranta – e lo strazio materno di non essere in grado di proteggere i propri figli che hanno affrontato la morte e un trauma profondo. Mentre la vita riprendeva intorno a loro, molte si sono sentite invisibili, approfondendo le ferite di appartenenza e fiducia.

Il gruppo terapeutico si è concentrato sul radicamento e sul ripristino della fiducia nelle sensazioni corporee, aiutando le madri a riscoprire il movimento autentico che emerge dagli stati di paralisi. Avevano portato con sé un'intensa pressione interiore per “tenere insieme” – non solo per sopravvivere loro stesse, ma per rimanere forti per i loro figli o figlie soldati, le loro famiglie e gli altri che dipendono da loro. All'interno del gruppo, è stato loro concesso di ammorbidirsi, di essere sostenute e di trovare il movimento senza pressioni o pretese. L'esperienza condivisa – essere viste, rispecchiate e connesse – ha ridotto i sentimenti di invisibilità e favorito l'empowerment, ripristinando la capacità di scelta, l'autonomia personale e un rinnovato senso di capacità di guidare se stesse e sostenere la guarigione nel loro ambiente.

Idit Greenbaum (membro dell'Istituto Bioenergetico Israeliano) | Terapista bioenergetica certificata | Terapista della danza e del movimento

### 5.4 Gruppo di formazione di Mosca: Liane e la sua pratica del “rossetto rosso”



Liane inizia con una confessione: “Conosco le città attraverso il loro odore”.

Mosca, Arbat. Presentazione del libro “Bioenergetica e biosintesi”. Il pubblico ammira la sua elegante figura in bianco e nero e i suoi capelli argentati.



"In Brasile mangiamo principalmente riso, fagioli neri e carne. Durante le mie prime visite, Mosca mi si è rivelata attraverso odori complessi: il profumo del mais arrostito, il lavash sottile con l'agnello, il caffè all'angolo, i gas di scarico del traffico su Tverskaya. E poi, sul viale Tverskoy... McDonald's! Una nota acuta di grasso americano, fecola di patate e milkshake alla vaniglia. Perché? A che scopo?"

Solo la mattina dopo arriva la risposta alla tua domanda, Liane. Quando viaggiamo, desideriamo così tanto che gli altri paesi conservino la loro autenticità. (Naturalmente, vedere McDonald's sul viale Tverskoy è come vedere una bambina di dieci anni con il rossetto rosso: "Perché ne hai bisogno? Le tue labbra sono belle così come sono"). Ma per una ragazza, il rossetto non è una questione di bellezza, è una questione di diritto di scoprire qualcosa di nuovo. Di sé stessa.

Durante un seminario di formazione, Liane ci propone un esercizio con il rossetto rosso. Gli studenti si guardano, poi si voltano e disegnano prima le labbra sui loro volti. E poi... non riescono più a smettere: fronte, guance, naso... alcuni coprono tutto il viso. E quando ci voltiamo, non vediamo rossetto, ma una fuga di verità: desideri segreti, pensieri proibiti, dolore nascosto, disperazione, senso di colpa, vergogna. Il rossetto rivela ciò che è nascosto dentro. L'estraneità è solo uno stimolo per capire dove siamo reali.

Inspiriamo - cavolo e rutabaga. Espiriamo - patatine fritte. Tra l'uno e l'altro, un breve coraggio per tracciare una linea rossa sul viso e, finalmente, apparire.

Grazie, Liane, per la gioia di averti incontrata!

Zhanetta Gumerova (studentessa avanzata del nostro gruppo di formazione di Mosca).

## 5.5 Il gruppo di formazione di Mosca festeggia!



Il 14 settembre 2025, nel centro di Mosca, presso il famoso Dom Knigi sull'Arbat, abbiamo organizzato una serata dedicata alla bioenergetica per festeggiare il lancio del libro della nostra insegnante Liane Zink. È stato un evento davvero storico: CBT e diplomati delle prime classi, studenti del nostro gruppo attuale (che sta completando il programma), colleghi e ospiti si sono riuniti per congratularsi con Liane e per vivere l'esperienza della nostra comunità viva e connessa.

Per il nostro gruppo è stata una tappa importante: il completamento del programma quinquennale e i nostri "passi finali" verso la certificazione e l'ingresso nella pratica professionale come terapisti bioenergetici. Durante la serata, Liane ha fornito una breve introduzione all'Analisi Bioenergetica e ha condotto una breve pratica esperienziale, in modo che anche le persone che non avevano familiarità con la BA potessero sentirne l'effetto in quel momento.



## 5.6 IABSP: Apprendimento, Gioia e Impegno per l'Analisi Bioenergetica



Congratulazioni a un altro gruppo di partecipanti che ha completato con successo il Programma di Formazione in Analisi Bioenergetica. Siamo stati inoltre lieti di accogliere i partecipanti che hanno iniziato il Corso per Supervisoris 2025.



La conclusione dell'anno presso l'IABSP è stata un periodo di apprendimento, crescita, connessione e gioia. Questi traguardi hanno riflesso la vitalità della nostra comunità e il nostro impegno condiviso per il continuo sviluppo dell'Analisi Bioenergetica.

## 5.7 Nuova società locale affiliata in Cina: CSBA



Siamo lieti di annunciare che abbiamo approvato la richiesta di affiliazione di una nuova società locale di bioenergetica in Cina durante la riunione virtuale tenutasi nel novembre 2025.



Questa affiliazione segna un importante traguardo. Quello che era iniziato come un gruppo di formazione è ora diventato ufficialmente una società riconosciuta in conformità con i nostri requisiti, tra cui:

- costituzione come entità senza scopo di lucro o equivalente legalmente riconosciuta,
- conferma formale dell'adesione al Codice Etico e
- creazione di una struttura di leadership condivisa.

Diamo un caloroso benvenuto ai nostri colleghi cinesi nella nostra comunità internazionale e riconosciamo il loro impegno nei confronti degli standard etici e organizzativi. I dettagli completi e il verbale della riunione del Consiglio di Amministrazione di novembre sono disponibili qui: [LINK...](#)

## 5.8 Istituto della California Meridionale per l'Analisi Bioenergetica (SCIBA)

L'Istituto della California Meridionale per l'Analisi Bioenergetica (SCIBA) è lieto di festeggiare il conseguimento del diploma di Andrea Vaz Antunes e Maring Higa, che hanno completato la loro formazione e stanno ora entrando con sicurezza nella fase successiva del loro percorso professionale in qualità di Allievi Avanzati. Lo SCIBA si congratula inoltre calorosamente con Mason Uemera e Michelle English per aver completato con successo il loro primo anno di formazione.

Questa stagione segna un momento importante di transizione nella leadership. Diana Guest si ritira dai suoi ruoli di Formatrice Coordinatrice e Vicedirettrice Esecutiva del Comitato Esecutivo, mentre Janet Pinneau lascia la carica di Presidente del Faculty e le altre responsabilità all'interno del Comitato Esecutivo. L'istituto rivolge un sentito ringraziamento a entrambe per i loro anni di servizio eccezionale, leadership e impegno costante nei confronti della comunità SCIBA.



Inoltre, l'istituto è lieto di annunciare la nomina di Garet Bedrosian a presidente del Board of Trustees dell'IIBA e gli porge i migliori auguri di grande successo in questo nuovo entusiasmante ruolo.

## 5.9 Le nuove frontiere dell'Analisi Bioenergetica: il ruolo della Commissione Didattica della SIAB



La commissione didattica della SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica) rappresenta uno spazio fondamentale per il dialogo, la ricerca e lo sviluppo teorico-clinico nell'ambito dell'Analisi Bioenergetica contemporanea. Attraverso incontri, seminari e attività esperienziali, promuove una riflessione continua sui modelli teorici, sulle pratiche terapeutiche e sulle nuove sfide poste dalla complessità del disagio psicologico odierno.

L'incontro dal titolo "Le nuove frontiere dell'Analisi Bioenergetica", tenutosi dal 1° al 3 maggio 2026 a Sant'Agata sui Due Golfi, nella splendida cornice della Costiera Sorrentina circondata dal mare e dagli uliveti, ha rappresentato un'importante occasione di scambio e crescita professionale per i terapeuti SIAB e i Formatori SIAB.

La sessione di apertura, condotta da Patrizia Moselli e Maria Luisa Manca, ha sottolineato l'importanza del gruppo come luogo di esperienza condivisa e di costruzione collettiva della conoscenza. Fin dall'inizio è emersa chiaramente una caratteristica centrale dell'approccio SIAB: la dimensione esperienziale non è mai separata dall'elaborazione teorica, ma ne costituisce piuttosto il fondamento vivo e incarnato.

Le classi di esercizi bioenergetici condotte da Francesca Mastrangelo e Claudia Sarrocco hanno offerto momenti di radicamento e consapevolezza del corpo. Nella tradizione di Alexander Lowen, il movimento non è solo esercizio fisico, ma un mezzo per accedere alle emozioni profonde, al respiro e alla vitalità dell'organismo.

Tra i contributi più significativi, Aristide Iniotakis ha proposto una riflessione sul tema dell'«apertura del cuore nell'insegnamento», sottolineando come la formazione di un terapeuta bioenergetico richieda non solo competenza tecnica, ma anche capacità relazionali, autenticità e presenza emotiva. L'insegnamento bioenergetico è quindi inteso come un'esperienza trasformativa che coinvolge la persona nella sua totalità.

Piero Rolando ha esplorato i profili dinamici dei processi bioenergetici nel lavoro sul corpo, collegando la struttura caratteriale e il trauma. Questo tema è particolarmente centrale nella pratica clinica contemporanea, dove la comprensione delle esperienze traumatiche richiede strumenti in grado di integrare mente, corpo e sistema nervoso.

Anche il contributo di Livia Geloso ha messo in luce l'attenzione della SIAB verso una visione relazionale e generazionale della persona. La sua proposta della triade adulto-adolescente-bambino come risorsa terapeutica apre nuove prospettive nella comprensione delle dinamiche interiori e del radicamento relazionale.

Il programma di sabato ha affrontato anche temi clinici complessi, come il Disturbo Borderline di Personalità presentato da Alessandro Cataldi e il "Body Reading" presentato da Christoph Helferich, riaffermando l'importanza della lettura del corpo come strumento diagnostico e relazionale durante il primo colloquio terapeutico.

Particolarmente rilevante è stata anche la discussione sull'articolo di Scott Baum, pubblicato nell'ultimo numero dell'IIBA Journal, e sull'articolo di Luca Castellano intitolato "L'eredità bioenergetica". Il dibattito ha stimolato riflessioni sul significato dell'eredità teorica e clinica dell'Analisi Bioenergetica, sul rapporto con il pensiero di Lowen e sulla necessità di preservare la tradizione aprendola al contempo agli sviluppi culturali e scientifici contemporanei.

L'ultimo giorno ha esplorato ulteriori temi innovativi: dalla psicosomatica presentata da Maria Luisa Manca, con riferimento al "secondo cervello", alla riflessione di Barbara Furlan sulla sessualità e l'identità all'interno della teoria bioenergetica contemporanea, rivisitata attraverso un percorso da Freud agli attuali sviluppi della psicoterapia.

Particolarmente significativo è stato il lavoro esperienziale proposto da Patrizia Moselli, che ha introdotto esercizi relativi all'identità di genere, presentando ed esplorando le diverse definizioni

attualmente utilizzate nel discorso contemporaneo. Il lavoro ha incoraggiato una riflessione aperta e partecipativa sul rapporto tra identità, corpo, percezione di sé e relazione terapeutica – temi sempre più centrali nell’attuale pratica clinica.

Nel suo insieme, il lavoro della Commissione didattica della SIAB dimostra un impegno costante verso il rinnovamento, la ricerca e l’integrazione interdisciplinare. L’Analisi Bioenergetica viene presentata non come una teoria statica, ma come una disciplina viva, capace di confrontarsi con le neuroscienze, la psicotraumatologia, la psicosomatica e le trasformazioni culturali contemporanee.

La Commissione Didattica assume quindi un ruolo strategico nella formazione dei terapeuti: preservare l’eredità dell’Analisi Bioenergetica aprendola al contempo a nuove frontiere nel lavoro clinico e nella relazione terapeutica.

## 5.10 Società Svizzera di Analisi Bioenergetica (SGBAT)



Il nostro programma di formazione è stato accreditato per altri sette anni (dal 1° maggio 2026 al 30 aprile 2033).

Abbiamo in programma di avviare un nuovo gruppo di formazione il 30 maggio di quest'anno. I candidati possono ancora iscriversi al gruppo attuale fino alla fine di maggio 2027. Sono ancora disponibili alcuni posti. La lingua di insegnamento è il tedesco.

Se siete interessati, inviate la vostra candidatura a: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

Per ulteriori informazioni consultate: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch).

## 6. Nuove letture/articoli

### 6.1 “Mindful and Vital” di Ulrich Sollmann



A maggio è stata pubblicata da Springer Nature l’edizione inglese di \*Mindful and Vital\*. Il libro integra la gestione dello stress, l’allenamento alla resilienza e il lavoro corporeo bioenergetico in una guida pratica per la vita quotidiana. Al centro dell’opera vi è una visione contemporanea della resilienza intesa come interazione dinamica tra consapevolezza e vitalità, che collega la lucidità mentale alla vitalità fisica.

Quarant’anni fa, la Rowohlt Verlag invitò Ulrich Sollmann a scrivere una guida pratica all’Analisi Bioenergetica. All’epoca, la casa editrice aveva già ottenuto un notevole successo con i libri di Alexander Lowen. Da allora, “Mindful and Vital” ha raggiunto la sua decima edizione ed è stato pubblicato in italiano, turco, cinese e ora in inglese, con un’edizione russa in programma.

Il libro pone l’accento sull’auto-aiuto attraverso sia la pratica che l’esperienza incarnata di sé nell’ambito dell’Analisi Bioenergetica. Attingendo a un modello di profilo dello stress personale che

integra personalità, modelli comportamentali e influenze ambientali, offre più di 100 esercizi illustrati ispirati al lavoro di Lowen. Queste pratiche favoriscono il recupero, il radicamento, la resilienza e la consapevolezza del corpo, incoraggiando al contempo l'incarnazione vissuta.

Una novità di questa edizione è l'approfondimento dell'imprinting biografico (struttura del carattere) presentato in un quadro non patologico.

Sollmann ha dichiarato: "Sono molto lieto che questa edizione in lingua inglese sia disponibile, soprattutto presso una casa editrice accademica così rinomata, e naturalmente attendo con interesse il feedback dei miei colleghi".

## 6.2 Pubblicazione del libro di Liane Zink



Liane Zink ha pubblicato il suo libro nel 2025 in diverse città del Brasile, del Portogallo e della Russia. Formatrice internazionale in bioenergetica, ha svolto attività formativa e clinica in diversi paesi dell'Europa e dell'America Latina, tra cui Germania, Russia, Repubblica Ceca, Portogallo, Spagna e Argentina.

Zink è stata anche presidente dell'Overseas Association for Biosynthesis (OABS), l'istituto internazionale di biosintesi, ed è uno dei principali riferimenti internazionali di questo approccio.

Il libro è un racconto autobiografico-clinico in cui Zink ripercorre il suo percorso personale e professionale, integrando esperienze cliniche, formazione con maestri ed esperienze in diversi contesti culturali in tutto il mondo. L'opera traccia un percorso storico e pratico attraverso l'evoluzione delle terapie corporee, in particolare quelle che combinano corpo, energia e psicologia.

## 6.3 2026 IIBA Giornale Clinico



Vin Schroeter tiene in mano l'ultimo volume della rivista dell'IIBA, che riassume le presentazioni della conferenza dell'IIBA dell'ottobre 2025.

(Vin è coautore di "Bend into Shape: Techniques for Bioenergetic Therapists" ("Il Sé cerca il corpo: Manuale di tecniche per l'analisi bioenergetica").)

 [E-Library](#) 



## 7. Lo sapevate?

### 7.1 Un breve sguardo alla storia dell'IIBA

Il dottor Alexander Lowen lasciò la presidenza dell'Istituto Internazionale nel 1996. Lowen era stato a capo dell'Istituto per 40 anni, fornendo una guida per la teoria e la pratica della psicoterapia bioenergetica. Virginia Wink Hilton fu scelta dai membri dell'Istituto come nuova leader. Odila Weigand ha scritto "Tendenze attuali nella terapia bioenergetica, Brasile" nella rivista dell'Istituto del 2001: "È significativo che, dopo aver seguito per così tanto tempo un padre, ora abbiamo scelto una madre per guidarci".

↓ L'ex presidente dell'IIBA, Virginia Hilton, posa nella sua casa di Irvine, in California, con il nuovo presidente dell'IIBA, Gareth Bedrosian. Congratulazioni, Gareth!

↓ Trascorrono un piacevole pomeriggio insieme a maggio: Vin e Steve Schroeter, Bob e Virginia Hilton, Gareth Bedrosian e Tarra Stariell.



### 7.2 Notizie da Rio de Janeiro, Brasile



Tenendo ben presente l'importanza di un processo di supervisione continuo, Miriam Mantau, formatrice internazionale, e Iana Franza, CBT (Rio de Janeiro, Brasile), hanno lavorato con gruppi di supervisione composti da 4-5 persone, con cadenza bimestrale, online e in portoghese.

Nati inizialmente per allievi o CBT provenienti da tutto il Brasile che cercano una supervisione di gruppo in una prospettiva bioenergetica, siamo ora lieti di aprire un nuovo gruppo in inglese per tutte le persone anglofone interessate.

Le nostre sessioni di supervisione sono uno spazio di ascolto, scambio e approfondimento tecnico-teorico, incentrato sia sulla pratica clinica orientata al corpo e analitica, sia sullo sviluppo personale del terapeuta. Se siete interessati a partecipare ai nostri incontri di 2 ore, contattate Miriam ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) o Iana ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)) per ulteriori informazioni.

Sarà un piacere lavorare insieme!

## 7.3 Giornata mondiale dell'autonomia genitale



Il 7 maggio 2026 è stata celebrata la Giornata dell'autonomia genitale a Colonia, in Germania. Si trattava del quattordicesimo anniversario della «sentenza di Colonia». Il 7 maggio 2012, il Tribunale regionale di Colonia aveva stabilito che la «circoncisione» non terapeutica di un bambino incapace di dare il proprio consenso costituisce un reato di lesioni personali.

<https://genital-autonomy.de/>

Cliccando sul sito web, selezionate “English” per accedere alla documentazione disponibile su questo argomento. Un video molto interessante include la testimonianza di una madre ebrea riguardo alle false informazioni seduttive a cui è stata sottoposta quando doveva dare il consenso alla circoncisione dei suoi due bambini. Ancora oggi ci ripensa.

Qualsiasi cultura che pratichi la circoncisione ha sviluppato cerimonie alternative che sostituiscono questo atto crudele. Raccomandare di smettere di praticare la circoncisione non ha nulla a che vedere con queste culture, ma ha tutto a che vedere con il sostegno di una sessualità sana e di uomini integri.

Sabine Mattner | Assistente sociale diplomata | Naturopata/Psicoterapia | CBT/IIBACologne

## 8. Formatori Internazionali in Evidenza

### Un invito a conoscere la tua Faculty Internazionale



Quando ho intrapreso questo percorso per approfondire la conoscenza dell'organizzazione IIBA e conoscere i membri della Faculty Internazionale, ho avuto il piacere di incontrare persone straordinarie con storie di vita ricche e variegata. Dietro i titoli di Trainer Internazionale, membro della Faculty, autore o clinico si nascondono esseri umani con esperienze di lotta, crescita, coraggio, delusione, guarigione e realizzazione. Questa esperienza mi ha ricordato qualcosa di semplice e profondo al tempo stesso: siamo tutti semplicemente persone.

Visti dall'esterno, può essere facile immaginare i membri del Faculty Internazionale come in qualche modo diversi — più sicuri, più evoluti, o immuni dalle insicurezze e dalle ferite che tanti di noi portano con sé. Eppure, mentre venivo a conoscenza delle loro storie, non sono stata colpita dalla perfezione, ma dall'umanità. Molti hanno parlato apertamente delle difficoltà iniziali, dei fallimenti, delle paure e dei percorsi tortuosi che alla fine li hanno condotti all'Analisi Bioenergetica. Alcuni sono giunti a questo lavoro attraverso la propria ricerca di guarigione, mentre altri sono arrivati per insoddisfazione verso terapie che rimanevano solo intellettuali e non raggiungevano pienamente il corpo, le emozioni o lo spirito.

Diversi hanno descritto di aver percorso lunghe distanze per studiare con Alexander Lowen o altri primi formatori. Hanno frequentato workshop, intrapreso terapie, lottato con le proprie difese e gradualmente imparato a comprendere se stessi più profondamente attraverso il corpo. Ciò che spiccava non era una storia di saggezza istantanea, ma di dedizione, vulnerabilità e perseveranza.

Sono rimasta colpita dalla diversità all'interno della nostra comunità internazionale. I membri della Faculty Internazionale provengono da molti paesi, culture, lingue e background. Alcuni hanno vissuto disordini politici, guerre, oppressione sociale o profonde perdite personali. Nonostante queste differenze, c'era un impegno condiviso nel comprendere la sofferenza umana e nell'aiutare gli altri a riconnettersi con la vitalità.

Ciò che mi ha colpito di più è stata la loro disponibilità a rimanere essi stessi studenti. Molti continuano a interrogarsi, riflettere, studiare, scrivere, insegnare e crescere. C'era umiltà nel riconoscere che nessuno di noi "arriva" mai completamente. Il lavoro bioenergetico continua a chiederci di affrontare noi stessi onestamente, di riconoscere le nostre difese e di rimanere aperti al cambiamento.

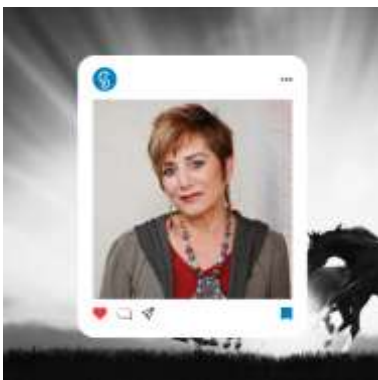
Incontrando questi membri della Faculty, sono diventata anche più consapevole dell'umanità all'interno della nostra stessa organizzazione. Le organizzazioni a volte possono sembrare astratte o politiche, ma in definitiva sono composte da individui — persone che portano con sé storie, personalità, punti di forza, punti ciechi, speranze e paure. L'IIBA non fa eccezione. Al di là delle opinioni, delle teorie o degli stili di insegnamento diversi, ci sono persone che cercano di dare un contributo significativo al campo e gli uni agli altri.

Forse questa è una delle lezioni più importanti dell'Analisi Bioenergetica: la guarigione avviene non perché diventiamo straordinari, ma perché diventiamo più reali. Impariamo a tollerare la nostra umanità: la nostra vulnerabilità, le nostre imperfezioni, il nostro desiderio di connessione. Impariamo che la forza non deriva dall'apparire invulnerabili, ma dal diventare più radicati, di cuore aperto e autentici.

Man mano che continuo a conoscere meglio le loro storie, mi sento sempre più connessa. I membri internazionali non sono figure distanti che stanno al di sopra di noi. Sono persone che hanno vissuto, lottato, amato, fallito, imparato e sono andate avanti. Sono persone che, attraverso i propri percorsi, hanno sviluppato la capacità di insegnare, guidare e sostenere gli altri. Forse questo è il vero cuore della nostra organizzazione: non semplicemente un insieme di tecniche, teorie o corsi di formazione, ma esseri umani che camminano fianco a fianco, ciascuno alla ricerca di maggiore vitalità, verità, connessione e incarnazione.

Linda S. Hines | Co-redattrice della newsletter dell'IIBA

## 8.1 Gareth Bedrosian



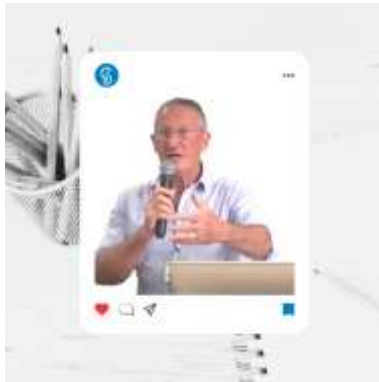
Gareth è l'attuale presidente dell'IIBA. Il suo percorso verso l'Analisi Bioenergetica è nato da un profondo desiderio di comprendere come avvenga la guarigione attraverso il corpo, le relazioni autentiche e l'esperienza diretta. Nel corso degli anni, il suo lavoro si è ampliato fino a diventare un percorso professionale integrativo che comprende la psicoterapia, l'Analisi Bioenergetica, la Terapia di Coppia Imago e l'Equus Coaching in qualità di Master Facilitator. Ogni dimensione del suo lavoro riflette una convinzione condivisa: un cambiamento profondo avviene quando le persone si riconnettono con se stesse, con il proprio corpo e con la propria capacità di creare legami significativi.

Gareth è diventata Terapista Bioenergetica Certificata intorno al 2000, Local Trainer nel 2005 e International Trainer nel 2015. L'insegnamento dell'Analisi Bioenergetica è diventato una delle espressioni più significative della sua carriera, consentendole di supportare studenti e allievi nello sviluppo sia delle competenze cliniche che della presenza incarnata, contribuendo al contempo a portare avanti questo lavoro. Oltre all'insegnamento, ha offerto lavoro terapeutico a allievi cinesi e ha facilitato workshop pubblici in Cina, ampliando la sua esperienza interculturale all'interno della più ampia comunità bioenergetica.

Garet ha uno studio privato in California dove lavora con individui e coppie, oltre a facilitare seminari Imago ed Equus. Il suo lavoro con i cavalli offre alle persone un'opportunità unica di incontrare se stesse attraverso un feedback relazionale non verbale, che spesso rivela schemi e possibilità a cui gli ambienti terapeutici tradizionali potrebbero non accedere in modo così diretto. È inoltre profondamente impegnata a sostenere la crescita psicologica e spirituale attraverso esperienze trasformative che favoriscono la guarigione, una maggiore consapevolezza di sé e una connessione più profonda.

Garet afferma: «Ricoprire il ruolo di Presidente dell'International Institute for Bioenergetic Analysis è sia un onore che una responsabilità. In questa fase della mia vita professionale, sono particolarmente impegnata a rafforzare il futuro della Bioenergetica preservandone il potente nucleo e ampliandone al contempo la rilevanza in un mondo in continua evoluzione. La mia speranza è quella di sostenere una comunità internazionale più connessa, vitale e impegnata, assicurando al contempo che l'Analisi Bioenergetica continui a crescere come pratica viva e relazionale per le generazioni a venire».

## 8.2 Guy Tonella



Guy Tonella, analista bioenergetico e psicologo clinico, vive a Tolosa, nel sud della Francia, e dal 1992 è International Trainer presso l'IIBA. Formatosi inizialmente in psicoanalisi, ha finito per perdere fiducia nelle terapie basate esclusivamente sul dialogo, avendo constatato che i pazienti potevano rimanere in terapia per anni senza ottenere grandi cambiamenti. Dopo aver scoperto Wilhelm Reich attraverso i suoi scritti e aver partecipato a un seminario di cinque giorni con il dottor Alexander Lowen in Francia, Guy si è recato a New York per seguire una terapia con Lowen ed Ed Savast, proseguendo in seguito il suo lavoro con Bob Lewis, due figure di spicco dell'Analisi Bioenergetica.

