

סדנת התפתחות מקצועית של הארגון הבין לאומי לאנליזה ביואנרגטית PDW 2021

אימוץ האגרסיה הבריאה:
תגובה לאלימות,
פחד וקיטוב

הסדנה תעסוק בשאלות של איך ניתן להכיר, להחזיק ולהכיל את התוקפנות שמתעוררת בנו כשאנחנו מעומתים עם אופנים שונים של אלימות, זו של בני אדם וזו של הטבע, מצבים מעוררי אימה ומצבי קיטוב; כיצד נוכל במצבים אלו להשתמש באגרסיה בריאה שעוזרת לנו לשמור על קשר עם עצמנו ועם הסביבה.

6 בנובמבר עד 11 בנובמבר
2021. הסדנה תחל ביום שישי, 6 בנובמבר בשעה 1 אחר הצהריים ותסתיים
בשעה 12:00 בצהריים ביום רביעי, 11 בנובמבר.
מרכז קונינגסטון קפל - אופ-דן בוס, בלגיה



אימוץ האגרסיה הבריאה:

תגובה לאלימות,

פחד וקיטוב

אגרסיה, במשמעותה כיצאה החוצה לעולם בבטחה, ביטויי אסרטיביות, החלטיות ועוד, הם למעשה ביטוי של אנרגיה שזורמת במערכת השרירים, במיוחד השרירים הגדולים של הגב, רגליים וזרועות. אנרגיה זו מאפשרת לנו לנוע. להושיט עצמנו לעבר (reach out), להשיג את מה שאנחנו רוצים, או לחילופין להרחיק עצמנו ממה שאנחנו לא רוצים. אנו יכולים למצוא איזון בויסות האינטנסיביות ותזמון בין תנועת התקרבות להתרחקות. ויסות זה מאפשר גם יצירת מרחב למשאלות האחר. אנחנו לומדים לווסת ולעצב את האגרסיה שלנו. כמו כן אנחנו גם נושאים בגופנו שריון מהשפעות של טראומות - פצעים, חסכים, מתקפות שחווינו בעבר. אגרסיה גם עצורה בדריכות בגופנו כמוכנה להביס התקפות והשפלות שצפויות לנו. גורמים נוספים כגון משבר אקלים. כאוס פוליטי, הגירה - ועוד מוסיפים למתח, לחוסר בטחון, חוסר בהירות וחוסר קירקוע עבור רבים מאיתנו ברחבי הגלובוס.

בסדנה להתפתחות מקצועית זו נחקר עבור עצמנו ומטופלינו את הסוגיה ונבדוק כיצד אל מול מצב של אגרסיה הגנתית שהיא לעיתים הרסנית ונובעת מיאוש, נוכל לחזור לסגנון האגרסיה הקשורה בהעצמה עצמית. בחקירה זו נשוב לבדוק איך טראומות עבר יכולות להתחיות מחדש בגופנו; נבחן מצבים בהם רמת הסטרס עולה, ואנו מתקשים להחזיק בתוך עצמנו ומול האחר את המורכבות של שונות, ואף של ניגוד בעמדות ובאמונות; ובנוסף כמה קשה גם בזמנים טובים, לקבל את פגיעותינו ופגיעות האחר.

בסדנה נחקר כמה מהסוגיות הנ"ל באמצעות התנסויות ופרזנטציות בקבוצה הגדולה, שכוללת את שלושת המסלולים ושאחריהן תיעשה עבודה אינדיבידואלית בכל אחד מהמסלולים להעמקת העיבוד וההבנה.

בסדנה להתפתחות מקצועית (PDW) קיימים שלושה מסלולים:

מסלול 1 מיועד למטפלים שזה עתה סיימו את ההסמכה שלהם ולא לה שנימצאים לקראת סיומה. במסלול זה נתמקד בבדיקת הסוגיות הקשורות בנושא הסדנה וחקירת השפעתן על עבודתנו כמטפלים תוך כדי פיתוח דרכים חדשות ויצירתיות לעבוד עם סוגיות אלה. כמו כן תינתן הדרכה על עבודת המשתתפים עם המטופלים שלהם בדיאדות הטיפוליות.

מסלול 2 מיועד למטפלים מוסמכים עם לפחות ארבע שנות נסיון קליני אחרי הסמכתם. הנושאים שייחקרו במסלול זה יצמחו מתוך מפגשי הדרכה (ספורזיון) שיתקיימו בתוך הקבוצה או תוכן שיובא על ידי המשתתפים או המנחים. כחלק מתהליך זה תינתן תשומת לב מיוחדת לניהול תהליכי העברה והשפעה של העברה הנגדית על התהליך הטיפולי.



