

# WORKSHOP DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL 2021

**Intégrer la force agressive:  
réagir à la violence,  
à la peur et à la polarisation**

Comment pouvons-nous retenir, reconnaître et contenir la violence qui survient en nous lorsque nous sommes confrontés à la violence humaine et à la nature sous ses différentes formes (maltraitance, indifférence, destruction, ruptures, chocs de la vie, etc.). Pouvons-nous supporter une saine agression qui maintient la connexion avec nous et avec les autres?



21 (13:00) au 26 Mai (12:00) 2021



Koningsteen Center - Kapelle-op-den-Bos (Belgique)

# INTÉGRER LA FORCE GRESSIVE:

RÉAGIR

À LA VIOLENCE,

À LA PEUR

ET

À LA POLARISATION

L'agressivité, dans le sens de **la confiance, l'auto-affirmation, la détermination, la vigueur**, est l'énergie qui bouge dans les muscles, en particulier dans les grands muscles du dos, des jambes et des bras de telle sorte que nous puissions nous bouger/ aller chercher ou atteindre ce que nous désirons et bouger/ repousser ou rejeter ce que nous ne désirons pas. Nous cherchons l'équilibre dans l'intensité et le rythme d'aller vers ou repousser qui permet aussi l'espace pour les désirs de l'autre. Nous apprenons à attendre, moduler, façonner notre force agressive. Nous portons aussi une armure construite à partir des traumatismes résiduels, blessures, déficits et attaques subies précédemment ... de l'agressivité retenue prête à conjurer des attaques et insultes à venir.

La crise climatique, le chaos politique, la migration des peuples, pour ne citer que trois bouleversements actuels, ajoutent à l'état de stress, d'incertitude et de déracinement chez un grand nombre de personnes. Ce PDW explorera comment nous pouvons retourner à un style agressif d'affirmation de soi après avoir été dans un état d'agression défensive souvent désespéré et destructeur. Notre exploration re-visitera comment les traumatismes du passé peuvent être ravivés ; comment, lorsque le stress est élevé, il est si difficile de maintenir des points de vue / croyances conflictuelles, en soi ou entre soi et les autres ; et combien il est difficile, même dans les meilleures conditions, d'accepter sa vulnérabilité.

Cet **atelier** explorera certains de ces thèmes par le biais de présentations expérientielles dans le groupe élargi et les poursuivra par du travail individuel au sein des plus petits groupes afin d'approfondir notre compréhension du thème. Le PDW propose 3 sous-groupes:

## GROUPE 1

Le Groupe 1 est destiné aux CBT nouvellement diplômés et à ceux qui, formation de base terminée, se préparent à leur certification. L'objectif sera d'examiner vos propres problèmes liés au thème et d'explorer l'impact sur votre travail au fur et à mesure que vous développez de nouvelles manières créatives de travailler avec ces problèmes. La supervision de votre propre travail avec les clients est également une option.



**GROUPE 2** Le Groupe 2 est réservé aux CBT ayant une expérience de quatre ans ou plus après la certification. Les problèmes abordés ici peuvent provenir de sessions de supervision effectuées dans le groupe ou de contenus apportés par les présentateurs ou les responsables du groupe. Une attention particulière sera accordée à la gestion des processus de transfert ainsi qu'à la nature et à l'effet du contre-transfert sur le processus thérapeutique.

**GROUPE 3** Le Groupe 3 est pour les superviseurs, les formateurs locaux et les candidats formateurs qui sont intéressés dans l'apprentissage expérientiel pour la supervision et l'enseignement de ce thème. L'atelier sera un groupe de processus axé sur les questions de supervision et de contre-transfert en Analyse Bioénergétique, en lien avec le thème. Vous explorerez comment enseigner le thème, c.-à-d. créer du matériel d'introduction, développer des exercices pratiques pertinents et travailler avec le transfert et le contre-transfert. Jusqu'à 5 participants\* maximum pourront donner une présentation de 90 minutes au grand groupe afin d'être évalués.

Maximum 10-12 personnes seront admises/groupe. \*Le principe du "premier arrivé, premier, obtient la place" s'applique. Pour postuler à la faculté internationale, contactez le back-office de l'IIBA.

## INTERNATIONAL FACULTY TEACHERS

Groupe 1

Groupe 2

Groupe 3



Anat Gihon



Alex Munroe



Diana Guest

### Format du programme

Chaque session du matin et de l'après-midi débutera par une présentation en grand groupe. Anat Gihon fera une présentation sur "Reconnaître une agression saine et enracinée"; Alex Munroe sur "L'agression défensive" et Diana Guest sur "Comment maintenir la connexion en présence de différences". Ces présentations seront suivies du travail dans chaque groupe, afin d'approfondir la compréhension de ces aspects et les implications concrètes sur la façon de travailler plus efficacement avec les clients, de superviser d'autres thérapeutes et d'enseigner aux thérapeutes. Nous développerons ainsi une prise de conscience croissante du fonctionnement de l'agression: comment elle touche chacun d'entre nous et comment nous touchons les autres - de manière saine, de manière défensive et en présence de fortes différences. Nous sommes tous dans le même bateau. Nous aurons également des groupes d'exercices et des soirées ouvertes que nous pourrons planifier plus en détail lors de notre rassemblement du vendredi 21 mai.

## Honoraires\*

<b>Groupe 1</b>	<b>Groupe 2</b>	<b>Groupe 3</b>
<b>365 EUR</b>	<b>460 EUR</b>	<b>585 EUR</b>

\* Vous pouvez réserver votre place avec un dépôt de 90 EUR et payer le solde avant le 31 janvier 2021.



**Enregistrement**

## Coût de la pension\*\*

Le logement et la pension doivent être réservés séparément par le participant. Prix à partir de 400 EUR, comprenant une chambre commune avec pauses café, 5 déjeuners, 5 dîners et 5 petits déjeuners.

Pour plus d'informations, voir le formulaire d'inscription Koningsteen.

\*\*Notez que les conditions générales de Koningsteen sont applicables.



**Réservez votre logement et pension**

## Note Importante

Ce PDW a pour but de s'autofinancer. Afin de réaliser cela, les formateurs ont accepté de réduire de manière substantielle leurs honoraires pour leur prestation. Vous pouvez payer votre inscription en deux fois. Nous avons fixé la date limite d'inscription au 31 janvier 2021. Nous désirons atteindre le nombre de 21 inscriptions (70 % de la capacité du PDW) pour cette date sans quoi nous serions obligé d'annuler le PDW. Cette date permet aux formateurs qui seront retenus d'organiser leur voyage à un prix raisonnable.

Nous espérons que vous pourrez participer en tenant compte de ce contexte. Nous pensons que nous avons un thème stimulant et d'actualité, et nous espérons pouvoir l'aborder avec vous.



Contactez le comité du PDW si vous avez des questions.

**Alex Munroe** - [amunroe@golden.net](mailto:amunroe@golden.net)

**Claudia Ucros** - [claudia.ucros@mac.com](mailto:claudia.ucros@mac.com)

**Miriam Mantau** - [mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)