È stato membro del primo gruppo di formazione in Francia ed è diventato Terapista Bioenergetico Certificato (CBT) nel 1981. Nello stesso periodo, ha completato il dottorato in Psicologia clinica e ha insegnato Psicologia clinica e dello sviluppo a livello universitario fino al 1992, quando è diventato Trainer internazionale e ha iniziato a insegnare Analisi Bioenergetica a livello internazionale. Attualmente è Presidente della Società francese: Collège Français d'Analyse Bioénergétique (CFAB).

Nel corso degli anni, Guy ha tenuto numerose lezioni in Europa, Cina, Nuova Zelanda, Canada, Brasile e Argentina, e attualmente ricopre il ruolo di formatore coordinatore per la Cina. Nel 2025 ha contribuito a fondare la Società Cinese di Analisi Bioenergetica (CSBA). È noto per il suo interesse nei confronti delle questioni relative all'attaccamento e al periodo preverbale, in particolare per i processi psicotici, schizoidi e borderline, e insegna l'intero programma di Analisi Bioenergetica. Parla inglese, francese, spagnolo e portoghese.

Guy ha scritto o co-scritto una dozzina di libri e ha pubblicato circa sessanta articoli su riviste specializzate. È anche l'ideatore del modello ESMER, un quadro teorico che descrive cinque funzioni fondamentali del Sé umano e il loro ruolo nel plasmare l'identità e le relazioni. Il modello propone che il Sé abbia origini sia biologiche che sociali e si sia evoluto come un sistema complesso e autoregolato. Maggiori informazioni sul modello ESMER sono disponibili all'indirizzo: [LINK...](#)

## 8.3 Louise Fréchette



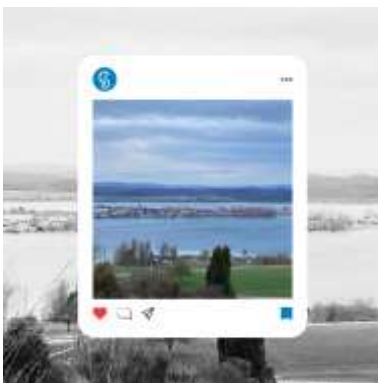
Louise Fréchette ha iniziato la sua carriera professionale nel 1971 come consulente di orientamento in un college di Montreal, in Canada. In quel ruolo, ha scoperto un forte interesse nell'aiutare gli studenti non solo nelle loro scelte professionali, ma anche nell'affrontare le sfide personali. Ha conseguito un master in psicologia nel 1976 e ha avviato la libera professione nel 1978. Per approfondire le sue competenze psicoterapeutiche, ha completato più di 500 ore di formazione presso il Canadian Institute for Psychosynthesis. In seguito ha sviluppato un forte interesse per l'Analisi Bioenergetica e ha contribuito all'organizzazione di seminari tenuti da Denis Royer, il che l'ha portata a seguire il programma completo di formazione in Analisi Bioenergetica coordinato da Denis Royer. Quel programma di sei anni comprendeva più di 800 ore di studio, inclusi seminari tenuti dal dottor Alexander Lowen. Nel 1982 è diventata Terapista Bioenergetica Certificata (CBT).

La sua formazione professionale aggiuntiva comprendeva un programma quadriennale per un totale di oltre 200 ore di ipnosi classica ed ericksoniana, insieme a seminari di sviluppo professionale in PNL. Ha inoltre completato una formazione avanzata in metodi di intervento post-traumatico e ha studiato approcci razionali-emozionali alla psicoterapia.

Nel 1985, Louise aveva iniziato a lavorare come supervisore bioenergetico per gli studenti di analisi bioenergetica presso l'Institut québécois d'analyse bioénergétique, fondato da Denis Royer. Nel 1987 è stata invitata a condurre seminari di formazione per le società di bioenergetica in Québec, Alberta e Francia. Nel 1992 ha ottenuto la certificazione ufficiale come trainer internazionale ed è entrata a far parte della Faculty dell'International Institute for Bioenergetic Analysis. Da allora ha tenuto numerose lezioni in Canada, Stati Uniti, Francia, Belgio, Spagna, Portogallo, Russia, Argentina, Brasile e Nuova Zelanda.

Ha ricoperto il ruolo di Direttrice della Formazione sia per la Société québécoise d'analyse bioénergétique (SOQAB) che per la Sociedad Andaluza de Análisis Bioenergética in Spagna. Continua a insegnare analisi bioenergetica in programmi di formazione in Europa, Nord America e Sud America, e ha scritto diversi articoli di formazione che esplorano la relazione tra corpo ed emozione.

## 8.4 Margit Koemeda



Margit Koemeda è membro della Faculty dell'IIBA dal 2005 e ha ricoperto il ruolo di formatrice coordinatrice presso la Società Svizzera dal 2003 al 2026 (aprile). È entrata a far parte della Società Svizzera nel 1986.

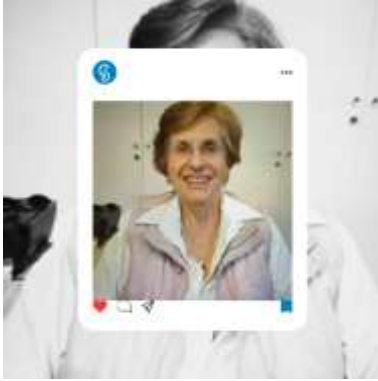
Margit scrive: «Noi della Società Svizzera di Analisi e Terapia Bioenergetica abbiamo dedicato diversi anni a ottenere l'accreditamento governativo, che abbiamo ottenuto per la prima volta nel 2019. Ciò significa che i nostri allievi, una volta completato con successo il nostro programma, ricevono licenze statali come psicoterapeuti (corporei). Ogni sette anni dobbiamo rinnovare questo accreditamento. E ci è stato comunicato che il Dipartimento della Salute svizzero ci ha concesso il rinnovo. Che sollievo!»

Attualmente, Thomas Fellmann e Margit Koemeda stanno reclutando studenti per un nuovo gruppo di formazione.

Si prega di contattare: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

La Svizzera fa parte della regione europea dell'IIBA e Margit è una dei 38 membri della Faculty Internazionale dell'IIBA. Margit vive in Svizzera, vicino al bellissimo Lago di Costanza.

## 8.5 Odila Weigand



Odila Weigand, Phd in Psicologia clinica, è Trainer internazionale presso l'International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) e svolge attività di libera professione a San Paolo, in Brasile; dal 2006 fa parte della Faculty internazionale. Ha inoltre seguito formazioni in Terapia familiare, PNL, Time Line Therapy e Ipnosi ericksoniana. Odila è una dei dodici trainer internazionali in America Latina e parla correntemente inglese, francese e portoghese.

Odila è terapeuta reichiana da 30 anni e ha studiato con un gruppo che ha dato origine all'Associazione Wilhelm Reich di San Paolo. Ha partecipato al primo corso di formazione in Analisi Bioenergetica in Brasile nel 1981, quando la formazione era meno formale e consisteva in docenti ospiti che tenevano workshop intensivi di cinque giorni più volte all'anno. Oltre alla formazione locale, si è recata negli Stati Uniti per studiare con il dottor Alexander Lowen, frequentando seminari a Pawling, New York, e partecipando a sessioni individuali nel suo studio di New York. Durante questo periodo, ha anche incontrato Louise Fréchette e diversi altri membri senior della faculty.

Odila è diventata trainer locale di Bioenergetica nel 1986. Nel 1989 ha partecipato a un workshop con Bennett Shapiro di Vancouver, il cui lavoro sulla negatività è stato successivamente pubblicato con il titolo *Giving the Devil His Due*. Odila ricorda questo evento come la prima volta in cui le sono stati presentati i propri aspetti negativi in un'atmosfera di accettazione.

Nel 1994 ha iniziato la formazione in Core Energetics con John Pierrakos, completando il programma nel 1998. Pierrakos, originariamente partner di Alexander Lowen nello sviluppo della Bioenergetica, ha successivamente integrato la spiritualità nella psicoterapia attraverso la Core Energetics. Odila insegna anche nel programma di Core Energetics a Brasilia ed è autrice di *Grounding e Autonomia: A Análise Bioenergética Revisitada* (San Paolo: Ed. Person, 1996).

È possibile contattare Odila tramite l'elenco dei membri della facoltà all'<https://bioenergetic-therapy.com>.

## 8.6 Vincenia S. Schroeter (Membro emerito della Faculty)



Vincenia S. Schroeter, PhD, MFT, CBT, ha ottenuto la certificazione di Terapista Bioenergetica nel 1980 dopo aver seguito una formazione presso la Northern California Bioenergetic Society. Trasferitasi a San Diego nel 1982, è entrata a far parte dello staff amministrativo e docente dello SCIBA (Southern California Institute for Bioenergetic Analysis). Oltre a mantenere uno studio privato e a svolgere attività di local trainer, nel 2000 è entrata a far parte della Faculty internazionale.

Insieme alla collega Barbara Thomson, Vincenia ha riconosciuto la necessità di una raccolta completa di tecniche bioenergetiche. Il loro libro *"Bend Into Shape"* (trad. "Il Sé cerca il corpo") è stato pubblicato nel 2011 ed è stato ampiamente utilizzato nei programmi di formazione a livello internazionale, con traduzioni in spagnolo, italiano, portoghese e, attualmente, cinese.

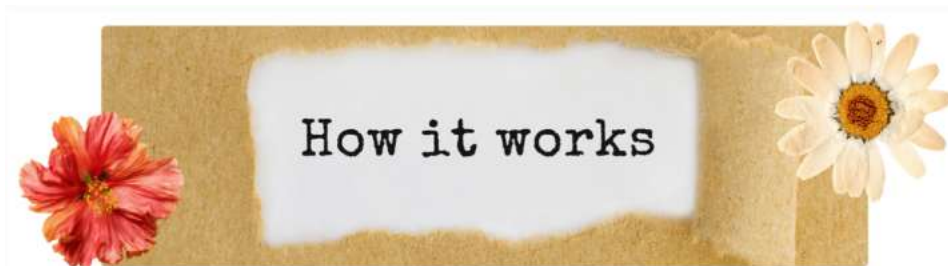
Vincenia ha ricoperto il ruolo di caporedattrice della rivista clinica dell'IIBA dal 2008 al 2018. Sebbene abbia chiuso il suo studio clinico nel 2017, ha continuato a offrire supervisione online per i terapeuti bioenergetici. Dopo “Bend Into Shape”, ha scritto diversi altri libri, tra cui “Communication Breakthrough” (2018), che integra strumenti somatici e neuroscienze per migliorare le relazioni; “Tilt” (2021), una raccolta di storie di riflessione sulla ricerca dell’equilibrio in tempi difficili; e la sua autobiografia del 2025, “Babymaking”, che racconta il suo percorso attraverso il trauma, la perdita, la fede e la maternità.

Ora membro emerito della Faculty, Vincenia rimane attiva nella SCIBA e continua a sostenere l’evoluzione dell’Analisi Bioenergetica, onorandone al contempo i fondamenti tradizionali di energia, espressione emotiva e lavoro somatico. Apprezza l’integrazione da parte dell’IIBA delle conoscenze contemporanee sul trauma, la relazione terapeutica e le neuroscienze in questo campo.

Vincenia ha condiviso: “Uno dei grandi piaceri di far parte della Faculty è stato quello di entrare in contatto con culture diverse, e ho provato grande gioia nel tenere corsi di formazione in tutto il mondo, in particolare in Spagna dal 2016 al 2023 e a Hong Kong nel 2013. Auguro a tutti i membri dell’organizzazione, sia ai nuovi che ai vecchi (come me!), la gioia e la soddisfazione che ho provato nel mondo della Bioenergetica”.

Website: [www.vinceniaschroeterphd.com](http://www.vinceniaschroeterphd.com) | Email: [vinceniaschroeter@gmail.com](mailto:vinceniaschroeter@gmail.com)

## 9. L'ultima parola dell'editore



### Come funziona

Cari colleghi, la newsletter ha ricevuto domande e dubbi su come vengono selezionati gli articoli: perché il mio articolo non è stato pubblicato nella newsletter? Perché il mio articolo è stato modificato? Perché alcune regioni sono rappresentate e altre no? Spero di rispondere ad alcune domande su come funziona la newsletter.

Innanzitutto, tutti gli articoli ricevuti prima della scadenza vengono pubblicati. Le scadenze sono metà maggio e metà novembre. Successivamente, il team della newsletter cerca di completare le traduzioni entro la fine di maggio e la fine di novembre. Il back office completa quindi l’impaginazione e invia le newsletter a giugno e dicembre.

Il back office invia due avvisi prima di ogni newsletter. Il comitato della newsletter non ricerca personalmente gli articoli. È responsabilità di ciascuna regione o società inviare le notizie. Il nostro team può essere molto impegnato quando le scadenze si avvicinano.

Se un articolo viene ritenuto inappropriato dal team per qualche motivo, il redattore cerca di comunicare all’autore il motivo in modo che possano essere apportate delle modifiche.

Il redattore ha adottato la pratica di avvisare gli autori quando gli articoli vengono ricevuti con un’e-mail di “ringraziamento per l’articolo”. Se avete inviato un articolo e non avete ricevuto un’e-mail di conferma, vi preghiamo di contattare l’indirizzo e-mail qui sotto.

Chiediamo che gli articoli siano limitati a 200 parole per ottimizzare lo spazio nella newsletter e perché una lunghezza più breve rispetta il tempo necessario per la traduzione dell'articolo. Abbiamo fatto delle eccezioni, ma preferiamo davvero le 200 parole. L'attuale redattore, ricevendo un articolo più lungo, cercherà di contattare l'autore e collaborerà con lui per accorciarlo. Il redattore potrebbe comunicare con l'autore richiedendo link aggiuntivi dove si possano trovare articoli più lunghi.

L'editore richiede agli autori degli articoli di indicare chiaramente il proprio nome e l'associazione a cui appartengono. Questo aiuta nell'organizzazione degli articoli all'interno della newsletter.

Siamo esseri umani e possono verificarsi errori o omissioni. Sappiate che non si tratta di qualcosa di intenzionale. Inviare gli articoli direttamente a [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com). La prossima scadenza è metà novembre.

Il vostro team della newsletter



Newsletter Committee

[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

I punti di vista e le opinioni espresse negli articoli presenti in questa newsletter sono da attribuire ai singoli autori e non riflettono necessariamente la posizione o la politica ufficiale dell'Istituto Internazionale di Analisi Bioenergetica. Valorizziamo la diversità di prospettive all'interno della nostra comunità e incoraggiamo il dialogo aperto come parte del nostro impegno verso la crescita e l'apprendimento.

### 1. List od Prezeski IIBA

Drodzy członkowie społeczności IIBA,



Z głęboką wdzięcznością i entuzjazmem piszę do Was jako nowa Prezeska. Zanim spojrzymy w przyszłość, pragnę uhonorować tych, którzy doprowadzili nas do tego momentu.

Naszej ustępującej Prezesce, Léia Cardenuto, dziękuję za jej spokojne przywództwo, oddanie tej społeczności oraz fundament, który stworzyła dla tego, co nastąpi dalej. Członkom Rady, których kadencja dobiegła końca, dziękuję za wkład, który będzie nadal oddziaływał w przyszłości. Naszej asystentce administracyjnej Ninie dziękuję za przechowywanie ogromnej wiedzy instytucjonalnej, która uczyniła proces przejścia między radami tak płynnym. Jesteśmy głęboko wdzięczni każdemu z Was.

Nowej Radzie Powierniczej - reprezentującej wszystkie cztery regiony, w tym Wydział - rozpoczęcie wspólnej pracy było prawdziwym darem. Od pierwszych spotkań pojawiło się coś wyjątkowego: gotowość do głębokiego słuchania, otwartość na każdy głos i budowanie zaufania, które umożliwiła prawdziwą współpracę. Pod koniec tego czasu rozpoznaliśmy, czym się stajemy, i nazwaliśmy siebie Radą Transformacji (BOT of Transformation).

Wspólnie zadawaliśmy fundamentalne pytania: Czym jest IIBA? Czym jest Analiza Bioenergetyczna dziś? Jak widzi nas świat i jak chcemy być widziani? Nie są to pytania abstrakcyjne. Analiza Bioenergetyczna była pierwszą psychoterapią przez ciało, a choć inne podejścia somatyczne stały się szerzej znane, oferujemy coś unikalnego: integrację ciała, relacji i struktury charakteru. Rozumienie charakteru pozwala nam spotkać klienta z precyzją i głębią - to dar, który nasza tradycja wnosi do szerszego pola terapii somatycznej. Nadszedł czas, aby świat poznał nas pełniej. Odpowiedzi na te pytania kształtują naszą inwestycję w obecność cyfrową i działania komunikacyjne, tak aby osoby, które mogłyby skorzystać z tej pracy, mogły nas rzeczywiście odnaleźć. Jest to znacząca zmiana, którą uważamy za odpowiedź na potrzeby chwili.

Te same pytania kierują przygotowaniem do Międzynarodowej Konferencji w czerwcu 2027 roku: „Analiza Bioenergetyczna w ruchu: zakorzeniona w tradycji, otwierająca się na przyszłość”, podczas której uczymy 70-lecie bioenergetyki, jednocześnie otwierając się na jej dalszy rozwój - integrując teorię przywiązania, perspektywę relacyjną oraz ujęcia kwantowe, do których sam Alexander Lowen w swoich rozważaniach sięgał. Będziemy jedyną grupą w hotelu, co stworzy bardziej kameralne i wspólnotowe doświadczenie. Dla tych, którzy poszukują innej okazji do spotkania, wrześniowe PDW w Brazylii - „Analiza Bioenergetyczna: ucieleśnione życie, świętowanie 70 lat IIBA” - stanowi kolejne piękne zaproszenie. To poprzez uczestnictwo naprawdę przynależymy do tej społeczności i ucieleśniamy zasady bioenergetyki.

Jako terapeutka Imago Relationship Therapy i członkini kadry dydaktycznej oraz jako Equus Coach, moja praca nauczyła mnie, że transformacja zachodzi w przestrzeni pomiędzy nami - czy to między terapeutą a klientem, partnerami, członkami zespołu czy człowiekiem a koniem. Nauczyłam się, że musimy tę przestrzeń szanować, pozwalając każdej osobie być wysłuchaną, uznaną i docenioną. Dopiero wtedy pojawia się bezpieczeństwo, możliwa staje się wrażliwość, pogłębia się obecność i pojawia się ruch. W tym duchu chciałabym kształtować nasze wspólne życie w Instytucie, pomiędzy regionami, których różnice kulturowe stanowią naszą siłę.

Z niecierpliwością czekam na spotkanie z Wami w tej przestrzeni.

Serdecznie,

Garet Bedrosian | Prezeska IIBA



## 2. Informacje IIBA



### Poznaj społeczność Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej (IIBA)

#### **Czy wiesz, że IIBA liczy ponad 1200 członków na całym świecie?**

Choć IIBA posiada towarzystwa i grupy szkoleniowe w 20 krajach, jej członkowie pochodzą z 29 krajów. Jesteś częścią globalnej społeczności!

Członkowie są rozmieszczeni w czterech geograficznych regionach. IIBA jest zorganizowana w trzy regiony: Europa, Ameryka Łacińska i NANZIBA.

- Region europejski obejmuje lokalne towarzystwa i grupy szkoleniowe w 13 krajach, w tym Reunion - wyspę na Oceanie Indyjskim będącą zamorskim terytorium Francji. Są to: Austria, Belgia, Francja, Niemcy, Izrael, Włochy, Litwa, Norwegia, Polska, Portugalia, Rosja, Hiszpania i Szwajcaria.
- Region Ameryki Łacińskiej posiada lokalne towarzystwa i grupy szkoleniowe w 3 krajach: Argentynie, Brazylii i Kolumbii.
- NANZIBA obejmuje 5 krajów: Amerykę Północną (Kanadę i USA), Nową Zelandię, Chiny i Singapur.

W Europie działa 24 afiliowanych towarzystw i grup szkoleniowych, w Ameryce Łacińskiej - 9, a w regionie NANZIBA - 7.

IIBA posiada również czwarty region - Wydział Międzynarodowy. Tworzy go 38 członków. Ilu z nich znasz? Biuletyn IIBA uruchomi nową rubrykę - Poznaj swój Międzynarodowy Wydział.

Rada Powiernicza (BoT) sprawuje nadzór nad tym globalnym Międzynarodowym Instytutem Analizy Bioenergetycznej. BoT jest głównym organem zarządzającym IIBA i odpowiada za ład organizacyjny,

zarządzanie, nadzór i kontrolę. BoT wybrała niedawno nowych funkcjonariuszy tworzących Komitet Wykonawczy:

- Prezes: Gareth Bedrosian (NANZIBA)
- Wiceprezes: Marial Leite (Ameryka Łacińska)
- Skarbnik: Amaia Alejos (Europa)
- Sekretarz: Laurie Ure (NANZIBA)
- Przewodnicząca Komitetu Dydaktycznego: Ana Lucia Faria (Ameryka Łacińska)

### **Czy wiesz, że 13 komitetów podlega Radzie Powierniczej?**

Protokół z ostatniego posiedzenia BoT z marca 2026 roku można przeczytać pod [adresem ...](#)

**Zależy nam na Twoim głosie. Daj nam znać, co dzieje się w Twoim regionie lub towarzystwie. Artykuły prosimy przesyłać na adres: [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)**

Podaj swoje imię i nazwisko, region, w którym się znajdujesz, oraz - jeśli jesteś związany/a z towarzystwem - jego nazwę. Jeśli jesteś członkiem niezrzeszonym, wspomnij o tym. Poinformuj nas również o swoim statusie: czy jesteś w trakcie szkolenia, certyfikowany/a, lokalnym trenerem czy trenerem międzynarodowym?

Zespół redakcyjny biuletynu czeka na Twój głos.



Newsletter Committee

[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

## **3. Gratulacje**



Serdecznie witamy naszych nowych Certyfikowanych Terapeutów Bioenergetycznych, Lokalnych Superwizorów, Członków Lokalnej Kadry Dydaktycznej oraz Członków Międzynarodowej Kadry Dydaktycznej w naszej globalnej społeczności!

Gratulujemy tego ważnego osiągnięcia. Życzymy Wam dalszych sukcesów, satysfakcji, ugruntowania oraz obfitości doświadczeń związanych z analizą bioenergetyczną w Waszej przyszłej pracy.

### **3.1 Gratulacje - CBT -**

- **Meghan Kelly** jest najnowszym certyfikowanym terapeutą bioenergetycznym (CBT) w Associació Catalana d'Anàlisi Bioenergètica.
- **Noelle St. Germain-Sehr** jest najnowszym certyfikowanym terapeutą bioenergetycznym (CBT) w Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA).
- **Lucía Mikulak, Francisco Javier García Gonzalez & Miguel Pagola Muerza** z Asociación de Análisis Bioenergético de Madrid (AABM – Hiszpania) - <https:// analisisbioenergetico.com>.
- **Xiaojie (Max) Ma - 马晓捷** (China Society for Bioenergetic Analysis).
- **Elena Sulakshina** (Moscow Training Group).
- **Virginie Chalmet** z Société Française d'Analyse Bio-Energétique (SFABE - Francja) - <https://sfabe.com>.
- **Kim Hagity Green** z Israeli Society for Bioenergetic Analysis (ISBA - Izrael) - <https://isba.org.il>.
- **Sara Invitto, Marialisa Pinori, Irene Sollazzo, Vittoria Moselli, Vittorio Franzetti, Maela Avvisati oraz Cristiana Zanette** uzyskali status CBT (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.2 Gratulacje - Supervisor-

- **Francesca Mastrangelo, Paolo Saccol, Albertomaria Gatti, Ada Lentini, Barbara D'Amelio, Daniela Consales oraz Gabriele Putelli** (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica)

### 3.3 Gratulacje - Local Faculty -

- **Sarah Keramati** CBT jest najnowszym lokalnym trenerem w Dallas Society for Bioenergetic Analysis (DSBA). Sarah uzyskała certyfikat CBT pięć lat temu, a ostatnie trzy lata poświęciła na szkolenie w zakresie roli lokalnego trenera.
- Serdeczne gratulacje oraz powitania dla **Doris Joachim** ze Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse (SGfBA) - <https://sgfba.com>. Doris Joachim dołącza do społeczności jako nowa lokalna członkini kadry dydaktycznej. Cieszymy się z jej obecności oraz życzymy wielu sukcesów w dalszej pracy w obszarze Analizy Bioenergetycznej.

### 3.4 Gratulacje - Int. Faculty -



Pragniemy przywitać i przedstawić dwoje nowych członków Międzynarodowego Wydziału: **Lindę S. Hines M.Ed. LPC, LADC, CBT**, członkinię DSBA - Dallas Society for Bioenergetic Analysis, oraz **Miriam Bergamini Mantau**, psychoterapeutkę i członkinię SABERJ - Bioenergetic Analysis Society of Rio de Janeiro – RJ.

- Linda rozpoczęła swoją drogę z bioenergetyką, uzyskując certyfikat CBT w 2004 roku. W latach 2012-2025 pełniła funkcję superwizora i lokalnego trenera. Sprawuje stanowisko Prezesa DSBA oraz Dyrektora ds. Szkoleń. Jej wykształcenie licencjackie obejmuje wychowanie fizyczne i psychologię. Towarzysząc mężowi - weteranowi wojskowemu, z którym jest związana od 56 lat - opracowywała programy wychowania fizycznego dla szkół podstawowych i pracowała jako doradca ds. uzależnień od alkoholu i narkotyków w Niemczech. Ma dwoje dorosłych dzieci i troje wnucząt, mieszka w Oklahoma City (OK, USA) i od 1999 roku prowadzi prywatną praktykę. Linda jest obecnie aktywna w kilku komitetach IIBA: Komitecie Biuletynu IIBA, Komitecie Wyborczym IIBA oraz Komitecie PDW.

- Miriam kroczyła podobną ścieżką. Uzyskała certyfikat CBT w 2006 roku, w 2010 została superwizorem, a w 2012 - lokalnym trenerem. W latach 2007-2015 pełniła funkcję Prezesa SABERJ. Była członkinią Federacji Latinoamerykańskiej w latach 2008-2015, a obecnie zasiada w Komitecie Dydaktycznym IIBA. Prezentowała referaty na konferencjach międzynarodowych w latach 2003, 2013, 2015 i 2019. W 2009 roku przewodniczyła konferencji w Búzios (Rio de Janeiro, Brazylia). Wykształcenie licencjackie Miriam nie jest związane z psychologią - ukończyła stomatologię i przez 11 lat pracowała jako dentystka. Od 2003 roku prowadzi prywatną praktykę jako analityk bioenergetyczny i oferuje superwizję indywidualną oraz grupową.

