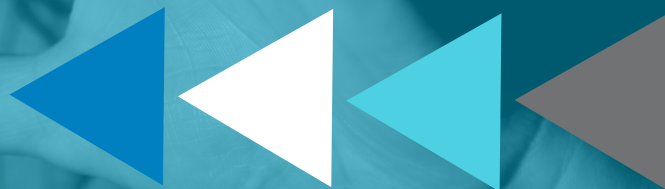


PROFESSIONAL DEVELOPMENT WORKSHOP 2021

**Abbracciare l'aggressività:
Rispondere alla violenza,
alla paura e alla polarizzazione**



Come possiamo padroneggiare, riconoscere e contenere la violenza che nasce dentro di noi quando ci troviamo di fronte alla violenza umana e naturale nelle sue diverse forme (maltrattamenti, indifferenza, distruzione, rotture, shock di vita, ecc.). Possiamo stare dalla parte della sana aggressività che mantiene la connessione con noi e con gli altri?



Dal 21 (ore 13) all'26 maggio (ore 12) 2021



Koningsteen Center - Kapelle-op-den-Bos (Belgio)



ABBRACCIARE L'AGGRESSIVITÀ:

RISPONDERE

ALLA VIOLENZA,

ALLA PAURA

E

ALLA POLARIZZAZIONE

L'aggressività, nel senso di **fiducia, autoaffermazione, determinazione, vigore, è l'energia** che si muove nella muscolatura, in particolare nei grandi muscoli della schiena, delle gambe e delle braccia in modo da poterci muovere / protendere o afferrare ciò che vogliamo e allontanare / scacciare o rifiutare ciò che non vogliamo. Troviamo l'equilibrio nell'intensità e nella scelta del tempo giusto per protenderci o rifiutare che consentano spazio per i desideri dell'altro. Impariamo ad aspettare, modulare e modellare la nostra aggressività. Portiamo con noi anche le armature ereditate da traumi residui, ferite, deficit, attacchi subiti in precedenza ... che contengono l'aggressività pronta a respingere ulteriori attacchi e insulti.

La crisi climatica, il caos politico, le migrazioni, per citare solo tre sconvolgimenti attuali, aggiungono stress, incertezza e mancanza di radicamento a molte persone. Questo PDW esplorerà il modo in cui torniamo all'autoaffermazione e all'assertività dopo aver vissuto in uno stato di aggressività difensiva, spesso disperata e distruttiva. La nostra esplorazione rivisiterà il modo in cui il trauma passato può riaccendersi; il modo in cui, quando lo stress è elevato, è così difficile mantenere visioni / credenze contrastanti all'interno di sé o tra sé e l'altro; e quanto sia difficile, anche nel migliore dei casi, accettare la propria vulnerabilità.

Il **PDW 2021** esplorerà alcuni di questi temi grazie a presentazioni esperienziali in plenaria, cui seguirà il lavoro individuale nei piccoli gruppi per approfondire la nostra comprensione. Il PDW prevede gruppi di tre livelli:

GRUPPO 1

È per i CBT neocertificati e quanti si preparano alla certificazione. Il focus sarà esaminare i vostri problemi relativi al tema ed esplorarne l'impatto sul vostro lavoro mentre sviluppate nuovi e creativi modi di lavorare. È possibile anche la supervisione del vostro lavoro con i pazienti.

GRUPPO 2

È per quanti sono CBT da almeno quattro anni. I problemi esplorati in questo gruppo emergeranno dalle sedute di supervisione condotte nel gruppo o dai contenuti introdotti dai relatori o dai leader. Sarà inclusa l'attenzione alla gestione dei processi di transfert e alla natura e all'effetto del controtransfert sul processo terapeutico.

GRUPPO 3

è per isupervisor, i candidati local e International trainer interessati all'apprendimento esperienziale della supervisione e dell'insegnamento di questo tema. Il workshop sarà un process group incentrato sulla supervisione e sui temi del controtransfert in bioenergetica rispetto al tema del PDW. Sarà possibile imparare come insegnare il tema, come creare il materiale introduttivo, lo sviluppo di esercizi esperienziali pertinenti e come lavorare con transfert e controtransfert.

Per massimo 5 partecipanti può esserci l'opportunità di fare una presentazione di 90 minuti al grande gruppo ed essere valutati.*

Ogni gruppo sarà formato da non più di 10-12 colleghi. *Verrà data priorità alle richieste in ordine di arrivo. Per candidarsi all'International Faculty, si prega di contattare il back-office IIBA.

INTERNATIONAL FACULTY TEACHERS

Gruppo 1



Anat Gihon

Gruppo 2



Alex Munroe

Gruppo 3



Diana Guest

Format

Ogni sessione del mattino e del pomeriggio inizierà con una presentazione. Per esempio, Anat Gihon si occuperà di "Riconoscere l'aggressività sana e radicata"; Alex Munroe dell'"Aggressività difensiva" e Diana Guest parlerà di "Come mantenere la connessione in presenza di differenze". Queste presentazioni saranno seguite da lavori nei diversi gruppi in cui saranno distribuiti i partecipanti per approfondire la comprensione di come lavorare in modo più efficace con i pazienti, nella supervisione di altri terapeuti e nell'insegnamento rivolto agli allievi dei training. Questa comprensione più profonda si basa sulla consapevolezza crescente e costante del modo in cui l'aggressività tocchi ognuno di noi e del modo in cui ci relazioniamo - in modo sano, in modo difensivo e in presenza di forti differenze. Si tratta di un'esperienza che ci riguarda tutti. Avremo anche classi di esercizi e tempo serale libero che potremo pianificare in modo dettagliato quando ci riuniremo venerdì 21 maggio.

Quote*

Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3
365 EUR	460 EUR	585 EUR

* Potete prenotarvi con un deposito di 90 euro da inviare all'IIBA e pagare il saldo entro il 31 gennaio 2021.



Registrazione

Vitto e alloggio**

Vitto e alloggio devono essere prenotati separatamente dal partecipante. Prezzi da 400 euro, con camera da letto in comune, 5 coffee break, 5 pranzi, 5 pasti serali e 5 colazioni.

Per ulteriori informazioni, consultare il modulo di registrazione Koningsteen.

** Si prega di notare che si applicano le condizioni generali di Koningsteen.



Prenotate il vostro alloggio e vitto

Importante

Questo PDW sarà autofinanziato. Per raggiungere questo obiettivo, la Faculty ha ridotto sostanzialmente i compensi. I partecipanti possono pagare in due rate. Se entro il 31 gennaio 2021 non si saranno registrate almeno 21 persone (70% della capacità) dovremo annullare il PDW 2020. Questo consente alla Faculty di organizzare il viaggio a costi ragionevoli e senza penalità.

Ci auguriamo che questa organizzazione sia adatta a voi. Pensiamo di avere un tema eccitante e attuale che non vediamo l'ora di esplorare con voi.



Se avete domande potete contattare il PDW Committee:

Alex Munroe - amunroe@golden.net

Claudia Ucros - claudia.ucros@mac.com

Miriam Mantau - mantaumiriam14@gmail.com