

# TALLER DE DESARROLLO PROFESIONAL 2021

**Abrazando la agresividad:  
Respondiendo a la violencia,  
el miedo y la polarización**

¿Cómo podemos sostener, reconocer y contener la violencia que surge en nuestro interior cuando nos confrontamos a la violencia humana y a la de la naturaleza en sus diferentes formas (maltrato, indiferencia, destrucción, rupturas, shocks de vida, etc.)? ¿Podemos apoyarnos en una agresividad saludable que nos mantenga en conexión con nosotros y con los demás?



21 de mayo (13h) al 26 de mayo (12h), 2021



Koningsteen Center - Kapelle-op-den-Bos (Bélgica)

# ABRAZANDO LA AGRESIVIDAD:

## RESPONDIENDO A

## LA VIOLENCIA,

## EL MIEDO

## Y

## LA POLARIZACIÓN

La agresividad, en el sentido de **confianza, autoafirmación, determinación, vigor**, es energía que se mueve hacia la musculatura, especialmente hacia los grandes músculos de la espalda, piernas y brazos, para que podamos movernos/alcanzar o agarrar lo que queremos y alejarnos o rechazar lo que no queremos. Encontramos el equilibrio en la intensidad y el momento en el que alcanzamos o rechazamos algo, lo que también hace posible el espacio para los deseos del otro. Aprendemos a esperar, modular y moldear nuestra agresividad. Cargamos, también, con las armaduras de nuestros traumas residuales, heridas, déficits, ataques sufridos anteriormente... y mantenemos nuestra agresividad lista para evitar nuevos ataques e insultos.

La crisis climática, el caos político, las migraciones de población, por citar algunos de los mayores retos de la actualidad, aumentan el estado de estrés, incertidumbre y falta de base sólida en el que se encuentran muchas personas. Este PDW explorará cómo reconectar con una agresividad de autoafirmación después de haber pasado por un estado de agresividad defensiva que, a menudo, es desesperado y destructivo. Nuestra exploración revisará cómo los traumas del pasado pueden volver a reactivarse; cómo, en situaciones de mucho estrés, es muy difícil mantener puntos de vista o creencias conflictivos, sea con uno mismo o entre uno mismo y los demás; y lo difícil que es, incluso en el mejor de los casos, aceptar nuestra propia vulnerabilidad y la del otro.

The **PDW 2021** will explore some of these themes through experiential presentations in the larger group and follow this with individual work in each track to deepen our understanding. The PDW has three tracks:

## GRUPO 1

Para los CBT recién graduados y para quienes se están preparando para la graduación. El foco será analizar las propias inquietudes relacionadas con el tema y explorar su impacto en nuestro trabajo a medida que desarrollamos maneras nuevas y creativas de abordar estas cuestiones. También será una opción la supervisión del trabajo individual con pacientes.



**GRUPO 2** Para CBTs con cuatro o más años de post-certificación. Los aspectos que se explorarán en este grupo podrán surgir a partir de las sesiones de supervisión realizadas en el grupo o bien de los contenidos aportados por los ponentes o por el responsable/los responsables del grupo. Y se prestará especial atención a la gestión de los procesos de transferencia y a la naturaleza y efectos de las contratransferencias en el proceso terapéutico.

**GRUPO 3** Para aspirantes a Supervisores, Trainers locales e internacionales, interesados en el aprendizaje experimental de cómo supervisar y enseñar esta materia. El taller consistirá en un proceso en grupo con el foco en la supervisión y en cuestiones relacionadas con la contratransferencia en bioenergética relacionadas con el tema del taller. Exploraremos cómo enseñar esta materia, esto es, creando material introductorio, desarrollando ejercicios vivenciales relevantes y trabajando con la transferencia y la contratransferencia. Podrá haber la oportunidad de que hasta 5 participantes realicen una presentación de 90 minutos ante el grupo completo y ser evaluados.\*

Los grupos de trabajo estarán formados por un máximo de 10-12 personas cada uno. \*Se aplica el principio de "el primero que llega se queda con la plaza". Para postular para la International Faculty, por favor contactad con la oficina del IIBA.

## INTERNATIONAL FACULTY TEACHERS

### Grupo 1



**Anat Gihon**

### Grupo 2



**Alex Munroe**

### Grupo 3



**Diana Guest**

### Formato del programa

Las sesiones de mañana y tarde comenzarán con una presentación. Así, por ejemplo, Anat Gihon hará una presentación sobre "Reconociendo una agresividad sana y enraizada"; Alex Munroe hará una presentación sobre "Agresividad defensiva" y Diana Guest hará una presentación sobre "Cómo mantener la conexión en presencia de las diferencias". A continuación, se trabajará en cada grupo para profundizar en la comprensión de cómo trabajar más eficazmente con los pacientes, en la supervisión de otros terapeutas y en la formación de terapeutas. Esta mayor comprensión se basa en la continua y creciente conciencia de cómo la agresividad nos afecta a cada uno de nosotros y cómo afecta a los demás - de una manera saludable, de una manera defensiva y en presencia de fuertes diferencias. Estamos todos juntos en ello. También tendremos grupos de movimiento y un espacio abierto durante la velada que podremos planificar, con más detalle, cuando nos reunamos el viernes 21 de mayo.

## Tarifas\*

<b>Grupo 1</b>	<b>Grupo 2</b>	<b>Grupo 3</b>
<b>365 EUR</b>	<b>460 EUR</b>	<b>585 EUR</b>

\* Puedes reservar tu plaza realizando un depósito de 90 EUR al IIBA y pagar el resto antes del 31 de enero de 2021.



**Inscripción**

## Alojamiento y comida \*\*

El alojamiento y las comidas deben ser reservados por cada participante. Los precios son a partir de 400 EUR, incluyendo habitación compartida con coffee breaks, 5 almuerzos, 5 cenas y 5 desayunos.

Para más información, consultad el formulario de inscripción del centro Koningsteen.

\*\* Tened en cuenta que se aplican las condiciones generales del centro Koningsteen.



**Reserva ya tu alojamiento y comida!**

## Aviso importante

Este PDW tiene como objetivo conseguir su autofinanciamiento. Para lograrlo, los miembros de la International Faculty han decidido reducir sustancialmente sus honorarios para esta ocasión. En la actualidad existe la opción de que los participantes puedan pagar en dos plazos. Para ello se ha fijado el plazo límite del 31 de enero de 2021 para que las inscripciones hayan alcanzado un mínimo de 21 participantes que hayan pagado su inscripción (el 70% del total máximo de participantes), de lo contrario tendremos que cancelar el PDW 2021. Esto permite a los Trainers de la Faculty contar con tiempo suficiente para organizar el viaje con un coste razonable y sin penalizaciones.

Confiamos en que podréis realizar vuestras gestiones dentro de este marco. Consideramos que nos disponemos a abordar un tema apasionante y de gran actualidad, y deseamos compartirlo con todos vosotros.



Para cualquier duda o aclaración, podéis poneros en contacto con el Comité del PDW.

**Alex Munroe** - [amunroe@golden.net](mailto:amunroe@golden.net)

**Claudia Ucros** - [claudia.ucros@mac.com](mailto:claudia.ucros@mac.com)

**Miriam Mantau** - [mantaumiriam14@gmail.com](mailto:mantaumiriam14@gmail.com)