## 4. Ogłoszenia o wydarzeniach



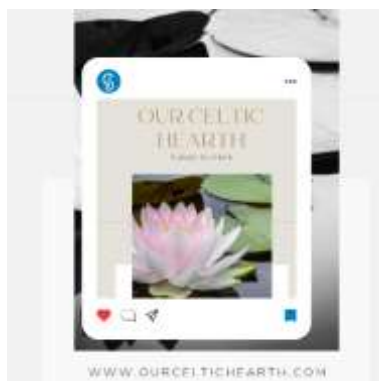
### Ogłoszenia o wydarzeniach bioenergetycznych

Aktualna lista wydarzeń bioenergetycznych w Europie i Ameryce Północnej dostępna jest pod adresem: <https://bioenergetic-therapy.com/index.php/events>.

### 4.1 Bioenergetyczny retreat w Nowej Szkocji



Tego lata Atlantic Canada Society for Bioenergetics zaprasza na głęboko transformacyjny Retreat Bioenergetyczny w Our Celtic Hearth w Nowej Szkocji, w dniach 11 - 17 lipca - będzie to tydzień poświęcony ponownemu połączeniu z mądrością ciała, witalnością oddechu i żywotnością, która rodzi się, gdy gromadzimy się we wspólnocie.



Czerpiąc z dorobku Alexandra Lowena i ucieleśnionych praktyk terapeutycznych, retreat ten będzie eksplorował sposoby, w jakie nasze ciała przechowują napięcie, emocje, tęsknotę, radość i odporność. Poprzez uziemiający ruch, pracę z oddechem, proces grupowy, kontakt z naturą oraz czas na refleksję stworzymy przestrzeń do łagodzenia chronicznych wzorców napięciowych oraz przebudzenia większej witalności i obecności.

Usytuowany wśród piękna letnich pól i ogrodów, retreat ten oferuje szansę na odżywienie siebie - poza logiką produktywności i osiągnięć. Wspólnie będziemy eksplorować tematy autentyczności, więzi, granic, przyjemności, żałoby, nadziei i ucieleśnionej ekspresji - wszystko to, w środowisku pełnym wsparcia i współczucia.

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z bioenergetyką, czy wracasz, by pogłębić swoją praktykę, retreat ten jest zaproszeniem do powrotu do siebie, do wrodzonej zdolności ciała do uzdrawiania, odczuwania i odnowy.

Tego lata z niecierpliwością czekamy na spotkanie przy wspólnym ognisku.

Więcej informacji: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 Grupy bioenergetyczne Online



Atlantic Canada and Massachusetts Societies for Bioenergetic Analysis współpracują, oferując grupy bioenergetyczne online odbywające się dwa razy w tygodniu.

Zajęcia odbywają się:

- we wtorki w godzinach 18:00-19:00 czasu wschodnioamerykańskiego
- w piątki w godzinach 11:30-12:30 czasu wschodnioamerykańskiego

Prowadzenie zajęć rotuje pomiędzy certyfikowanymi terapeutami bioenergetycznymi (CBT) oraz absolwentami programów szkoleniowych z obu stowarzyszeń.

Uczestnicy powinni posiadać podstawową znajomość Analizy Bioenergetycznej, ponieważ sesje mogą obejmować ćwiczenia o charakterze emocjonalnie ekspresyjnym, w tym pracę z wyrażaniem złości oraz elementy regresyjne, szczególnie w końcowej części zajęć.

Zalecane jest wcześniejsze doświadczenie w pracy z ćwiczeniami bioenergetycznymi. Osoby zainteresowane mogą kontaktować się pod adresem: [atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com), aby uzyskać dodatkowe informacje oraz zostać dopisane do cotygodniowej listy mailingowej zawierającej linki do Zooma oraz harmonogram zajęć.

Grupy działają nieprzerwanie od 2020 roku i nadal stanowią ważne źródło wsparcia, ugruntowania oraz kontaktu dla uczestników. Nowi członkowie są mile widziani..

## 4.3 Spotkanie ze sobą - 6-dniowe warsztaty analizy bioenergetycznej na Krecie



### Terminy:

- 26 września - 3 października 2026
- 22 - 29 maja 2027
- 25 września - 2 października 2027

Od 2013 roku w tym wyjątkowym wydarzeniu wzięli udział uczestnicy z 21 różnych krajów. Gospodarzem warsztatów jest magiczne miejsce MetaCom (na Krecie, w Grecji), które tworzy atmosferę sprzyjającą głębokiej pracy transformacyjnej w grupie. Jest czas na relaks i pływanie, a wieczorami będziemy delektować się pyszną grecką kuchnią w różnych restauracjach.

Warsztaty są ograniczone do 12 osób. Opłata obejmuje zakwaterowanie, obfite świeżo przygotowane śniadanie oraz kolację.

Ulotkę warsztatów ze szczegółowymi informacjami można pobrać z mojej strony: <https://www.psychopraxis-balance.de/en/crete/>

Olaf Trap (członek CBT i SGfBA)

## 4.4 SGBAT: Kształcenie ustawiczne - coroczny dzień szkoleniowy 2026



5 września 2026 w Zurychu odbędzie się coroczny dzień szkoleniowy w ramach kształcenia ustawicznego.

Tegoroczne wydarzenie będzie poświęcone tematyce leczenia traumy.

Głównym prelegentem będzie Martin Sack, kierownik Sekcji Psychotraumatologii Kliniki Medycyny Psychosomatycznej i Psychoterapii w „Klinikum rechts der Isar” przy Uniwersytecie Technicznym w Monachium.

Osoby zainteresowane prosimy o rejestrację: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

## 5. Stowarzyszenia

### 5.1 Grupa Superwizyjna EHABE szkoli się w Hiszpanii



W kwietniu w Donostii-San Sebastián, na północy Półwyspu Iberyjskiego, odbyły się drugie warsztaty organizowane przez EHABE (Stowarzyszenie Analizy Bioenergetycznej Kraju Basków), poświęcone kształceniu superwizorów Analizy Bioenergetycznej. Było to drugie z czterech spotkań szkoleniowych mających na celu zapewnienie uczestnikom doświadczenia edukacyjnego umożliwiającego dalszy rozwój po uzyskaniu certyfikatu analityka bioenergetycznego. Grupę prowadzą międzynarodowe trenerki IIBA - Vita Heinrich-Clauer oraz Margit Koemeda.

Jest to grupa składająca się z uczestników pochodzących z różnych krajów europejskich (Hiszpanii, Portugalii, Polski, Włoch i Bułgarii), łącząca energię i wiedzę z całego kontynentu oraz pokazująca, w jaki sposób Analiza Bioenergetyczna może łączyć ludzi, którzy mimo życia w różnych krajach potrafią mówić tym samym językiem - językiem Analizy Bioenergetycznej.

## 5.2 Hiszpańskie Towarzystwo Analizy Bioenergetycznej



W dniach 7-8 marca w San Sebastián (Hiszpania) nasze stowarzyszenie zorganizowało warsztat poświęcony psychoterapeutycznej pracy z dziećmi i młodzieżą. Z radością gościliśmy jako trenera Perisson Dantas. W ciągu tych dwóch dni mogliśmy pogłębić wiedzę na temat zastosowania bioenergetycznej teorii charakterów oraz rozwoju dziecka w terapii przez zabawę z dziećmi, a także w pracy z ciałem z nastolatkami.

Jednocześnie powracaliśmy do własnego dzieciństwa i okresu dojrzewania, ucząc się poprzez osobiste doświadczenie. Mamy nadzieję kontynuować pracę nad tym tematem w przyszłości, ponieważ jest to nowy i bardzo twórczy obszar w Analizie Bioenergetycznej.

Pracowaliśmy, i będziemy nadal pracować, w formule hybrydowej, zarówno online, jak i stacjonarnie. Osoby zainteresowane zapraszamy do śledzenia naszego stowarzyszenia w mediach społecznościowych.

Alberto Porras, CBT z Baskijskiego Stowarzyszenia Analizy Bioenergetycznej.



[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

### 5.3 ISBA: „Trzymanie razem” - macierzyństwo w czasach wojny i traumy zbiorowej



Prowadzę grupę dla matek młodych żołnierzy służby czynnej i rezerwy, którzy bronili naszego kraju od 7 października. Grupa integruje analizę bioenergetyczną z ruchem i terapią tańcem. Matki przychodzą po długotrwałym stanie fizycznego i emocjonalnego zamrożenia (freeze) - będącego skutkiem okrucieństw z 7 października oraz trwającego miesiącami i latami lęku o życie i dobrostan psychiczny ich dzieci.

Ich doświadczenie niesie podwójny ciężar: zbiorową traumę narodową - stratę, terror, zakładników i rozbite poczucie bezpieczeństwa - oraz matczyną traumę wynikającą z bezsilności wobec zagrożenia życia i głębokiej traumy, której doświadczyły ich dzieci. Gdy życie wokół nich zaczęło wracać do normy, wiele z nich czuło się niewidzialnych, co pogłębiało rany związane z przynależnością i zaufaniem.

Praca terapeutyczna skupiała się na ugruntowaniu i przywracaniu zaufania do doznań cielesnych, pomagając matkom na nowo odkrywać autentyczny ruch wyłaniający się ze stanów zamrożenia. Niósł one w sobie silną wewnętrzną presję „trzymania się razem” - nie tylko po to, by same przetrwały, ale także by pozostać silne dla swoich synów i córek-żołnierzy, rodzin oraz innych osób zależnych od ich wsparcia.

W ramach grupy otrzymały pozwolenie na zmiękczenie, przyjęcie wsparcia oraz odnalezienie ruchu bez presji i przymusu. Wspólne doświadczenie - bycia widzianą, odzwierciedlaną i połączoną - zmniejszyło poczucie niewidzialności i sprzyjało wzmocnieniu, przywracając wybór, sprawczość oraz odnowione poczucie zdolności do kierowania sobą i wspierania procesu zdrowienia w swoim otoczeniu.

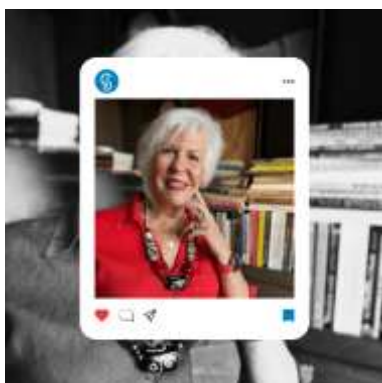
Idit Greenbaum | Israeli Bioenergetic Institute | Certyfikowana terapeutka bioenergetyczna | Terapeutka tańca i ruchu

### 5.4 Moskiewskiej Grupy Szkoleniowej: Liane i jej praktyka „czerwonej szminki”



Liane zaczyna od wyznania: „Poznaję miasta po ich zapachu.”

Moskwa, Arbat. Prezentacja książki „Bioenergetics and Biosynthesis”. Publiczność obserwuje jej elegancką czarno-białą sylwetkę i srebrne włosy.



„W Brazylii jemy głównie ryż, czarną fasolę i mięso. Podczas moich pierwszych wizyt Moskwa otwierała się przede mną poprzez złożone zapachy: aromat pieczonej kukurydzy, cienkiego lawaszu z jagnięciną, kawy na rogu ulicy, spalin ruchu na Twerskiej. A potem, na Bulwarze Twerskim... McDonald's! Ostry akord amerykańskiego tłuszczu, skrobi ziemniaczanej i waniliowego shake'a. Dlaczego? Po co?”

Dopiero następnego ranka przychodzi odpowiedź na twoje pytanie, Liane. Kiedy podróżujemy, bardzo pragniemy, aby inne kraje zachowały swoją autentyczność. (Oczywiście zobaczenie McDonald'sa na Bulwarze Twerskim przypomina widok dziesięcioletniej dziewczynki w czerwonej szmince: „Po co ci ona? Twoje własne usta są piękne takie, jakie są”). Ale dla dziewczynki szminka nie jest kwestią piękna - chodzi o prawo do odkrywania czegoś nowego. Samej siebie

Podczas seminarium szkoleniowego Liane proponuje nam ćwiczenie z czerwoną szminką. Studenci najpierw patrzą na siebie, potem odwracają się i zaczynają rysować usta na swoich twarzach. A potem... nie potrafią już przestać: czoło, policzki, nos... niektórzy pokrywają całą twarz. Kiedy ponownie się odwracamy, nie widzimy już szminki, lecz wyciek prawdy: sekretne pragnienia, zakazane myśli, ukryty ból, rozpacz, poczucie winy, wstyd. Szminka ujawnia to, co ukryte wewnątrz. Obecnie staje się jedynie impulsem do zrozumienia, gdzie jesteśmy naprawdę sobą.

Wdech - kapusta i brukiew. Wydech - frytki. Między nimi - krótki moment odwagi, by narysować czerwoną linię na twarzy i w końcu się pojawić.

Dziękuję Ci, Liane, za radość spotkania!

Zhanetta Gumerova (Advanced student z naszej Moskiewskiej Grupy Szkoleniowej)

## 5.5 Moskiewska Grupa Szkoleniowa świętuje!



14 września 2025 roku, w samym centrum Moskwy, w słynnym Domu Książki przy Arbacie, zorganizowaliśmy wieczór poświęcony Bioenergetyce z okazji premiery książki naszej nauczycielki, Liane Zink. Było to prawdziwie historyczne spotkanie: CBT oraz absolwenci pierwszych roczników, uczestnicy naszej obecnej grupy szkoleniowej (kończącej właśnie program), współpracownicy i goście spotkali się razem, aby pogratulować Liane oraz doświadczyć naszej społeczności jako żywej i połączonej.

Dla naszej grupy był to ważny moment - zakończenie pięcioletniego programu oraz nasze „ostatnie kroki” w kierunku certyfikacji i rozpoczęcia profesjonalnej praktyki jako terapeuci bioenergetyczni. Podczas wieczoru Liane przedstawiła krótkie wprowadzenie do Analizy Bioenergetycznej oraz poprowadziła krótką praktykę doświadczeniową, dzięki której nawet osoby wcześniej niezaznajomione z BA mogły odczuć jej działanie tu i teraz.



## 5.6 IABSP: Nauka, Radość i Zaangażowanie w Analizę Bioenergetyczną



Gratulujemy kolejnej grupy uczestników, którzy pomyślnie ukończyli Program Szkolenia z Analizy Bioenergetycznej. Z radością powitaliśmy również uczestników rozpoczynających Kurs Superwizorski 2025.



Zakończenie roku w IABSP było czasem nauki, rozwoju, budowania więzi i radości. Te ważne wydarzenia odzwierciedlały żywotność naszej społeczności oraz nasze wspólne zaangażowanie w dalszy rozwój Analizy Bioenergetycznej.

## 5.7 Nowe stowarzyszenie afiliowane w Chinach: CSBA



Z przyjemnością informujemy, że podczas wirtualnego posiedzenia w listopadzie 2025 roku zatwierdzono wniosek o afiliację nowego lokalnego stowarzyszenia Analizy Bioenergetycznej w Chinach.



Afiliacja ta stanowi ważny kamień milowy. To, co rozpoczęło się jako grupy szkoleniowe, zostało obecnie formalnie przekształcone w uznane stowarzyszenie, zgodnie z naszymi wymaganiami, obejmującymi:

- ustanowienie organizacji o charakterze non-profit lub równoważnej prawnie uznanej jednostki,
- formalne potwierdzenie przestrzegania Kodeksu Etyki,
- ustanowioną wspólną strukturę przywództwa.

Serdecznie witamy naszych kolegów i koleżanki z Chin w naszej międzynarodowej społeczności oraz doceniamy ich zaangażowanie w standardy etyczne i organizacyjne.

Pełne szczegóły oraz protokół z posiedzenia Rady Powierniczej z listopada można przeczytać tutaj: [LINK...](#)

Dane kontaktowe: Xiaojie Ma (Max) – [batherapy@qq.com](mailto:batherapy@qq.com)

## 5.8 Southern California Institute for Bioenergetic Analysis (SCIBA)

Southern California Institute for Bioenergetic Analysis (SCIBA) z radością świętuje ukończenie szkolenia przez Andreę Vaz Antunes oraz Maring Higa, które zakończyły swój proces kształcenia i z pewnością wkraczają w kolejny etap swojej pracy jako Advanced Trainees. SCIBA składa również serdeczne gratulacje Masonowi Uemerze oraz Michelle English z okazji pomyślnego ukończenia pierwszego roku szkolenia.

Ten okres stanowi także ważny moment zmiany pokoleniowej w obszarze przywództwa instytutu. Diana Guest przechodzi na emeryturę, kończąc swoją działalność jako Coordinating Trainer oraz Assistant Executive Director Komitetu Wykonawczego, natomiast Janet Pinneau rezygnuje z funkcji Faculty Chair oraz innych obowiązków pełnionych w Komitecie Wykonawczym. Instytut jest im głęboko wdzięczny za lata wyjątkowej służby, przywództwa oraz nieustannego zaangażowania na rzecz społeczności SCIBA.



Ponadto instytut z przyjemnością ogłasza nominację Gareta Bedrosiana na stanowisko President of the IIBA Board of Trustees, życząc mu wielu sukcesów w tej nowej i ekscytującej roli.

## 5.9 Nowe Granice Analizy Bioenergetycznej: rola Komisji Dydaktycznej SIAB



Komisja Dydaktyczna SIAB (Włoskiego Towarzystwa Analizy Bioenergetycznej) stanowi istotną przestrzeń dialogu, badań oraz rozwoju teoretyczno-klinicznego współczesnej Analizy Bioenergetycznej. Poprzez spotkania, seminaria i działania o charakterze doświadczeniowym promuje ona nieustanną refleksję nad modelami teoretycznymi, praktyką terapeutyczną oraz nowymi wyzwaniem, które wynikają ze złożoności współczesnego cierpienia psychicznego.

Spotkanie zatytułowane „Nowe Granice Analizy Bioenergetycznej”, które odbyło się od 1 do 3 maja 2026 roku w Sant'Agata sui Due Golfi, w przepięknej scenerii Wybrzeża Sorrentyńskiego otoczonego morzem i gajami oliwnymi, stanowiło ważną okazję do wymiany doświadczeń oraz rozwoju zawodowego dla terapeutów i trenerów SIAB.

Sesja otwierająca, prowadzona przez Patrizię Moselli i Marię Luisę Mancę, podkreśliła znaczenie grupy jako miejsca wspólnego doświadczenia i kolektywnego tworzenia wiedzy. Już od samego początku wyraźnie uwidoczniła się centralna cecha podejścia SIAB: wymiar doświadczeniowy nigdy nie jest oddzielony od refleksji teoretycznej, lecz stanowi jej żywy i ucieleśniony fundament.

Zajęcia Ćwiczeń Bioenergetycznych prowadzone przez Francescę Mastrangelo i Claudię Sarrocco oferowały momenty ugruntowania oraz pogłębiania świadomości ciała. W tradycji Alexandra Lowena ruch nie jest jedynie ćwiczeniem fizycznym, ale sposobem uzyskania dostępu do głębokich emocji, oddechu i żywotności organizmu.

Wśród najważniejszych wystąpień Aristide Iniotakis zaproponował refleksję nad tematem „otwierania serca w nauczaniu”, podkreślając, że kształcenie terapeuty bioenergetycznego wymaga nie tylko kompetencji technicznych, ale również umiejętności relacyjnych, autentyczności i emocjonalnej obecności. Nauczanie bioenergetyczne jest zatem rozumiane jako doświadczenie transformujące i angażujące całą osobę.

Piero Rolando analizował dynamiczne profile procesów bioenergetycznych w pracy z ciałem, łącząc strukturę charakteru i traumę. Temat ten jest szczególnie istotny we współczesnej praktyce klinicznej, gdzie rozumienie doświadczeń traumatycznych wymaga narzędzi zdolnych integrować umysł, ciało i układ nerwowy.

Wkład Livii Geloso podkreślił również uwagę SIAB wobec relacyjnej i międzypokoleniowej wizji człowieka. Jej propozycja triady dorosły–nastolatek–dziecko jako zasobu terapeutycznego otwiera nowe perspektywy w rozumieniu wewnętrznej dynamiki oraz relacyjnego ugruntowania.

Sobotni program obejmował także złożone zagadnienia kliniczne, takie jak zaburzenie osobowości borderline przedstawione przez Alessandra Cataldiego oraz „Body Reading” zaprezentowane przez Christopha Helfericha, potwierdzając znaczenie odczytywania ciała jako narzędzia diagnostycznego i relacyjnego podczas pierwszego wywiadu terapeutycznego.

Szczególnie istotna była również dyskusja nad artykułem Scotta Bauma opublikowanym w ostatnim numerze IIBA Journal oraz artykułem Luki Catellano zatytułowanym „Dziedzictwo Bioenergetyczne”.

Debata pobudziła refleksję nad znaczeniem teoretycznego i klinicznego dziedzictwa Analizy Bioenergetycznej, relacją z myślą Lowena oraz potrzebą zachowania tradycji przy jednoczesnym otwieraniu jej na współczesne przemiany kulturowe i naukowe.

Ostatni dzień poświęcono kolejnym innowacyjnym zagadnieniom: od psychosomatyki przedstawionej przez Marię Luisę Mancę, z odniesieniem do „drugiego mózgu”, po refleksję Barbary Furlan dotyczącą seksualności i tożsamości we współczesnej teorii bioenergetycznej, reinterpretowaną poprzez podróż od Freuda do aktualnych kierunków rozwoju psychoterapii.

Szczególnie znacząca była praca doświadczeniowa zaproponowana przez Patrizię Moselli, która wprowadziła ćwiczenia związane z tożsamością płciową, prezentując i eksplorując różne definicje funkcjonujące obecnie we współczesnym dyskursie. Praca ta zachęcała do otwartej i uczestniczącej refleksji nad relacją między tożsamością, ciałem, postrzeganiem siebie oraz relacją terapeutyczną - tematami coraz bardziej centralnymi w aktualnej praktyce klinicznej.

Całościowo praca Komisji Dydaktycznej SIAB ukazuje stałe zaangażowanie w odnowę, badania oraz integrację interdyscyplinarną. Analiza Bioenergetyczna przedstawiana jest nie jako statyczna teoria, lecz jako żywa dyscyplina zdolna do dialogu z neuronauką, psychotraumatologią, psychosomatyką oraz współczesnymi przemianami kulturowymi.

Komisja Dydaktyczna pełni zatem strategiczną rolę w kształceniu terapeutów: zachowuje dziedzictwo Analizy Bioenergetycznej, jednocześnie otwierając ją na nowe granice pracy klinicznej i relacji terapeutycznej

## 5.10 Szwajcarskie Towarzystwo Analizy Bioenergetycznej (SGBAT)



Nasz program szkoleniowy został ponownie akredytowany na kolejne siedem lat (01.05.2026 - 30.04.2033).

Planujemy rozpoczęcie nowej grupy szkoleniowej 30 maja bieżącego roku. Kandydaci mogą nadal dołączać do obecnej grupy aż do końca maja 2027 roku. Wciąż dostępnych jest kilka miejsc. Językiem wykładowym jest niemiecki.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłoszenia: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

Więcej informacji: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch).

## 6. Nowe lektury i artykuły

### 6.1 „Mindful and Vital” autorstwa Ulricha Sollmanna



W maju, nakładem wydawnictwa Springer Nature, ukazało się angielskie wydanie książki *Mindful and Vital*. Publikacja integruje zarządzanie stresem, trening odporności psychicznej oraz pracę z ciałem w nurcie Analizy Bioenergetycznej, tworząc praktyczny przewodnik do zastosowania w codziennym życiu. Centralnym założeniem książki jest współczesne rozumienie rezyliencji jako dynamicznej interakcji pomiędzy uważnością a żywotnością - łączącej klarowność umysłu z żywą obecnością ciała.

Ulrich Sollmann przypomina, że czterdzieści lat temu wydawnictwo Rowohlt Verlag zaprosiło go do napisania praktycznego przewodnika po Analizie Bioenergetycznej. W tym czasie wydawnictwo miało już na koncie sukces książek Alexandra Lowena. Od tamtego momentu *Mindful and Vital* doczekało się dziesiątego wydania oraz tłumaczeń na język włoski, turecki, chiński, a obecnie także angielski, z planowanym wydaniem rosyjskim.

Książka kładzie nacisk na samopomoc poprzez praktykę oraz ucieleśnione doświadczenie w ramach Analizy Bioenergetycznej. Wykorzystuje model profilu stresu, integrujący osobowość, wzorce zachowań oraz wpływy środowiskowe, oferując ponad 100 ilustrowanych ćwiczeń inspirowanych pracą Lowena. Praktyki te wspierają regenerację, ugruntowanie, rezyliencję oraz świadomość ciała, jednocześnie zachęcając do ucieleśnionego doświadczania życia.

Nowością tego wydania jest rozszerzona refleksja nad biograficznym uwarunkowaniem (strukturą charakteru), ujęta w sposób nienoszący charakteru patologizującego.

Ulrich Sollmann podzielił się refleksją: „Bardzo cieszę się, że anglojęzyczne wydanie jest już dostępne, szczególnie w tak renomowanym wydawnictwie akademickim, i oczywiście z niecierpliwością czekam na opinie moich kolegów.”

## 6.2 Publikacja książki Liane Zink



Liane Zink zaprezentowała swoją książkę w 2025 roku w wielu miastach Brazylii, Portugalii i Rosji. Jest Trenerem Międzynarodowym w obszarze bioenergetyki, prowadząc działalność szkoleniową i kliniczną w wielu krajach Europy i Ameryki Łacińskiej - m.in. w Niemczech, Rosji, Czechach, Portugalii, Hiszpanii i Argentynie.

Zink pełniła również funkcję prezesa Overseas Association for Biosynthesis (OABS) - międzynarodowego instytutu biosyntezy - i jest jedną z czołowych międzynarodowych ekspertek w tej dziedzinie.

Książka jest autobiograficzno-kliniczną narracją, w której Zink opisuje swoją osobistą i zawodową drogę, łącząc doświadczenia kliniczne, szkolenie u mistrzów oraz przeżycia w różnych kontekstach kulturowych na całym świecie. Dzieło przedstawia historyczną i praktyczną ewolucję terapii ciała, ze szczególnym uwzględnieniem podejść integrujących ciało, energię i psychologię.

## 6.3 2026 IIBA Czasopismo Kliniczne



Vincentia Schroeter trzyma najnowszy numer czasopisma IIBA, który podsumowuje prezentacje z konferencji IIBA z października 2025 roku.

(Vin jest współautorką książki Bend into Shape: Techniques for Bioenergetic Therapists.)

### E-Library



## 7. Czy wiesz, że...?

### 7.1 Krótki powrót do historii IIBA

Alexander Lowen ustąpił ze stanowiska przewodniczącego International Institute for Bioenergetic Analysis w 1996 roku. Przez 40 lat kierował Instytutem, nadając kierunek teorii i praktyce psychoterapii bioenergetycznej. Virginia Wink Hilton została wybrana przez członków Instytutu na nową liderkę organizacji. Odila Weigand w artykule „Current Trends in Bioenergetic Therapy, Brazil” opublikowanym w czasopiśmie Instytutu w 2001 roku napisała: „znamienne jest, że po tak długim okresie podążania za ojcem, wybraliśmy teraz matkę, która ma nas prowadzić”.