מסלול 3

מיועד למדריכים (סופרוויזורים), מורים מקומיים ומועמדים להוראה בין-לאומית, שמעונינים בלימוד התנסותי של הדרכה והוראה של נושא הסדנה. הסדנה תכלול קבוצה תהליכית עם דגש על הדרכה וסוגיות של העברה והעברה נגדית באנליזה ביואנרגטית, בעיקר כאלה שקשורים לנושא הסדנה. במהלך הסדנה נחקר ונתרגל דרכים להוראת הנושא תוך יצירת חומרי מבוא, פיתוח של תרגילים התנסותיים רלוונטיים ועבודה עם העברה והעברה נגדית.

במסגרת זו תינתן אפשרות לעד חמישה משתתפים להעביר פרזנציה של 90 דקות בקבוצה הגדולה ולקבל עליה פידבק, כחלק מתהליך ההסמכה לשלב הוראה מקדם יותר.

מספר המשתתפים המקסימלי בכל מסלול הוא 10-12 משתתפים. ההרשמה לפי העקרון של "כל הקודם זוכה". להרשמה ל International Faculty, אנא צרו קשר עם משרד IIBA.

להלן רשימת המורים הבינלאומיים:

מסלול 3



דיאנה גסט

מסלול 2



אלכס מונרו

מסלול 1



ענת גיחון

מתכונת התוכנית

ענת גיחון תציג, באופן תיאורטי והתנסותי, "הכרות עם אגרסיה בריאה ומקורקעת" הכוללת אספקטים התפתחותיים, אלכס מונרו יציג את נושא ה-"אגרסיה הגנתית", דיאנה גסט תציג את הסוגיה הדנה "בהחזקת קשר בסביבה בה קיימים הבדלים בין מטפל למטופל" בסיום הפרזנציות תתקיים עבודה בכל אחד מהמסלולים, שתעסוק בהעמקת ההבנה של אספקטים אלה וההשלכות הקונקרטיות של עבודה באופן אפקטיבי עם מטופלים (במסלול 1), להדריך מטפלים אחרים (במסלול 2) ואיך ללמד את מי שעוסקים בהוראה (מסלול 3). בדרך זו נרצה לפתחמודעות מתפתחלגבי האופן בו אגרסיה פועלת - כיצד היא נוגעת בכל אחד מאיתנו וכיצד אנחנו נוגעים באחרים - בדרך בריאהו באופן מוגן ונוכח המתייחס להבדלים משמעותיים בינינו לביין אחרים. במובן זה נרצה להתמודד עם הסוגיה יחד מורים ומתלמידים

עלות*

מסלול 3	מסלול 2	מסלול 1
585 אירו	460 אירו	365 אירו

*ניתן לשריין מקום ע"י תשלום של 90 אירו ל IIBA ותשלום היתרה עד 31.1.2021

הרשמה



אירוח**

על המשתתפים להרשם לאירוח בנפרד. מחיר: החל מ 400 אירו הכולל לינה בחדר משותף, הפסקת קפה ארוחות בוקר, צהריים וערב לחמישה ימים ולילות.

למידע נוסף, אנא ראה/י הרשמה מ Koningsteen
**שימו לב כי התנאים הכלליים של Koningsteen חלים.

הירשמו לאירוח



לתשומת ליבכם

הסדנה לא מסובסדת על ידי הארגון הבינלאומי ואמורה לכסות את עצמה. כדי להשיג מטרה זו, סגל ההוראה הפחית משמעותית את שכרו. ההרשמה לסדנה פתוחה. לנרשמים ניתנת אפשרות לשלם בשני תשלומים. במידה ועד ה- 31 בינואר 2021 ההרשמה לא תגיע למספר מינימלי של רשומים שיערכו, הסדנה תבוטל.

אנחנו מקווים שמסגרת הסדנה כמו שהיא מוצגת על תכניה ותנאי האירוח תאפשר לכם להרשם אנחנו חושבים שיש לנו נושא מעניין ומלהיב ואנחנו מצפים לחקור אותו אתכם.

במידה ויש לכם שאלות, אתם מוזמנים לפנות לוועדת ה-PDW:
Alex Munroe - amunroe@golden.net
Claudia Ucros - claudia.ucros@mac.com
Miriam Mantau - mantaumiriam14@gmail.com