↓ Była prezeska IIBA, Virginia Wink Hilton, została sfotografowana w swoim domu w Irvine w Kalifornii wraz z nową prezes IIBA, Garet Bedrosian. Gratulacje, Garet!

↓ W miłe majowe popołudnie spotkali się: Vin i Steve Schroeter, Bob i Virginia Hilton, Garet Bedrosian oraz Tarra Stariell.



## 7.2 Wiadomości z Rio de Janeiro, Brazylia



Mając na uwadze i w sercu znaczenie procesu ciągłej superwizji, Miriam Mantau, Trener Międzynarodowy, oraz Iana Franza, CBT (Rio de Janeiro, Brazylia), prowadzą grupy superwizyjne liczące 4-5 osób, w trybie dwumiesięcznym, online i w języku portugalskim.

Początkowo skierowane do kursantów i terapeutów CBT z całej Brazylii, poszukujących superwizji grupowej w ujęciu bioenergetycznym, grupy te z radością otwieramy teraz dla wszystkich zainteresowanych anglojęzycznych uczestników - tworząc nową grupę prowadzoną w języku angielskim.

Nasze sesje superwizyjne są przestrzenią słuchania, wymiany i pogłębionej eksploracji teoretyczno-technicznej, skupionej zarówno na praktyce klinicznej zorientowanej somatycznie i analitycznie, jak i na osobistym rozwoju terapeuty. Jeśli jesteś zainteresowany/a udziałem w naszych dwugodzinnych spotkaniach, skontaktuj się z Miriam ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) lub Ianą ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)), aby uzyskać więcej informacji.

Będzie nam niezmiernie miło pracować razem!

## 7.3 Światowy Dzień Autonomii Genitalnej



7 maja 2026 roku obchodzono Światowy Dzień Autonomii Genitalnej w Kolonii w Niemczech. Była to czternasta rocznica „wyroku kolońskiego”. 7 maja 2012 roku Sąd Okręgowy w Kolonii orzekł, że nieterapeutyczne obrzezanie chłopca niezdolnego do wyrażenia zgody stanowi przestępstwo napaści. <https://genital-autonomy.de>

Po wejściu na stronę należy kliknąć „English”, aby uzyskać dostęp do dostępnej literatury na ten temat. Szczególnie godny uwagi jest film zawierający wypowiedź żydowskiej matki na temat fałszywych i zwodniczych informacji, jakim uległa, gdy miała wyrazić zgodę na obrzezanie swoich dwóch małych synów. Do dziś wraca do tamtej decyzji myślami.

Każda kultura praktykująca obrzezanie wypracowała alternatywne ceremonie zastępujące ten okrutny akt. Zalecenie zaprzestania obrzezania nie jest wymierzone w żadną z tych kultur, lecz wspiera zdrową seksualność i integralność mężczyzn.

Sabine Mattner | Diplom-Sozialarbeiterin | Heilpraktikerin/Psychotherapie | CBT/IIBA | Kolonia, Niemcy

## 8. Wyróżnieni Trenerzy Międzynarodowi

### Zaproszenie do poznania międzynarodowej kadry dydaktycznej



Kiedy zaczęłam zgłębiać strukturę organizacji IIBA i poznawać członków międzynarodowej kadry dydaktycznej, miałam przyjemność spotkać niezwykle osoby o bogatych i różnorodnych historiach życia. Za tytułami międzynarodowych trenerów, członków kadry, autorów czy klinicystów stoją ludzie z doświadczeniami zmagania, rozwoju, odwagi, rozczarowań, uzdrowień i osiągnięć. To doświadczenie przypomniało mi coś jednocześnie prostego i głębokiego: wszyscy jesteśmy po prostu ludźmi.

Z zewnątrz łatwo jest wyobrazić sobie członków międzynarodowej kadry jako osoby w jakiś sposób inne - bardziej pewne siebie, bardziej rozwinięte lub wolne od niepewności i ran, które nosi tak wielu z nas. Jednak kiedy poznawałam ich historie, uderzało mnie nie tyle poczucie doskonałości, ile człowieczeństwo. Wielu z nich otwarcie mówiło o wczesnych trudnościach, porażkach, lękach oraz krętych drogach, które ostatecznie doprowadziły ich do Analizy Bioenergetycznej. Niektórzy trafili do tej pracy poprzez własne poszukiwanie uzdrowienia, inni - przez niezadowolenie z terapii, które pozostawały wyłącznie intelektualne i nie docierały w pełni do ciała, emocji ani ducha.

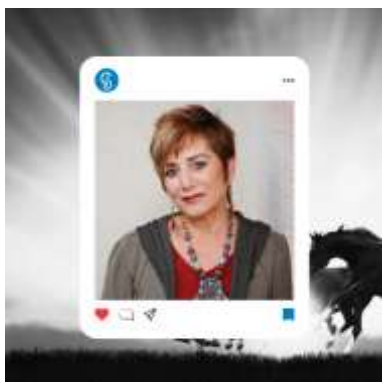
Kilku z nich opowiadało o długich podróżach, które odbywali, aby uczyć się u Alexandra Lowena lub innych wczesnych trenerów. Uczestniczyli w warsztatach, podejmowali własną terapię, mierzyli się ze swoimi mechanizmami obronnymi i stopniowo uczyli się głębiej rozumieć siebie poprzez ciało. W tych historiach najbardziej widoczna była nie natychmiastowa mądrość, lecz konsekwencja, wrażliwość i wytrwałość.

Poruszyła mnie również różnorodność naszej międzynarodowej społeczności. Członkowie kadry pochodzą z wielu krajów, kultur, języków i środowisk. Niektórzy doświadczyli niepokojów politycznych, wojny, ucisku społecznego lub głębokich osobistych strat. Mimo tych różnic łączy ich wspólne zaangażowanie w rozumienie ludzkiego cierpienia i wspieranie innych w odzyskiwaniu żywotności. Najbardziej imponowała mi ich gotowość do pozostawania uczniami. Wielu nadal pyta, reflektuje, studiuje, pisze, uczy i rozwija się. W tej postawie obecna była pokora wynikająca z uznania, że nigdy w pełni „nie docieramy do celu”. Praca bioenergetyczna nieustannie zaprasza nas do konfrontacji ze sobą, rozpoznawania własnych mechanizmów obronnych i pozostawania otwartymi na zmianę. Poznając tych członków kadry, zaczęłam również bardziej dostrzegać ludzkie oblicze samej organizacji. Organizacje mogą czasem wydawać się abstrakcyjne lub polityczne, ale w istocie tworzą je jednostki - ludzie niosący własne historie, osobowości, mocne strony, ślepe punkty, nadzieje i lęki. IIBA nie jest wyjątkiem. Pod różnicami opinii, teorii czy stylów nauczania kryją się osoby, które próbują wnieść coś znaczącego do tej dziedziny i do siebie nawzajem.

Być może to jedna z najważniejszych lekcji Analizy Bioenergetycznej: uzdrowienie nie zachodzi dlatego, że stajemy się wyjątkowi, lecz dlatego, że stajemy się bardziej prawdziwi. Uczymy się tolerować własne człowieczeństwo - naszą wrażliwość, niedoskonałość i pragnienie więzi. Uczymy się, że siła nie wynika z pozornej niewrażliwości, lecz z coraz większego ugruntowania, otwartości i autentyczności.

W miarę jak poznaję kolejne historie, czuję coraz większe poczucie więzi. Międzynarodowa kadra nie jest grupą odległych postaci stojących ponad nami. To ludzie, którzy żyli, zmagali się, kochali, ponosili porażki, uczyli się i szli dalej. To ludzie, którzy poprzez własną drogę rozwinęli zdolność uczenia, prowadzenia i wspierania innych. Być może to właśnie jest prawdziwe serce naszej organizacji - nie tylko zbiór technik, teorii czy szkoleń, lecz ludzie idący obok siebie, każdy w poszukiwaniu większej żywotności, prawdy, więzi i ucieleśnienia.

## 8.1 Gareth Bedrosian



Garet Bedrosian jest obecną prezes International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA). Jej droga do Analizy Bioenergetycznej wyrosła z głębokiego zainteresowania tym, w jaki sposób uzdrawianie dokonuje się poprzez ciało, autentyczną relację i bezpośrednie doświadczenie. Z czasem jej praca rozwinęła się w integracyjną praktykę zawodową obejmującą psychoterapię, Analizę Bioenergetyczną, Imago Relationship Therapy oraz Equus Coaching, w którym pełni funkcję Master Facilitator. Każdy z tych obszarów opiera się na wspólnym założeniu, że głęboka zmiana zachodzi wtedy, gdy człowiek odzyskuje kontakt ze sobą, swoim ciałem i zdolnością do znaczącej relacji.

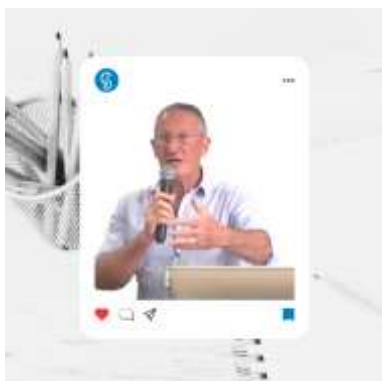
Garet Bedrosian uzyskała certyfikat Terapeutki Bioenergetycznej około 2000 roku, została lokalną trenerką w 2005 roku, a w 2015 roku - trenerką międzynarodową. Nauczanie Analizy Bioenergetycznej stało się jednym z najważniejszych obszarów jej pracy, pozwalając jej wspierać studentów i uczestników szkolenia w rozwijaniu zarówno kompetencji klinicznych, jak i ucieleśnionej obecności.

Oprócz działalności dydaktycznej prowadziła pracę terapeutyczną dla chińskich uczestników szkolenia z Analizy Bioenergetycznej oraz warsztaty w Chinach, rozwijając swoje doświadczenie międzykulturowe w ramach międzynarodowej społeczności bioenergetycznej. Prowadzi prywatną praktykę w Kalifornii, pracując z osobami indywidualnymi i parami, a także organizuje warsztaty Imago i Equus.

Praca z końmi stanowi dla niej szczególne narzędzie kontaktu - umożliwia doświadczanie siebie poprzez nielingwistyczną, relacyjną informację zwrotną, często ujawniającą wzorce i możliwości niedostępne w tradycyjnej terapii werbalnej. Jest również zaangażowana w wspieranie rozwoju psychologicznego i duchowego poprzez doświadczenia transformacyjne sprzyjające zdrowieniu, samoświadomości i pogłębionej relacji.

Garet Bedrosian podkreśla: „Pełnienie funkcji prezeski International Institute for Bioenergetic Analysis jest zarówno zaszczytem, jak i odpowiedzialnością. Na tym etapie mojego życia zawodowego szczególnie zależy mi na wzmacnianiu przyszłości bioenergetyki poprzez zachowanie jej silnego rdzenia przy jednoczesnym poszerzaniu jej znaczenia w zmieniającym się świecie. Mam nadzieję wspierać bardziej połączoną, żywą i zaangażowaną społeczność międzynarodową, dbając o to, aby Analiza Bioenergetyczna mogła dalej rozwijać się jako żywa, relacyjna praktyka dla kolejnych pokoleń.”

## 8.2 Guy Tonella



Guy Tonella, analityk bioenergetyczny i psycholog kliniczny, mieszka w Tuluzie na południu Francji i pełni funkcję Trenera Międzynarodowego IIBA od 1992 roku. Pierwotnie wykształcony w psychoanalizie, z czasem poczuł niezadowolenie z terapii opartych wyłącznie na rozmowie, obserwując, że pacjenci mogą pozostawać w leczeniu, bez większych zmian, przez lata. Po odkryciu Wilhelma Reicha (poprzez jego pisma) i uczestnictwie w pięciodniowym warsztacie z dr. Alexandrem Lowenem we Francji, Guy udał się do Nowego Jorku na terapię do Lowena i Eda Savasta, a później kontynuował pracę z Bobem Lewisem - czołowymi postaciami analizy bioenergetycznej.

Był członkiem pierwszej grupy szkoleniowej we Francji i uzyskał certyfikat Certyfikowanego Terapeuty Bioenergetycznego (CBT) w 1981 roku. W tym samym okresie obronił doktorat z psychologii klinicznej i

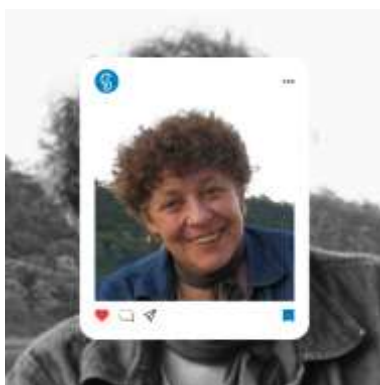
wykładał psychologię kliniczną oraz rozwojową na poziomie akademickim aż do 1992 roku, kiedy to został Trenerem Międzynarodowym i rozpoczął nauczanie analizy bioenergetycznej na arenie międzynarodowej. Obecnie pełni funkcję Prezesa Francuskiego Towarzystwa: Collège Français d'Analyse Bioénergétique (CFAB).

Na przestrzeni lat Guy prowadził intensywne nauczanie w całej Europie, Chinach, Nowej Zelandii, Kanadzie, Brazylii i Argentynie, a obecnie pełni funkcję trenera koordynującego dla Chin. W 2025 roku współtworzył Chińskie Towarzystwo Analizy Bioenergetycznej (CSBA). Znany jest z zainteresowania przywiązaniem i kwestiami przedwerbalnymi, w szczególności procesami psychotycznymi, schizoidalnymi i borderline, oraz nauczania pełnego programu analizy bioenergetycznej. Mówi po angielsku, francusku, hiszpańsku i portugalsku.

Guy jest autorem i współautorem kilkunastu książek i opublikował około sześćdziesięciu artykułów w specjalistycznych czasopismach. Jest również twórcą modelu ESMER - ramowej koncepcji opisującej pięć podstawowych funkcji ludzkiego Ja i ich rolę w kształtowaniu tożsamości oraz relacji. Model zakłada, że Ja ma zarówno biologiczne, jak i społeczne korzenie, i rozwinęło się jako złożony, samoregulujący się system. Więcej informacji o modelu ESMER można znaleźć pod adresem:

[LINK...](#)

## 8.3 Louise Fréchette



Louise Fréchette rozpoczęła swoją karierę zawodową w 1971 roku jako doradczynie zawodowa w koledżu w Montrealu (Kanada). Na tym stanowisku odkryła swoje silne zainteresowanie wspieraniem studentów nie tylko w wyborach zawodowych, ale również w pracy nad osobistymi trudnościami. W 1976 roku uzyskała tytuł magistra psychologii, a od 1978 roku prowadziła prywatną praktykę.

W celu pogłębienia kompetencji psychoterapeutycznych ukończyła ponad 500 godzin szkolenia w Canadian Institute for Psychosynthesis. Następnie rozwinęła zainteresowanie Analizą Bioenergetyczną i współorganizowała warsztaty prowadzone przez Denis Royer, co doprowadziło ją do rozpoczęcia pełnego programu

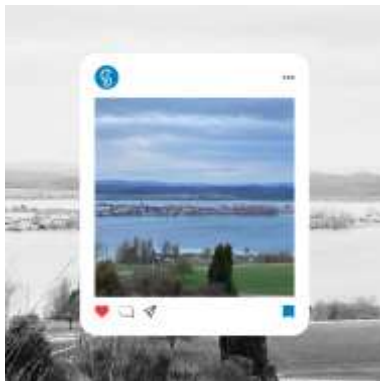
szkoleniowego z Analizy Bioenergetycznej koordynowanego przez tego samego trenera. Sześcioletni program obejmował ponad 800 godzin nauki, w tym warsztaty prowadzone przez dr. Alexandra Lowena. W 1982 roku uzyskała certyfikat Terapeutki Bioenergetycznej (CBT).

Jej dodatkowe szkolenia obejmowały czteroletni program (ponad 200 godzin) z klasycznej oraz ericksonowskiej hipnozy, a także rozwój zawodowy w obszarze NLP. Ukończyła również szkolenia z metod interwencji w traumie oraz studiowała racjonalno-emotywną terapię behawioralną.

Od 1985 roku Louise Fréchette rozpoczęła pracę jako superwizorka studentów Analizy Bioenergetycznej w Institut québécois d'analyse bioénergétique, założonym przez Denis Royer. W 1987 roku została zaproszona do prowadzenia warsztatów szkoleniowych dla towarzystw bioenergetycznych w Quebecu, Albercie i Francji. W 1992 roku uzyskała certyfikację jako międzynarodowa trenerka i została członkinią kadry dydaktycznej International Institute for Bioenergetic Analysis. Od tego czasu prowadziła szkolenia w Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Francji, Belgii, Hiszpanii, Portugalii, Rosji, Argentynie, Brazylii i Nowej Zelandii.

Pełniła funkcję dyrektorki szkolenia zarówno w Société québécoise d'analyse bioénergétique (SQAB), jak i w Sociedad Andaluza de Análisis Bioenergética w Hiszpanii. Nadal prowadzi szkolenia z Analizy Bioenergetycznej w programach edukacyjnych w Europie, Ameryce Północnej i Południowej oraz publikuje artykuły szkoleniowe dotyczące relacji między ciałem a emocjami.

## 8.4 Margit Koemeda



Margit Koemeda jest członkiem wydziału IIBA od 2005 roku, a w latach 2003–2026 (do kwietnia) pełniła funkcję trenera koordynującego w Szwajcarskim Towarzystwie Analizy Bioenergetycznej, do którego dołączyła w 1986 roku.

Margit pisze: „W Szwajcarskim Towarzystwie Analizy Bioenergetycznej i Terapii przez kilka lat staraliśmy się o akredytację rządową, którą uzyskaliśmy po raz pierwszy w 2019 roku. Oznacza to, że nasi kursanci otrzymują państwowe licencje psychoterapeutów (somatycznych) po pomyślnym ukończeniu naszego programu. Co siedem lat musimy odnawiać tę akredytację. Z radością informujemy, że Szwajcarski Departament

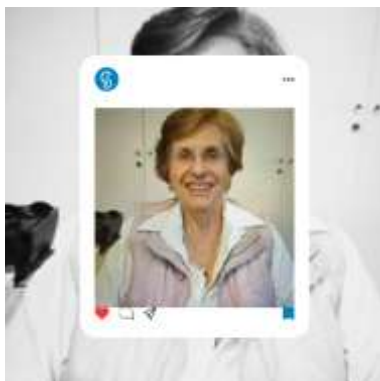
Zdrowia przyznał nam jej odnowienie. Co za ogromna ulga!"

Obecnie Thomas Fellmann i Margit Koemeda prowadzą rekrutację do nowej grupy szkoleniowej.

Kontakt: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

Szwajcaria należy do europejskiego regionu IIBA, a Margit jest jedną z 38 członków Międzynarodowego Wydziału IIBA. Mieszka w Szwajcarii, w pobliżu pięknego Jeziora Bodeńskiego.

## 8.5 Odila Weigand



Odila Weigand, doktor psychologii klinicznej, jest Trenerem Międzynarodowym Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej (IIBA), prowadzi prywatną praktykę w São Paulo w Brazylii i od 2006 roku pełni funkcję członkini międzynarodowego wydziału. Odbyła również szkolenia w terapii rodzinnej, NLP, Time Line Therapy oraz hipnozie ericksonowskiej. Odila jest jednym z dwunastu trenerów międzynarodowych w Ameryce Łacińskiej i biegle posługuje się językiem angielskim, francuskim i portugalskim.

Odila jest terapeutką reichowską od 30 lat - swoją drogę rozpoczęła w grupie, która dała początek Stowarzyszeniu Wilhelma Reicha w São Paulo. Uczestniczyła w pierwszym szkoleniu z analizy bioenergetycznej w Brazylii w 1981 roku, kiedy to kształcenie miało mniej formalny charakter i polegało na intensywnych pięciodniowych warsztatach prowadzonych przez wizytujących wykładowców kilka razy w roku. Oprócz lokalnego szkolenia podróżowała do Stanów Zjednoczonych, by uczyć się u dr. Alexandra Lowena - uczestniczyła w warsztatach w Pawling w stanie Nowy Jork oraz w sesjach indywidualnych w jego nowojorskim gabinecie. W tym czasie poznała również Louise Fréchette i kilku innych starszych członków wydziału. Odila została lokalnym trenerem bioenergetycznym w 1986 roku. W 1989 roku uczestniczyła w warsztacie z Bennettem Shapiro z Vancouveru, którego praca na temat negatywności została później opublikowana pod tytułem "Giving the Devil His Due". Odila wspomina to jako pierwsze zetknięcie z własnymi negatywnymi aspektami w atmosferze akceptacji.

W 1994 roku rozpoczęła szkolenie w Core Energetics u Johna Pierrakosa, które ukończyła w 1998 roku. Pierrakos, pierwotnie partner Alexandra Lowena w rozwijaniu bioenergetyki, z czasem zintegrował duchowość z psychoterapią poprzez Core Energetics. Odila wyklada również w programie Core Energetics w Brasilii i jest autorką książki *Grounding e Autonomia: A Análise Bioenergética Revisitada* (São Paulo: Ed. Person, 1996).

Dane kontaktowe Odili dostępne są na liście wykładowców: <https://bioenergetic-therapy.com>.

## 8.6 Vincentia Schroeter (Emerytowana kadra dydaktyczna)



Vincentia Schroeter uzyskała certyfikat Terapeutki Bioenergetycznej w 1980 roku po szkoleniu w Northern California Bioenergetic Society. Po przeprowadzce do San Diego w 1982 roku dołączyła do zespołu administracyjnego i dydaktycznego SCIBA (Southern California Institute for Bioenergetic Analysis). Oprócz prowadzenia prywatnej praktyki oraz pracy jako lokalna trenerka, w 2000 roku została członkinią międzynarodowej kadry dydaktycznej.

Wraz z koleżanką Barbarą Thomson Vincentia Schroeter dostrzegła potrzebę stworzenia kompleksowego zbioru technik bioenergetycznych. Ich książka *Bend Into Shape* została opublikowana w 2011 roku i jest szeroko wykorzystywana w programach szkoleniowych na całym świecie, z tłumaczeniami na język hiszpański, włoski, portugalski oraz obecnie także chiński.

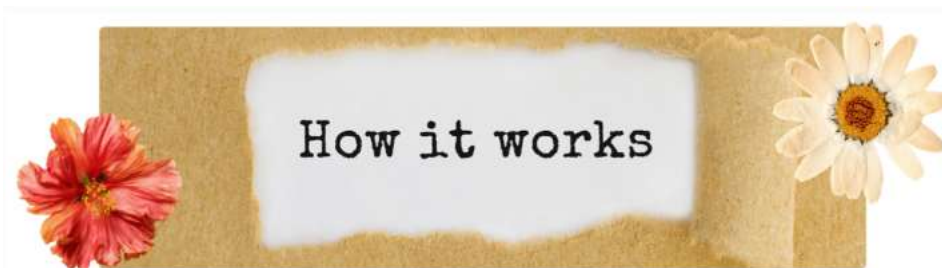
Vincentia Schroeter pełniła funkcję redaktorki naczelnej klinicznego czasopisma *International Journal of Bioenergetic Analysis* w latach 2008-2018. Choć zakończyła praktykę kliniczną w 2017 roku, nadal prowadziła superwizje online dla terapeutów bioenergetycznych. Po *Bend Into Shape* opublikowała kilka kolejnych książek, w tym *Communication Breakthrough* (2018), integrującą narzędzia somatyczne i neuronaukę w celu poprawy relacji; *Tilt* (2021), zbiór refleksyjnych opowieści o odnajdywaniu równowagi w trudnych czasach; oraz pamiętnik *Babymaking* (2025), opisujący jej drogę przez traumę, stratę, wiarę i macierzyństwo.

Obecnie jako emerytowana członkini kadry Vincentia Schroeter pozostaje aktywna w SCIBA i nadal wspiera rozwój Analizy Bioenergetycznej, jednocześnie szanując jej tradycyjne fundamenty oparte na energii, ekspresji emocjonalnej i pracy z ciałem. Ceni także integrację współczesnej wiedzy o traumie, relacji terapeutycznej oraz neuronauce w tym podejściu.

Vincentia Schroeter podzieliła się również refleksją: „Jedną z największych przyjemności bycia w kadrze dydaktycznej był dla mnie kontakt z różnymi kulturami. Miałam ogromną radość prowadzenia szkoleń na całym świecie, szczególnie w Hiszpanii (2016-2023) oraz w Hongkongu (2013). Życzę wszystkim w organizacji - zarówno nowym, jak i dawnym (takim jak ja!) - radości i spełnienia, które ja sama odnalazłam w świecie bioenergetyki.”

Strona internetowa: [www.vincentiaschroeterphd.com](http://www.vincentiaschroeterphd.com) | Email: [vincentiaschroeter@gmail.com](mailto:vincentiaschroeter@gmail.com)

## 9. Ostatnie słowo redaktora



### Jak to działa

Drodzy Koledzy, redakcja biuletynu otrzymała pytania i wątpliwości dotyczące sposobu doboru artykułów: Dlaczego mój artykuł nie znalazł się w biuletynie? Dlaczego mój artykuł został zmieniony?

Dlaczego niektóre regiony są reprezentowane, a inne nie? Mam nadzieję, że uda mi się rozwiązać część tych wątpliwości.

Po pierwsze - wszystkie artykuły nadesłane przed terminem są publikowane. Terminy nadsyłania materiałów przypadają na połowę maja i połowę listopada. Następnie zespół redakcyjny stara się zakończyć tłumaczenia do końca maja i do końca listopada. Biuro administracyjne zajmuje się następnie składem i wysyłką biuletynu w czerwcu i grudniu.

Przed każdym numerem biuro administracyjne wysyła dwa powiadomienia. Komitet redakcyjny nie pozyskuje artykułów osobiście - to obowiązkiem każdego regionu lub towarzystwa jest przesyłanie informacji. W miarę zbliżania się terminów nasz zespół bywa bardzo zajęty.

Jeśli artykuł zostanie uznany przez zespół za nieodpowiedni z jakiegoś powodu, redaktor stara się skontaktować z autorem, aby wyjaśnić powody i umożliwić wprowadzenie zmian.

Redaktor przyjął praktykę potwierdzania otrzymania artykułów e-mailem z podziękowaniem. Jeśli nadesłałeś/-łaś artykuł i nie otrzymałeś/-łaś potwierdzenia, prosimy o kontakt pod adresem podanym poniżej.

Prosimy, aby artykuły nie przekraczały 200 słów - pomagają nam to w zarządzaniu przestrzenią w biuletynie, a krótsze teksty skracają czas potrzebny na tłumaczenie. Zdarzają się wyjątki, ale zdecydowanie preferujemy 200 słów. Jeśli redaktor otrzyma dłuższy artykuł, postara się skontaktować z autorem i wspólnie go skrócić. Redaktor może również zaproponować autorowi dodanie linków, pod którymi dostępna będzie pełna wersja tekstu.

Prosimy autorów o wyraźne podawanie swojego imienia i nazwiska oraz towarzystwa, z którym są związani. Ułatwia to organizację artykułów w biuletynie.

Jesteśmy ludźmi i mogą się zdarzyć błędy lub przeoczenia - zapewniamy, że nie są one zamierzone. Artykuły prosimy przysyłać bezpośrednio na adres: [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com). Kolejny termin nadsyłania materiałów upływa w połowie listopada.

Zespół Redakcyjny



Newsletter Committee

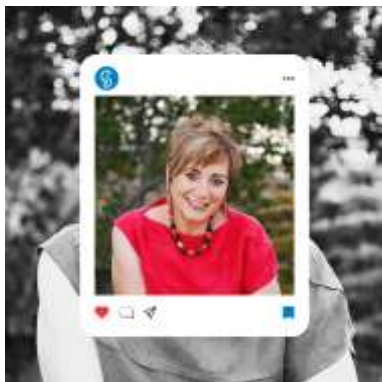
[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

## ZASTRZEŻENIE

Poglądy i opinie wyrażone w artykułach zamieszczonych w tym biuletynie są wyłącznie poglądami poszczególnych autorów i niekoniecznie odzwierciedlają oficjalną politykę ani stanowisko International Institute for Bioenergetic Analysis. Ceny różnorodność perspektyw w naszej społeczności i zachęcamy do otwartego dialogu jako części naszego zaangażowania w rozwój i uczenie się.

## 1. Письмо президента

Дорогое сообщество IIBA!



С глубокой благодарностью и волнением я пишу вам как ваш новый президент.

Прежде чем смотреть в будущее, я хочу почтить тех, кто привёл нас к этому моменту. Наш уходящий президент Лея Марсия де Мора Карденуто Лейнья (Leia Marcia de Moga Cardenuto Leinha), спасибо вам за уверенное руководство, преданность сообществу и фундамент, который вы заложили для нашего будущего. Члены Совета, чей срок полномочий подошёл к концу, ваше служение сформировало IIBA таким образом, что его отголоски будут чувствоваться и впредь. И спасибо Нине, нашему административному ассистенту, за сохранение того огромного багажа институциональных

знаний, который сделал переход между Советами столь плавным. Мы глубоко благодарны каждому из вас.

Новый Попечительский совет (Board of Trustees) — представляющий все четыре наших региона, включая наш преподавательский состав (Faculty) — каким даром стало начало этой работы вместе с вами! С первых же встреч проявилось нечто особенное: готовность глубоко слушать, давать пространство каждому голосу и строить доверие, которое делает возможным настоящее сотрудничество. К концу нашей совместной работы мы осознали, кем становимся, и назвали себя «Совет трансформации» (BOT of Transformation).

Вместе мы задавались важнейшими вопросами: Что такое IIBA? Что представляет собой биоэнергетический анализ сегодня? Как мир видит нас и какими мы хотим быть увиденными?

Это не абстрактные вопросы. Биоэнергетический анализ был первой телесно-ориентированной психотерапией. И хотя другие соматические подходы стали более известными, мы предлагаем нечто уникальное: интеграцию тела, отношений и структуры характера. Понимание характера — это то, что позволяет нам подходить к каждому клиенту с точностью и глубиной. Это дар, который наша традиция привносит в более широкое соматическое поле. Миру пора узнать нас ближе.

Ответы на эти вопросы определяют то, как мы инвестируем в наше цифровое присутствие и информационный охват. Мы хотим, чтобы те, кто ищет этот путь, могли нас найти. Это значительный сдвиг, и мы верим, что само время требует этого.

Эти же вопросы направляют нашу подготовку к Международной конференции в июне 2027 года «Биоэнергетический анализ в движении: укоренённые в традиции, открытые будущему» (Bioenergetic Analysis in Motion: Rooted in Tradition, Opening to the Future). Там мы отметим 70-летие биоэнергетики и одновременно откроемся её будущему — будущему, которое интегрирует теорию привязанности, глубину отношений и квантовые перспективы, к которым стремился сам Александр Лоуэн. Мы будем единственной группой в отеле проведения конференции, что создаст атмосферу общности.

Для тех, кто ищет ещё одну возможность встретиться: профессиональный воркшоп (PDW) в Бразилии в этом сентябре — «Биоэнергетический анализ: жизнь в воплощённом теле,

празднование 70-летия IIBA» (Bioenergetic Analysis: Living an Embodied Life, Celebrating 70 Years of IIBA) — предлагает ещё одно прекрасное приглашение. Именно через участие мы по-настоящему принадлежим к этому сообществу и воплощаем в себе постулаты биоэнергетики.

Как терапевт Имаго-подхода, преподаватель и коуч с участием лошадей (Equus Coach), моя работа научила меня, что трансформация происходит в пространстве между нами — будь то между терапевтом и клиентом, партнерами, членами команды или лошадью и человеком. Я поняла, что мы должны уважать это пространство, позволяя каждому человеку быть услышанным, уважаемым и ценным. Только тогда возникает безопасность, становится возможной уязвимость, углубляется присутствие и происходит движение.

Именно в таком духе я надеюсь развивать нашу совместную жизнь внутри Института, во всех регионах, чьи культурные различия составляют часть нашего богатства.

Я с нетерпением жду встречи с вами в этом пространстве.

С теплом,

Гарет Бедросян (Garet Bedrosian) | Президент IIBA



## 2. Новости IIBA



Познакомьтесь с сообществом вашего Международного института биоэнергетического анализа (IIBA)

**Знаете ли вы, что IIBA насчитывает более 1 200 членов по всему миру?**

Несмотря на то, что сообщества и обучающие группы IIBA представлены в 20 странах, сами участники проживают в 29 странах. Вы — часть глобального сообщества!

Географически участники распределены по четырем регионам, при этом организационно IIBA разделен на три основных региона: Европа, Латинская Америка и NANZIBA.

- В европейском регионе местные сообщества и обучающие группы присутствуют в 13 странах, включая остров Реюньон в Тихом океане (территория Франции). Это Австрия, Бельгия, Франция, Германия, Израиль, Италия, Литва, Норвегия, Польша, Португалия, Россия, Испания и Швейцария.
- Регион Латинской Америки объединяет сообщества и обучающие группы в 3 странах: Аргентине, Бразилии и Колумбии.
- NANZIBA представляет 5 стран: Северную Америку (Канада и США), Новую Зеландию, Китай и Сингапур.

В Европе насчитывается 24 аффилированных местных сообщества и обучающих группы, в Латинской Америке — 9, а в регионе NANZIBA — 7.

У IIBA также есть «четвертый регион» — Международный факультет. В его состав входят 38 международных тренеров. Многих ли из них вы знаете? В информационном бюллетене IIBA (Newsletter) появится новый раздел — «Познакомьтесь с вашим международным факультетом». Работу института курирует Совет попечителей (BoT). BoT является основным руководящим органом IIBA и отвечает за управление, надзор и контроль. Недавно Совет избрал новых должностных лиц, сформировавших Исполнительный комитет:

- Президент: Гарет Бедросян (NANZIBA)
- Вице-президент: Марилия Лейте (Латинская Америка)
- Казначей: Амайя Алехос (Европа)
- Секретарь: Лори Юр (NANZIBA)
- Председатель комитета по обучению: Ана Лусия Фария (Латинская Америка)

Знаете ли вы, что перед Советом попечителей отчитываются 13 комитетов?

Вы можете ознакомиться с протоколом последнего заседания BoT, прошедшего в марте 2026 года, по этой [ссылке ...](#)

Мы хотим получать от вас обратную связь! Расскажите нам, чем живет ваш регион или ваше сообщество. Присылайте свои статьи на электронную почту: [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com).

Пожалуйста, укажите ваше имя, регион и название сообщества, если вы в нем состоите. Если вы являетесь индивидуальным участником (member at large), отметьте это. Также укажите ваш статус: проходите ли вы обучение, являетесь ли сертифицированным терапевтом, местным или международным тренером?



## 3. Поздравляем



Мы сердечно приветствуем наших новых Сертифицированных Биоэнергетических Терапевтов, Местных Супервизоров, Членов Местного Преподавательского Состава и Членов Международного Преподавательского Состава в нашем мировом сообществе!

Поздравляем с этим важным достижением. Желаем вам дальнейших успехов, профессионального удовлетворения, внутренней устойчивости и богатой практики биоэнергетического анализа в вашей будущей работе.

### 3.1 Поздравляем - СБТ -

- **Меган Келли** стала новым сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ) в Каталонской ассоциации биоэнергетического анализа (ACAB). Каталония — это автономное сообщество на северо-востоке Испании, столицей которого является Барселона.
- **Нозль Сент-Жермен-Сер** стала новым сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ) в Далласском обществе биоэнергетического анализа (DSBA). Даллас — третий по величине город штата Техас в Соединенных Штатах Америки. Остин является столицей Техаса. Техас — один из 50 штатов Америки.
- **Lucía Mikulak, Francisco Javier Garcia Gonzalez & Miguel Pagola Muerza** из Мадридской ассоциации биоэнергетического анализа (AABM — Испания) — <https:// analisisbioenergetico.com>.
- **Xiaojie (Max) Ma - 马晓捷** (China Society for Bioenergetic Analysis).
- **Elena Sulakshina** (Moscow Training Group).
- **Virginie Chalmetиз** из Французского общества биоэнергетического анализа (SFABE — Франция) — <https://sfabe.com>
- **Kim Hagity Green** из Израильского общества биоэнергетического анализа (ISBA — Израиль) — <https://isba.org.il>.
- **Сара Инвитто, Мариалиса Пинори, Ирен Соллаццо, Виттория Мозелли, Витторио Францетти, Маэла Аввизати, Кристиана Занетт** -СБТ (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica).

### 3.2 Поздравляем - Supervisor -

- **Франческа Мастранджело, Паоло Саккол, Альбертомария Гатти, Ада Лентини, Барбара Д'Амелио, Даниэла Консалес и Габриэле Путелли** становятся супервайзерами (Società Italiana di Anàlisi Bioenergètica).

### 3.3 Поздравляем - Local Faculty -

- **Сара Керамати** (СБТ) стала новым местным тренером в Далласском обществе биоэнергетического анализа (DSBA). Сара получила статус сертифицированного биоэнергетического терапевта (СБТ) пять лет назад и последние три года проходила подготовку, чтобы стать местным тренером.

- Поздравления и добро пожаловать **Дорис Иоахим** из Южно-немецкого общества биоэнергетического анализа (SGfBA) – <https://sgfba.com>. Дорис - новый местный преподаватель.

### 3.4 Поздравляем - Int. Faculty -



Мы рады приветствовать и представить двух новых членов Международного факультета: **Линду С. Хайнс** (Linda S. Hines, M. Ed. LPC, LADC, CBT), участницу Далласского общества биоэнергетического анализа (DSBA), и **Мириам Бергамини Манто** (Miriam Bergamini Mantau), психотерапевта и участницу Общества биоэнергетического анализа Рио-де-Жанейро (SABERJ).

- Линда начала свой путь, получив статус СБТ в 2004 году. В период с 2012 по 2025 год она стала супервизором и местным тренером. В настоящее время она занимает должности президента DSBA и директора по обучению. Свое базовое образование Линда получила в области физического воспитания и психологии. Переезжая вслед за мужем (с которым они в браке уже 56 лет) во время его военной службы, Линда разрабатывала программы физического воспитания для начальных школ и работала консультантом по вопросам зависимости в Германии. У неё двое взрослых детей и трое внуков. Она живет в Оклахома-Сити (США) и с 1999 года ведет частную практику. Линда активно работает в нескольких комитетах IIBA: по выпуску информационного бюллетеня, по выборам и в комитете PDW.
- Путь Мириам во многом схож. Она получила статус СБТ в 2006 году, стала супервизором в 2010 г. и местным тренером в 2012 г.. С 2007 по 2015 год Мириам занимала пост президента SABERJ. Она была членом Латиноамериканской федерации (2008–2015) и в настоящее время входит в состав Комитета по обучению IIBA. Мириам представляла свои доклады на международных конференциях в 2003, 2013, 2015 и 2019 годах. В 2009 году она была председателем конференции в Бузиусе (Рио-де-Жанейро, Бразилия). Примечательно, что первое высшее образование Мириам не связано с психологией — она дипломированный стоматолог и проработала в этой профессии 11 лет. С 2003 года она ведет частную практику как биоэнергетический аналитик, а также проводит индивидуальные и групповые супервизии.

## 4. Предстоящие события



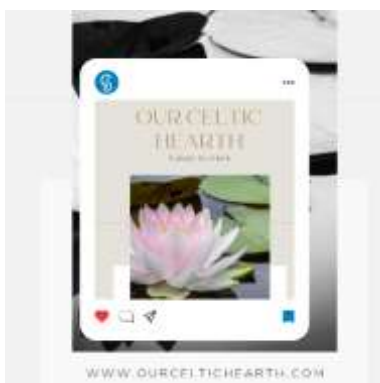
Анонсы мероприятий по биоэнергетике

Пожалуйста, перейдите по ссылке <https://bioenergetic-therapy.com/index.php/events>, чтобы ознакомиться с актуальным списком мероприятий по биоэнергетическому.

## 4.1 Биоэнергетический ретрит в Новой Шотландии



Этим летом Атлантическое канадское общество биоэнергетики (Atlantic Canada Society for Bioenergetics) приглашает вас присоединиться к нам на глубоко трансформирующем биоэнергетическом ретрите в оздоровительном центре «Наш кельтский очаг» (Our Celtic Hearth) в Новой Шотландии, который пройдет с 11 по 17 июля. Эти выходные будут посвящены воссоединению с мудростью тела, жизненной силой дыхания и той живой энергией, которая рождается, когда мы собираемся вместе в сообществе.



Опираясь на труды Александра Лоуэна и практики эмбодимент-терапии (телесного осознания), на этом ретрите мы исследуем то, как наши тела удерживают напряжение, эмоции, тоску, радость и жизнестойкость. Через заземляющие движения, дыхательные практики, групповые процессы, соединение с природой и время для размышлений мы создадим пространство, чтобы размягчить привычные хронические зажимы, пробудить большую витальность и присутствие.

Проходящий среди красоты летних полей и садов, этот ретрит предлагает шанс напитать себя вне контекста продуктивности и достижений. Вместе в поддерживающей и сострадательной атмосфере мы исследуем темы аутентичности, связи, границ, удовольствия, горя, надежды и телесного выражения.

Независимо от того, новичок вы в биоэнергетике или возвращаетесь, чтобы углубить свою практику, этот ретрит — приглашение вернуться к самому себе, к врожденной способности тела к исцелению, чувствованию и обновлению.

Мы с нетерпением ждем возможности собраться с вами у очага этим летом.

Ссылка для получения дополнительной информации: <https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 Онлайн-группы движения биоэнергетического анализа



Атлантическое Канадское и Массачусетское общества биоэнергетического анализа (The Atlantic Canada and Massachusetts Societies for Bioenergetic Analysis) совместно проводят онлайн-группы биоэнергетического движения дважды в неделю.

Занятия проходят по вторникам с 18:00 до 19:00 и по пятницам с 11:30 до 12:30 по восточному времени (Eastern Time). Ведущие меняются по очереди — это сертифицированные биоэнергетические терапевты (СБТ) и выпускники обучающих программ обоих сообществ.

Участникам необходимо иметь базовое знакомство с биоэнергетическим анализом, так как сессии могут включать упражнения на выражение эмоций, работу с выходом гнева и регрессивные практики (особенно ближе к концу занятия).

Приветствуются направления от специалистов для клиентов, которые уже имеют опыт выполнения биоэнергетических упражнений. Желающие могут написать по адресу [atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com), чтобы получить дополнительную информацию и добавиться в список еженедельной рассылки со ссылками на Zoom и временем занятий.

Группы регулярно встречаются с 2020 года и продолжают обеспечивать участникам значимую поддержку, заземление и глубокую связь. Мы рады новым участникам.

## 4.3 Свидание с собой — 6-дневный семинар по биоэнергетическому анализу на Крите



### Даты проведения:

- 26 сентября — 3 октября 2026 г.
- 22 — 29 мая 2027 г.
- 25 сентября — 2 октября 2027 г.

С 2013 года в этом удивительном событии приняли участие представители 21 страны. Принимающей стороной выступает магическое место MetaCom (остров Крит, Греция), создающее идеальную атмосферу для глубокой трансформационной работы в группе. В программе предусмотрено время для отдыха и купания, а также знакомство с изысканной греческой кухней в местных ресторанах.

Количество участников в группах ограничено (до 12 человек). В стоимость включено проживание, обильный свежеприготовленный завтрак и ужин.

Вы можете скачать флаер семинара с подробной информацией на моем сайте: <https://www.psychopraxis-balance.de/en/crete/>

Олаф Трапп (Olaf Trapp) | Сертифицированный биоэнергетический терапевт (СБТ), член SGfBA

## 4.4 Повышение квалификации: ежегодный учебный день



5 сентября 2026 г., Цюрих

В этом году наш ежегодный день повышения квалификации будет посвящен теме лечения травм.

Основным докладчиком выступит профессор, доктор медицинских наук Мартин Зак — руководитель секции психотравматологии клиники психосоматической медицины и психотерапии «Klinikum rechts der Isar» Мюнхенского технического университета.

Для участия, пожалуйста, зарегистрируйтесь:

[sekretariat@sghat.ch](mailto:sekretariat@sghat.ch)

## 5. Сообщества

### 5.1 Супервизионная группа ЕНАВЕ проходит обучение в Испании



В апреле месяце в городе Доностия-Сан-Себастьян, на севере Пиренейского полуострова, состоялся второй семинар, организованный ЕНАВЕ (Ассоциацией биоэнергетического анализа Страны Басков) для обучения супервизоров биоэнергетического анализа. Это был второй из четырех семинаров, направленных на предоставление опыта обучения, который позволит участникам продолжать совершенствоваться после получения сертификата биоэнергетического аналитика. Эту группу возглавляют международные тренеры IIBA Вита Хайнрих-Клауэр и Маргит Комеда.

Это группа, состоящая из участников из разных европейских стран (Испании, Португалии, Польши, Италии и Болгарии), объединяющая энергию и знания со всего континента и демонстрирующая, как биоэнергетический анализ может объединить людей, которые, несмотря на то, что живут в разных странах, могут говорить на одном языке — языке Биоэнергетического анализа.

## 5.2 Испанское сообщество биоэнергетического анализа



7–8 марта в Сан-Себастьяне (Испания) наше сообщество провело семинар, посвященный психотерапевтической работе с детьми и подростками. Мы были рады пригласить в качестве тренера Периссона Дантаса (члена Международного факультета IIBA). За эти два дня мы изучили, как теория характеров биоэнергетического анализа и принципы детского развития применяются в игровой терапии с детьми и в телесной работе с подростками.

Одновременно с этим мы получили возможность заново соприкоснуться с собственным опытом детства и юности и переосмыслить его. Мы надеемся продолжить работу над этой темой в будущем, так как это новое и очень творческое направление в биоэнергетическом анализе.

Наши встречи проходят в гибридном формате (онлайн и очно). Если вам это интересно, подписывайтесь на страницы нашего общества в социальных сетях.

Альберто Поррас, сертифицированный биоэнергетический терапевт (CBT), Баскская



ассоциация биоэнергетического анализа.

[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

## 5.3 «Удержат всё вместе»: материнство во времена войны и коллективной травмы



Я провожу терапевтическую группу для матерей молодых солдат срочной и резервной службы, защищающих нашу страну с 7 октября. Работа группы объединяет методы биоэнергетического анализа с танцевально-двигательной терапией. Матери приходят в состоянии длительного физического и эмоционального «замирания», вызванного ужасами событий 7 октября и непрекращающейся тревогой — месяцами и годами страха за жизнь и психологическое благополучие своих детей.

Их опыт несет в себе двойную боль: коллективную национальную травму — потери, террор, заложники, разрушенное доверие — и материнскую боль от невозможности защитить своих

детей, столкнувшихся со смертью и глубокими потрясениями. По мере того как жизнь вокруг возобновлялась, многие из них чувствовали себя «невидимыми», что лишь углубило раны, связанные с чувством принадлежности и доверия.

Работа в терапевтической группе была сосредоточена на заземлении и восстановлении доверия к телесным ощущениям, помогая матерям заново открыть для себя аутентичное движение, выходящее из состояния оцепенения. До этого они несли в себе колоссальное внутреннее давление, стремясь «держаться во что бы то ни стало» — не только ради собственного выживания, но и чтобы оставаться сильными для своих сыновей и дочерей-солдат, своих семей и всех, кто от них зависит. В группе им было дано разрешение «размягчиться», принять поддержку и найти движение без давления или требований. Общий опыт — возможность быть увиденными, отраженными и связанными друг с другом — уменьшил чувство невидимости и способствовал обретению внутренней силы. Это помогло восстановить свободу выбора, личную субъектность и возобновить способность руководить своей жизнью и поддерживать исцеление своих близких.

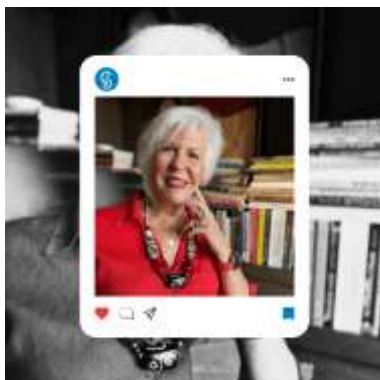
Идит Гринбаум (участница Израильского института биоэнергетики)

## 5.4 московской обучающей группы: Лиана и её практика «красной помады»



Лиана начинает с признания: «Я узнаю города по запаху».

Москва, Арбат. Презентация книги «Биоэнергетика и биосинтез». Аудитория замороженно смотрит на её элегантный черно-белый силуэт и серебро волос.



«В Бразилии мы едим в основном рис, черную фасоль и мясо. В мои первые визиты Москва открылась мне в сложных ароматах: запах жареной кукурузы, тонкий лаваш с ягненком, кофе на углу, выхлопные газы от пробок на Тверской. И вдруг на Тверском бульваре... Макдоналдс! Резкий аккорд американского жира, картофельного крахмала и ванильного милкшейка. Зачем? Ради чего?»

Ответ на твой вопрос приходит только на следующее утро, Лиана. Когда мы путешествуем, нам так хочется, чтобы другие страны сохраняли свою аутентичность. (Конечно, видеть Макдоналдс на Тверском бульваре — всё равно что видеть десятилетнюю девочку с ярко-красной помадой: «Зачем тебе это? Твои губы и так прекрасны»). Но для девочки помада — это не про красоту; это про право открывать что-то новое. О самой себе.

На обучающем семинаре Лиана дает нам упражнение с красной помадой. Студенты смотрят на себя, затем отворачиваются и рисуют губы на своих лицах на ощупь. А потом... они не могут остановиться: лоб, щеки, нос... некоторые покрывают всё лицо. И когда мы поворачиваемся обратно, мы видим не помаду, а «утечку правды»: тайные желания, запретные мысли, скрытую

боль, отчаяние, вину, стыд. Помада обнажает то, что спрятано внутри. Чужое — лишь триггер, помогающий понять, где мы настоящие.

Вдох — капуста и брюква. Выдох — картофель фри. А между ними — мимолетная смелость провести красную линию через всё лицо и, наконец, проявиться.

Спасибо, Лиане, за радость встречи с тобой!

Жаннетта Гумерова (студентка, выпускница московской обучающей группы)

## 5.5 Праздник Московской обучающей группы!



14 сентября 2025 года в самом центре Москвы, в знаменитом «Доме книги» на Арбате, мы провели вечер биоэнергетики, посвященный выходу книги нашего учителя Лиане Цинк. Это была по-настоящему историческая встреча: сертифицированные терапевты (СБТ) и выпускники самых первых потоков, студенты нашей нынешней группы (завершающие обучение), коллеги и гости собрались вместе, чтобы поздравить Лиану и почувствовать жизнь и единство нашего сообщества.

Для нашей группы это событие стало важной вехой — завершением пятилетней программы и нашими «финишными шагами» на пути к сертификации и началу профессиональной практики в качестве биоэнергетических терапевтов. В течение вечера Лиане кратко представила метод биоэнергетического анализа и провела небольшую практическую работу, чтобы даже люди, не знакомые с этим направлением, могли почувствовать его эффект в моменте.



## 5.6 IABSP: Обучение, Радость и Приверженность Биоэнергетическому Анализу



Поздравляем ещё одну группу участников, успешно завершивших Программу подготовки по биоэнергетическому анализу. Мы также были рады приветствовать участников, начавших Курс подготовки супервизоров 2025 года.



Завершение года в IABSP стало временем обучения, роста, общения и радости. Эти важные события отразили жизненную силу нашего сообщества и нашу общую приверженность дальнейшему развитию биоэнергетического анализа.

## 5.7 Новое аффилированное местное сообщество в Китае: CSBA



Мы рады сообщить, что на виртуальном заседании в ноябре 2025 года был одобрен запрос о присоединении нового местного биоэнергетического сообщества в Китае.



Это событие стало важной вехой: то, что начиналось как обучающие группы, теперь официально переросло в признанное сообщество в соответствии с нашими требованиями, включая:

- создание некоммерческой организации или эквивалентного ей юридически признанного лица;
- официальное подтверждение соблюдения Этического кодекса;
- создание структуры совместного руководства.

Мы тепло приветствуем наших коллег из Китая в нашем международном сообществе и признаем их приверженность этическим и организационным стандартам. С полной информацией и протоколом ноябрьского заседания Совета попечителей можно ознакомиться здесь: [LINK ...](#)

Контактная информация: Сяоце Ма (Макс) — [batherapy@qq.com](mailto:batherapy@qq.com)

## 5.8 Южно-Калифорнийский институт биоэнергетического анализа (SCIBA)

Южно-Калифорнийский институт биоэнергетического анализа (SCIBA) рад отпраздновать окончание обучения Андреа Ваз Антунес и Маринг Хига, которые завершили свое обучение и теперь уверенно переходят к следующему этапу своей работы в качестве продвинутых стажеров. SCIBA также сердечно поздравляет Мейсона Уэмеру и Мишель Инглиш с успешным завершением их первого года обучения.

Этот сезон знаменует собой важный момент смены руководства. Диана Гест уходит со своих постов тренера-координатора и помощника исполнительного директора Исполнительного комитета, а Джанет Пинно уходит с поста председателя факультета и с других своих обязанностей в Исполнительном комитете. Институт выражает сердечную благодарность обоим за годы исключительной работы, лидерство и неизменную приверженность сообществу SCIBA.



Кроме того, институт рад объявить Гарета Бедрояна президентом Попечительского совета МИБА и выражает свои наилучшие пожелания больших успехов в этой захватывающей новой роли.

## 5.9 Новые рубежи биоэнергетического анализа: роль Учебного комитета SIAB



Учебный комитет SIAB (Итальянское общество биоэнергетического анализа) представляет собой важное пространство для диалога, исследований и теоретико-клинических разработок в рамках современного биоэнергетического анализа. Посредством встреч, семинаров и практических занятий он способствует постоянному осмыслению теоретических моделей, терапевтических практик и новых вызовов, возникающих в связи со сложностью современных психологических проблем.

Встреча под названием "Новые рубежи биоэнергетического анализа", проходившая с 1 по 3 мая 2026 года в Сант-Агата-суи-Ду-Гольфи, в живописном месте на побережье Сорренто, в окружении моря и оливковых рощ, предоставила важную возможность для обмена опытом и профессионального роста для терапевтов и тренеров SIAB.

Вступительное заседание, проведенное Патрицией Мозелли и Марией Луизой Манка, подчеркнуло важность группы как места обмена опытом и коллективного накопления знаний. С самого начала четко обозначилась центральная характеристика подхода SIAB: эмпирическое измерение никогда не отделяется от теоретических разработок, а скорее составляет его живую и воплощенную основу.

Занятия по биоэнергетическим упражнениям, которые проводили Франческа Мастранджело и Клаудия Саррокко, подарили нам моменты заземления и осознания своего тела. В традициях Александра Лоуэна движение - это не просто физическое упражнение, но и средство получения доступа к глубоким эмоциям, дыханию и жизненным силам организма.

Среди наиболее значительных работ Аристид Иниотакис предложил поразмышлять на тему "открывать сердце в обучении", подчеркнув, что подготовка биоэнергетического терапевта требует не только технической компетентности, но и навыков взаимоотношений, аутентичности и эмоционального подъема и присутствия. Таким образом, биоэнергетическое обучение понимается как преобразующий опыт, вовлекающий в процесс всего человека.

Пьеро Роландо исследовал динамические характеристики биоэнергетических процессов в работе с телом, связывая структуру характера и травму. Этот вопрос особенно актуален в современной клинической практике, где для понимания травматических переживаний требуются инструменты, способные объединить разум, тело и нервную систему.

Вклад Ливии Гелозо также высветил внимание SIAB к видению личности в отношениях и поколениях. Ее предложение использовать триаду взрослый-подросток-ребенок в качестве терапевтического ресурса открывает новые перспективы в понимании внутренней динамики и основ взаимоотношений.

Субботняя программа также была посвящена сложным клиническим темам, таким как пограничное расстройство личности, представленное Алессандро Катальди, и "Чтение тела", представленное Кристофом Хельферихом, что подтверждает важность чтения тела как

диагностического инструмента и инструмента взаимоотношений во время первого терапевтического собеседования.

Особенно актуальным было также обсуждение статьи Скотта Баума, опубликованной в последнем журнале IIBA, и статьи Луки Кателано под названием "Биоэнергетическое наследие". Дискуссия стимулировала размышления о значении теоретического и клинического наследия биоэнергетического анализа, о связи с идеями Лоуэна и о необходимости сохранения традиций, одновременно открывая их для современных культурных и научных достижений.

В заключительный день были рассмотрены дополнительные инновационные темы: от психосоматики, представленной Марией Луизой Манка, со ссылкой на "второй мозг", до размышлений Барбары Фурлан о сексуальности и идентичности в рамках современной биоэнергетической теории, которые были рассмотрены на пути от Фрейда к современным достижениям в психотерапии.

Особенно значимой была практическая работа, предложенная Патрицией Мозелли, которая представила упражнения, связанные с гендерной идентичностью, представив и изучив различные определения, используемые в настоящее время в современном дискурсе. Эта работа способствовала открытому и основанному на широком участии размышлению о взаимосвязи между личностью, телом, самовосприятием и терапевтическими отношениями - темами, которые становятся все более важными в современной клинической практике.

В целом, работа Учебного комитета SIAB демонстрирует постоянное стремление к обновлению, исследованиям и междисциплинарной интеграции. Биоэнергетический анализ представлен не как статичная теория, а как живая дисциплина, способная взаимодействовать с неврологией, психотравматологией, психосоматикой и современными культурными трансформациями.

Таким образом, Учебный комитет берет на себя стратегическую роль в подготовке терапевтов: сохраняя наследие биоэнергетического анализа, он в то же время открывает новые горизонты в клинической работе и терапевтических отношениях.

## 5.10 Analysis Швейцарское сообщество биоэнергетического анализа (SGBAT)



Наша программа обучения прошла повторную аккредитацию еще на семь лет (с 1 мая 2026 г. по 30 апреля 2033 г.).

Мы планируем запуск новой обучающей группы 30 мая этого года. Абитуриенты могут присоединиться к текущей группе до конца мая 2027 года. В наличии еще есть несколько свободных мест. Язык обучения — немецкий.

Если вы заинтересованы, пожалуйста, подайте заявку по адресу: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

Дополнительная информация на сайте: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch).

## 6. Новые статьи и книги

### 6.1 Ульрих Золман “Осознанность и жизненная сила”



В мае издательство Springer Nature опубликовало английское издание книги "Осознанность и жизненная сила". Книга объединяет управление стрессом, тренинги жизнестойкости и биоэнергетическую работу с телом в практическое руководство для повседневной жизни. Центральное место в работе занимает современный взгляд на жизнестойкость как на динамичное взаимодействие осознанности и жизненной силы, связывающее ясность ума с физической активностью.

Сорок лет назад издательство Rowohlt Verlag пригласило Ульриха Золмана написать практическое руководство по биоэнергетическому анализу. В то время издательство уже добилось значительного успеха благодаря книгам Александра Лоуэна. С тех пор "Осознанность и жизненная сила" вышла в десятый раз и была опубликована на итальянском, турецком, китайском, а теперь и на английском языках, планируется издание на русском.

В книге особое внимание уделяется самопомощи как с помощью практики, так и с помощью воплощенного самоанализа в рамках биоэнергетического анализа. На основе индивидуальной модели стресс-профиля, сочетающей в себе личностные черты, поведенческие паттерны и влияние среды, автор предлагает более 100 иллюстрированных упражнений, вдохновленных работами Лоуэна. Эти практики способствуют восстановлению, заземлению, жизнестойкости и осознанию своего тела, одновременно поощряя воплощение в жизнь.

Новой особенностью этого издания является расширенное обсуждение биографического импринтинга (структуры характера), представленное вне рамок патологизации.

Золман поделился: “Я очень рад, что это англоязычное издание доступно, особенно от такого известного академического издательства, и, конечно, я также с нетерпением жду отзывов от своих коллег”.

### 6.2 Публикация книги Лианы Цинк



В 2025 году Лиане Цинк презентовала свою книгу в нескольких городах Бразилии, Португалии и России. Будучи международным тренером по биоэнергетике, она ведет обучающую и клиническую деятельность в различных странах Европы и Латинской Америки, включая Германию, Россию, Чехию, Португалию, Испанию и Аргентину.

Цинк также занимала пост президента Международного института биосинтеза (OABS — Overseas Association for Biosynthesis) и является одним из ведущих мировых экспертов в рамках данного подхода.

Книга представляет собой автобиографическое клиническое повествование, в котором Лиана описывает свой личный и профессиональный путь, объединяя клинический опыт, обучение у великих мастеров и практику в различных культурных контекстах по всему миру. Это произведение прослеживает исторический и практический путь эволюции телесно-ориентированной терапии, особенно тех направлений, которые сочетают в себе работу с телом, энергией и психологией.

## 6.3 Клинический журнал IIBA



Вин Шретер держит в руках последний выпуск журнала IIBA, в котором обобщены доклады, представленные на конференции IIBA в октябре 2025 года. Вин является соавтором книги "Приведи себя в форму: техники для биоэнергетических терапевтов".

### E-Library



## 7. А вы знали?

### 7.1 Небольшой экскурс в историю IIBA

Доктор Александр Лоуэн покинул пост председателя Международного института в 1996 году. Лоуэн возглавлял Институт в течение 40 лет, обеспечивая руководство теорией и практикой биоэнергетической психотерапии. Вирджиния Винк Хилтон была выбрана членами института в качестве его нового руководителя. Одила Вейганд написала в журнале института "Современные тенденции в биоэнергетической терапии, Бразилия" за 2001 год: "Важно, что после того, как мы так долго следовали примеру отца, теперь мы должны были выбрать мать, которая руководила бы нами".

↓ Бывший президент IIBA Вирджиния Хилтон позирует в своем доме в Ирвайне, штат Калифорния, с новым президентом IIBA Гарет Бедросян. Поздравляю, Гарет!

↓ Прекрасный майский день в отличной компании: Вин и Стив Шретер, Боб и Вирджиния Хилтон, Гарет Бедросян и Тарра Сэриелл.



## 7.2 Новости из Рио-де-Жанейро, Бразилия



Мириам Манто (Miriam Mantau), международный тренер, и Иана Франса (Iana Franza) СБТ (Рио-де-Жанейро, Бразилия), проводят работу в группах супервизии по 4–5 человек. Встречи проходят раз в два месяца в онлайн-формате на португальском языке.

Эти группы изначально создавались для стажеров и сертифицированных биоэнергетических терапевтов (СБТ) со всей Бразилии, стремящихся к групповой супервизии в рамках биоэнергетического подхода. Теперь же мы с радостью открываем новую группу на английском языке для всех заинтересованных англоязычных коллег.

Наши супервизионные сессии — это пространство для слушания, обмена опытом и глубокого технико-теоретического анализа. Мы фокусируемся как на телесно-ориентированной и аналитической клинической практике, так и на личностном развитии самого терапевта.

Если вы хотите присоединиться к нашим двухчасовым встречам, пожалуйста, свяжитесь с Мириам ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) или Ианой ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)) для получения дополнительной информации.

Будем рады совместной работе!

## 7.3 Всемирный день генитальной автономии (Worldwide Day of Genital Autonomy)



7 мая 2026 года в Кёльне (Германия) прошёл Всемирный день генитальной автономии. В этом году отмечалась четырнадцатая годовщина «Кёльнского судебного решения». 7 мая 2012 года Кёльнский региональный суд постановил, что проведение «обрезания» мальчику, не

способному дать согласие, без медицинских показаний квалифицируется как нанесение телесных повреждений.

Сайт организации: <https://genital-autonomy.de/>

Перейдя на сайт, вы можете выбрать раздел «English», чтобы ознакомиться с доступной литературой по этой теме. Одно из очень интересных видео содержит «Заявление еврейской матери» о ложной, вводящей в заблуждение информации, с которой она столкнулась, когда должна была дать согласие на обрезание двух своих новорождённых сыновей. Она до сих пор размышляет об этом сегодня.

В любой культуре, практикующей обрезание, были разработаны альтернативные церемонии, заменяющие этот жестокий акт. Рекомендация прекратить практику обрезания не направлена против какой-либо из этих культур; она целиком и полностью касается поддержки здоровой сексуальности и целостности мужчин.

Сабина Маттнер | Дипломированный социальный работник | Специалист в области натуропатии и психотерапии | СБТ / IIBA | Кёльн, Германия

## 8. Рекомендуемые международные тренеры

**Приглашение познакомиться с Международным преподавательским составом:**



Когда я только начинала этот путь знакомства с организацией IIBA и её Международным преподавательским составом (International Faculty), мне посчастливилось встретить замечательных людей с богатыми и разнообразными жизненными историями. За титулами международных тренеров, преподавателей, авторов или практикующих врачей скрываются обычные люди с их опытом борьбы, роста, мужества, разочарований, исцеления и достижений. Этот опыт напомнил мне о чём-то простом и одновременно глубоком: все мы — всего лишь люди.

Со стороны легко представить членов Международного преподавательского состава какими-то особенными — более уверенными, более развитыми или не подверженными тем неуверенностям и ранам, которые носят в себе столь многие из нас. Однако, узнавая их истории, я была поражена не совершенством, а их человечностью. Многие открыто говорили о ранних трудностях, неудачах, страхах и извилистых путях, которые в итоге привели их к биоэнергетическому анализу. Некоторые пришли к этой работе через поиск собственного исцеления, другие — из-за неудовлетворенности терапевтическими подходами, которые оставались исключительно интеллектуальными и не затрагивали в полной мере тело, эмоции или дух.

Несколько человек рассказали о том, как преодолевали огромные расстояния, чтобы учиться у Александра Лоуэна или других первых тренеров. Они посещали семинары, проходили личную терапию, боролись со своими собственными защитами и постепенно учились глубже понимать себя через тело. Из их рассказов складывался образ не мгновенного обретения мудрости, а преданности делу, уязвимости и упорства.

Меня тронуло разнообразие внутри нашего международного сообщества. Преподаватели представляют множество стран, культур, языков и судеб. Некоторые пережили политические потрясения, войны, социальное угнетение или глубокие личные потери. Вопреки этим

различиям, всех их объединяло общее стремление понять человеческие страдания и помочь другим людям вновь обрести связь с жизненной силой.

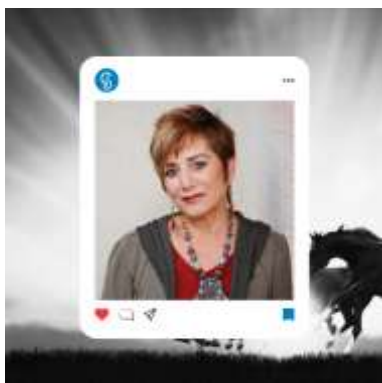
Больше всего меня впечатлила их готовность самим оставаться учениками. Многие продолжают задаваться вопросами, размышлять, учиться, писать, преподавать и расти. В их признании того, что никто из нас никогда не «достигает идеала» окончательно, чувствовалось подлинное смирение. Биоэнергетическая работа по-прежнему требует от нас честного взгляда на себя, распознавания своих защит и открытости к переменам.

Знакомясь с этими преподавателями, я также стала лучше замечать человеческое лицо нашей организации. Организации порой могут казаться абстрактными или политизированными структурами, но в конечном счёте они состоят из личностей — людей со своей историей, характером, сильными сторонами, слепыми зонами, надеждами и страхами. IIBA в этом смысле ничем не отличается от других. За различиями во мнениях, теориях или стилях преподавания стоят люди, пытающиеся внести что-то значимое в нашу профессию и поддержать друг друга. Возможно, в этом и заключается один из важнейших уроков биоэнергетического анализа: исцеление происходит не потому, что мы становимся необыкновенными, а потому, что мы становимся более настоящими. Мы учимся принимать свою человечность — нашу уязвимость, несовершенство, нашу тоску по близости. Мы узнаем, что сила рождается не из видимой неуязвимости, а из способности становиться более заземлёнными, открытыми и искренними.

Продолжая узнавать их истории, я чувствую всё большую связь с ними. Международный преподавательский состав — это не далекие фигуры, стоящие над нами. Это люди, которые жили, боролись, любили, ошибались, учились и двигались дальше. Это люди, которые благодаря собственному пути развили в себе способность обучать, направлять и поддерживать других. Пожалуй, именно в этом и заключается истинное сердце нашей организации: это не просто набор техник, теорий или тренингов, а идущие рука об руку люди, каждый из которых ищет большую витальность, правду, близость и телесность.

Линда С. Хайнс (Linda S. Hines) | Соредактор информационного бюллетеня IIBA (IIBA Newsletter)

## 8.1 Гарет Бедросян



Гарет — действующий президент IIBA. Её путь в биоэнергетический анализ начался с глубокого желания понять, как исцеление происходит через тело, подлинные отношения и непосредственный опыт. С годами её деятельность переросла в интегративную профессиональную практику, которая включает в себя психотерапию, биоэнергетический анализ, Имаго-терапию отношений и работу в качестве мастер-фасилитатора коучинга с участием лошадей (Equus Coaching). Каждое направление её работы отражает общую убежденность: глубокие изменения происходят тогда, когда люди восстанавливают связь с самими собой, своим телом и способностью к осознанному

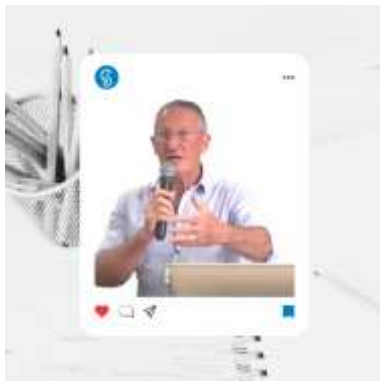
контакту.

Гарет стала сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ) примерно в 2000 году, локальным тренером в 2005 году и международным тренером в 2015 году. Преподавание биоэнергетического анализа стало одним из самых значимых этапов в её карьере. Оно позволяет ей поддерживать студентов и стажёров в развитии как клинических навыков, так и телесного присутствия (эмбодимента), помогая продвигать этот метод дальше. Помимо преподавания, она вела терапевтическую работу со стажёрами из Китая и проводила там открытые семинары, расширяя свой кросс-культурный опыт в рамках мирового биоэнергетического сообщества.

Гарет ведет частную практику в Калифорнии, работая с индивидуальными клиентами и парами, а также проводит семинары по Имаго-подходу и коучингу с лошадьми. Её работа с лошадьми дает людям уникальную возможность встретиться с самими собой через невербальную, основанную на отношениях обратную связь. Это часто выявляет такие паттерны и возможности, к которым традиционная терапевтическая среда не всегда может дать прямой доступ. Она также глубоко привержена поддержке психологического и духовного роста через трансформирующий опыт, который способствует исцелению, расширению самосознания и углублению связи с миром.

Гарет говорит: «Служение на посту президента Международного института биоэнергетического анализа — это одновременно и честь, и ответственность. На данном этапе моей профессиональной жизни я особенно стремлюсь укрепить будущее биоэнергетики, сохраняя её мощное ядро и одновременно расширяя её актуальность в меняющемся мире. Моя надежда — поддержать более сплочённое, живое и вовлечённое международное сообщество, гарантируя, что биоэнергетический анализ продолжит развиваться как живая, основанная на отношениях практика для будущих поколений».

## 8.2 Ги Тонелла



Ги Тонелла (Guy Tonella) — биоэнергетический аналитик и клинический психолог, живёт в Тулузе на юге Франции и с 1992 года является международным тренером IIBA. Изначально получив образование в области психоанализа, он разочаровался в терапии, основанной исключительно на разговорах, заметив, что пациенты могут лечиться годами без особых изменений. Открыв для себя Вильгельма Райха через его труды и посетив пятидневный семинар с доктором Александром Лоуэном во Франции, Ги отправился в Нью-Йорк для прохождения терапии у Лоуэна и Эда Саваста. Позже он продолжил работу с Бобом Льюисом — двумя ведущими фигурами в биоэнергетическом анализе.

Он был участником первой обучающей группы во Франции и стал сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ) в 1981 году. В этот же период он защитил докторскую диссертацию по клинической психологии и преподавал клиническую психологию и психологию развития в Университете до 1992 года, после чего стал международным тренером и начал преподавать биоэнергетический анализ на международном уровне. В настоящее время он является президентом Французского сообщества биоэнергетического анализа (Collège Français d'Analyse Bioénergétique, CFAB).

За прошедшие годы Ги много преподавал по всей Европе, в Китае, Новой Зеландии, Канаде, Бразилии и Аргентине, и в настоящее время является координирующим тренером по Китаю. В 2025 году он помог основать Китайское сообщество биоэнергетического анализа (CSBA). Он известен своим интересом к вопросам привязанности и довербальным проблемам, в частности, к психотическим, шизоидным и пограничным процессам, и преподает полный курс биоэнергетического анализа. Он говорит на английском, французском, испанском и португальском языках.

ил соавтором десятка книг и опубликовал около шестидесяти статей в специализированных журналах. Он также является создателем модели ESMER (ЭСМЭР) — структуры, описывающей пять фундаментальных функций человеческого «Я» (Self) и их роль в формировании идентичности и отношений. Модель предполагает, что «Я» имеет как биологическое, так и социальное происхождение и развивалось как сложная, саморегулирующаяся система. Более подробную информацию о модели ESMER можно найти по ссылке: [LINK...](#)

### 8.3 Луиза Фрешетт



Луиза Фрешетт начала свою профессиональную карьеру в 1971 году в качестве методиста-консультанта в колледже в Монреале, Канада. В этой должности она обнаружила большой интерес к поддержке студентов не только в принятии решений о карьере, но и в решении личных проблем. В 1976 году она получила степень магистра психологии, а в 1978 году занялась частной практикой. Чтобы углубить свои психотерапевтические навыки, она прошла более 500 часов обучения в Канадском институте психосинтеза. Позже она проявила большой интерес к биоэнергетическому анализу и помогала организовывать семинары под руководством Дениса Ройера, которые привели ее к участию в полной программе обучения биоэнергетическому анализу, координируемой Денисом Ройером. Эта шестилетняя программа включала более 800 часов обучения, в том числе семинары под руководством доктора Александра Лоуэна. В 1982 году она стала сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ).

Ее дополнительное профессиональное обучение включало в себя четырехлетнюю программу общей продолжительностью более 200 часов по классическому и эриксоновскому гипнозу, а также семинары по повышению квалификации в области НЛП. Она также прошла дополнительное обучение методам посттравматического вмешательства и изучала рационально-эмоциональные подходы к психотерапии.

К 1985 году Луиза начала работать научным руководителем по биоэнергетике для студентов, изучающих биоэнергетический анализ в Квебекском институте биоэнергетического анализа, основанном Денисом Ройером. В 1987 году ее пригласили провести обучающие семинары для биоэнергетических сообществ в Квебеке, Альберте и Франции. В 1992 году она получила официальный сертификат международного тренера и стала преподавателем Международного института биоэнергетического анализа. С тех пор она много преподавала в Канаде, Соединенных Штатах, Франции, Бельгии, Испании, Португалии, России, Аргентине, Бразилии и Новой Зеландии.

Она занимала должность директора по обучению как в Квебекском сообществе биоэнергетического анализа (SOQAB), так и в Андалузском обществе биоэнергетики в Испании. Она продолжает преподавать биоэнергетический анализ в учебных программах по всей Европе, Северной и Южной Америке и написала несколько обучающих статей, исследующих взаимосвязь между телом и эмоциями.

### 8.4 Маргит Комеда



Маргит Комеда является преподавателем IIBA с 2005 года и работала тренером-координатором в Швейцарском сообществе с 2003 по 2026 год (апрель). Она присоединилась к Швейцарскому сообществу в 1986 году.

Маргит пишет: “Мы, члены Швейцарского сообщества биоэнергетического анализа и терапии, потратили несколько лет на то, чтобы получить государственную аккредитацию, которую впервые получили в 2019 году. Это означает, что после успешного завершения нашей программы наши стажеры получают государственные лицензии в качестве психотерапевтов. Каждые семь лет мы должны продлевать эту аккредитацию. И нам сообщили, что Департамент здравоохранения Швейцарии предоставил нам право на продление. Большое облегчение!”

В настоящее время Томас Феллманн и Маргит Комера набирают студентов в новую учебную группу.

Пожалуйста, обращайтесь: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

Швейцария находится в европейском регионе IIBA, и Маргит является одним из 38 международных преподавателей IIBA. Маргит живет в Швейцарии, недалеко от прекрасного Боденского озера.

## 8.5 Одила Вейганд



Одила Вейганд, доктор философии в области клинической психологии, является международным тренером Международного института биоэнергетического анализа (IIBA), ведет частную практику в Сан-Паулу, Бразилия, и с 2006 года является международным преподавателем. Она также прошла обучение семейной терапии, тайм-лан терапии (Time Line Therapy) и эриксоновскому гипнозу. Одила является одним из двенадцати международных тренеров в Латинской Америке и свободно владеет английским, французским и португальским языками.

Одила была райхианским терапевтом в течение 30 лет, обучаясь в группе, которая основала Ассоциацию Вильгельма Райха в Сан-Паулу. Она участвовала в первом тренинге по биоэнергетическому анализу в Бразилии в 1981 году, когда обучение было менее формальным и состояло из посещения преподавателей, ведущих интенсивные пятидневные семинары несколько раз в год. В дополнение к местному обучению, она отправилась в Соединенные Штаты для обучения у доктора Александра Лоуэна, посетив семинары в Поулинге, штат Нью-Йорк, и приняв участие в индивидуальных занятиях в его нью-йоркском офисе. За это время она также познакомилась с Луизой Фрешетт и несколькими другими старшими преподавателями.

В 1986 году Одила стала местным тренером по биоэнергетике. В 1989 году она посетила семинар Беннетта Шапиро из Ванкувера, чья работа о негативности была позже опубликована под названием "Воздав должное дьяволу". Одила вспоминает, что это был первый раз, когда она познакомилась с собственными негативными аспектами в атмосфере принятия.

В 1994 году она начала обучение основам энергетике у Джона Пьерракоса, завершив программу в 1998 году. Пьерракос, первоначально партнер Александра Лоуэна по развитию биоэнергетики, позже интегрировал духовность в психотерапию с помощью Основ энергетике. Одила также преподает в программе Core Energetics в Бразилии и является автором книги "Заземление и автономность. Биоэнергетический анализ: новый взгляд" (Сан-Паулу: Изд-во Person, 1996).

С Одиллой можно связаться через список преподавателей на сайте: <https://bioenergetic-therapy.com>.

## 8.6 Винсентия Шретер — почетный преподаватель (Emeritus Faculty)



Винсентия С. Шретер (Vincentia S. Schroeter), PhD, MFT, CBT, стала сертифицированным биоэнергетическим терапевтом (СБТ) в 1980 году после обучения в Северо-Калифорнийском биоэнергетическом сообществе. Переехав в Сан-Диего в 1982 году, она присоединилась к административному и преподавательскому составу SCIBA (Южно-Калифорнийского института биоэнергетического анализа). Помимо ведения частной практики и работы в качестве локального тренера, в 2000 году она вошла в состав Международного преподавательского состава.

Совместно со своей коллегой Барбарой Томсон Винсентия осознала необходимость создания комплексного сборника биоэнергетических техник. Их книга «Bend Into Shape» («Обретая форму») вышла в свет в 2011 году и получила широкое признание в международных обучающих программах, будучи переведенной на испанский, итальянский, португальский, а в настоящее время — и на китайский языки.

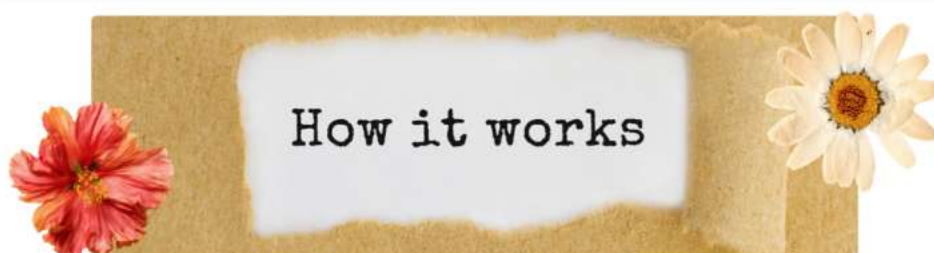
С 2008 по 2018 год Винсентия занимала пост главного редактора клинического журнала IIBA. Несмотря на закрытие клинической практики в 2017 году, она продолжила проводить онлайн-супервизии для биоэнергетических терапевтов. После «Bend Into Shape» она написала еще несколько книг, среди которых «Communication Breakthrough» («Прорыв в коммуникации», 2018), объединяющая соматические инструменты и нейробиологию для улучшения отношений; «Tilt» («Наклон», 2021) — сборник размышлений и историй о поиске баланса в трудные времена; а также её мемуары 2025 года «Baby-making» («Рождение ребенка»), повествующие о её пути через травму, потери, веру и материнство.

Будучи сейчас почетным преподавателем, Винсентия сохраняет активность в SCIBA и продолжает поддерживать развитие биоэнергетического анализа, бережно относясь к его традиционным основам: энергии, эмоциональному выражению и соматической работе. Она высоко ценит то, как IIBA интегрирует в свою область современные подходы к изучению травмы, терапевтических отношений и нейробиологии.

Винсентия поделилась: «Одним из величайших удовольствий от работы на факультете стало моё знакомство с различными культурами. Я испытала много радости, проводя тренинги по всему миру, особенно в Испании с 2016 по 2023 год и в Гонконге в 2013 году. Я желаю каждому в нашей организации, как новичкам, так и ветеранам (вроде меня!), того же чувства радости и наполненности, которое я ощущала в мире биоэнергетики».

Сайт: [www.vincenciaschroeterphd.com](http://www.vincenciaschroeterphd.com) | Email: [vincenciaschroeter@gmail.com](mailto:vincenciaschroeter@gmail.com)

## 9. Editor's last word



## как это работает

Уважаемые коллеги! В редакцию информационного бюллетеня поступают вопросы и замечания, касающиеся выбора статей: «Почему мой материал не опубликовали?», «Почему мою статью изменили?», «Почему одни регионы представлены, а другие нет?». Надеюсь, этот текст прояснит принципы нашей работы.

Во-первых: публикуются абсолютно все статьи, полученные до дедлайна. Сроки подачи материалов — середина мая и середина ноября. Затем наша команда занимается переводом (до конца мая и конца ноября соответственно). После этого бэк-офис завершает верстку и рассылает бюллетень в июне и декабре.

Перед каждым выпуском бэк-офис рассылает два уведомления. Комитет по рассылке не ищет статьи лично. Каждое общество или регион несут самостоятельную ответственность за предоставление своих новостей. По мере приближения дедлайнов нагрузка на нашу команду становится очень высокой.

Если статья по какой-то причине кажется команде неуместной, редактор старается связаться с автором, объяснить причину и предложить внести изменения.

Редактор ввел практику подтверждения получения материалов письмом «Спасибо за вашу статью». Если вы отправили материал, но не получили подтверждения, пожалуйста, свяжитесь с нами по указанному ниже адресу.

Мы просим ограничивать объем статей до 200 слов. Это помогает экономить место в бюллетене и сокращает время, необходимое переводчикам на работу. Мы делаем исключения, но всё же отдаем предпочтение коротким текстам. Если присланная статья слишком велика, редактор свяжется с автором, чтобы совместно сократить её или попросить прислать ссылку на полный текст.

Также убедительная просьба: четко указывайте свое имя и название общества, к которому вы принадлежите. Это значительно упрощает систематизацию материалов.

Мы — люди, и ошибки или пропуски случаются. Пожалуйста, знайте, что это никогда не делается намеренно. Присылайте свои статьи напрямую на почту: [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com).

Следующий дедлайн — середина ноября.



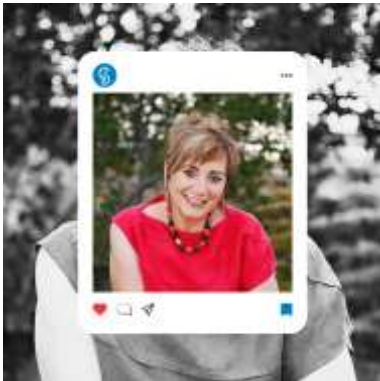
## **ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

---

Взгляды и суждения, выраженные в статьях, опубликованных в этом информационном бюллетене, принадлежат отдельным авторам и не обязательно отражают официальную политику или позицию Международного института биоэнергетического анализа. Мы ценим разнообразие точек зрения в нашем сообществе и поощряем открытый диалог как часть нашего стремления к росту и обучению.

## 1. IIBA主席致函

亲爱的IIBA社群成员：



作为新任主席，我怀着深深的感激与激动之情向大家致信。在展望未来之前，我想向那些引领我们走到今天的人致以崇高敬意。

致即将卸任的主席Leia Marcia de Mora Cardenuto Leinha：感谢您稳健的领导、对本社群的奉献，以及您为未来发展奠定的坚实基础。致任期届满的各位理事，你们的奉献塑造了IIBA，其影响将持续向未来延伸。还要感谢我们的行政助理妮娜，正是

你掌握的丰富机构知识，才使得两届理事会之间的交接如此顺畅。我们对每一位都深表感激。

致新任理事会——你们代表了包括教职团体在内的四个地区——能与你们共同开启这项工作，实属莫大荣幸。从首次聚会起，一种独特的气质便已显现：愿意深入倾听，为每一种声音留出空间，并建立起使真正协作成为可能的信任。在共同工作的尾声，我们认清了自身的蜕变，并自称为“转化理事会”（BOT of Transformation）。

我们共同探讨了这些核心问题：什么是IIBA？当今的躯体动力分析是什么？世界如何看待我们，而我们又希望被如何看待？这些绝非抽象的探讨。躯体动力分析是首创的躯体心理疗法，尽管其他躯体疗法如今已更为人所知，但我们仍提供一种独特的疗法：将身体、人际关系与人格结构融为一体。对人性的理解使我们能够精准而深入地对待每一位来访者——这是我们的传统为更广泛的躯体疗法领域带来的馈赠。现在是让世界更全面地了解我们的时刻了。对这些问题的回答正在塑造我们如何投入数字平台建设和推广工作，以便那些希望接触这项工作的人能够真正找到我们。这标志着一一次有意义的转变，而我们相信，这是时代所呼唤的。

同样的问题也指引着我们对2027年6月国际会议的筹备工作——《动态中的躯体动力分析：植根于传统，拥抱未来》。届时，我们将纪念躯体动力分析法诞生70周年，同时拥抱其未来——一个融合依恋理论、关系深度以及亚历山大·勒温本人所探索的量子视角的未来。我们将是会议酒店内唯一的团体，从而营造出更亲密、更具社群感的体验。对于那些寻求其他聚会机会的人来说，今年9月在巴西举办的PDW——《躯体动力分析：活出具身生命，庆祝IIBA成立70周年》——提供了另一份美好的邀约。正是通过参与，我们才真正属于这个社群，并得以践行躯体动力分析的宗旨。

作为一名伊玛戈 (Imago) 关系治疗师和讲师，同时也是一名马术教练，我的工作让我明白，转变发生在我们之间的空间里——无论是治疗师与来访者之间、伴侣之间、团队成员之间，还是马与人之间。我深知，我们必须珍视这样的空间，让每个人都能被倾听、被尊重、被重视。唯有如此，安全感才会油然而生，人们才能坦然展现脆弱，彼此的联结才会更加深厚，真正的成长与蜕变才会发生。我希望我们能秉持这种精神，在社群内共同营造这样的氛围——尽管各地区存在文化差异，但这些差异恰恰构成了我们丰富多元的一部分。

期待在那个空间里与您相遇。

此致，

加蕊特·贝德罗茜安 | IIBA 主席



## 2. IIBA 新闻



### 了解您的国际躯体动力分析学会 (IIBA) 社区

您知道吗？IIBA在全球拥有超过1,200名会员。尽管IIBA在20个国家设有分会和培训小组，但会员分布于29个国家。您是这个全球社区的一员！

这些会员地理上分布于四大区域。IIBA组织架构分为三个区域：欧洲、拉丁美洲和NANZIBA。

在欧洲区域，13个国家设有地方学会和培训小组，其中包括作为法国海外领地的太平洋留尼汪岛。这些国家包括：奥地利、比利时、法国、德国、以色列、意大利、立陶宛、挪威、波兰、葡萄牙、俄罗斯、西班牙和瑞士。

拉丁美洲地区在3个国家设有地方分会和培训小组：阿根廷、巴西和哥伦比亚。

NANZIBA 代表 5 个国家：北美（加拿大和美国）、新西兰、中国和新加坡。

欧洲地区有 24 个附属地方分会和培训小组，拉丁美洲地区有 9 个附属地方分会和培训小组，NANZIBA 地区有 7 个附属地方分会和培训小组。

IIBA 还有第四个区域——国际培训师团。目前共有 38 位国际讲师。您认识其中几位？IIBA 通讯将开设新栏目——“了解您的国际培训师”。

董事会（BoT）负责监督这家全球性的国际躯体动力分析研究所（IIBA）。董事会是 IIBA 的主要管理机构，负责治理、管理、监督和控制。理事会最近投票选出了组成执行委员会的新任官员。

- 主席：加蕊特·贝德罗茜安（NANZIBA）
- 副主席：玛丽亚尔·莱特（拉丁美洲）
- 财务主管：阿玛亚·阿莱霍斯（欧洲）
- 秘书：劳里·尤雷（NANZIBA）
- 教学委员会主席：安娜·露西亚·法里亚（拉丁美洲）

您知道吗？共有 13 个委员会向董事会汇报工作。您可通过以下链接查阅 2026 年 3 月最新一次理事会议会议的纪要...

我们期待您的反馈。请告诉我们您所在地区或所属学会的动态。请将您的文章发送至 [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)。

请务必注明您的姓名、所在地区，若您隶属于某个学会，请告知具体名称。如果您是普通会员，也请说明。请告知您的资质状态：您是正在培训中、已认证、本地培训师还是国际培训师？通讯团队期待您的来稿。



Newsletter Committee

[iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)

### 3. 恭喜恭喜！



我们热烈欢迎新晋认证生物能量疗法治疗师、本地督导、本地师资成员以及国际师资成员加入我们的全球社区！

祝贺您取得这一重要成就。祝愿您在未来的工作中不断取得成功，收获成就感与扎根感，并在生物能量分析实践中获得丰硕成果。

### 3.1 恭喜！ - CBTs -

- **梅根·凯利**是加泰罗尼亚躯体动力分析学会 (ACAB) 最新认证的躯体动力分析治疗师 (CBT)。加泰罗尼亚是西班牙东北部的一个自治区，首府为巴塞罗那。
- **诺埃尔·圣日耳曼·塞尔**是达拉斯躯体动力分析学会 (DSBA) 最新认证的躯体动力分析治疗师 (CBT)。达拉斯是美国得克萨斯州第三大城市。奥斯汀是得克萨斯州的州府。得克萨斯州是美国50个州之一。
- 来自马德里躯体动力分析协会 (AABM - 西班牙) 的 **Lucía Mikulak**、**Francisco Javier Garcia Gonzalez**和**Miguel Pagola Muerza** - <https:// analisisbioenergetico.com>.
- **马晓捷**——马晓捷 (中国生物能分析学会)。
- **埃琳娜·苏拉克希娜** (莫斯科培训小组)。
- **维吉妮·夏尔梅** (Virginie Chalmet)，来自法国躯体动力分析协会 (SFABE - 法国) - <https://sfabe.com>.
- **金·哈吉蒂·格林** (Kim Hagity Green)，来自以色列躯体动力分析协会 (ISBA - 以色列) - <https://isba.org.il>.
- **Sara Invitto**、**Marialisa Pinori**、**Irene Sollazzo**、**Vittoria Moselli**、**Vittorio Franzetti**、**Maela Avvisati** 和 **Cristiana Zanette** 则已成为 CBT 成员 (Società Italiana di Anàlisi Bioenergetica)

### 3.2 恭喜！ - Supervisors -

- **Francesca Mastrangelo**、**Paolo Saccol**、**Albertomaria Gatti**、**Ada Lentini**、**Barbara D'Amelio**、**Daniela Consales** 和 **Gabriele Putelli** 已晋升为督导 (Società Italiana di Anàlisi Bioenergetica)

### 3.3 恭喜！ - Local Faculty -

- **莎拉·凯拉马蒂** (CBT) 是达拉斯躯体动力分析协会 (DSBA) 最新加入的本地培训师。莎拉五年前获得了CBT认证，过去三年里她一直致力于接受培训，以成为一名本地培训师。
- 祝贺并欢迎来自南德躯体动力分析协会 (SGfBA) ——<https://sgfba.com> 的**多丽丝·约阿希姆**。多丽丝是一位新任本地教员。

### 3.4 恭喜！ - Int. Faculty -



我们谨此欢迎并介绍两位新认证的国际培训师：琳达·S·海因斯（Linda S. Hines，教育学硕士，持证专业咨询师（LPC）、持证成瘾治疗师（LADC）、认知行为治疗师（CBT）），她是达拉斯躯体动力分析学会（DSBA）的成员；米莉亚姆·贝加米尼·曼陶（Miriam Bergamini Mantau），她是一名心理治疗师，同时也是里约热内卢躯体动力分析学会（SABERJ）的成员。

琳达的职业生涯始于2004年获得认知行为治疗（CBT）认证。2012年至2025年间，她担任督导及地区培训师。她现任DSBA主席兼培训总监。她本科主修体育教育和心理学。在随服役56年的丈夫辗转各地期间，琳达在德国开发了小学体育教育课程，并担任药物与酒精滥用咨询师。她有两名成年子女和三名孙辈，现居美国俄克拉荷马州俄克拉荷马城，自1999年起私人执业。琳达目前活跃于IIBA的多个委员会：IIBA通讯委员会、IIBA选举委员会以及PDW委员会。

米莉亚姆的职业道路与她相似。她于2006年获得认知行为治疗（CBT）资格认证，2010年成为督导，2012年成为本地培训师。2007年至2015年，她曾担任SABERJ主席。2008年至2015年，她曾任拉丁美洲联合会成员，目前是IIBA教学委员会成员。她曾在2003年、2013年、2015年和2019年的IIBA国际会议上发表论文。2009年，她主持了在巴西里约热内卢布济奥斯举行的会议。米莉亚姆的本科专业并非心理学！她拥有牙医学学位，并曾担任牙医长达11年。自2003年以来，她一直在私人诊所担任躯体动力分析师，并提供个体和团体督导服务。

## 4. 躯体动力分析活动公告



### 躯体动力分析活动公告

请访问 <https://bioenergetic-therapy.com/index.php/events> 查看欧洲和北美当前的躯体动力分析活动列表。

## 4.1 新斯科舍省躯体动力分析疗愈静修营



今年夏天，加拿大大西洋躯体动力分析学会诚邀您于7月11日至17日莅临新斯科舍省的“凯尔特之炉”（Our Celtic Hearth），参加一场具有深刻转化意义的躯体动力分析静修营——这是一个专为重新连接身体的智慧、呼吸的活力，以及我们在社区中聚首时所迸发的生命力而设的周末。



本次静修营汲取亚历山大·勒温（Alexander Lowen）的理论及身心疗愈实践，将探索身体如何承载紧张、情绪、渴望、喜悦与韧性。通过扎根运动、呼吸练习、团体互动、自然联结及反思时光，我们将创造空间，以软化长期固化的身体模式，唤醒更充沛的生命力与当下的觉知。

静谧的夏日田野与花园环绕之中，本次静修营为您提供了一个超越生产力与表现压力的滋养契机。在充满支持与同理心的环境中，我们将共同探索真实、联结、界限、愉悦、悲伤、希望

以及身体表达等主题。

无论您是初次接触躯体动力分析疗法，还是重返此地以深化修习，本次静修会都是一份邀请，邀请您回归自我——回归身体与生俱来的疗愈、感受与重生能力。

我们期待今夏与您围坐在炉火旁相聚。

更多信息请点击：<https://atlanticbioenergetics.ca/och-bio-retreat>

## 4.2 d线上躯体动力分析动作练习小组



加拿大大西洋地区与马萨诸塞州躯体动力分析协会携手合作，每周举办两次线上躯体动力分析动作小组活动。课程时间为每周二东部时间下午6:00至7:00，以及每周五东部时间上午11:30至12:30。课程由两家协会的认证躯体动力分析治疗师（CBT）及培训结业学员轮流主持。

参与者应具备一定的躯体动力分析基础，因为课程可能包含涉及情绪表达的练习，包括愤怒释放和回归疗法，尤其是在课程尾声阶段。

欢迎推荐有过躯体动力分析练习经验的来访者。感兴趣者可联系：[atlanticcanadabio@gmail.com](mailto:atlanticcanadabio@gmail.com) 获取更多信息，并加入每周邮件提醒列表，以获取Zoom链接和课程时间。

该小组自2020年以来一直坚持举办，持续为参与者提供有意义的支持、稳定感及联结。欢迎新成员加入。

### 4.3 与自我相遇——克里特岛6天躯体动力分析工作坊



#### 日期

- 2026年9月26日 - 10月3日
- 2027年5月22日 - 5月29日
- 2027年9月25日 - 10月2日

自2013年以来，来自21个不同国家的参与者参加了这一精彩活动。位于希腊克里特岛的魔法之地MetaCom将接待我们，并为小组设置中的深度转化工作提供氛围。我们将有时间放松身心，畅游大海，并在不同的餐厅享用美味的希腊美食。

工作坊名额限12人，费用包含住宿、丰盛新鲜的早餐和晚餐。

您可以从我的网页下载包含详细信息的工作坊宣传册：<https://www.psychopraxis-balance.de/en/crete/>

奥拉夫·特拉普 Olaf Trap (CBT和SGFBA会员)

### 4.4 年度继续教育，将于2026年9月5日，在苏黎世举行。



今年，我们的年度继续教育培训日将聚焦创伤治疗这一主题。

主讲嘉宾将是慕尼黑工业大学“伊萨尔河右岸医院”身心医学科及心理治疗科心理创伤学部门负责人马丁·萨克 (Martin Sack) 教授。

如有兴趣，请发邮件注册：[sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

If interested, please register: [sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch).

## 5. 社团

### 5.1 EHABE 督导师培训小组在西班牙举办



今年4月，由EHABE（巴斯克地区躯体动力分析学会）组织的第二期躯体动力分析督导师培训工作坊在伊比利亚半岛北部的唐奥斯蒂亚-圣塞巴斯蒂安举行。这是该系列四期工作坊中的第二期，旨在为学员提供培训经验，使其在获得躯体动力分析师认证后能够继续精进。该小组由IIBA国际培训师维塔·海因里希-克劳尔（Vita Heinrich-Clauer）和马吉特·科梅达（Margit Koemeda）领衔。

小组成员来自欧洲不同国家（西班牙、葡萄牙、波兰、意大利和保加利亚），汇聚了整个欧洲大陆的能量与智慧，展现了躯体动力分析如何将身处不同国家的人们联结在一起——尽管身处异国，他们却能使用同一种语言：躯体动力分析的语言。

### 5.2 西班牙躯体动力分析学会



3月7日至8日，在西班牙圣塞巴斯蒂安，我们学会举办了一场关于儿童和青少年心理治疗工作的研讨会。我们很高兴邀请到Perisson Dantas（IIBA 教职团队成员）作为我们的培训师。在这两天中，我们学习了如何将躯体动力分析的人格理论和儿童发展理论应用于儿童游戏治疗以及青少年的身体工作。

同时，我们也重新审视了自己的童年和青春期，并从中学习。我们希望将来能够继续在这个主题上进行研究，因为这是躯体动力分析中一个新颖且非常有创意的领域。

我们以线上与线下混合的形式开展了工作，并将继续进行，如果您感兴趣，请关注我们学会的社交媒体。

阿尔贝托·波拉斯，巴斯克躯体动力分析学会 C.B.T.



[Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

### 5.3 坚守----战争与集体创伤时期中的母性



我主持了一个小组，成员是那些自10月7日以来为保卫祖国而服役的现役及预备役年轻战士的母亲们。该小组将躯体动力分析与动作及舞蹈疗法相结合。这些母亲们来到这里时，身心都已长期处于冻结状态——这种状态源于10月7日的暴行，以及数月乃至数年间对子女生命安全与心理健康的持续担忧。

她们的经历承载着双重心碎：一是集体的国家创伤——丧失、恐怖、人质事件以及信任的崩塌；二是作为母亲的痛楚——无法保护那些直面死亡与深重创伤的子女。当周围生活逐渐恢复正常时，许多人感到自己被忽视，归属感与信任的创伤愈发加深。

该治疗小组专注于通过身体感知来建立稳定感并恢复信任，帮助母亲们从“冻结”状态中重新发现真实的身体律动。她们曾承受着巨大的内在压力，必须“撑住”——不仅是为了自身生存，更是为了在士兵子女、家人以及依赖她们的其他人面前保持坚强。在小组中，她们被允许放松身心，获得支持，并在没有压力或要求的情况下找到身体律动。这种共同的体验——被看见、被镜映、被联结——减轻了她们的隐形感，并促进了赋权，恢复了她们的选择权、个人能动性，以及重新获得的自我领导能力。

以色列躯体动力分析研究所成员 伊迪特·格林鲍姆

Idit Greenbaum | 认证躯体动力分析治疗师 | 舞蹈与运动治疗师

## 5.4 莉安与她的“红唇膏”实践



莉安首先坦言：“我是通过气味来了解城市的。”

莫斯科，阿尔巴特街。新书《躯体动力学与生物合成》的发布会。观众们注视着她那身优雅的黑白装束和银色长发。



“在巴西，我们主要吃米饭、黑豆和肉。初次造访莫斯科时，这座城市向我敞开了复杂的气味：烤玉米的香气、夹着羊肉的薄拉瓦什饼、街角飘来的咖啡香，还有特维尔大街上车流的尾气。然后，在特维尔大道上……麦当劳！一股由美国式油脂、马铃薯淀粉和香草奶昔混合而成的刺鼻气息。为什么？这是为了什么？”

莉安，直到第二天早上，你才得到了问题的答案。旅行时，我们总是希望其他国家能保留原汁原味。（当然，在特维尔大道上看到麦当劳，就像看到一个涂着红唇膏的十岁小女孩：“你为什么要涂？你自己的嘴唇本来就很美。”）但对一个女孩来说，口红无关美貌；它关乎探索新事物的权利。关乎她自己。

在一次培训研讨会上，莉安让我们做了一个“红唇膏”练习。学员们先端详自己的脸，然后转过身去，先在脸上画出嘴唇。接着……他们便停不下来了：额头、脸颊、鼻子……有些人甚至把整张脸都涂满了。当我们转过身来时，看到的不是唇膏，而是真相的泄露：隐秘的渴望、禁忌的念头、深藏的痛苦、绝望、内疚、羞耻。口红揭示了内心的隐秘。异国风情不过是触发我们认清真实自我的契机。

吸气——卷心菜和芜菁。呼气——炸薯条。在这两者之间——是那份短暂的勇气，让我们在脸上画下一道红线，最终内在得以浮现。

谢谢你，莉安，感谢与你相遇的喜悦！

扎内塔·古梅罗娃（莫斯科培训小组的高级学员）

## 5.5 莫斯科培训小组庆祝会！



2025年9月14日，在莫斯科市中心阿尔巴特大街著名的“图书之家”内，我们举办了一场躯体动力分析疗法之夜，庆祝我们的导师莉安·津克的新书发布。这是一场真正具有历史意义的聚会：首批学员和毕业生、当前班级的学员（即将完成课程）、同事以及嘉宾齐聚一堂，向莉安表示祝贺，并共同感受我们这个充满活力、紧密相连的社区。

对我们这一届学员而言，这是重要的里程碑——标志着为期五年的课程圆满结束，也是我们迈向认证、正式成为躯体动力分析疗法治疗师的“最后一步”。当晚，莉安简要介绍了躯体动力分析疗法，并带领大家进行了一段简短的体验式练习，让即使是不熟悉躯体动力分析法的人也能在当下感受到它的效果。



## 5.6 IABSP: 学习、喜悦与对生物能分析的承诺



祝贺又一批学员顺利完成生物能分析培训项目！同时，我们也非常高兴地欢迎新一届学员开始2025年督导课程的学习。



IABSP 年度工作的圆满结束，是一段充满学习、成长、联结与喜悦的时光。这些重要时刻展现了我们社群的活力，以及我们共同致力于推动生物能分析持续发展的承诺。

## 5.7 中国新成立的附属地方学会：CSBA



我们很高兴地宣布，在**2025年11月**的线上会议上，我们批准了中国新的躯体动力分析学会的加入申请。



此次CSBA的加入标志着一个重要的里程碑。最初以培训小组形式在中国开展的活动，现已正式转为符合本会要求的认可学会，具体包括：

- 作为非营利组织或具有同等法律地位的实体成立，
- 正式确认遵守《伦理准则》，以及
- 建立共享的领导架构。

我们热烈欢迎中国同事加入我们的国际大家庭，并认可他们对伦理和组织标准的承诺。11月理事会会议的完整详情及会议纪要可在此查阅：[LINK...](#)

联系方式：马晓捷 (Max) - [batherapy@qq.com](mailto:batherapy@qq.com)

## 5.8 南加州躯体动力分析学院 (SCIBA)

南加州躯体动力分析学院 (SCIBA) 欣喜地庆祝 Andrea Vaz Antunes 和 Maring Higa 顺利毕业；她们已圆满完成培训课程，现正满怀信心地迈入职业生涯的下一阶段，正式晋升为“高级受训学员”。同时，SCIBA 也向 Mason Uemera 和 Michelle English 致以热烈祝贺，祝贺她们成功完成了第一年的培训课程。

本季标志着学院领导层迎来了一个重要的过渡时刻。Diana Guest 将卸任“协调培训师”及执行委员会“助理执行主任”的职务；Janet Pinneau 也将卸任“教务主席”及她在执行委员会所承担的其他各

项职责。学院向这两位同仁致以衷心的感谢，感谢她们多年来卓越的服务、杰出的领导力，以及对 SCIBA 大家庭始终如一的坚定奉献。



此外，学院还荣幸地宣布，Garet Bedrosian 已出任 IIBA 理事会主席一职；学院在此向她致以最诚挚的祝福，祝愿她在这一令人振奋的新岗位上取得巨大成功。

## 5.9 躯体动力分析的新前沿：SIAB 教学委员会的角色



SIAB 教学委员会（意大利躯体动力分析学会）在当代躯体动力分析领域中，代表着一个至关重要的对话、研究理论与临床发展空间。通过举办各类会议、工作坊和体验式活动，该委员会致力于推动对理论模型、治疗实践，以及当今心理困扰的复杂性所带来的新挑战进行持续而深入的反思。

一场题为“躯体动力分析的新前沿”的会议于2026年5月1日至5月3日举行。会议地点选在“双海湾圣阿加塔”（Sant'Agata sui Due Golfi），这里坐落于风景如画的索伦托海岸，四周环绕着碧海与橄榄林。对于 SIAB 的治疗师及培训师而言，此次会议提供了一个重要的交流与专业成长契机。

由 Patrizia Moselli 和 Maria Luisa Manca 共同主持的开幕环节，着重强调了“团体”作为一种共享体验与集体构建知识之场所的重要性。从会议伊始，SIAB 方法论的一个核心特征便清晰地显现出来：即体验维度绝非独立于理论阐述之外，而是构成了理论阐述那鲜活且具身化的坚实基础。

由 Francesca Mastrangelo 和 Claudia Sarrocco 主持的躯体动力分析练习课程，为参与者提供了获得“扎根”（grounding）与提升身体觉察力的宝贵时刻。秉承亚历山大·勒温（Alexander Lowen）的传统，这里的“运动”不仅仅是单纯的身体锻炼，更是一种通往深层情感、呼吸律动以及生命体内在活力的途径。

在众多重要贡献中，Aristide Iniotakis 针对“在教学中敞开心扉”这一主题提出了深刻的省思；他强调，躯体动力分析治疗师的培训不仅要求具备专业的技术能力，更需要兼具人际交往技巧、真诚

的品质以及情感上的在场感。因此，躯体动力分析学的教学被视为一种涉及整个人格层面的、具有转化意义的体验。

Piero Rolando 深入探讨了身体工作 (bodywork) 中躯体动力分析过程的动态特征，并将其与人格结构及创伤议题紧密相连。这一议题在当代的临床实践中尤为核心，因为要理解创伤性经历，必须借助那些能够整合心智、身体与神经系统的有效工具。

Livia Geloso 的分享也突显了 SIAB (意大利躯体动力分析学会) 对于“人”所持有的那种兼顾人际关系与代际传承的独特视角。她所提出的将“成人—青少年—儿童”三元作为一种治疗资源的构想，为理解个体的内在动力机制及人际关系的“扎根”开启了全新的视野。

周六的活动日程还涵盖了一些复杂的临床议题，例如由 Alessandro Cataldi 讲解的“边缘型人格障碍”，以及由 Christoph Helferich 呈现的“身体解读” (Body Reading) 技术；这些内容再次重申了在初次治疗访谈中，将“身体解读”作为一种重要的诊断与人际互动工具所具有的非凡价值。

同样具有特别意义的是，会议对 Scott Baum 发表在上一期《IIBA 期刊》上的文章，以及 Luca Catellano 题为《躯体动力学的遗产》 (The Bioenergetic Legacy) 的文章展开了讨论。这场辩论引发了与会者对以下议题的深入思考：躯体动力分析 (Bioenergetic Analysis) 在理论与临床层面的遗产究竟意味着什么；该学派与 Lowen 的思想之间存在何种关联；以及如何在坚守传统的同时，敞开怀抱接纳当代的文化与科学发展。

会议的最后一天探讨了更多具有创新性的主题：从 Maria Luisa Manca 结合“第二大脑”概念所阐述的身心医学理论，到 Barbara Furlan 关于当代躯体动力学理论框架下性与身份认同的深度反思——后者通过追溯从弗洛伊德时代至今的心理治疗发展历程，对相关议题进行了重新审视。

Patrizia Moselli 所主持的体验式工作坊尤具深意；她引入了与性别认同相关的练习，并对当代语境下关于性别认同的各种不同定义进行了展示与探讨。这项工作坊鼓励大家以开放、参与式的态度，对“身份认同、身体、自我知觉以及治疗关系”之间的相互关联展开反思——这些议题在当下的临床实践中正日益占据核心地位。

总体而言，SIAB 教学委员会所开展的各项工作，充分彰显了该机构在理论更新、学术研究以及跨学科融合方面所秉持的一贯承诺。躯体动力分析在此次会议中并非被呈现为一种僵化的理论体系，而是一门充满生命力的学科——它能够与神经科学、心理创伤学、身心医学以及当代的文化变迁展开积极的对话与互动。

因此，教学委员会在治疗师的培训工作中承担着战略性角色：既要传承躯体动力分析的宝贵遗产，又要同时将其拓展至临床工作与治疗关系的新领域。

## 5.10 瑞士躯体动力分析协会（SGBAT）



我们的培训已获得为期七年的认证项目（2026年5月1日 - 2033年4月30日）。

我们计划于今年5月30日启动新一期培训班。申请者仍可在2027年5月底前加入当前培训组。尚余少量名额。授课语言为德语。

如有兴趣，请发送申请至：

[sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

更多信息请参见：

[www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch)

## 6. 最新阅读材料与文章

### 6.1 乌尔里希·索尔曼所著《正念与活力》出版



今年五月，斯普林格·自然出版社出版了《正念与活力》的英文版。本书将压力管理、韧性训练和躯体动力分析疗法融为一体，形成了一本适用于日常生活的实用指南。本书的核心观点是：韧性是正念与活力的动态互动——将心灵的清明与身体的生机联系起来。

四十年前，罗沃尔特出版社（Rowohlt Verlag）邀请乌尔里希·索尔曼撰写一本关于躯体动力分析的实用指南。当时，该出版社凭借亚历山大·勒温的著作已取得显著成功。此后，《正念与活力》已出版至第十版，并被译为意大利语、土耳其语、中文，如今又推出了英文版，俄文版也正在筹备中。

本书强调通过躯体动力分析中的实践与具身化自我体验实现自我疗愈。基于整合了人格、行为模式及环境影响的个人压力特征模型，书中提供了100余个受勒温理论启发的图解练习。这些实践有助于促进康复、建立根基、增强韧性及提升身体觉知，同时鼓励读者将理论融入日常生活。

本版的一个新特点是，在非病理学的框架下，对“传记性印记”（人格结构）进行了更深入的探讨。

索尔曼表示：“我很高兴这部英文版得以出版，尤其是由这样一家著名的学术出版社出版，当然，我也期待着同事们的反馈。”

## 6.2 莉安·津克 新书出版



莉安·津克于2025年在巴西、葡萄牙和俄罗斯等多个城市举办了新书发布会。作为一名躯体动力学的国际培训师，她曾在欧洲和拉丁美洲的多个国家——包括德国、俄罗斯、捷克共和国、葡萄牙、西班牙和阿根廷——提供培训和临床工作。

津克曾担任国际生物合成 (Biosynthesis) 学会——海外生物合成学会 (OABS) 的主席，是该疗法领域公认的国际权威之一。

该书是一部自传体临床叙事作品，津克在书中回顾了她的个人与职业历程，融合了临床实践、向大师学习的经历，以及在全球不同文化背景下的体验。本书追溯了身体疗法的发展历程，尤其是那些融合了身体、能量与心理学的疗法，既具有历史意义，又极具实践价值。

## 6.3 IIBA 临床期刊

文·施罗特手中拿着的是《IIBA期刊》的最新一期，该期刊汇总了2025年10月IIBA会议上的演讲内容。(文是《塑形之道：躯体动力分析治疗师的技术指南》一书的合著者。)



[E-Library](https://bioenergetic-analysis.com)



## 7. 你知道吗.....?

### 7.1 IIBA历史的小小回顾

亚历山大·勒温博士于1996年卸任国际研究所主席一职。勒温博士曾担任该研究所负责人长达40年，为躯体动力分析心理治疗的理论与实践提供了重要指引。维吉尼亚·温克·希尔顿经研究所成员推选，成为新任领导人。奥迪拉·韦甘德在2001年该学会期刊上撰文《巴西躯体动力分析疗法的最新趋势》中写道：“在长期追随一位‘父亲’之后，我们如今选择了一位‘母亲’来引领我们，这具有深远的意义。”

↓ IIBA前任主席维吉尼亚·希尔顿在加利福尼亚州尔湾的家中与IIBA新任主席加蕊特·贝德罗茜安合影。祝贺你，加雷特！

↓ 他们一起共度了5月美好的一个下午时光 文和史蒂夫·施罗特夫妇、鲍勃和弗吉尼亚·希尔顿夫妇、加蕊特·贝德罗茜安，以及塔拉·斯塔里尔。



## 7.2 来自巴西里约热内卢的消息

始终将持续督导过程的重要性铭记于心，国际培训师米里亚姆·曼陶（Miriam Mantau）与伊安娜·弗兰扎（Iana Franza, CBT, 巴西里约热内卢）一直以葡萄牙语在线形式，每两月一次，带领4至5人的督导小组开展工作。

该小组最初旨在为来自巴西各地、寻求从躯体动力分析视角进行团体督导的学员或CBT提供支持，如今我们很高兴地为所有感兴趣的英语使用者开设了一个新的英语小组。

我们的督导环节是一个倾听、交流以及深入探讨技术与理论的空间，既关注以身体为导向和分析性的临床实践，也关注治疗师的个人发展。如果您有兴趣参加我们每次2小时的聚会，请联系 Miriam ([mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)) 或 Iana ([ifranza@gmail.com](mailto:ifranza@gmail.com)) 以获取更多信息。期待与您共事！



## 7.3 全球性器自主日



2026年5月7日是性器自主日，活动将在德国科隆举行。这是“科隆裁决”的第十四周年。

2012年5月7日，科隆地区法院裁定，对一个没有能力表达同意的男孩进行非治疗性的“割礼”构成攻击行为。

<https://genital-autonomy.de/>

点击以上网站，选择“English”，即可获取该主题的相关资料。其中一个非常有趣的视频包含了一位犹太母亲的陈述，她讲述了在为她的两个婴儿男孩同意割礼时所接受的虚假诱导信息。直到今天，她仍然会想起这件事。

任何实施割礼的文化都发展出了替代仪式，以取代这一残酷行为。建议停止割礼并不针对任何这些文化，而是与支持健康的性行为 and 完整的男性发展密切相关。

萨宾·马特纳

## 8. 精选国际培训师



邀请您认识我们的国际讲师团队

当我开始这段深入了解IIBA组织并结识国际讲师团队成员的旅程时，我有幸结识了许多拥有丰富多彩人生故事的杰出人士。在“国际培训师”、“讲师”、“作家”或“临床专家”这些头衔的背后，是经历过挣扎、成长、勇气、失望、治愈与成就的普通人。这段经历让我领悟到一个既简单又深刻的道理：我们都是普通人。

从表面看，人们很容易将国际教员团队的成员想象成某种“不同”的存在——他们似乎更加确信、更加成熟，或是未曾被我们许多人心中所背负的不安与创伤所触及。然而，当我了解他们的故事时，打动我的并非完美，而是那份人性。许多人坦诚地讲述了早年的挣扎、失败、恐惧，以及最终将他们引向躯体动力分析的蜿蜒之路。有人因寻求治愈而投身此道，也有人因不满那些仅停留在智力层面、未能真正触及身体、情感或精神深处的疗法而选择这条路。

几位受访者提到，他们曾长途跋涉去跟随亚历山大·勒温或其他早期培训师学习。他们参加工作坊，接受心理治疗，与自身的心理防御机制抗争，并逐渐学会通过身体更深入地了解自己。最令人印象深刻的并非一蹴而就的顿悟，而是那份奉献、坦诚与坚持。

我们国际社群中的多样性深深打动了我。教职成员来自不同的国家、文化、语言和背景。有些人曾经历过政治动荡、战争、社会压迫，或是深重的个人悲痛。尽管存在这些差异，大家却有着共同的信念：理解人类的苦难，并帮助他人重新与生命活力建立联系。

最令我印象深刻的是他们甘于终身学习的态度。许多人始终保持着质疑、反思、研习、写作、教学和成长的姿态。他们谦逊地承认，我们中没有人能真正“抵达终点”。躯体动力分析疗法不断要求我们诚实地面对自我，认清自身的防御机制，并保持对改变的开放态度。

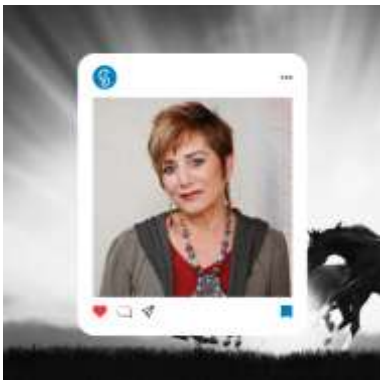
在与这些教员的交流中，我也更加深刻地体会到了我们组织内部的人性光辉。有时看似抽象或充满政治色彩，但归根结底，它们是由个体组成的——这些人承载着各自的历史、个性、优势、盲点、希望与恐惧。IIBA也不例外。在不同的观点、理论或教学风格之下，是那些试图为这个领域和彼此做出有意义贡献的人们。

也许这就是躯体动力分析最重要的启示之一：治愈并非源于我们变得非凡，而是源于我们变得更加真实。我们学会接纳自己的人性——我们的脆弱、我们的不完美，以及我们对联结的渴望。我们明白，力量并非来自表现得无懈可击，而是来自更加脚踏实地、心胸开阔和真实坦诚。

随着我不断了解他们的故事，我感到自己与他们之间的联结日益加深。国际讲师团队并非高高在上、遥不可及的形象。他们是真实生活过、奋斗过、爱过、失败过、学习过并不断前行的人。正是通过自身的生命历程，他们才培养出了教导、引导和支持他人的能力。或许，这才是我们组织的真正核心——它不仅是一套技巧、理论或培训课程的集合，而是人们彼此同行，每个人都在寻求更充沛的生命力、真理、联结与身心合一。

琳达·S·海因斯 | IIBA通讯联合编辑

## 8.1 加蕊特·贝德罗茜安



加蕊特是国际躯体动力分析协会（IIBA）的现任主席。她投身躯体动力分析领域，源于一种强烈的渴望，即想要理解治愈是如何通过身体、真实的关系以及直接体验而发生的。多年来，她的工作已发展成为一种综合性职业实践，涵盖心理治疗、躯体动力分析、伊玛戈关系疗法，以及作为高级引导师开展的Equus马术辅导。她工作的每个维度都体现着一个共同的信念：当人们重新与自我、身体以及建立有意义联结的能力建立联系时，深刻的改变便会发生。

加蕊特于2000年左右成为认证躯体动力分析治疗师，2005年成为地区培训师，2015年成为国际培训师。教授躯体动力分析已成为她职业生涯中最具意义的实践之一，这使她能够支持学员在发展临床技能和身体觉知的同时，助力这项工作的传承。除教学外，她还为中国学员提供治疗服务，并在中国主持公开工作坊，从而在更广阔的躯体动力分析治疗界拓展了她的跨文化经验。

加蕊特在加利福尼亚州私人执业，为个人和伴侣提供咨询服务，同时主持“伊玛戈”（Imago）和“埃库斯”（Equus）工作坊。她与马互动的工作为人们提供了一个独特的机会，通过非语言的、关系性的反馈来认识自我——这往往能揭示出传统治疗环境中难以直接接触的模式与可能性。她还致力于通过促进治愈、拓展自我觉察和加深联结的转化性体验，来支持人们的心理与精神成长。

加蕊特表示：“担任国际躯体动力分析协会主席既是一种荣誉，也是一种责任。在我职业生涯的这个阶段，我特别致力于通过守护躯体动力分析强大的核心，同时在不断变化的世界中拓展其相关性，从而巩固躯体动力分析的未来。我希望支持一个更加紧密联结、充满活力且积极参与的国际社群，同时确保躯体动力分析作为一种鲜活的、注重人际关系的实践，能够代代相传，不断发展。”

## 8.2 盖伊·托内拉



盖伊·托内拉是一位躯体动力分析师兼临床心理学家，现居法国南部的图卢兹，自1992年起担任国际躯体动力分析协会（IIBA）的国际培训师。他最初接受的是精神分析训练，但后来对仅依靠谈话的疗法感到不满，因为他观察到患者接受治疗多年却几乎没有改善。在通过阅读威廉·赖希的著作了解其思想，并在法国参加了亚历山大·勒温博士为期五天的工作坊后，盖伊前往纽约接受勒温和埃德·斯瓦斯塔的治疗，随后又和鲍勃·刘易斯继续治疗，他们是躯体动力分析领域的领军人物。

他是法国首个培训小组的学员，并于1981年成为认证躯体动力分析治疗师（CBT）。在此期间，他完成了临床心理学博士学位，并在大学任教临床与发展心理学，直至1992年成为国际培训师，开始在全球范围内教授躯体动力分析。他现在是法国躯体动力分析学会（CFAB）的主席。

多年来，盖伊在欧洲、中国、新西兰、加拿大、巴西、阿根廷等地广泛授课，目前担任中国地区的协调培训师。2025年，他协助创立了中国躯体动力分析学会。他以对依恋及前语言期问题（特别是精神病性、分裂型和边缘型心理过程）的研究兴趣而闻名，并教授完整的躯体动力分析课程体系。他通晓英语、法语、西班牙语和葡萄牙语。

盖伊创作或合著了12本书籍，其中60多篇文章发表在专业期刊中。盖伊还是ESMER模型的创立者，该模型是一个框架，描述了人类自我的五项基本功能及其在塑造身份认同和人际关系中的作用。该模型提出，“自我”既源于生物基础，也源于社会基础，并作为一种复杂的、自我调节的系统而演化。有关ESMER模型的更多信息，请访问：[LINK...](#)

## 8.3 路易丝·弗蕊谢特



路易丝·弗蕊谢特于1971年在加拿大蒙特利尔的一所学院担任职业指导顾问，由此开启了她的职业生涯。在此期间，她发现自己不仅热衷于帮助学生做出职业选择，更致力于协助他们应对个人挑战。她于1976年获得心理学硕士学位，并于1978年开始私人执业。为了深化心理治疗技能，她在加拿大心理综合研究所完成了超过500小时的培训。随后，她对躯体动力分析产生了浓厚兴趣，并协助组织了由丹尼斯·罗耶（Denis Royer）主持的工作坊，这促使她加入了由丹尼斯·罗耶协调的完整躯体动力分析培训项目。该为期六年的项目包含超过800小时的学习，其中

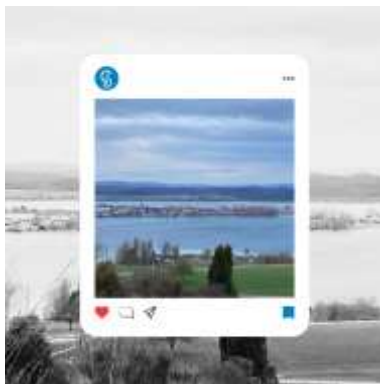
包括由亚历山大·勒温（Alexander Lowen）博士主持的工作坊。1982年，她成为注册躯体动力分析治疗师（CBT）。

她的其他专业培训还包括为期四年、共计200多小时的经典催眠与埃里克森催眠课程，以及NLP（神经语言程序学）的专业发展工作坊。她还完成了创伤后干预方法的进修，并研习了理性情绪疗法。

到1985年，路易丝已开始在丹尼斯·罗耶（Denis Royer）创立的魁北克躯体动力分析研究所（Institut québécois d'analyse bioénergétique）担任躯体动力分析受训学员的督导。1987年，她受邀为魁北克、阿尔伯塔和法国的躯体动力分析协会主持培训工作坊。

1992年，她正式获得国际培训师认证，并成为国际躯体动力分析研究所的教员。此后，她曾在加拿大、美国、法国、比利时、西班牙、葡萄牙、俄罗斯、阿根廷、巴西和新西兰等地广泛授课。她曾担任魁北克躯体动力分析协会（SOQAB）及西班牙安达卢西亚躯体动力分析协会的培训总监。她持续在欧洲、北美和南美的培训项目中教授躯体动力分析，并撰写了多篇探讨身体与情绪之间关系的培训文章。

## 8.4 玛吉特·科梅达



玛吉特·科梅达自2005年起担任IIBA教员，并于2003年至2026年4月期间在瑞士学会担任协调培训师。她于1986年加入瑞士学会。

玛吉特写道：“我们瑞士躯体动力分析与治疗学会历经数年努力，终于在2019年首次获得政府认证。这意味着学员成功完成我们的课程后，将获得（身体）心理治疗师的国家执照。该认证每七年需更新一次。我们已收到通知，瑞士卫生部已批准我们的认证续期申请。真是如释重负！”

目前，托马斯·费尔曼（Thomas Fellmann）和玛吉特·科梅达（Margit Koemeda）正在为新一期培训班招募学员。

请联系：[sekretariat@sgbat.ch](mailto:sekretariat@sgbat.ch)

瑞士隶属于IIBA的欧洲地区，玛吉特是38位IIBA国际讲师之一。玛吉特居住在瑞士，毗邻美丽的博登湖。

## 8.5 奥迪拉·韦甘德



奥迪拉·韦甘德拥有临床心理学博士学位，是国际躯体动力分析协会（IIBA）的国际培训师，目前在巴西圣保罗从事私人执业，自2006年起担任该研究所的国际讲师。她还接受过家庭治疗、神经语言程序学（NLP）、时间线疗法以及埃里克森催眠疗法的专业培训。奥迪拉是拉丁美洲十二位国际培训师之一，精通英语、法语和葡萄牙语。

奥迪拉从事赖希疗法已有30年，师从圣保罗威廉·赖希协会的创始团队。她参加了1981年巴西首届躯体动力分析培训，当时培训形式较为非正式，主要由客座讲师每年举办数次为期五天的密集工作坊。除了本地培训外，她还曾赴美国跟随亚历山大·勒温博士学习，参加了在纽约州波灵镇举办的工作坊，并在勒温博士位

于纽约的办公室接受了个人咨询。在此期间，她还结识了路易丝·弗雷谢特以及其他几位资深导师。

奥迪拉于1986年成为躯体动力分析疗法的本地培训师。1989年，她参加了温哥华的贝内特·夏皮罗（Bennett Shapiro）举办的工作坊，夏皮罗关于“负面情绪”的研究后来出版为《给魔鬼应得的》（Giving the Devil His Due）。奥迪拉回忆说，这是她第一次在一种接纳的氛围中认识到自己内心的负面方面。

1994年，她开始跟随约翰·皮拉科斯（John Pierrakos）接受核心能量学（Core Energetics）培训，并于1998年完成了该课程。皮拉科斯（Pierrakos）最初是亚历山大·勒温（Alexander Lowen）在发展躯体动力分析疗法（Bioenergetics）时的合作伙伴，后来通过核心能量疗法（Core Energetics）将灵性元素融入心理治疗。奥迪拉（Odila）还在巴西利亚的核心能量疗法项目中任教，并著有《扎根与自主：躯体动力分析再探》（圣保罗：Person出版社，1996年）。

可通过国际躯体动力分析学会（<https://bioenergetic-therapy.com>）的培训师名录联系奥迪拉。

## 8.6 文森蒂娅·施罗特 — 名誉教授



文森蒂娅·S·施罗特（Vincentia S. Schroeter），博士、婚姻家庭治疗师（MFT）、认知行为治疗师（CBT），于1980年在北加州躯体动力分析学会接受培训后，成为一名认证躯体动力分析治疗师。1982年移居圣地亚哥后，她加入了南加州躯体动力分析研究所（SCIBA）的行政和教学团队。除维持私人执业并担任当地培训师外，她于2000年成为国际培训师成员。

文森蒂娅与同事芭芭拉·汤姆森共同意识到，有必要系统汇编躯体动力分析疗法技术。她们合著的《Bend Into Shape》一书于2011年出版，已被国际培训项目广泛采用，并已译为西班牙语、意大利语、葡萄牙语，目前正推出中文译本。

2008年至2018年，文森蒂娅担任IIBA临床期刊的主编。尽管她于2017年结束了临床执业，但她继续为躯体动力分析疗法治疗师提供在线督导。继《Bend Into Shape》之后，她又撰写了多部著作，包括《沟通突破》（2018年），该书融合了躯体工具和神经科学以改善人际关系；《倾斜》（2021年），这是一部关于在艰难时期寻找平衡的反思性故事集；以及她将于2025年出版的回忆录《孕育》，记录了她穿越创伤、失去、信仰与母职的历程。

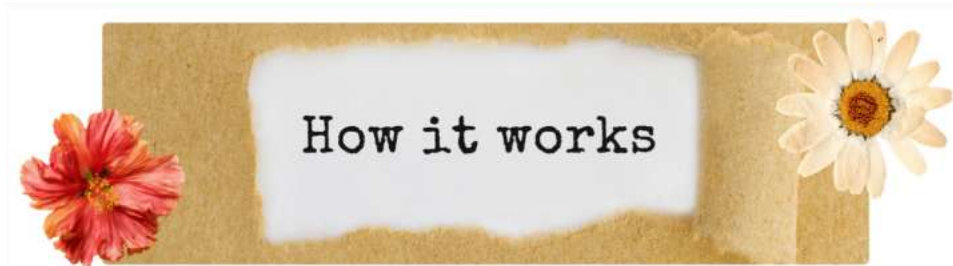
如今作为名誉教授，文森蒂娅依然活跃于SCIBA。在秉承躯体动力分析法关于能量、情感表达和躯体工作的传统基础的同时，持续支持该领域的演进。她高度评价IIBA将创伤、治疗关系及神经科学的当代认知融入该领域的做法。

文森蒂娅的分享：“担任教职的一大乐趣在于接触不同文化，我在世界各地开展培训时收获了诸多喜悦，尤其是2016年至2023年在西班牙以及2013年在香港的经历。我衷心祝愿组织中的每一位成

员——无论是新加入的，还是像我这样资深的——都能在躯体动力分析领域中体验到我所感受到的喜悦与成就感。”

网站：[www.vincenciaschroeterphd.com](http://www.vincenciaschroeterphd.com) | 邮箱：[vincenciaschroeter@gmail.com](mailto:vincenciaschroeter@gmail.com)

## 9. 编辑寄语



### 如何运作？

亲爱的同事们，本通讯收到了一些关于文章遴选机制的疑问和关切：为什么我的文章没有被刊登在通讯中？为什么我的文章被修改了？为什么某些地区有代表而其他地区没有？我希望借此解答一些关于本通讯运作机制的问题。

首先，所有在截止日期前收到的文章都会被刊登。截止日期分别为5月中旬和11月中旬。随后，通讯团队会力争在5月底和11月底前完成翻译工作。之后，后台团队将完成排版设计，并于6月和12月发送通讯。

每期通讯发布前，后台团队会发送两份通知。通讯委员会不主动征集文章，各地区或学会有责任自行提交新闻。临近截稿日期时，我们的团队往往会异常繁忙。

如果团队认为某篇文章因某种原因不合适，编辑会尝试与作者沟通原因，以便进行修改。

编辑已实行收到稿件即发送“感谢投稿”邮件的惯例。若您已投稿但未收到确认邮件，请联系下方邮箱。

为合理分配通讯版面的空间，并考虑到翻译所需的时间，我们建议稿件控制在200字以内。虽然我们曾有过例外，但我们确实更倾向于200字的文章。若当前编辑收到篇幅较长的文章，将尝试联系作者并协助其进行删减。编辑可能会与作者沟通，要求提供其他可查阅长篇文章的链接。

编辑要求文章作者明确标注姓名及所属学会。这有助于在通讯中对文章进行分类整理。

我们也是人，难免会有疏漏或失误。请相信这绝非故意为之。请将文章直接发送至 [iibanewsletter@gmail.com](mailto:iibanewsletter@gmail.com)。下期截稿日期为11月中旬。

您的通讯团队



Newsletter Committee

[libanewsletter@gmail.com](mailto:libanewsletter@gmail.com)

## 免责声明

本通讯中所刊载文章的观点和意见仅代表作者个人立场，并不一定反映国际生物能分析研究所（International Institute for Bioenergetic Analysis）的官方政策或立场。我们珍视社区内多元化的观点，并鼓励开放、建设性的对话，将其视为促进共同成长与持续学习的重要组成部分。